

CHONG QING

重庆首款集山水、民俗、人文、美食、交互为一体的目的地产品



IMMERSIVE SCENARIO
CLASSROOM

PARENT-CHILD TRAVEL AND
LEARNING TOGETHER

沉浸式场景课堂 × 亲子共游共学

探秘渝东南 寻访娇阿依 之踏歌阿依

2026版暑期亲子5日游

行程速览

— TRIP OVERVIEW —

【小小探险家抵达】

全国各地-重庆



【地质小侦探】

天生三桥-仙女山国家森林公园



Day 3

【乌江绘画·勇气峡谷】

乌江画廊-龚滩古镇-阿依河



【魔都探索】

蚩尤九黎城-轻轨穿楼-解放碑-洪崖洞-南滨路夜游



Day 5

【成长小达人】

满载回忆，快乐返程



旅程印记·品牌专属

TRAVEL IMPRINT · EXCLUSIVE
TO THE BRAND

为什么这个暑假，一定要带孩子走一次渝东南？

1个身份转换：从“游客”变成“苗乡文化小使者”

2张专属证书：乌江小小画家 + 苗乡文化使者

3大沉浸课堂：地质课堂、民族课堂、魔幻城市课堂

4晚不同住宿体验：城市酒店 + 景区客栈 + 准五升级

5天全程亲子节奏：寓教于乐、孩子玩得动、家长不累

Special Gift
赠送亲子大礼包

GIVE AWAY A PARENT-CHILD GIFT PACKAGE



◎ 画笔套装 + 乌江写生画纸

◎ 渝东南专属暑期小风扇

◎ 渝东南定制手账本

◎ 赠送动物园门票



出行更惬意



2+1陆地头等舱保姆车

轻轻松松逛山城

2+1排座椅

超大空间 EXTREMELY
LARGE SPACE



软糯高级皮椅

THE JOURNEY IS MORE COMFORTABLE. 行程更舒适



145° 调节座椅

躺游山城 LIE IN THE MOUNTAINS
OF CHONGQING



配备USB接口

NO CHARGING PRESSURE 0充电压力

玩累了就好好歇歇



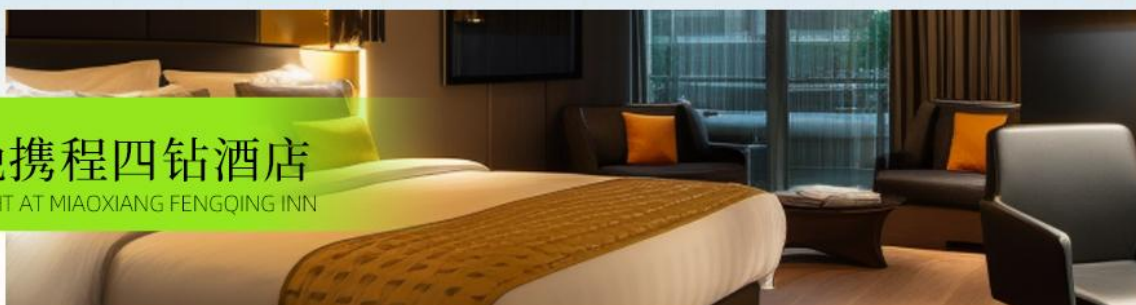
给全家一夜好梦



兼顾舒适与文化沉浸

2晚携程四钻酒店

ONE NIGHT AT MIAOXIANG FENGQING INN



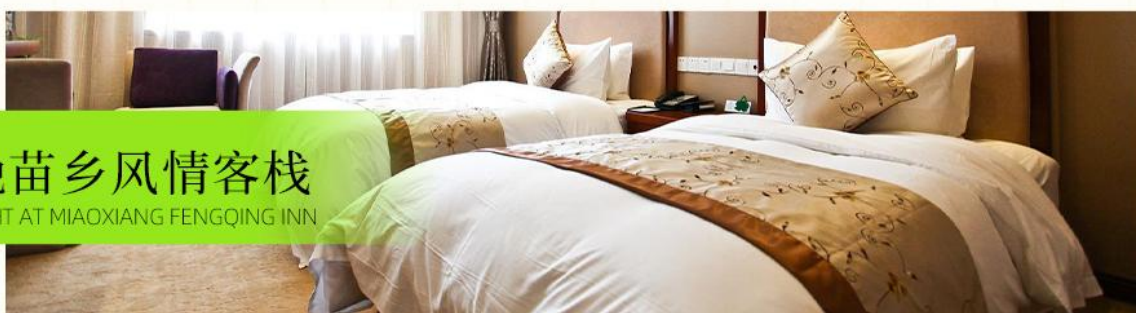
1晚当地五星酒店

ONE NIGHT AT MIAOXIANG FENGQING INN



1晚苗乡风情客栈

ONE NIGHT AT MIAOXIANG FENGQING INN



钻进洞子



吃一顿有故事的火锅

GO INTO THE HOLE

防空洞火锅

儿童专属餐饮：

防空洞火锅提供

“少油少盐不辣儿童餐”

可提前备注定制



历史小贴士

抗战时期，重庆作为战时陪都

为抵御日军空袭，挖掘了规模庞大的防空洞体系

这些洞穴曾庇护无数民众，见证了山城不屈的坚韧

和平年代，其中许多防空洞被赋予新的生命

有的成为交通通道、纳凉点

有的则化作充满烟火气的火锅店



准备好胃口了吗？



带你吃遍地道美食

特色风味，美味不重样

01

非遗长桌宴

苗族宴席的
最高形式与隆重礼仪



02

特色竹笼宴

颇具特色的竹笼摆盘
风味十足，拍照出片

03

武陵山珍宴

来自武陵山脉的
自然山珍
健康养生，适合孩子口味



亲子互动



解锁专属亲子欢乐时光

亲子共绘·“我心中的乌江画廊”

乌江画廊最精华航线全段游览

(深度体验不低于2小时)

化身国风小画师

勾勒两岸山水风情

定格真·乌江自然之美



专属荣誉证书



赠送彩笔绘画出乌江画廊

亲子互动

解锁专属亲子欢乐时光

亲子挑战·“阿依河精彩趣玩”

“水上探险”竹筏放歌

乘筏穿行峡谷间

解锁亲子水上惬意时光

竹竿舞默契挑战

大手拉小手跳出苗乡节奏

在欢笑声中增进亲子情谊



River

亲子互动

解锁专属亲子欢乐时光

苗寨闯关·“沉浸式苗乡体验”

01



学苗语

咿呀学语，变身“小小苗家娃”

02



跳苗舞

跟着芦笙节拍，亲子踏舞欢乐不停歇

03



“高山流水”（儿童版果汁）

感受苗家满满热情

04



篝火晚会

围火欢歌起舞，珍藏难忘亲子烟火夜



赠“苗乡文化小使者”

专属荣誉证书

沉浸式场景课堂

SCENARIO CLASSROOM



“ 见证“火车住进楼房里”的
8D城市奇观
拍“手托轻轨”“嘴巴吃掉列车”
等创意照片 ”

轻轨穿楼



解放碑



“ 讲解英雄故事
触摸抗战胜利纪功碑的
岁月刻痕 ”

“ 寻找千与千寻现实版“汤屋”
感受8D魔幻地形的
“楼中楼” ”

洪崖洞



南滨路夜游



“ 打卡春晚同款两江四岸夜景
适合拍全家福 ”

City

沉浸式场景课堂

SCENARIO CLASSROOM



MOUNTAIN



地质奇观课堂 · “地球裂缝探险”

走进亚洲最大天生桥群 解读3亿年地球日记

自然生态课堂 · “高山牧场奇遇”

和高山草原动物交个朋友，洞悉生灵、树立万物共生和谐理念

D1

山城集结·欢乐时光【抵达重庆】

全天自理

重庆

抵达重庆 → 贴心接机/接站 → 入住酒店 → 自由亲子时光

亲子第一课：出发本身就是课堂

- 领取手账本，孩子写下：“这次旅行我最期待的1件事”
- 如需使用动物园门票，可今天轻松游玩

温馨小贴士：

- 接站人员会主动联系您，请保持手机畅通，认准工作人员
- 导游将在 19:00 - 22:00 通知第二天出发时间
- 自由活动期间，可以和孩子一起用手账记录第一印象

✓今日可完成：手账首页 + 动物园初体验（可选）

D2

地质探秘·草原寻趣【天坑-仙女山】

早中

武隆/彭水

享用早餐 —— 酒店早餐 | 用餐时间：约 30 分钟

上午 | 天坑三桥 —— 世界自然遗产

午餐 | 竹笼宴

下午 | 仙女山 —— 南国第一牧原

入住 | 武隆/彭水

小小地质学家的一天

- 天坑三桥：全球最大天生桥群，孩子第一次理解“什么是世界自然遗产”，石头像什么？水从哪里来？



- 仙女山：天然生物观察课，偶遇牛羊，认识高山草原生态

✓今日可完成：手账记录“我最震撼的一块石头 / 一只小动物”

D3	乌江绘画·勇气峡谷 【乌江画廊-龚滩古镇-阿依河】	早晚	彭水
----	------------------------------	----	----

享用早餐 —— 酒店早餐 | 用餐时间：约 30 分钟

上午 | 乌江画廊（含小小画家任务）

中午 | 龚滩古镇

下午 | 阿依河（苗乡文化小使者闯关）

晚餐 | 武陵山珍宴

晚上 | 乌江苗族·大型歌舞夜秀（篝火晚会，赠送）

这一天，孩子是主角

✓任务一：乌江小画家

- 每人收到画材包，乘船写生 “我心中的乌江画廊”
- 颁发 《乌江小小画家荣誉证书》

✓任务二：苗乡文化小使者 · 四关挑战

- 学一句苗语：“你好”怎么说？
- 跳一支苗舞：跟着阿妹学三个动作
- 闯一次竹竿舞：看谁不被夹脚
- 喝一次“高山流水”（儿童版：果汁/水）
- 颁发 《苗乡文化小使者证书》



晚上 | 篝火晚会 (如遇天气取消, 为赠送项目不退费)

牵手加入苗族歌舞夜秀, 听苗家故事, 跳团结舞

✓今日可完成: 1幅画作 + 1份证书 (小画家) + 1份证书 (小使者) + 手账记录苗语苗舞

	苗乡欢歌·魔幻山城		
D4	【蚩尤九黎城-轻轨穿楼-解放碑-洪崖洞-南滨路夜游】	早中晚	重庆

享用早餐 —— 酒店早餐 | 用餐时间: 约 30 分钟

上午 | 蚩尤九黎城 (拦门酒、苗城开门仪式)

午餐 | 长桌宴

下午 | 轻轨穿楼 → 解放碑 → 洪崖洞

晚餐 | 防空洞火锅 (可提前备注儿童不辣餐)

晚上 | 南滨路夜游 (春晚同款夜景)

重庆, 不是城市, 是巨型游乐场

- 轻轨穿楼: 拍“手托轻轨”“嘴巴吃掉列车”创意照
- 解放碑: 英雄故事 + 立体街巷迷路体验
- 洪崖洞: 1楼和11楼都是马路, 像《千与千寻》汤屋
- 南滨路夜游: 春晚同款两江四岸夜景, 拍“全家福封面照”

✓今日可完成: 创意魔幻照片 + 手账记录“重庆最魔幻的一件事”



D5

踏歌返程·满载成长【返程】

早

温馨的家

早餐后 → 根据航班/车次送机送站 → 回到温馨的家

最后一课：把回忆带回家

- 和孩子一起完成手账最后一页：“我最喜欢的3个瞬间”
- 两张证书 + 手账 + 画作 = 暑假最特别的“成长报告”
- 如果动物园门票还没用，可当日灵活补玩

服务项目说明

报价包含内容

交通	汉口-重庆北-汉口往返动车二等座；当地根据实际人数选用空调旅游车，保证一人一个正座；（散客接送不配导游）
门票	含天生三桥门票、仙女山森林公园门票、蚩尤九黎城门票、阿依河门票（本次行程为优惠团，所有证件无优免可退）
酒店	含2晚市区携程4钻酒店，1晚景区特色客栈，升级1晚当地准五酒店；
用餐	含/占床者--含餐4早4正餐；（早餐为入住酒店赠送，标准以酒店提供为准；早餐午餐晚餐均按旅游包价组合消费，任一项取消均不退费）
导游	行程内持证中文导游服务
赠送	乌江苗族·大型苗族歌舞夜秀（赠送项目为我社品牌建立，突出行程特色的促销回馈行为，是无附加条件的赠送，因不可抗力无法举行或游客个人原因不参加，不退费且不换等价项目！）



手账 DIY 活动说明:

小朋友可以在旅行途中收集有趣的见闻，导游会发放专属手账本，大家可以自由粘贴在手账本上，记录美好回忆！

动物园门票使用说明:

报名即赠送动物园门票，可在第 1 天或第 5 天自由活动时自行前往游玩（任选一天，灵活安排）。

报价不包含

1、单房差：如 1 人全程入住相应指定酒店单独包房，需补单房差。
2、不可抗力原因所引致的额外费用：因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

3、自由活动期间消费及个人消费，如：酒水、药品，酒店房间增值服务消费等。旅游人身意外伤害保险，敬请游客自行购买。

4、景区配套便民服务设施及体验项目

①景区内交通:

● 乌江画廊游船 150 元/人（自愿产生）；阿依河电梯（往返）50 元/人（自愿产生）；仙女山小火车 25/人（自愿产生）；阿依河竹筏放歌 80 元/人（自愿产生）；

● 天生三桥换乘车 40 元/人（必须产生）；

② 其他/以上“服务提供项目—报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含；

郑重声明：请不要对旅游行程，行程附件，补充协议做任何更改；如果因为自行变更引起的投诉，我社概不承担任何法律责任。

