



专注中老年主题旅行

南北疆专列

伊犁 (那拉提草原、赛里木湖、霍尔果斯口岸) **喀什** (喀什古城、艾提尕尔清真寺、卡拉库里湖、白沙湖、香妃园) **阿勒泰** (喀纳斯、禾木) **库尔勒** (罗布人村寨、塔克拉玛干沙漠) **库车** (A线: 天山神秘大峡谷、库车王府) (B线: 独库公路南段|巴音布鲁克草原、大小龙池、天山神秘大峡谷、库车王府) **乌鲁木齐** (天山天池、新疆国际大巴扎) **吐鲁番** (坎儿井、火焰山、葡萄庄园) **哈密** (回王府、十二木卡姆、阿勒屯古街、大海道魔鬼城) **西安** (兴庆宫、大唐不夜城) **空调旅游专列十六日游**

精华景点介绍:

- 【世界四大草原之一的亚高山草甸植物区-**那拉提草原**】
- 【赛里木湖蓝，大西洋最后一滴眼泪-**赛里木湖**】
- 【喀什的历史街区，有着丰富的人文历史和生活气息-**喀什古城**】
- 【新疆规模最大的清真寺，东方小麦加-**艾提尕尔清真寺**】
- 【慕士塔格冰山脚下，帕米尔高原圣湖-**卡拉库里湖**】
- 【中国最美的十大峡谷之一-**天山神秘大峡谷**】
- 【沙漠里的古老村落，保留着独特的民俗风情-**罗布人村寨**】
- 【中国首位大沙漠-**塔克拉玛干沙漠**】
- 【世界自然遗产，国家 5A 级旅游景区，人间瑶池-**天山天池**】
- 【《西游记》传说中的经典-**火焰山**】

活动特色:

- 慢走细玩:** 专列漫游，节奏舒缓，避免长途汽车舟车劳顿，畅游大美新疆特色风景
- 专享服务:** 家门口上车，专享车厢，安全舒适，铺位不更换，大件行李免搬运
- 网红打卡:** 天山天池、火焰山、那拉提草原、赛里木湖、喀什古城、罗布人村寨
- 舌尖美食:** 天池九碗三行宴、新疆馕饼、羊肉串、大盘鸡
- 超值赠送:** 男士送维吾尔小花帽，女士送艾德莱斯丝巾，景区每人每天一瓶矿泉水
- 特色表演:** 观民族歌舞表演，沉浸式体验西域风情

一秒读懂行程:

天数	行程	用餐	住宿
----	----	----	----



D1	各火车站集合，乘专列前往新疆	/	专列上
D2	沿途欣赏祖国大好风光	/	专列上
D3	抵吐鲁番>>坎儿井>>火焰山>>维吾尔族小院家访	中	吐鲁番/乌鲁木齐
D4	天山天池>>新疆国际大巴扎>>北屯	早中	专列上
D5	北屯>>禾木	中	贾登峪/布尔津/北屯
D6	北屯>>喀纳斯风景区>>五彩滩景区>>伊宁	早中	专列上
D7	A线: 伊宁>>那拉提草原	中	伊宁
	B线: 赛里木湖>>霍尔果斯口岸		
D8	A线: 赛里木湖>>霍尔果斯口岸>>库车	早中	专列上
	B线: : 那拉提草原>>巴音镇		那拉提/巴音镇
D9	A线: 库车>>独库公路最南段>>天山神秘大峡谷>>库车王府	晚	专列上
	B线: 巴音布鲁克草原>>独库公路南段>>大小龙池>>天山神秘大峡谷>>库车王府	早中	
D10	白沙湖>>卡拉库里湖	晚	喀什
D11	喀什老城>>艾提尕尔清真寺>>香妃园>>库尔勒	早中	专列上
D12	罗布人村寨>>哈密	中	专列上
D13	哈密>>大海道魔鬼城>>回王府>>十二木卡姆>>阿勒屯古街	中	哈密
D14	哈密>>西安	早	专列上
D15	汉城湖>>兴庆宫>>大唐不夜城>>返程	/	专列上
D16	陆续抵达温馨的家	/	温馨的家

此行程为计划行程，仅供参考，专列具体准确行程以出发前出团通知书确认为准！

日期	行程(旅行社有权根据实际情况对行程顺序进行调整)	用餐	住宿
第一天	指定时间、地点集合乘专列前往新疆，开始愉快旅程。	/	专列上
第二天	沿途欣赏祖国的大好河山，游客可自行在火车上开展各种娱乐活动。	/	专列上
第三天	抵达后前往参观中国古代三大水利工程之一的【坎儿井】，是吐鲁番盆地重要的地下水利灌溉工程，延续数千年，成就了吐鲁番绿洲。后参观西游记经典中描绘的【火焰山】，是由中生代的侏罗纪、白垩纪和第三纪的赤红色砂、砾岩和泥岩组成的壮观山体，因其独特的地质构造、艳丽的山体颜色和西游记的拍摄而名扬海内外。后参加【维吾尔农家小院家访】，在老乡家做客、品尝甜美的瓜果、欣赏优美的舞蹈；在葡萄架下欣赏原生态维吾尔歌舞表演。参观【葡萄庄园】感受	中	吐鲁番/乌鲁木齐

	火洲吐鲁番炎炎烈日下的一抹清凉，后前往酒店办理入住休息！		
第四天	早餐后乘车前往 5A 级风景名胜 区天山天池 ，沿途欣赏大美风光，抵达后换乘景区区间车赴传说中中西王母与周穆王相会的瑶台仙境【 天山天池 】（游览约 40 分钟），观赏天山垂直植物分布带，远眺天山东段高峰—博格达峰，全方位感受一日有四季，湖水系高山溶雪汇集而成，水深近百米，清纯怡人。雪峰倒映，云杉环拥，碧水似镜，风光如画， （不含马牙山索道，220 元/人往返） ；后乘车返回乌鲁木齐前往 新疆国际大巴扎 （自由参观），这是世界上规模大巴扎，集伊斯兰文化、建筑、民族商贸、娱乐、餐饮于一体，是“新疆之窗”、“中亚之窗”和“世界之窗”，晚餐自费品尝当地特色小吃。后乘专列前往北屯；	早中	专列上
第五天	上午抵达北屯后，乘车赴神的自留地、摄影家的天堂【 禾木 】，禾木乡颇有瑞士小镇风采，一眼望去仿佛置身于“人间仙境”让人流连忘返。禾木观景台是一个自然形成的高山草甸，远远看去，像一个平台，相传成吉思汗曾在此检阅过十万雄师。站在观景台上更是别有一番风味，可眺望整个禾木村落，这里也是“中国八大摄影基地之一”拍摄禾木村的最佳取景地。晚餐自理，随后入住酒店。	中	贾登峪/ 布尔津/ 北屯
第六天	早餐后，乘车前往具有“人间仙境”之称的【 喀纳斯风景区 】（游览约 3.5 小时）这是亚洲瑞士风光，中国和四国接壤的自然保护区，游客换乘景区区间车，进入湖区欣赏碧波万顷、群峰倒影、雪岭、原始森林、青山绿水浑然一体的湖区风光，沿途观赏布尔津河谷风光、五彩河岸，游览原始白桦林、喀纳斯森林风貌、卧龙湾、月亮湾、神仙湾、鸭泽湖等诸多美景。抵达换乘中心后， 可自费 前往游船码头乘船游览喀纳斯湖。后乘车可 自费 前往额尔齐斯河畔国家 4A 级景区【 五彩滩景区 】五彩滩一河两岸，南北各异，地貌特殊，长期干燥地带，属于典型的彩色丘陵雅丹地貌，被称为童话世界。晚乘专列前往伊宁。	早中	专列上
第七天	A 线 上午抵达后，乘车前往世界四大高山河谷草原国家 AAAAA 级风景区【 那拉提 】，那拉提草原是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场。优美的草原风光与当地哈萨克民俗风情结合在一起，成为新疆著名的旅游观光度假区。雪山草原、苍松翠柏，河杨点缀在草原上，层次分明，体验着浓郁的民俗风情体验大自然清新气息。欣赏“三面青山列翠屏，腰围玉带河纵横”之美景，可自行自费骑伊犁马驰骋草原，感受牧民草原生活，深入了解“哈萨克人口最多的草原”文化底蕴。沿途可欣赏巩乃斯河两岸的秀美风光，午餐后乘坐【 河谷草原区间车 】进入景区游览观翠屏，腰围玉带河纵横”，乌孙古墓，塔吾萨尼，一山四景的美景让您目不暇接，抵达核心景区后可自由活动 （不含森林公园深度游，沃尔塔交塔电瓶车 100 元/人） 。晚餐自由品尝伊犁各种美食感受当地浓郁的民族风情，然后抵达伊宁市入住酒店休息。 B 线 ：早餐后，乘车赴新疆最大的高山湖泊雪域明珠——【 赛里木湖 】（游览 1.5H），途观伊犁第一景—— 果子沟 风光，果子沟大桥全称果子沟双塔双索面钢桁梁斜拉桥，是新疆第一座斜拉桥、第一高桥，是新疆最大最重要的桥梁，同时也是全国首座公路钢桁梁斜拉桥。赛里木湖是新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。赛里木湖像一颗璀璨的蓝宝石高悬于西天山之间的断陷盆地中，湖中群山环绕、天水相映，使人们充分体验回归自然的浪漫情怀。后乘车前往霍尔果斯市参观我国二大陆路通商口岸之一的【 霍尔果斯口岸 】，霍尔果斯口岸是中国西部历史上综合运量最大、自然环境最好、功能最为齐全的国家一类陆路通商口岸，也是 312 国道最西终点， （口岸免税店为景区自带，不属于购物店，建议斟酌购买） ；晚餐自由品尝伊犁各种美食感受当地浓郁的民族风情，然后抵达伊宁市入住酒店休息。	中	伊宁

	<p>温馨提示：因专列人流量大，为了各位贵宾游览顺利快捷，赛里木湖景区交通用旅游大巴代替，景交费用必须产生。如有疑意，请进景区之前跟全陪导游沟通解决。</p>		
第八天	<p>A线：早餐后，乘车赴新疆最大的高山湖泊雪域明珠——【赛里木湖】（游览1.5H），途观伊犁第一景——果子沟风光，果子沟大桥全称果子沟双塔双索面钢桁梁斜拉桥，是新疆第一座斜拉桥、第一高桥，是新疆最大最重要的桥梁，同时也是全国首座公路钢桁梁斜拉桥。赛里木湖是新疆海拔最高、面积最大、风光秀丽的高山湖泊，又是大西洋暖湿气流最后眷顾的地方，因此有“大西洋最后一滴眼泪”的说法。赛里木湖像一颗璀璨的蓝宝石高悬于西天山之间的断陷盆地中，湖中群山环绕、天水相映，使人们充分体验回归自然的浪漫情怀。后乘车前往霍尔果斯市参观我国二大陆路通商口岸之一的【霍尔果斯口岸】，霍尔果斯口岸是中国西部历史上综合运量最大、自然环境最好、功能最为齐全的国家一类陆路通商口岸，也是312国道最西终点，（口岸免税店为景区自带，不属于购物店，建议斟酌购买），结束游览后乘专列前往库车。</p> <p>温馨提示：因专列人流量大，为了各位贵宾游览顺利快捷，赛里木湖景区交通用旅游大巴代替，景交费用必须产生。如有疑意，请进景区之前跟全陪导游沟通解决。</p>	早中	专列上
	<p>B线：早餐后，乘车前往世界四大高山河谷草原国家AAAAA级风景区【那拉提】，那拉提草原是世界四大草原之一的亚高山草甸植物区，自古以来就是著名的牧场。优美的草原风光与当地哈萨克民俗风情结合在一起，成为新疆著名的旅游观光度假区。雪山草原、苍松翠柏，河杨点缀在草原上，层次分明，体验着浓郁的民俗风情体验大自然清新气息。欣赏“三面青山列翠屏，腰围玉带河纵横”之美，可自行自费骑伊犁马驰骋草原，感受牧民草原生活，深入了解“哈萨克人口最多的草原”文化底蕴。沿途可欣赏巩乃斯河两岸的秀美风光，午餐后乘坐【河谷草原区间车】进入景区游览观翠屏，腰围玉带河纵横，乌孙古墓，塔吾萨尼，一山四景的美景让您目不暇接，抵达核心景区后可自由活动（不含森林公园深度游，沃尔塔交塔电瓶车100元/人）。后前往酒店入住酒店休息。</p> <p>温馨提示：若天气等原因独库公路关闭不开放，则从伊宁乘坐专列前往库车</p>		那拉提/巴音镇
第九天	<p>A线 车驶入库车，我们正式踏入古龟兹国的疆域。沿着被誉为“最美公路”的独库公路南段前行，我们奔赴今日的震撼——【天山神秘大峡谷】（车程约1.5h，游览时间约1.5h）。当赭红色的山崖扑面而来，您会理解维吾尔语“克孜利亚”（红色的山崖）的贴切。在长达1.5小时的探索中，穿行于亿万年前形成的褶皱山脉之间，惊喜于遍布细沙的谷地中竟有清泉潺潺，时隐时现，堪称绝景。后前往【库车王府】库车王府位于库车县城，是融合中原地区和伊斯兰风格的宫殿、库车王府历经十一代亲王扩建，既有中原汉文化风格建筑，又有新疆维吾尔族特色建筑。让我们在此作别，于晚上乘专列前往喀什，将古国的辉煌记忆带去远方。</p>	晚	
	<p>B线 今日，乘车前往【巴音布鲁克草原】破晓时分的巴音布鲁克，是天山脚下苏醒的静谧仙境。当第一缕晨光刺破靛蓝天幕，寒霜为无垠草甸缀满碎钻，蜿蜒的开都河蒸腾起乳白雾带，如流动的银纱缠绕在金色草海之间。气温逼近冰点的清冽空气中，每一口呼吸都带着牧草与冰雪交融的凛冽芬芳。登上天鹅湖观景台，可见成群大天鹅在镜面般的湖水中游弋，翅尖划开浮光跃金的水纹。远处牧民的炊烟与薄雾交融，成群的牛羊如移动的墨点，在镀金草坡上缓缓晕开。</p> <p>结束游览前往天山神秘大峡谷，途中【独库公路】一条绝对难忘的公路，它横贯天山，一路蜿蜒，一路险峻，一路惊艳；这条路，它凝聚了太多的人类精神和自然内涵，数万人历经艰险十年筑就，这是一条英雄之路，它汇聚了一切令人震撼的新疆美景。正因为它险，也越发觉得沿途中的美丽是那么难得，此生能见到它的壮美，绝对会有一种幸福的满足感；</p> <p>中途参观【大小龙池】由天山雪水融汇而成，水域宽阔，清澈见底，终年白雪皑</p>		专列上
		早中	

	<p>皑，雪线以上生长着名贵中药材--雪莲。山下云杉翠柏，绿草如茵，牛羊成群，牧民的毡房点缀其间，偶尔还可见雪鸡、黄羊和雪豹。组成一副令人难以想像的奇妙景色；后参观【天山神秘大峡谷】被称为中国最美的十大峡谷之一，位于天山南麓，维吾尔语的意思是“红色的山崖”。大峡谷虽地处内陆干旱地区，遍布细沙，却有汨汨清泉。泉水潺潺流淌，时隐时现，堪称一绝。后前往【库车王府】库车王府位于库车县城，是融合中原地区和伊斯兰风格的宫殿、库车王府历经十一代亲王扩建，既有中原汉文化风格建筑，又有新疆维吾尔族特色建筑。后乘专列赴喀什。（B线当天换乘7座小车穿越独库公路）</p> <p>温馨提示：观赏巴音布鲁克草原九曲十八弯“九阳连珠”的最佳时机为傍晚时分，如前一天抵达巴音镇时间早，将调整为优先参观巴音布鲁克草原，抵达时间晚该景区会闭园，则按照原本行程进行。若天气等原因独库公路关闭不开放，则从前一天从伊宁乘坐专列前往库车，抵达库车后前往天山神秘大峡谷；</p>		
第十天	<p>抵达后乘车沿着中巴公路前往帕米尔高原，游览【白沙湖】一座座雪峰映照着绵延不断的山脉，灰白色的近山现出优美的身段线条，洁白柔软的白沙山就在眼前——这就是神奇的喀克拉克湖和白沙山了。白沙湖岸边，是大面积高山丘陵和连绵起伏的高山。高山是沙山，沙山是银白色的，银白色的细沙洁白柔和，犹如白绸。10余座山岗组成的白沙山蜿蜒10几公里。远方的雪山雪光映照着白沙湖，白沙湖边的草植映衬着白沙山。两个沙湖就像一双迷人的眼睛在秋波着到来的人们。飞来不知名的鸟儿漫步在湖滩上，在寻觅着白沙山和白沙湖的身影。后前往目的地——【卡拉库里湖】，远眺公格尔峰（海拔7719米）、公格尔九别峰及具有“冰山之父”之称的慕士塔格雪峰（海拔7546米）。在卡湖边上感受高山湖泊的壮美和三峰映一湖的奇观（三峰指公格尔峰、公格尔九别峰及慕士塔格雪峰）。游览结束后返回喀什，结束一天的旅程。</p> <p>温馨提示：①卡拉库里湖是帕米尔高原的明珠，壮美却条件艰苦，卡拉库里湖海拔约3600米，需提前防范高原反应，建议携带氧气瓶、红景天等。②喀什至湖区途经中巴友谊公路(G314)，部分路段弯多坡陡，如易晕车请随身携带晕车药等。③雨季可能遇临时封路，突发情况将调整行程景点。</p>	晚	喀什
第十一天	<p>早餐后参观凝聚喀什历史的【喀什古城】，在老城里可以看见传统的维吾尔族建筑，过街楼、半街楼，以及各色雕花建筑。这里的时间仿佛被施了魔法，放慢了脚步。镜头下，是嬉戏的孩童、制作土陶的匠人、以及安坐门前的老人，每一张幸福安详的脸庞，都是这座千年古城最动人的风景。后游览【艾提尕尔清真寺】，它是中国伊斯兰教规模和影响力最大的清真寺，也是维吾尔人举行盛大节日礼拜的场所，每到节日，这里就会变成歌舞的海洋，清真寺前面的艾提尕尔广场上会聚集大批的穆斯林，他们载歌载舞，庆祝节日。后游览【香妃园】，它是中国伊斯兰教最大的陵墓，在这里也埋葬着一位美丽的维吾尔族姑娘阿巴克霍加，也就是香妃，香妃墓也因她得名。游览结束后，乘专列前往库尔勒。</p>	早中	专列上
第十二天	<p>抵达库尔勒后，乘车前往【罗布人村寨】，坐落在新疆尉犁县塔里木河畔的沙漠秘境，是一处罗布人居住的世外桃源，集“中国最大沙漠”塔克拉玛干沙漠的浩瀚沙丘、“最长内陆河”塔里木河的蜿蜒碧波、原始胡杨林、原始部落罗布人和绿色走廊，以及丝绸古道文明于一体。这里居住着古老神秘的罗布人，他们以胡杨木为舟、鱼叉捕鱼为生，至今传承着卡盆捕鱼、帕拉孜纺织、木器制作等非遗技艺，百岁老人仍精神矍铄，演绎着“沙漠绿洲”的生命传奇。游客可自费骑骆驼穿行沙海、乘越野车冲浪、泛舟塔里木河，品尝胡杨木古法烤鱼与红柳烤肉。结束游览后，乘专列前往哈密。</p>	中	专列上
第十三天	<p>早上抵达哈密后，乘车前往中国四大魔鬼城之首的五堡雅丹地貌——【大海道魔鬼城景区】，探究雅丹地貌及成因。在魔鬼城可以看到酷似城堡、殿堂、佛塔、</p>	中	哈密



	<p>人物、禽兽形态各异的景观、令人眼花缭乱的陡壁悬崖。后前往参观【哈密回王府】，哈密王景区是国家 AAAA 级旅游景区，国家级文物保护单位。由于哈密回王在历史上对维护新疆统一、促进民族团结有着重大的影响，因此，哈密王景区又是一处宣扬祖国统一和民族团结的重要基地。后前往十二木卡姆观赏歌舞演艺，参观博物馆，开启一场新疆歌舞【十二木卡姆】视觉盛宴，美丽的新疆姑娘、帅气的新疆小伙，让您在歌舞中散去一天的疲劳，感受新疆的热情，参观新疆歌舞。【哈密阿勒屯古街】位于哈密市伊州区回城乡。阿勒屯古街是一条充满历史文化气息的古街，2008年被列入第四批“国家历史文化名城夜间经济示范街区”。哈密阿勒屯古街是一条集历史文化、非遗文化、旅游商业于一体的特色古街，值得游客们前去探访。后入住酒店休息。</p> <p>温馨提示:专列人流量大，为了各位贵宾顺利游览，魔鬼城景区区间车用旅游大巴代替，景交费用必须产生。如有疑问，请务必进景区之前跟全陪导游报备。</p>		
第十四天	早乘专列前往西安。沿途欣赏西域风光，回味欢乐旅程。	早	专列上
第十五天	<p>抵达后乘车前往【汉城湖】（免费区，如需前往收费区费用自理），景区集防洪保安、水域生态、园林景观与文物保护功能于一体，以展示汉文化为核心主题。其依托汉长安城遗址，拥有 850 亩水面和 1031 亩景观绿地，形成了“一心三线七区”的游览格局。景区内设有众多汉文化主题景观，常年举办各类文化主题活动，是西安重要的汉文化展示窗口和生态休闲空间。随后乘车前往【兴庆宫】，位于咸宁西路 55 号，原为唐玄宗李隆基藩邸，先天元年（712 年）改称兴庆坊，开元二年（714 年）扩建为宫，开元十六年（728 年）成为唐玄宗理政之所，与大明宫、太极宫并称长安城“三大内”。随后前往西安【大唐不夜城】美景，最近网络上最火的莫过于西安大唐不夜城的不倒翁小姐姐了。她转动不倒翁那优美的旋律，起伏的身影，令人迷醉的容颜，把大唐不夜城的人气又一次点爆，万千网友千里迢迢的就为看她一眼。总之那种独特的气质让人喜欢，想要靠近。晚餐自费品尝当地特色小吃；后乘专列返程！</p>	/	专列上
第十六天	陆续抵达温馨的家！	/	温馨的家

统一市场价 (不含门票)	<p>A 线价格: 空调硬卧: 上铺 4398 元/人 中铺 4998 元/人 下铺 5698 元/人 空调硬卧 4 人: 中铺 6098 元/人 下铺 6698 元/人 空调软卧 (四人包厢): 上铺 7098 元/人 下铺 7698 元/人 (铺位原则: 1 人中铺; 2 人上下铺或 2 中铺; 3 人上中下铺)</p> <p>B 线价格: 在 A 线的价格基础上+680/人</p>
出发时间:	7 月 13 日左右出发 (具体出发日期及站点以铁路总公司最终调令为准)
特别说明:	1、专列始发站以及停靠站以铁路总公司命令为准，所购买卧铺以专列始发站以及停靠站为起止，报名区域至专列始发或停靠站的小交通方式不受所购铺位限制。行程内火车铺位差价不等同于火车铺位票差。



	<p>2、专列系包车性质，车票不办理改签、分乘、变径或退票。</p> <p>3、3、由于各地往返专列站点的时间不一样，实际行程天数以出团通知书为准；</p> <p>4、硬卧四人间为硬卧六人档上铺不住人，只住中下铺，享四人独立空间，不接受单人报名，仅接受同行的2人或4人或多人双数报名</p>
服务标准：	<p>1、交通：全程专列空调火车硬（软）卧，当地空调旅游车；</p> <p>2、住宿：经济型酒店双标间，如出现单男、单女安排三人间/加床或拼房，无拼住的则需客人现补单房差；</p> <p>3、用餐：正餐十人一桌，八菜一汤（当地特色餐标准不一、以当地实际为准，北方菜色较为清淡，可提前自备辣椒酱），放弃用餐，费用不退（火车上不含餐，有餐车可以自行购买盒饭）；</p> <p>4、陪同：优秀导游陪同服务、当地优秀导游讲解服务、专列上随团医护保健服务；</p> <p>5、门票：所有景点门票及景区内交通未含，以景区实际为准；有优惠门票的以景区实际为准；</p> <p>6、赠送：景区内每人每天矿泉水一瓶；</p> <p>7、不含住宿单房差及个人消费；最终行程以出团通知书为准；</p> <p>8、此行程为预售产品，根据最终铁路调度可能有所微调，最终行程以出团通知书为准；</p> <p>9、各地市往返专列停靠站点及交通费用自理；</p> <p>10、含旅行社责任险，不含旅游者团体意外险，建议旅游者自行额外购买意外险，以增强保障。</p>
报名条件：	<p>1、凡身心健康，乐观向上者均可报名，有严重高血压、心脏病、哮喘病等易突发疾病及传染病、精神疾病患者谢绝参加，如有隐瞒病情者后果自负，且病情严重者我社有权劝退或终止合同。</p> <p>65周岁-70周岁（含）老年人报名参团：须提供签字确认老年人参团健康承诺函，取得直系子女的联系方式及子女同意出行确认；</p> <p>70-75周岁老年人报名参团：须65周岁以下正常年龄游客陪同，签署老年人参团健康承诺函及老年人参团直系亲属须知及承诺；建议自费购买大额保险（保险额度50万以上）</p> <p>75-80周岁以上老年人报名参团：须65岁以下正常年龄直系亲属陪同，并签署老年人参团健康承诺函及老年人参团直系亲属须知及承诺；须自费或委托旅行社购买大额保险（保险额度50万以上）</p> <p>80-85周岁以上老年人报名参团：须65岁以下正常年龄直系亲属陪同。并签署老年人参团健康承诺函及老年人参团直系亲属须知及承诺；提供近3个月内的三甲医院体检报告；须自费或委托旅行社购买大额保险（保险额度50万以上）</p> <p>85周岁以上老年人报名参团：因当前不能给予有效照顾，故谢绝报名！</p> <p>2.报名须签订《补充协议》《旅游报名表》《老年人参团健康承诺函》《老年人参团直系亲属须知及承诺》。</p>
温馨提示：	<p>1、请参加本次活动的中老年朋友携带好身份证、老年证、离休证及老年有关其它证件，否则不能享受门票享受门票优惠政策，证件优惠不能重复使用。</p> <p>2、因游客各自身体状况不一，故景区索道、电瓶车等交通工具及景区内娱乐活动我社不做统一安排，请各位游客根据自身情况，谨慎选择，注意安全。</p>

附：门票明细表（以下门票价格仅供参考，具体以景区当日公布的政策执行，60岁以上必须凭本人身份证和老年证才可享受门票优惠，年龄必须按年月日精确计算！）



年龄段 景点	60岁以下	60-64岁	65-69岁	70岁以上
坎儿井+火焰山+葡萄庄园+家访套票(专列统一为团队大巴往返,不换乘景区交通,已核算年龄优惠,含车费,必消套票不单独退费)	190	150	110	110
天池+区间车	95+60	47.5+60	0+30	0+30
喀纳斯+区间车	160+70	80+70	0+35	0+35
禾木+区间车	50+52	25+52	0+26	0+26
赛里木湖+区间车	70+100 直通车费	35+100 直通车费	0+100 直通车费	0+100 直通车费
那拉提+河谷草原区间车	95+24	48+24	12	12
霍尔果斯国门景区	30	15	0	0
罗布人村寨+景交	35+15	18+15	0+15	0+15
白沙湖	40	20	0	0
卡拉库里湖	45	23	0	0
清真寺	30	15	0	0
香妃园+表演	40+58	20+29	29	29
库车天山神秘大峡谷	41	20.5	0	0
库车王府	55	27.5	0	0
大海道魔鬼城景区+区间车	45+30	25+30	0+30	0+30
哈密回王府	35+5	17.5+5	5	5
十二木卡姆	80	80	80	80
B线: 巴音布鲁克草原+区间车+电瓶车	65+62+18	32.5+62+18	0+31+18	0+31+18
A线合计	1550	1052	472	472
B线合计	1695	1164.5	521	521

以上门票价格为以往景区收费标准, 最终收费标准以实际抵达景区公示为准!

根据我们多年操作旅游团队的经验, 因整团客人的精力、体力参差不齐、游览景点的意愿也各不相同, 上述行程中所有的景点我们在设计行程时没有核算门票费用。因此, 门票费用根据需要自愿决定是否参观, 可交由当地导游统一代为购买。不愿参观的在景区门口或者旅游大巴车上自行休息, 门票价格以景区公示实际为准。60岁以上必须凭本人身份证和老年证才可享受门票优惠, 年龄必须按年月日精确计算! **如遇景区旺季需要排队等候或门票售罄等情况, 请遵守景区规定; 时间允许的情况下可根据整团情况调整景点, 费用自理!**

◆重要说明、安全提醒和注意事项【此款内容均作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容, 游客签订协议即为同意以下条款】:

<p>1、专列因中国铁路总公司列车编排等原因, 造成提前或延后出发, 本社提前 5 天通知; 如专列无法开行, 本社提前 5 天通知, 上述原因本社均不承担任何违约责任; 另: 行程中所标明的专列时间及停靠站点仅供参考, 实际运行中若有差异以铁路部门部令为准!</p> <p>2、我社在不减少景点的前提下, 有权根据实际情况调整景点游览先后顺序或多个城市游览顺序, 此产品为预售产品, 如遇景区关闭等情况, 景点将做出部分调整。遇人力不可抗拒因素如塌方, 大雪封山, 塞车, 罢工, 列车、轮船或航班延误取消等原因, 造成专列行程变化(提前或延后结束行程), 我社不承担违约责任,</p>
--



行程说明	<p>因不可抗力等因素所产生的费用由客人自理。</p> <p>3、当地酒店及餐饮条件与我省有一定差距，请团友予以谅解，异地旅游用餐，较易引至水土不服，请游客自备常用药品。北方早晚温差大，请至少携带一套厚衣裤。</p> <p>4、客人在旅途中如有意见，请及时向导游或各报名组团社反应情况，以便在旅游期间及时协调和处理，防止事态扩大、损失扩大，并请认真、如实填写旅游意见表，如返程后再提出异议均视为放弃投诉权力。如您在旅行中途离团，我社视为客人单方面终止合同，所交费用将不再退还。</p> <p>5、行程中自费景点及娱乐项目客人可自愿参加，遵循少数服从多数的原则，不参与的客人需在景区门口等候自由活动，并注意人身及财产安全！</p> <p>6、由于旅游产品服务是生产与消费同时进行的无形产品，自身涉及多环节、综合复杂多样性的特点；请游客在当地服务有何不满意之处，敬请及时告知全陪导游，以便在现场核实，及时处理；</p> <p>7、为保证我们的服务质量，请游客在游览结束之前，本着公平、公正、实事求是的原则认真填写《游客意见单》，恕不受理因游客虚填或不填而产生的服务质量后续争议及与意见单不符合的投诉；</p> <p>8、疫情属不可抗力因素，因疫情期间产生的滞留、隔离费用等，全部费用游客自行承担；</p>
专列说明	<p>1、列车上水箱容量有限，且只能在有上水设备的大站停靠上水，所以请您在列车上节约用水，感谢您的理解和配合！</p> <p>2、专列的车容车貌不在旅行社能力控制范围，如对列车的车容车貌有意见或建议请向铁路主管部门反映。</p> <p>3、营造文明、和谐旅游环境，关系到每位游客的切身利益。做文明游客是我们大家的义务，请遵守《中国公民国内旅游文明行为公约》；在异地您将代表家乡人民形象同时也担负着宣传推广家乡的重任，请友好相处相互尊重并注意自己的一言一行。</p> <p>4、因各市场交通不同，且经营成本及营销策略不同，故不保证各地市场价格统一，敬请理解；</p>
安全提醒	<p>1、导游无法为每位游客提供一对一服务，请在旅游期间注意自身安全和财产安全，根据自身健康情况选择各项旅游项目，切勿参加人为高风险活动。自由活动期间请各位游客多人结伴而行，避免单独行动。</p> <p>2、请随时注意宾馆酒店、景区、厕所等地面情况，特别是在洗澡时，注意防滑，谨防摔倒！</p> <p>3、此次行程时间较长，路途艰辛。您的健康情况，应完全适应本次旅行的各项要求，报名参团时不得隐瞒病情！行程中如因自身疾病所产生的一切费用自行承担。高血压、糖尿病、心脏病等患病客人不得报名参加，敬请谅解！</p>
保险说明	<p>旅行社已经购买旅行社责任险，建议游客购买旅游大额人身伤害意外险，为自己提供全方位的保障。旅行社责任险是旅行社投保，保险公司承保旅行社在组织旅游活动过程中因疏忽、过失造成事故所应承担的法律赔偿责任的险种。旅游人身意外伤害险（请关注各保险公司对于投保游客年龄的限制，对于70岁以上游客，有的保险公司不接受投保，有的保险公司是赔付减半，80岁以上游客保险公司一般是不接受投保），游客自行缴费即为该保险的投保人和受益人，由保险公司对游客受到的意外伤害进行承保，意外伤害的定义是【指遭受外来的、突发的、非本意的、非疾病的客观事件直接致使身体受到的伤害】。游客认真阅读旅游人身意外伤害险的具体条款并无异议后，自己在保险公司购买或委托旅行社代为购买。游客在旅游活动中，发生意外伤害时，旅行社协助游客联络医疗机构进行救治并向保险公司报案，游客或其家属自行缴付医疗费用，因游客或家属拒付医疗费用造成的各种伤害和风险旅行社不承担责任；治疗结束后，旅行社出具证明协助游客办理保险赔付手续；</p>
退团说明	<p>由于专列的特殊性，关于专列，客人退团收取损失如下：</p> <p>1. 行程开始前21日以上解除合同的，无损；</p> <p>行程开始前20日至16日解除的，按旅游费用总额的5%扣除必要费用；</p> <p>行程开始前15日至10日解除的，按旅游费用总额的20%扣除必要费用；</p> <p>行程开始前9日至7日解除的，按旅游费用总额的40%扣除必要费用；</p> <p>行程开始前6日至4日解除的，按旅游费用总额的50%扣除必要费用；</p> <p>行程开始前3日至1日解除的，按旅游费用总额的60%扣除必要费用；</p>



行程开始当日解除的，按旅游费用总额的 70%扣除必要费用；

出发后如中途取消，所有团款不退；

2. 列车系包车性质，报名后如因个人原因无法按时出行，出发前在可操作前提下，可换人，如退团且无人代替则收取损失费，此费用不为票价全款，故我社有权使用该铺。

因是专列，旅行社因铁道部命令为准定出发时间，旅行社在专列出发前 1 天发出团通知书，因旅行社造成的团队不可行或取消，旅行社则将团款全部退还给游客或更换其他线路；

以上补充约定，旅游者在签署本旅游合同时表示已明确知悉并接受，该解除合同约定与本合同前项格式条款约定有冲突的，旅游者同意按照本补充约定为准执行。

新疆旅游注意事项：

- 1、新疆属于大陆性干旱气候早晚温差较大，可达到 10 至 15 度左右差距，一般来说夏季旅游仍需准备外套或羊毛衫。新疆气候干燥且风沙大，部分地区海拔较高，紫外线照射强烈，建议您多注意饮水，带好防晒物品。
- 2、新疆线路长，景点分散。故乘车时间长易疲劳，请您作好吃苦准备并注意休息。
- 3、新疆天山南北长线旅游，景色迷人，但大多数地区相对发达城市比较落后，部分住宿无法提供冲凉洗澡，用餐较简陋，敬请谅解。
- 4、新疆属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰，请游客注意尊重少数民族风俗习惯。
- 5、旅游景点里面常有很多小的商贩，买东西一定要注意，尽量不要发生口角。
- 6、新疆与各地有两小时时差，旅游活动通常安排在 10:00—22:00 之间。
- 7、在新疆旅游时部分景点须您下车行走、爬山或骑马，建议您最好在出发前准备一双舒适便于行走的鞋。
- 8、新疆素有“瓜果之乡”之称，到新疆吃水果是一大乐事，但千万注意不要在吃完水果后喝热茶，以免造成腹泻。
- 9、新疆物产丰富，少数民族土特产及手工艺品也堪称一绝。但请游客注意，当地客运民航及铁路对维吾尔民族工艺小刀有禁运的规定。
- 10、新疆及西北地区气候干燥、多风，早晚温差较大，山区气温变化较快，应多喝水。随身需准备长袖衣裤、墨镜、太阳帽、防晒霜、润唇膏、雨伞、旅游鞋、药品（感冒药、晕车药、胃药等）；如水土不服，还可带少量茶叶和食盐。出行前注意天气预报，酌情携带衣物。新疆伊犁地区草原多为丘陵状，海拔都在 1700—3000 米之间，如有心脏病，及气喘病的客人来时自带必备药品；
- 11、新疆瓜果糖份较高，肉多味美，但要少食，以免上火；
- 12、新疆属少数民族地区，社会秩序稳定，治安情况良好，多数主体民族信仰伊斯兰教，忌食猪肉及猛禽和未放血的牲畜肉食，也忌在伊斯兰教信徒面前说猪及大肉等，所以饮食多为牛羊肉，蔬菜种类也较多；
- 13、新疆地区与内地的时差约为 2.5 小时左右。夏季早 6:30 天亮，晚 22:30 天黑。景区开门时间一般为 08:00 分左右。宾馆最早 07:30 分有早餐。用午餐时间大约在 13:30—15:00 之间，晚餐时间在 19:30—21:00 之间，若有胃病及低血糖等不能爱饿的游客请提前自带小食品；
- 14、旅游者应妥善保管好随身携带的财物，旅行社不承担旅游者随身携带财物的损失和赔偿责任；
- 15、在所有景区购物，一定要按自己所需选购，导游宣传只供参考，购物后果自负，旅行社不赔偿购物损失。新疆地区购物计量单位为公斤制；
- 16、旅游团在游览期间凡遇人力不可抗拒的因素耽误游程所发生的费用由客人自己承担；
- 17、如有宗教信仰的游客，在游览景点当中会出现算命，烧香等自费活动，请自行斟酌，以免产生费用损失；
- 18、西北地区，经济较内地省份落后，故旅游中吃、住、行等方面无法与沿海大城市相比较，请您理解。



另附：专列补充协议

为了满足旅游者的购物与娱乐需求，依据《旅游法》相关规定，在保证旅游者享有充分的知情权和选择权的基础上，经过双方协商一致，就旅游者同意在行程中安排自愿自费一事达成如下协议，旅游者自愿签署本补充协议。

一、全程推荐购物如下：

城市	参考购物店	介绍	停留时间
乌鲁木齐	驼绒馆、新疆维药、特产店三选其一	驼绒棉花、维药、特产	90-120 分钟
喀什	玉器店	和田玉	90-120 分钟
	驼绒店	驼绒制品	90-120 分钟

温馨提示：
1、自愿购物索要票据
2、因行程中的购物店可能无法同时接待如此大型的团队，故购物店的类型可能根据实际情况有所调整，但购物店的数量不变，敬请谅解。

二、全程推荐自费如下：

地区	自费景点名称	费用	停留时间
吐鲁番	水果宴	268 元/人左右	1.5 小时左右
伊犁	喀赞其民俗旅游区/赛里木湖游船二选一	180 元/人左右	1.5 小时左右
喀纳斯	五彩滩 (门票 45+超里程服务费及车费 75)	120 元/人左右	1 小时左右
	喀纳斯游船	120 元/人左右	40 分钟左右
	图瓦人部落家访	100 元/人左右	40 分钟左右
西安	驼铃传奇	180 元/人起	60 分钟左右
备注	(以上自费项目均为游客自愿参加，需当地另外签署补充协议方可参加，涉及司机导游加班费及超公里费，故谢绝任何证件使用，敬请谅解)		

三、对于此次旅行，旅行社需确保无强迫行为，自愿消费。

四、以上陈述推荐项目仅适用本行程，其他消费行为旅行社可以协助办理，但不承担任何责任。

我本人已详细阅读了同旅游公司签订的旅游合同、本协议书等全部材料，充分理解并清楚知晓此次旅游的全部相关信息，平等自愿按协议约定履行全部协议并确认：

1、旅行社已就本次旅行的上述协议项目的特色、旅游者自愿参加自费项目的相关权益及风险对我进行了全面的告知、提醒。经慎重考虑后，我自愿选择并参加上述协议项目（推荐自费项目），此协议的签订过程旅行社并无强迫。我承诺将按照导游提醒自愿参加上述项目，并理性消费，注意人身和财产安全。如因旅行社不能控制原因无法安排的，我对旅行社予以理解，双方互不追责。

2、本人同意导游在不减少旅游景点数量的前提下，为优化旅游体验，可根据实际情况调整景点游览顺序。

3、我自愿同意此协议为旅游合同的补充协议，为旅游合同不可分割的组成部分，效力同旅游合同。

双方签字：



旅行社(盖章):

旅游者(签章):

经办人及电话:

签约日期:

签约日期:

老年人安全出游声明书

本人姓名_____今年____周岁, 报名参加_____ (下称旅行社) 组织的_____ 游。

对于行程中的注意事项旅行社的工作人员已如实详尽地向本人告知, 本人完全理解。由于本人年龄较大, 旅行社建议本人慎重出行。本人特向旅行社郑重承诺如下:

1、本人了解自己的身体状况, 适合参加此旅游团且能够完成旅游团全部行程, 并承诺在旅行途中由于我本人自身身体健康原因引发的所有问题均由我本人自行承担全部责任以及发生的全部费用, 如给旅行社造成了损失本人也愿意承担相应的赔偿责任。

2、在旅游过程中, 出于安全考虑, 相应景点或相应活动禁止高龄人群参加的, 本人放弃参加的权利; 对高龄人群参加有限制的, 本人遵守相关制度, 若因本人坚持参加所产生的全部后果均由本人承担。

3、为防万一, _____ 旅行社有限公司已经建议客人自愿投保旅行意外伤害保险, 经过认真考虑后本人决定:

购买 旅行意外伤害保险;

放弃 旅行意外伤害保险 (本人自愿承担全部风险) 。

4、在旅游过程中, 如果本人由于身体不适或其他原因导致本人不能继续完成行程, 或需要旅行社协助提前返回出发地的情况, 本人承担全部责任以及发生的全部费用。

以上承诺内容是本人的真实意思表示。对于本承诺函的各项条款, 旅行社工作人员已充分告知本人相关含义, 本人已阅读并完全理解各项条款的意思。若发生纠纷, 以本承诺函中本人的承诺为准。

陪同老年人出游人员 (下称陪同人员) 向旅行社作出如下承诺:

1、全程负责看管、照顾老年人 (特别是在餐厅、浴室、卫生间或者雨天步行时, 防止其发生摔伤、滑倒等意外伤害事故) 。

2、确保老年人不因走失、被盗等情况遭受人身及财产损失, 监督、阻止其参加高风险旅游或者高风险娱乐项目。

3、由于家里情况特殊, 本人作为子/女, 没有时间条件陪同老人参加该行程, 并已了解该行程的详细情况, 同意在无家属子女陪同的情况下, 客人单独参加由_____ 旅行社有限公司组织的游, 行程中游客人身安全、财产安全均由游客本人自行负责。

老年人 (签字) :

陪同人员 (签字) :

家属人员 (签字) :

2026 年 月 日

请仔细阅读以上注意事项, 签此合同附件即视为您对本社关于旅游合同的解释和说明已经完全知悉, 并无任何异议。



旅游报名表

打★为必填项

姓名★		性别		年龄★			
出发时间 旅游线路							
单位或住址							
联系电话★			身份证号码★				
如遇紧急情况 与亲属联系★	家属姓名★:		家属电话★:				
1、离休证 2、老人优待证 3、军人证 4、残疾证 5、70岁以上老人							
本人身体健康状况 (请如实在符合的情况下画“√”)★							
良好		一般		较差			
如患有以下病史请在旁边打“√”，如未打“√”，则视为无病史。							
肝炎史		结核史		传染病史		肿瘤史	
高血压		心血管史		溃疡病		糖尿病	
慢性气管炎		肾炎		过敏史		吸烟史	
其它病史★:				血压:			
内科	心	肺	外科	淋巴腺	甲状腺		
	肝	脾		肛肠	前列腺		
眼科	视力		科	脊柱	四肢		
耳	鼻			乳腺	泌尿生殖系统		
喉	其他疾病						
最后一次体检的时间及地点★:							
您下一次想去旅行的地点:							
成年家属意见★:		同意出行 <input type="checkbox"/>		不同意出行 <input type="checkbox"/>		家属签字:	
其它及意见:							



安全承诺书★

本人身体状况良好，无重大、隐性疾病，适宜并自愿参加 _____ 旅行社组织的旅游活动，在旅游活动过程中如因个人疾病、健康状况、故意或重大过失而造成的伤亡事故、因此产生的医疗费用及相关的各项费用均由本人自行承担。因意外造成的伤亡事故，由本人或者继承人按照我国《旅游意外保险条例》依法自行向保险公司进行理赔，_____ 旅行社有义务协助理赔。游客可自行购买旅游意外保险，也可以委托旅行社代为购买。

承诺人签字★：_____ 年 _____ 月 _____ 日

老年人参团健康承诺函

本人 _____，身份证号 _____，报名参加 _____ 公司组织的 _____ 年 _____ 月 _____ 日至 _____ 年 _____ 月 _____ 日前往 _____ 的旅行团。

对于本次行程的注意事项，旅行社的工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解。由于本人年龄较大，旅行社建议本人慎重出行。本人特向旅行社郑重承诺如下：

1. 本人已完全了解旅行社接待人员告知的注意事项，并且旅行社在与本人订立旅游合同之前，已经就本次旅游活动的行程安排、服务标准、旅游目的地的地理及气候特征、旅游项目可能存在的风险、旅游意外保险等情况进行了详细的说明和充分的告知，并建议本人在出行前酌情考虑接受健康检查。本人已悉知旅行社接待人员关于上述说明和告知的内容。鉴于本人对上述告知事项的认知，本人确认，旅游出发时，本人的身体健康状态适合参加本次旅游，并承诺能够完成此次旅游团的全部行程并按期返回。

2. 本人自行承担旅游行程中因自身健康原因（各类疾病）导致的意外情况所产生的法律责任。如本人未按旅行社要求如实告知相关健康情况，本人将承担因此而产生的全部后果，并承担给旅行社造成损失的赔偿责任。

3. 在旅游过程中，本人自愿放弃不适宜本人参加的相应景点或相应活动；对高龄人群参加有限制的，本人愿意遵守相关制度，若因本人坚持参加而产生的全部后果均由本人自行承担。

4. 在旅游过程中，如果本人由于自身健康及意识性错误导致的意外伤害事故，旅行社免除一切经济赔偿责任。如因第三方责任造成的意外伤害事故，旅行社将给予本人协助追偿，但不承担责任。

5. 在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致不能继续完成行程，需要旅行社协助提前返回、就医等情况发生，本人承担全部责任及发生的全部费用。

6. 本人已充分知悉旅行社所赠送的意外伤害保险保障参照保险公司规定的理赔范围和额度赔付（特别注意：以往病史不在受保范围内），超过部分旅行社不予承担。旅行社已诚挚的建议本人及亲属自行额外购买旅游意外险，以便更好的保护本人及亲属的人身财产安全。经过认真考虑后本人决定：

购买（请填写前述字样） _____ 旅行意外伤害保险；

放弃（请填写前述字样） _____ 旅行意外伤害保险（本人自愿承担全部风险）。

7. 本人已就此承诺与声明告知了直系亲属并得到他们的同意。



8. 旅行社所赠送的意外伤害保险保障参照保险公司规定的理赔范围和额度赔付，超过部分旅行社不予承担。我们诚挚的建议您及亲属自行额外购买旅游意外险，以便更好的保障您及亲属的人身财产安全。**特别注意：以往病史不在受保范围内。**

请您保证已仔细阅读并完全理解上述各项条款的意思。若发生纠纷，以本承诺为准。

亲属承诺人签字_____、联系电话：_____、签字日期：_____。

陪同人员签字_____、联系电话：_____、签字日期：_____。

请仔细阅读以上注意事项，签此合同附件即视为您对本社关于旅游合同的解释和说明已经完全知悉，并无任何异议。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com