

旅游推荐官
著名舞蹈艺术家 杨丽萍



杨丽萍推荐

Yang Liping recommends

艺术旅行
风的记节

ART TRAVEL · THE MARK
OF THE WIND

风向系列◎典藏之旅

20人臻选团|经典线路|匠心出品

Wind Direction Series © Collection Journey

杨丽萍推荐

Yang Liping recommends

艺术旅行 © 风的记节

风向
滇境
经典匠心

风向系列

风向 轻奢风

WYNDHAM

旅行的艺术

昆明 / 大理 / 丽江 © 轻奢六日

太阳宫杨丽萍艺术空间

Sun Palace Yang Liping Art Space

一步一景皆为艺术

20人
品质团
TRAVEL WIND

全年保证
雪山大索道
TRAVEL WIND

一场关于 风向的旅程

A JOURNEY ABOUT WIND DIRECTION



风向所指，心之所向。

在云南，风是有形状的。它雕刻出石林的嶙峋，拂动过滇池的涟漪，裹挟着雪山的清冽，又流连在古城的巷陌。我们追随着这阵风，探寻云南最本真的脉络。

这不止是一段旅程，更是一次对经典的目的地，进行不经典的解读。我们以匠心，将浩渺山水、古城烟火、风花雪月，凝练成一段段有温度的记忆切片。告别浮光掠影，在恰到好处的节奏里，深入肌理，感受每一阵风来的方向。

风向系列，邀您随风而行，抵达内心的自在与丰盈。





有承诺的

品质旅行

QUALITY TRAVEL

用匠心打磨细节·让值得成为答案

赔付承诺

- 01 保证绝不缩短游览时间和随意更改景点
达不到赔付500元/人
- 02 保证行程安排酒店为全程携程 4 钻+1 晚大理海景酒店
达不到赔付500元/人
- 03 保证行程实际安排菜品和行程中公布菜单一致
达不到赔付500元/人
时令蔬菜可根据季节更换菜品更换不得超过30%

THE ART OF TRAVEL
旅行的艺术

匠心旅行

服务标准

SERVICE
STANDARDS

行程服务标准

服务周到·细节之处尽显贴心



导游服务：持证导游带你玩转云南

管家服务：24小时线上微笑管家一对一服务

标准中团：20人品质中团，服务更贴心细致

安全保障：旅行社为游客购买云南旅游保险



图片仅供参考

匠心旅行

行之章

HOTEL ACCOMMODATION



升级用车·2+1车型

2+1陆地头等舱 | 舒适先行



航空座椅 | 一排三座 | 宽大空间

USB充电接口



图片仅供参考

匠心旅行

居之章

HOTEL ACCOMMODATION

宿即奢享，滇程安歇

全程4钻轻奢酒店+大理海景酒店



不止住宿，更是有温度的栖居
环境更静、卫生更严、体验更稳
确保每一晚都是舒享，而不仅仅是停留



图片仅供参考

匠心旅行

味之章

THE PRELUDE OF FLAVOR

滇味入魂，念念不忘



鲜花宴 | 彝王宴 | 白族砂锅鱼 | 纳西风味餐

舌尖民族风，沉浸体验云南地道风味



图片仅供参考

Yang
Li
Ping
杨丽萍
Art
Space
艺术空间

匠心旅行

艺之章

THE WIND MEETS ART

风遇艺术，匠藏风华

太阳宫·杨丽萍艺术空间

融合白族建筑肌理与杨丽萍美学匠心
一步一景皆为艺术

赠送精美海景下午茶

不用不退



图片仅供参考



匠心旅行

悦之章

THE HAPPY PROLOGUE

沉浸追风，定格心动

网红S湾（航拍+旅拍）| 喜洲小马车 | 丽江古城旅拍

解锁三种专属体验，每一种都让你爱上云南



图片仅供参考

匠心旅行

风之章

THE PRELUDE OF
THE WIND

御风而行，湖山绘境



石林风景区（含电瓶车）
滇池海埂大坝（或应季盲盒）

石林奇峰耸立，滇池大坝观鸥，春城双绝



图片仅供参考



匠心旅行

月之章

THE HAPPY PROLOGUE

古城滇境,夜揽风华

大理古城 | 沙溪古镇 | 丽江古城夜游

捕捉截然不同却同样动人的轻奢面孔



图片仅供参考

匠心旅行

可选行程

OPTIONAL ITINERARY



行程可选A/B线路

自在随心，私享旅程

第五天可选A/B线

A线：束河古镇→玉龙雪山·冰川大索道→印象丽江→蓝月谷

B线：束河古镇—白沙古镇+打卡咖啡



匠心旅行

序之章

THE HAPPY PROLOGUE

行程速览，览尽山河

D1

第1天

全国各地 ➤ 昆明长水国际机场 → 入住酒店

餐食：无餐饮安排 住宿：昆明酒店

D2

第2天

昆明 → 滇池大坝 → 石林（赠送电瓶车） → 楚雄 → 彝王宴 → 入住酒店

餐食：早 / 中 / 晚 住宿：楚雄酒店

D3

第3天

楚雄 → 大理网红打卡点·洱海生态廊道S湾（骑行+旅拍） → 喜洲古镇
（赠送小马车） → 双廊古镇·太阳宫杨丽萍艺术空间 → 入住酒店

餐食：早 / 中 / 晚 住宿：大理酒店

D4

第4天

大理古城 → 沙溪古镇 → 古城旅拍 → 入住酒店

餐食：早 / 中 住宿：丽江酒店

D5

第5天

因价格不同，需出团前A/B线二选一

A线：束河古镇 → 玉龙雪山·冰川大索道（赠送雪山二宝） → 印象丽江
→ 蓝月谷 → 丽江动车返回昆明 → 入住酒店 → 入住酒店

B线：束河古镇 → 白沙古镇+打卡咖啡 → 丽江动车返回昆明 → 入住酒店

餐食：早 / 中 住宿：昆明酒店

D6

第6天

斗南花市 → 昆明长水国际机场 ➤ 温馨的家

餐食：早 住宿：无

风向·轻奢风

昆明大理丽江双飞一动 5 晚 6 天品质之旅

纯玩 · 一价全含 · 0 自费

🌞 精华景区

【石林风景区】世界自然遗产，世界地质公园，国家 5A 级旅游景区，国家重点风景名胜区

【大理古城】东临洱海，西枕苍山，城楼雄伟，城内流淌着清澈的溪水，随处可见古朴雅致的白族建筑

【杨丽萍太阳宫艺术空间】坐落于云南大理双廊镇玉几岛北端，秉持“与自然万物和谐共生”理念，融合白族三坊一照壁结构与现代极简美学，这里打造成了别具一格的艺术空间。

【沙溪古镇】沙溪古镇一个真正的古镇，古色古香，今仍然保持着最古老的建筑特色

【丽江古城】中国历史文化名城，国家 5A 级旅游景区，世界文化遗产之一，是一座具有浓烈人文气息的古城

【束河古镇】“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流

A 线：

【玉龙雪山·冰川大索道】国家 5A 级旅游景区，既有南国的原始生态植被风貌，又可以观览北国风光

【蓝月谷】蓝月谷是玉龙雪山融水的白水河流经此地形成，池水清澈见底，而且一片奇幻的蓝色，非常震撼眼球

B 线：

【白沙古镇】+网红咖啡：白沙古镇是纳西族最早聚居地及木氏土司政权发祥地，历史悠久、文化底蕴深厚。

🌞 深度体验

➡ 大理—网红打卡点·洱海 S 湾（旅拍+骑行）

洱海最美海岸线【洱海生态廊道】（含骑行）【时尚旅拍】（不含服装，每家庭赠送 3 张照片）定格最佳

洱海拍摄角度，随手一拍就是网红大片。洱海最 IN 新玩法，来自最美海岸线的呼喊，直达大理洱海最美地，

去感受放荡不拘爱自由。让洱海的碧波和清凉尽情吹散你的烦恼与压力；

▶▶ 丽江—【印象丽江】

在 3000 多米的高海拔区域观赏一场张艺谋执导的荡涤灵魂的大型实景盛宴《印象丽江》

☀ 特色餐饮

▶▶ 石林—鲜花宴

春天万物萌发，百花齐放，石林人除了赏花踏青之外，“吃花咽菜”也是必不可少的春天日常。

▶▶ 楚雄—彝王宴

舌尖上的雲味，来楚雄赴一场王的盛宴，阿老表阿表妹穿着盛装，唱着祝酒歌，向远方的客人献上美酒。

食：精选本土特色餐饮、绿色健康，绝不降低餐标

住：精选指定携程四钻酒店，绝不以次充好、无故更换

行：使用合法车辆，司机持证上岗规范驾驶

游：景点丰富经典，绝不无故更换，绝不压缩游览时间

风向·轻奢风

购：积极响应“游购分离”政策，全程绝无强迫购物

贵宾品质保障

娱：精选品质演艺，民俗文化体验，绝不以次充好

导游：导游持证上岗，专线专导，绝不收取小费

管家：30 分钟之内及时处理问题反馈，24 小时随时待命

服务：全程免押金酒店入住，全方位服务

每一项细节，都是为了让您的旅途更加顺利，更加舒适，更加温馨：

风向·轻奢风
贵宾服务专属

- 1、专职车辆接机，等待时间不超过半小时
- 2、旅游车安全带，安全锤齐全，特设车辆安全检查
- 3、新婚客人免费升级不低于 2 晚温馨大床房
- 4、矿泉水畅饮（杜绝浪费水资源）
- 5、出团前一天提前致电客人，让客人出行安然无忧
- 6、车上配备充电宝、数据线
- 7、行程中如遇过生日的客人赠送生日蛋糕或精美礼品一份
- 8、玉龙雪山大索专享价值 110 元的雪山二宝

<p>风向·轻奢风 贵宾行程专享</p>	<p>旅游是一次美好的记忆，为了加深记忆，我们应该来体验一下这些特色：</p> <ul style="list-style-type: none"> ◎新婚客人免费赠送一晚鲜花铺床 ◎在 3000 多米的高海拔区域观赏一场张艺谋执导的荡涤灵魂的大型实景盛宴《印象丽江》 	
<p>风向·轻奢风 贵宾特别赠送</p>	<ul style="list-style-type: none"> ◎石林风景区（电瓶车） ◎玉龙雪山：雪山二宝（氧气瓶、防雨羽绒服） ◎蓝月谷（电瓶车） 	
<p>行程安排</p>		
<p>01 昆明 今日无餐饮安排</p>	<p>交通→/✈</p>	<p>全国各地—昆明长水国际机场—入住酒店</p>
<p>各地乘机抵达【昆明长水国际机场】后，我们的工作人员将在昆明长水机场接站牌处迎接您，随后您将乘坐我社专用商务车接送至酒店，安排入住；入住后游客可自行游览昆明。</p>		
<p>02 楚雄 今日餐饮安排 早餐/鲜花王宴/晚餐</p>	<p>交通✈</p>	<p>昆明—滇池大坝—石林（赠送电瓶车）—楚雄—彝王宴—入住酒店</p> <p>08:00 左右酒店享用早餐后</p> <p>08:30 早餐后乘车前往左右乘车前往【滇池海埂大坝】（游览时间不低于 30 分钟）（或应季盲盒）（每年的十一月初，会有无数红嘴海鸥（西伯利亚海鸥）从西伯利亚飞行来昆明过冬栖息，正是因为有海鸥作客，游人骤增，构成了一幅巨大的人鸟和谐的壮丽景观。</p> <p>后乘车前往左右乘车前往石林，抵达后享用中餐【鲜花王宴】，中餐后畅游 AAAAA 级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产石林风景区（含电瓶车）（游览时间不低于 120 分钟）（游览时间为 120 分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠的壮美景观。</p> <p>后乘车赴楚雄，晚餐感受民族歌舞伴餐，歌舞伴餐，视觉与味觉的双重体验，让游客体验彝家儿女火一样的热情.....入住酒店。</p> <p>特别提示：以上时间及行程顺序仅供参考，具体以实际情况为准。</p>
<p>今日菜单</p>	<p>中餐 鲜花宴</p> <p>餐单一：汽锅鸡、桂花松鼠鱼、花开富贵焗仔鸡、彝家小炒肉、药膳鲜花小麻鸭、百合肉饼、百刺花煎鸡蛋、棠梨花豆腐煲、荞粑粑蘸蜂蜜、小苦菜、拉丝茉莉花、手撕包菜、应季时蔬</p> <p>菜单二：秘制汽锅鸡、红烧鱼、糖醋里脊、腊肉炒洋芋、秘制烤鸭、桂花粉丝、茉莉花炒鸡蛋、石林鲜豆腐、韭菜炒堂梨花、苦菜汤、麦香乳饼、手撕包菜、云南手工小饵块</p> <p>晚餐：彝王宴</p>	

菜单一：彝族菌汤铜炊锅鸡、红烧肉土豆、菌子炒肉、小酥肉、红烧狮子头、鸡枞蒸鸡蛋、包菜肉片、彝家拌米线、麻婆豆腐、水晶南瓜、五彩虾片、酸辣土豆丝、主食米饭

菜单二：彝家神腿、彝家红烧肉、芹菜炒肉沫、酱油鸡、蒸鸡蛋、萝卜排骨汤、炒菌子、炒时蔬、大馒头、米饭一份、米酒一扎

温馨提示：餐标不变的情况下，菜品允许更换范围在 30% 内，时令蔬菜会根据季节更换，菜品数量根据人数增减。

交通

楚雄—大理网红打卡点·洱海生态廊道 S 湾 (骑行+旅拍) —喜洲古镇 (赠送小马车) —双廊古镇·太阳宫杨丽萍艺术空间—入住酒店

03

大理酒店

今日餐饮安排
早餐/午餐/晚餐

07:00 左右酒店享用早餐后

07:30 早餐后乘车前往大理

11:30 左右享用中餐

12:30 左右享受中餐后，抵达大理后乘车前往游览【**双廊古镇**】（游览时间不低于 30 分钟）缓步走在双廊古镇街上，每一座建筑都极具艺术性，是一个遗落在洱海边的世外桃源。比丽江清静，比大理多情，这里的日子，永远风轻云淡而宁静。参观【**杨丽萍太阳宫艺术空间·赠送下午茶 1 份**】（如客人自行放弃或者是由于不可抗力因素无法使用则**不退**）艺术空间建于礁石之上，采用大理常用石材与钢架，建筑师巧夺天工将建筑与礁石、古树融为一体，形成“石头里长出来的城堡”的视觉奇观。

13:30 左右前往之后乘车前往游览【**生态廊道**】（**骑行+旅拍**）（游览时间不低于 30 分钟），除了诗和远方，有一种生活叫大理，还有一种奢侈叫到洱海廊道来一场刻骨铭心的邂逅。洱海生态廊道有亚洲第一生态廊道之美称，是大理走向世界的名片，漫步于廊道之中，远观苍山云起云涌，近览洱海碧波荡漾。沿途芳草萋萋，人在画中行，让人的心不自觉地慢了下来，感受“大理福尼亚”。（**温馨提示：旅拍不含服装化妆，每家庭赠送 3-5 张电子照片**）乘坐小马车游览【**喜洲古镇**】（**小马车游览田园风光线路**）（游览时间不低于 30 分钟）喜洲位于大理古城以北 18 公里处，西倚苍山，东临洱海，在千亩稻田里停留，在一阵稻香扑鼻的惬意悠悠里，伴着马蹄声声，一望无际的麦田奔驰

18:00 随后享用晚餐，每天都有精彩的民族歌舞表演，为广大游客在就餐时表演白族民族歌舞。

20:00 左右乘车前往酒店休息

备注：以上时间及行程顺序仅供参考，具体以实际情况为准。

今日菜单

中餐：白族砂锅鱼

菜单一：大理砂锅鱼、黄焖鸡/汽锅鸡、啤酒烧鸭、白族干张肉、木耳泡椒炒肉/青椒炒肉、青椒洋芋丝、油鸡枞蒸鸡蛋、麻婆豆腐、干锅莲白、油炸黄粉、紫菜蛋花汤/青菜汤、炼乳小馒头

菜单二：黄焖鸡/或砂锅鱼、酸辣鱼、木耳炒肉、莲藕炒肉、芹菜炒肉、莴笋炒肉、豌豆片炒肉、韭菜花炒肉、油炸洱海虾、凉拌黄瓜、炒包菜、萝卜汤、蒸香肠、凉片、蒸馒头

晚餐：白族风味餐

餐单一：生态土鸡锅、牛肉卷、牛肉丸、鸭血、肉肠片、白菜、土豆、花菜、莴笋、豆腐皮、粉丝、南瓜、米饭（素菜无限续加）

菜单二：雕梅酸辣洱海鱼、老卤烤生态鸡肉、白族酸菜扣肉、小炒肉配窝窝头、特色脆皮小刀鸭、锅仔炖酥肉

非香野生洱海虾、农家特色蒸腊肠、菌香红油鸡丝拌面、酥炸黄金豆皮、时鲜蔬菜、蒜香娃娃菜、八宝饭、生态手剥笋、生态青菜汤、果盘、米饭

温馨提示：餐标不变的情况下，菜品允许更换范围在 30% 内，时令蔬菜会根据季节更换，菜品数量根据人数增减。

交通

大理古城—沙溪古镇—古城旅拍—入住酒店

07:00 左右酒店享用早餐后

07:30 左右前往大理古城，随后游览 **【大理古城】**（游览时间不低于 120 分钟），大理古城拥有 1100 多年的历史，在大理古城中徜徉体会古老和现实的结合，尽情体验古城中的各种酒吧、美食。古城内东西走向的护国路，被称为“洋人街”。这里一家接一家的中西餐馆、咖啡馆、茶馆及工艺品商店招牌、广告多用洋文书写，吸引着金发碧眼的“老外”，在这里流连忘返，寻找东方古韵，渐成一道别致的风景。

12:00 左右享用中餐。中餐之后前往 **【沙溪古镇】**（游览时间不低于 60 分钟）沙溪古镇一个真正的古镇，古色古香，今仍然保持着最古老的建筑特色。古寺庙，古戏台，古商铺，马店，古老的红砂石板街道，百年古树、古巷道、古寨门。

18:00 左右抵达丽江后在古色古香的丽江古城来一场 **【民族换装旅拍秀】**（游览时间不低于 30 分钟），穿上民族服装拍大片，留下独一无二的旅拍照。**温馨提示：旅拍秀每位客人提供民族服装一套，赠送 3-5 张电子照片，不含妆造，客人可提前自行化好**

20:30 **随后自行游览丽江古城**，丽江古城是中国 5A 级旅游景区，国家级历史文化名城，也是世界文化遗产之一。它自古就是远近闻名的集市和重镇，也是中国历史文化名城中两个没有城墙的古城之一。古城内小桥流水，民居建筑布局错落有致。发源于城北象山脚下的玉泉河水分三股入城后，又分成无数支流，穿街绕巷，流布全城，形成了“家家门前绕水流，户户屋后垂杨柳”的诗画图。游览结束后客人根据自己的需求自行打车/步行回酒店休息。

备注：以上时间及行程顺序仅供参考，具体以实际情况为准。

中餐：民族风味餐

菜单一：砂锅鱼、五香白斩鸡、蒜香肉丝炒腌菜荷叶包、农家小炒肉、茉莉花蛋饼、农家风味炒香肠、四季丸子、风味炸乳扇、山珍炒蛋、萝卜炖排骨、青椒洋芋丝、清炒时鲜、水性杨花汤

04

丽江酒店

今日餐饮安排

早餐/风味餐/自理

今日菜单

菜单二：大理砂锅鱼、永平黄焖鸡、邓川乳扇、干椒香肠、梅菜扣肉、粉蒸排骨、木耳炒肉片、青椒肉丝、洋葱炒肉、三色洋芋丝、手撕包菜、水晶南瓜、小花卷、水性杨花汤；

晚餐：自理

温馨提示：餐标不变的情况下，菜品允许更换范围在 30% 内，时令蔬菜会根据季节更换，菜品数量根据人数增减。

晚餐可根据喜好自行去品尝丽江特色小吃；

交通

A 线：束河古镇—印象丽江—玉龙雪山·冰川大索道（赠送雪山二宝）—蓝月谷—丽江动车返回昆明—入住酒店

江动车返回昆明—入住酒店

B 线：束河古镇—白沙古镇+打卡咖啡—丽江动车返回昆明—入住酒店

07:00 左右酒店享用早餐后

07:30 之后参观贵宾按照提前约定时间起床，乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（游览时间不低于 90 分钟）。纳西语称“绍坞”，因村后聚宝山形如堆垒之高峰，以山名村，流传变异而成，意为“高峰之下的村寨”，是纳西先民在丽江坝子中最早的聚居地之一，是茶马古道上保存完好的重要集镇。

05

昆明

今日餐饮安排
早餐/中餐/自理

A 线：12:00 左右享受中餐，前往丽江【玉龙雪山】（赠送雪山氧气瓶、防寒服）（雪山整体游览时间不低于 240

分钟，包括观看印象丽江+索道+蓝月谷等时间）、随后观赏一场真正意义上的荡涤灵魂的盛宴《印象丽江》（**温馨提示：表演为赠送项目，由于包含在大玉龙套票里面，如果遇到堵车等不可抗拒因素，迟到或者没有观看费用不退！！**）。

来自 10 个少数民族的铿锵汉子，来自 16 个乡下村庄的普通农民，500 多个有着黝黑皮肤的非专业演员，用他们原生的动作，用他们质朴的歌声，用他们滚烫的汗水，与天地共舞，与自然同声，带给你心灵的震撼。乘【冰川大索道】（备注：如遇特殊情况或旅游旺季无法正常安排大索道，现退差价乘坐牦牛坪/云杉坪索道，保证各位贵宾游览到雪山美景）游览玉龙雪山，索道全长 2914 米，垂直高差 1150 米，是我国海拔最高的旅游客运索道之一。随着缆车缓缓上升，翻过一座又一座高山，能看到地貌植被的明显变化，越往高处，植被越稀少。从青葱翠绿跨到白雪皑皑，最后，到达山顶，只能依稀看到一些生命力顽强的植被。全程速度很快，坡度很陡，不仅有空间上的紧张刺激，更有来自心灵上的敬畏和震撼。后前往【蓝月谷】蓝月谷是玉龙雪山融水的白水河流经此地形成，池水清澈见底，而且一片奇幻的蓝色，非常震撼眼球。

B 线：12:00 左右享受中餐，中餐之后前往丽江【白沙古镇】（游览时间不低于 60 分钟），白沙古镇北临玉龙雪山，南至龙泉，西依芝山，是丽江古城世界文化遗产的重要组成部分。古镇民居建筑群占地约 1.06 平方千米，保留“三坊一照壁”传统民居格局，现存 90% 以上为明清时期建筑风貌。白沙古镇是纳西族文化的重要发源地，也是丽江木氏土司政权的起源地，宋元时期曾是丽江政治、经济、文化中心，自由打卡后，前往【网红咖啡店】，赠送咖

啡一杯，感受丽江的悠闲时光。

行程结束后入住酒店休息。

结束后丽江乘动车返回昆明。（因节假日、旅游旺季或车次调整、**可能调整为【大理】动车返昆。**或运行图调整等特殊原因及堵车、限流等人力不可抗因素造成动车票火车票超售、停售、延误等导致游客无法从行程规定的动车/火车往返或无法乘坐动车火车的极端情况，我社会根据实际情况调整为乘汽车往返，动车票火车票价冲抵车费，敬请谅解。）抵达后入住酒店休息。

备注：以上时间及行程顺序仅供参考，具体以实际情况为准。

今日菜单

中餐 雪山营养餐包 /纳西风风味餐

雪山营养餐包

纳西风风味餐菜单：白灼大虾、清蒸全鱼、牦牛肉锅仔、土豆红烧肉、云耳肉片、云南汽锅鸡、鸡蛋羹、纳西烤肉、白灼菜心、蒜香京白菜、素炒青笋、小青菜豆腐汤、米饭

晚餐 自理

温馨提示：雪山餐包或者风味餐由导游按实际情况安排；餐标不变的情况下，菜品允许更换范围在 30%内，时令蔬菜会根据季节更换，菜品数量根据人数增减；晚餐自理；

06

交通→

斗南花市—昆明长水国际机场—温馨的家

温馨的家

今日餐饮安排早餐

酒店早餐后，前往【斗南花市】（12:30之前的航班因为航班原因无法走花市），根据航班时间送至【昆明长水国际机场】，返回您温馨的家。期待您常来云南，再次为您提供服务。



餐饮安排
Catering accommodated

【第一天】早餐：无餐饮安排 午餐：无餐饮安排 晚餐：无餐饮安排

【第二天】早餐：酒店自助餐 午餐：鲜花宴 晚餐：彝王宴

【第三天】早餐：酒店自助餐 午餐：白族砂锅鱼 晚餐：白族风味餐

【第四天】早餐：酒店自助餐 午餐：民族风味餐 晚餐：自理

【第五天】早餐：酒店自助餐 午餐：雪山营养餐包/纳西风味餐 晚餐：自理

【第六天】早餐：酒店自助餐 午餐：无餐饮安排 晚餐：无餐饮安排



酒店安排
Hotel accommodated

【第一天】昆明：戴斯广场温德姆酒店、恒盛温泉酒店、昆明中凰酒店（指定新装修房间）、昆明经开区华美达安可酒店（昌宏路店）、昆明云锦诺富特酒店（昆明站店）

【第二天】楚雄：楚雄澜辰酒店(彝海社区店)、楚雄和玉京酒店、楚雄永兴大酒店、维也纳国际酒店（楚雄瑞特店）、

紫月湾温泉酒店、或同级

【第三天】大理：苍海觅踪、大理洱海龙湾假日、大理凯里亚德、洱海之门、大理维也纳酒店、或同级

【第四天】丽江：隐茂、丽江之星、阿丹阁主楼、达安曼、慕伦朗格、祥和一号、柏宇云龙、景澜云曼、温德姆花园、柏纳酒店、美豪酒店，金岛酒店或同级

【第五天】昆明：云锦诺富特酒店（昆明站店）、昆明温德姆美吟酒店、昆明中凰酒店（指定新装修房间）、戴斯广场温德姆酒店、云南世博花园酒店（指定新装修房间）

备注：若因客观原因导致酒店无法安排，则安排入住同级酒店。



接待标准
Reception Standards

- 1、住宿标准：指定甄选网评 4 钻酒店+大理 1 晚海景酒店，不提供自然单间，产生单房差由客人自理；
- 2、用餐标准：5 早餐/6 正餐（正餐餐标 30 元/人，特色餐 40 元/人餐标）；早餐均为酒店自助餐
- 3、用车标准：使用车辆为正规、合法旅游运营资质空调车辆
- 4、服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证
- 5、安全标准：旅行社为游客购买云南旅游组合保险（旅行社责任险）



温馨提示
Warm prompt

- ◆ 行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。
- ◆ 18 周岁以下未成年人，自我约束能力差，参团安排正常年龄游客陪同；云南为高原地区，65 周岁以上群体参团必须有正常年龄游客陪同；不建议 65 岁以上老人参团，如需参团，请一定做好身体检查，出示医院健康证明，并填写《参团免责声明》。出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16 岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过 16 岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，凭办理身份证回执单可在机场办理临时身份证明乘机。
- ◆ 云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使阴天情况也请您作好防晒准备）；旅途中很多景点游玩，都是要靠步行完成，准备一双舒适透气的旅游鞋是必要的选择。
- ◆ 为避免出现饮食问题，请您在自行品尝美食时，选择正规的餐饮场所；云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。
- ◆ 在自由出行时，请您保管好个人财物，注意人身安全。
- ◆ 离开酒店前，请检查好个人行李物品和证件是否带齐，以免给您造成不必要的麻烦。
- ◆ 在拍照、摄像时注意来往车辆和有无禁拍标志，不要在设有危险警示标志的地方停留，不要专注于眼前的美景，而忽略了身边或脚下的危险。
- ◆ 云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您谅解并作好心理准备。旅游是一次愉悦身心的体验，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情

- ◆ 云南当地的特产有：翡翠、黄龙玉、精油、普洱茶、三七、天麻、虫草、傣锦、宣威火腿、杨林肥酒、云腿月饼、邓川乳扇等。
- ◆ 注意航班时间，考虑到交通等不可预估因素，请提前到机场办理登机手续，以免延误航班。在返程前，请关注目的地当日气候状况，下机前做好添减衣物的准备。

24小时服务电话：027-81889166 微信/服务号：81889166 网址：www.81889166.com