

跟我游·西北

探秘系列

XINJIANG TRAVEL

T A N M

X I L I

一定要去大西北
走一次青甘大环线



Q I N G H A I & G A N S U

“



设计理念

大美甘青，平价亦有高品质



丝路为卷，高性价比纯玩之旅

8日环线覆盖丹霞、雅丹、盐湖、湖泊、峡谷、人文六大核心地貌
搭配丰厚赠送项目与特色美食

我们坚持价格低的底气：

成本优化而非体验削减，精华尽揽、实惠省心

以亲民预算尽享西北大美风光，行程张弛有度，一路皆是诗意

全景覆盖无死角

人文自然双绝集莫高窟、张掖七彩丹霞地质公园、鸣沙山月牙泉、
黑独山、石油基地遗址、双盐湖、青海湖、草原等王牌景点
兼顾经典必游与小众打卡，满足不同游客的拍照与探索需求

硬件升级，定义新标杆

采用 2+1 陆地头等舱，空间宽敞、久坐不累，长途出行更从容、更体面

福利升级

增值体验 + 味觉盛宴，拉高旅行幸福感

赠送享不停：

仪式感拉满赠送沙漠飞天写真+湖景航拍、藏服变装、
草原运动会、草原赛马，体验丰富不加价，旅途更有纪念意义

特色美食不重样：

定制三大地域风味盛宴，每一顿都是贴合行程的味觉旅行



”



奢享体验

服务你所想，客户满意度 ★★★★★

01

省心出游、舒适体验

纯玩0购，一车一导，
金牌导游，讲解西北风土人情

LUXURY · GREEN FLAVOR MA DAI



02

单人出游、家庭出游

单数出游（含单人）
安排三人间或亲子间或拼房不指定
免收单房差

LUXURY · GREEN FLAVOR MA DAI



03

温馨服务、无忧接送

兰州/西宁机场
24小时免费接送机为您服务
每人每天一瓶水

LUXURY · GREEN FLAVOR MA DAI



舒适座驾
静谧享受



邂逅西北
揽山河品丝路

奢享体验

LUXURY EXPERIENCE

【2+1】豪华VIP旅游大巴

号称旅游界的扛把子，陆地头等舱（满12人以上安排升级）

【2+1】 LUXURY VIP TOUR BUS, KNOWN AS THE BACKBONE OF THE TOURISM INDUSTRY, LAND FIRST-CLASS (UPGRADE)



住宿升级 夜夜好眠



邂逅西北
揽山河品丝路

奢享体验

LUXURY EXPERIENCE

全程3晚精选酒店+

3晚网评三钻酒店+1晚网评四钻酒店，保证1晚兰州市区

SELECTED HOTELS FOR A TOTAL OF 3 NIGHTS+4 NIGHTS ONLINE
REVIEW OF THREE DIAMOND HOTEL, GUARANTEED 1 NIGHT IN LANZHOU CITY AREA



特色美食 用餐升级!



邂逅西北
揽山河品丝路
奢享体验
LUXURY EXPERIENCE

甘青特色美食

【甘州小吃宴】【敦煌驴肉黄面】【高原土火锅】

GANZHOU SNACK BANQUET, DUNHUANG DONKEY MEAT YELLOW NOODLES, AND PLATEAU EARTH HOT POT



超值赠送

深度导览，解锁西北隐藏玩法★★★★★

01
定点航拍、张张大片

PART
01

赠送

【西北记忆——湖景旅拍】

美好记忆

团队15-30s精剪航拍小视频，记录美好时刻



02 民俗体验、魅力藏族

PART
03

赠送【文迦藏服变装】

美好记忆

深度体验藏族文化



03 创意体验、亲密互动

PART
04

赠送【草原国风运动会】

美好记忆

萌宠乐园+高原藏文化展厅+射箭+投壶+蹴鞠+捶丸+大力王+飞镖
萌宠亲昵互动，草原活动乐趣无限



04 草原竞技、欢歌笑语

PART
05

赠送【草原赛马竞技盛会】 专业马术竞技表演

美好记忆

是马背上的速度与激情对决
是草原儿女释放野性、传承文化的热血狂欢



05 鸣沙作幕、飞天惊鸿

PART
06

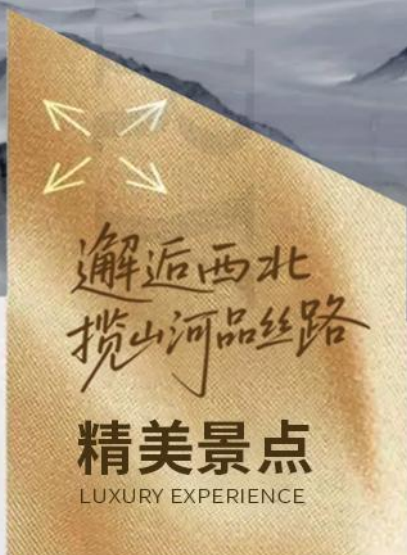
赠送 【鸣沙山飞天妆造写真】

美好记忆

鸣沙作底色，飞天舞霓裳
每一帧都是从敦煌壁画里走出来的浪漫



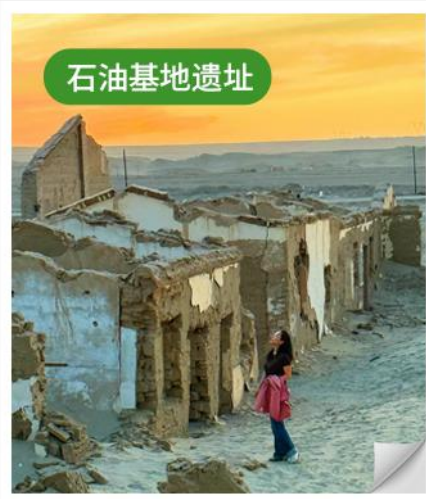
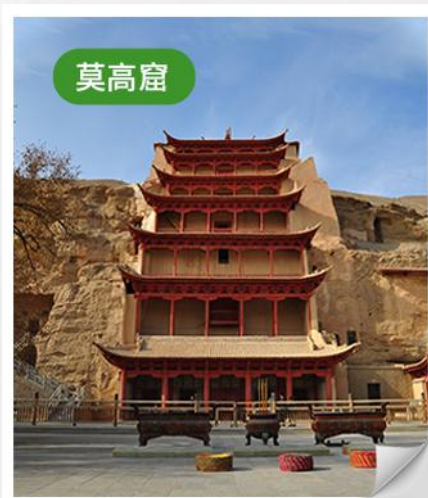
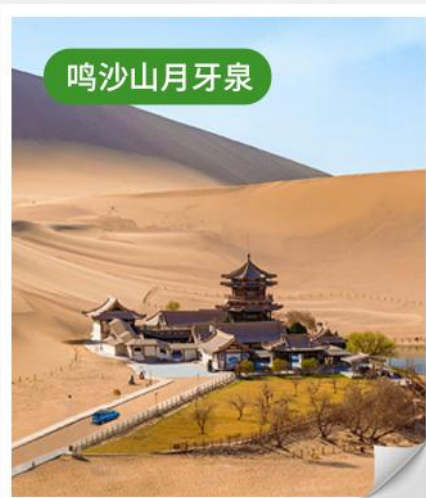
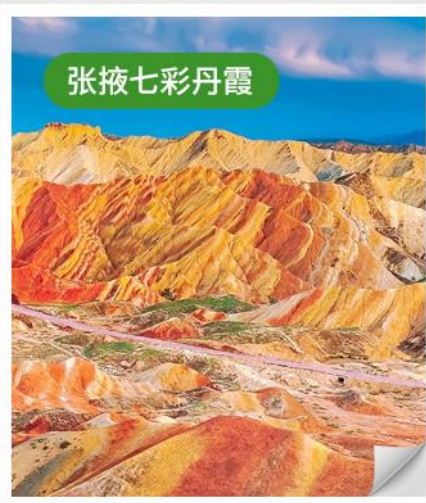
甘青环游 超全景点



甘青精华景点+网红景点超全打卡

不留一丝遗憾

GANQING ESSENCE SCENIC SPOTS+ONLINE
POPULAR SCENIC SPOTS SUPER FULL PUNCH CARD



本色青甘

兰州-西宁-张掖七彩丹霞-嘉峪关-大地之子-敦煌莫高窟-鸣沙山月牙泉-黑独山/胭脂山-石油基地遗址-察尔汗盐湖-茶卡盐湖-青海湖黑马河-原子城纪念馆-文迦牧场 8 日游

设计理念 【大美甘青，平价亦有高品质】★★★★★

丝路为卷，高性价比纯玩之旅，8 日环线覆盖丹霞、雅丹、盐湖、湖泊、峡谷、人文六大核心地貌，搭配丰厚赠送项目与特色美食。我们坚持价格低的底气：成本优化而非体验削减，精华尽揽、实惠省心，以亲民预算尽享西北大美风光，行程张弛有度，一路皆是诗意。

全景覆盖无死角

人文自然双绝集莫高窟、张掖七彩丹霞地质公园、鸣沙山月牙泉、黑独山、石油基地遗址、双盐湖、青海湖、草原等王牌景点，兼顾经典必游与小众打卡，满足不同游客的拍照与探索需求。

硬件升级，定义新标杆

采用 2+1 陆地头等舱，空间宽敞、久坐不累，长途出行更从容、更体面。

福利升级：增值体验 + 味觉盛宴，拉高旅行幸福感

赠送享不停：仪式感拉满赠送沙漠飞天写真+湖景航拍、藏服变装、草原运动会、草原赛马，体验丰富不加价，旅途更有纪念意义。

特色美食不重样：定制三大地域风味盛宴，每一顿都是贴合行程的味觉旅行。

奢享体验 【服务你所想，客户满意度】★★★★★

【省心出游、舒适体验】 **纯玩 0 购，一车一导，金牌导游**，讲解西北风土人情

【单人出游、家庭出游】 单数出游（含单人），安排三人间或亲子间或拼房不指定，**免收单房差**

【甘青环游、超全景点】 甘青精华景点+网红景点超全打卡，不留一丝遗憾

【舒适座驾、静谧享受】 **【2+1】豪华 VIP 旅游大巴**，号称旅游界的扛把子，陆地头等舱（满 12 人以上安排升级）

【住宿升级、夜夜好眠】 全程 3 晚精选酒店+3 晚网评三钻酒店+1 晚网评四钻酒店，**保证 1 晚兰州市区**

【特色美食、用餐升级】 甘青特色美食 **【甘州小吃宴】【敦煌驴肉黄面】【高原土火锅】**

【温馨服务、无忧接送】 兰州/西宁机场，24 小时免费接送机为您服务，每人每天一瓶水

超值赠送 【深度导览，解锁西北隐藏玩法】★★★★★

【定点航拍、张张大片】 赠送 **【西北记忆——湖景旅拍】** 团队 15-30s 精剪航拍小视频，记录美好时刻

【鸣沙作幕、飞天惊鸿】 赠送 **【鸣沙山飞天妆造写真】** 鸣沙作底色，飞天舞霓裳，每一帧都是从敦煌壁画

里走出来的浪漫

【民俗体验、魅力藏族】赠送【文迦藏服变装】深度体验藏族文化

【创意体验、亲密互动】赠送【草原国风运动会】萌宠乐园+高原藏文化展厅+射箭+投壶+蹴鞠+捶丸+大力王+飞镖，萌宠亲昵互动，草原活动乐趣无限

【草原竞技、欢歌笑语】赠送【草原赛马竞技盛会】专业马术竞技表演，是马背上的速度与激情对决，是草原儿女释放野性、传承文化的热血狂欢

行程速览

时间	行程	活动	餐食	住宿
D1	兰州/西宁	City walk	自理	兰州/西宁
D2	兰州/西宁-张掖	张掖七彩丹霞-丹霞口小镇	早甘州小吃宴	张掖
D3	张掖-敦煌/瓜州	嘉峪关城楼自理-大地之子/无界	早中	敦煌/瓜州
D4	敦煌一日	鸣沙山月牙泉-飞天妆造写真-莫高窟	早驴肉黄面	敦煌
D5	敦煌-格尔木	黑独山/胭脂山-石油基地遗址-察尔汗盐湖	早	格尔木
D6	格尔木-西海镇	茶卡盐湖（茶卡航拍）-青海湖黑马河	早高原土火锅	西海镇/青海湖沿线
D7	西海镇-兰州/西宁	原子城纪念馆-文迦藏服变装-草原赛马-草原国风运动会	早中	兰州/西宁
D8	兰州/西宁	返回您温馨的家	早	温馨的家

D1 武汉-入住酒店-自由活动

餐：自理

宿：兰州/新区/西宁

交通提示：兰州机场—兰州 全程约 80km 行车时间约 1.5H

西宁机场—西宁 全程约 35km 行车时间约 40min

据航班/火车时间客人自行前往兰州，抵达兰州后，我社赠送接机/站服务，接机/站为师傅接送（期间无导游），酒店前台报“姓名+电话”办理入住手续，之后自由活动，可以自行去品尝当地特色美食。

（酒店一般入住时间为 12 点之后，如您到达较早，可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待）

• 【温馨提示】：

1. 客人出发的前一天，我方会通过短信或电话联系客人，并告知接机师傅电话、酒店名称、酒店地址和入住方式， 请保持手机畅通。

2.赠送接机服务为散拼滚动接机，会接临近时间段的游客，您抵达机场后需要稍作等待（一般不超过 60 分钟）请您谅解！

●自由活动——【初遇金城兰州】

游客可以自行选择去看看咱们的母亲河黄河，看黄河上古老的灌溉工具大水车，以及代表哺育中华民族的标志性雕塑黄河母亲像，走过这黄河干流上铁结构的黄河第一桥中山桥，便可以看到古老的渡河工具羊皮筏子，也可以坐在黄河边悠闲的喝一杯三泡台；或是登高远眺，在宝塔山看兰州全貌。你可以去甘肃博物馆看看“铜奔马”（周一闭馆，需带身份证），或是去西关清真大寺。

●美食推荐——【舌尖上的金城兰州】

【张掖路大众巷】（白天、晚上均营业）马子禄牛肉面、马爷炒面、平凉羊肉泡馍、茹记烤肉、杜记甜食，此外还有川菜馆幺妹餐厅，香满楼等美食餐厅！

【正宁路夜市】、【南关民族风味一条街】（营业时间 19:00-24:00）老马牛奶鸡蛋醪糟、酿皮、烤黄河鲤鱼、菠菜面、灰豆子、甜醅子、羊肠面、炙子马特色烧烤、嘉峪关烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍。

D2 兰州/西宁-七彩丹霞-张掖

餐：早/晚

宿：张掖/临泽

交通提示：兰州—张掖七彩丹霞 全程约 550km（连霍高速） 行车时间约 7.5H

兰州—西宁—武威—张掖七彩丹霞 全程约 760km 行车时间约 11H

全国散客拼团，如都是兰州进的客人，则今日兰州经连霍高速直达张掖；若有西宁进的客人，则今日兰州-西宁-武威-张掖；若最终抵达张掖时间较晚，张掖景区闭园，则安排至次日参观，请周知！

备注：2026 年 5 月 20 日 0 时— 2027 年 7 月 31 日 24 时，G227 张掖至孟连公路扁都口至察汗河段工程 K129+000-K143+500(峨堡镇高速路口至景阳岭)全幅路段，实行全幅封闭施工，期间不再经过门源、祁连等地，给您带来不便，敬请谅解。

●【张掖丹霞国家地质公园】（游览约 2 小时，含门票，不含区间车）七彩丹霞是中国北方干旱地区发育最典型的丹霞地貌，也是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观高度复合区。它色彩缤纷，集雄、险、奇、幽、美于一身。那层层叠叠的彩丘，是大地袒露的斑斓心事，它静卧在西北的戈壁上，任风拂过它褶皱的裙摆，诉说亿万年的时光故事。

●【丹霞口小镇】（免费景点，游览约 30 分钟）是丝绸之路上一家有江南风韵的人文体验度极高的综合性旅游度假小镇。步入其中，食肆酒家林立，小桥流水，篱笆阡陌，古朴典雅和清新明快于一体，处处皆可入画。小镇集河西特色美食、精品民宿、街头氛围演艺、宋明清民俗展示于一体，带给您别致的一站式体验。

晚餐赠送【甘州小吃宴】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退。）

●【温馨提示】：

今日途中行车时间较长，请提前自备食品及水，给您带来不便，敬请谅解。

D3 张掖-嘉峪关-大地之子-敦煌/瓜州

餐：早/中

宿：敦煌/瓜州

交通提示：张掖—嘉峪关 全程约 230km 行车时间约 3H

嘉峪关—敦煌 全程约 380km 行车时间约 4.5H

早餐后乘车穿梭茫茫戈壁，虽然不秀美，但是辽阔。远处的祁连山，山顶白雪皑皑，终年不化。前往丝绸之路甘肃段西端、飞天的故乡“丝路明珠”——敦煌市。

● **【嘉峪关城楼】**（远观，如进景区费用自理）嘉峪关城楼是世界文化遗产、国家 5A 级旅游景区。明代万里长城西端的起点，有“天下第一雄关”的美誉。布局严密，建筑雄伟，是古代军事防御工程的杰出代表。古老的城楼把沧桑刻进砖石的皱纹里，缄默地站成一道屏障，屹立在茫茫戈壁，守着丝路的驼铃，望了千年的风沙。

● **【大地之子/无界】**（游览约 0.5 小时，免费景点）是一座大型户外主题雕塑作品，红砂岩稚子静卧戈壁，酣睡于大地怀中，与天地相融。身躯伏于沙海，眉眼安然，似天地初生的温柔。寓意着人类是大地母亲的孩子，旨在唤醒人们对地球保护的重视，体现了人与自然和谐共生的理念

● **【温馨提示】：**

旅途途经的公路服务区，设有便民超市及地方特产商铺，均为公共自主消费区域，不属于本行程约定的参观购物点位。该类商铺由第三方独立经营，商品品质、定价及售后服务均与我方无关。请各位游客结合自身需求自愿理性选购，审慎甄别，消费风险自行承担。

● **【敦煌美食推荐】**

【沙洲夜市】 胡羊焖饼、驴肉黄面、杏皮茶、长寿碱面、李记肉夹馍、泡儿油糕、红柳烤肉等。

D4 敦煌-鸣沙山月牙泉-莫高窟-敦煌

餐：早/中


宿：敦煌

早餐后乘车前往景区游览；

● **【鸣沙山·月牙泉】**（游览至少 3 小时（时间包含飞天旅拍），含门票，不含景区内项目）鸣沙山月牙泉是甘肃省敦煌市的著名风景名胜，被誉为“塞外风光之一绝”。鸣沙山由红、黄、绿、白、黑五色流沙堆积而成，沙丘如被风揉过的丝绸，线条柔美，在阳光下闪烁着宝石般的光泽。风过时，沙粒簌簌作响，似丝路驼铃的余音。月牙泉宛如一枚碧绿的新月，镶嵌在沙海之中，泉水清澈如镜，芦苇摇曳生姿，倒映着沙山与蓝天，雪落不浑，风起不浊，尽显静谧与灵秀。作为沙漠中的传说，它静卧大漠深处，任秋阳朗照，任秋风萧瑟，从不干涸。

赠送【鸣沙山飞天妆造写真】（赠送项目如因天气/人数不足/自愿放弃或其他因素等未能正常体验，不安排此项目，无费用可退；如时间与莫高窟时间冲突优先参观莫高窟，感谢理解）

详细内容（赠送旅拍为基础套餐，如升级费用自理；儿童不含此项目，如需费用自理）

1.  简单妆造（粉底，散粉，眼影，眉毛，眼线，口红）

2. 🦋指定区域服饰任选一套，也可自备服装或便装拍摄（无特效）

3. 📷包含 6 张原图底片，内含 2 张特效精修

4、鸣沙山景区旅拍

午餐赠送【敦煌驴肉黄面】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退。）

●【莫高窟】（游览约 3 小时，含 B 类门票，如出到 A 类票现补 138 元/人，3 月淡季票现补 40 元/人）莫高窟是中国敦煌石窟群体中的代表窟群，主要体现在壁画和彩塑上。壁画题材丰富，有尊像画、佛传故事画、本生故事画等，彩塑有佛陀像、菩萨像、弟子像等。其艺术代表了公元 4 世纪至 14 世纪中国佛教艺术的最高成就。大漠深处的莫高窟，是敦煌艺术的核心瑰宝，被誉为“东方艺术明珠”。它跨越千年的时光，留存大量佛教艺术珍品，见证着古代丝路的文化交融与繁荣。

备注：因莫高窟景区每日限量发售 A 类正常票（8 个实体洞窟+数字影院+摆渡车），待 A 类正常票售罄后再执行发售 B 类应急票（4 个实体洞窟+摆渡车），若安排 A 类正常票，请团友现补 138 元/人门票差价；对于莫高窟 A 类票和 B 类票都无票的情况，退还莫高窟 B 类门票自由活动或安排西千佛洞，请周知！
游览结束后入住敦煌酒店，晚上大家可以逛市内小吃街沙洲夜市。

●【温馨提示】

1.莫高窟门票按照订单签约时间依次进行预约，团队参观时间也会严格按照莫高窟预约场次进行。故敦煌 2 天的景点顺序会根据莫高窟预约时间进行调整或同团客人安排不同时间游览，敬请配合。

1. 前往敦煌的公路服务区内，会设有超市或者特产店。非本产品内所涉及购物场所，质量和价格均无法保证，强烈建议客人谨慎购买！

D5 敦煌-黑独山-石油基地遗址-察尔汗盐湖-格尔木

餐：早

宿：格尔木

交通提示：敦煌—黑独山 全程约 240km 行车时间约 4H

黑独山—格尔木 全程约 430km 行车时间约 5.5H

早餐后出发，前往景区游览。

●【黑独山/胭脂山】（游览约 1.5 小时，不含区间车）因独特的黑色雅丹地貌被称为“地球上最像月球的地方”。亿年火山岩经风蚀淬炼，表层凝起墨色沙漠漆，黑褐山峦起伏如泼墨长卷，无植被的荒寂地表，无一不体现出大自然的鬼斧神工。美景虽好，但黑独山生态环境脆弱，地貌一旦破坏难以自然恢复。在游览途中爱护原始地貌，不丢弃垃圾，共同守护这片“地球秘境”

●【石油基地遗址】（停留约 15 分钟，免费景点）冷湖石油基地遗址位于青海省海西蒙古族藏族自治州茫崖市冷湖镇，是新中国石油勘探开发史上的重要遗址。如今这里空旷的街道、废弃的厂房和生活设施，默默诉说着当年的热血岁月。这里荒凉氛围感极强，曾是《西风烈》等影视作品的取景地，与不远处的黑独山遥相呼应，宛如被时光遗忘的角落。

●【察尔汗盐湖】（游览约 2 小时，含门票，不含区间车）察尔汗盐湖是大地铺展的“盐之海”，中国最大盐湖的称号下，藏着比海更奇幻的盐世界。青绿色的卤水漫过千里盐盖，晶簇状的盐花如珊瑚绽放，有的似冰棱垂挂，有的像碎玉堆叠。最奇是那座“万丈盐桥”——盐盖凝成的天然公路，车轮碾过竟不陷不

塌，倒像在盐的镜面上滑行。风掠过盐田时，盐粒簌簌作响，恍若天地在说：这是岁月熬煮出的，最纯净的盐之童话。

游览结束后乘车赴酒店入住休息！

• 【温馨提示】

1. 今日行程路程较紧张，途经多处无人区，行驶的地区沿途没有餐厅，请提前准备一些零食及饮料。
2. 青海地区经济发展相对落后，住宿及接待条件相对有限，早晚温差较大，如需被褥，请提前告知酒店客服人员或导游，进行相对调整；
3. 青海位于青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。

D6 格尔木-茶卡盐湖-青海湖-西海镇

餐：早/中

宿：西海镇/青海湖沿线

交通提示：格尔木—茶卡盐湖 全程约 480km 行车时间约 7H

茶卡—青海湖黑马河 全程约 80km 行程时间约 1.5H

青海湖黑马河—西海镇 全程约 140km 行程时间约 2H

早餐后前往景区游览

中餐赠送【高原土火锅】（赠送特色餐，如因自身原因放弃用餐，餐费不退。）

• 【茶卡盐湖】（游览约 2 小时，含门票，不含景区小交通）是高原捧出的一面“天空之镜”，青灰色的盐盖如凝固的浪，托着澄澈的卤水。晴日里，蓝天坠入湖心，云絮在盐粒上织网，人影与山影共舞，分不清是湖在照天，还是天在落湖。风过处，盐晶簌簌作响，像碎钻滚过镜面，连呼吸都染了咸湿的清透——这方被盐粒磨亮的天地，原是大地写给天空的情书。

特别赠送【珍贵记忆——湖景旅拍】全团集体视频（15s）+照片（团体合照，个人照自费）留念让你刷爆朋友圈（具体安排哪个湖景，以实际为准！）

备注：为保证体验度，导游根据当天人流量安排天空之境或天空一号景区，两个景区景点类型一致，且门票价格相同。

• 【青海湖黑马河】（游览约 2 小时，门票免费，区间车自理；倒湖茶公路未修通之前，今日参观青海湖断崖，不含区间车 40 元/人）新开放的景点，很多人应该都还不知道。这里人少，景好还能走到湖边，这里才是梦想中青海湖该有的样子。蓝天，白云，高山，草原，湖泊，大海，水鸟，鱼群，牦牛，骏马，兔鼠，经幡，想要的景色都可以在这里一网打尽！从没想过青海湖的湖水能如此清澈，也从没想过居然能和青海湖如此亲近！

游览结束后乘车赴酒店入住休息！

• 【温馨提示~茶卡拍摄技巧】

- 1、因为要拍摄出倒影的效果，所以使用广角镜头最佳。
- 2、茶卡盐湖因为光的折射所以建议携带减光镜或偏振镜
- 3、活用偏光镜来控制反光，以强调湖水的色调或蔚蓝的天空，避免照片过曝。
- 4、茶卡最佳的拍摄位置就是盐湖深处，想要拍好照片一定要不怕辛苦往最深处走。
- 5、适时利用树木、石头等构图元素，制造出前、中、后景的空间感，或是增加画面的丰富性，如船只等内容，也是拍摄时相当重要的部分。
- 6、利用超广角镜头可以拍摄出铁轨向天边无限延伸的感觉。
- 7、拍摄时白平衡要略微偏冷一些，这样会显得天更蓝。
- 8、拍摄星空的话需要强光手电和三脚架。

•【温馨提示】

- 1.今日行程路程较紧张，途经多处无人区，行驶的地区沿途没有餐厅，请提前准备一些零食及饮料。
- 2.青海地区经济发展相对落后，住宿及接待条件相对有限，早晚温差较大，如需被褥，请提前告知酒店客服人员或导游，进行相对调整；
- 3.青海位于青藏高原，是我国著名的高海拔地区，我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间，身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。

D7 西海镇-西宁-兰州/新区/西宁

餐：早/中

宿：兰州/新区/西宁

交通提示：西海镇—西宁 全程约 100km 行程时间约 2H

西宁—兰州 全程约 220km 行程时间约 3.5H

早餐后前往景区游览。

•赠送【文迦藏服变装】（赠送项目如因天气/人数不足/自愿放弃或其他因素等未能正常体验，无费用可退，4月15号之前抵达班期未开放，不安排此项目，无费用可退）

【草原藏服变装】（活动自行体验，不统一安排）穿上藏服、零距离体验藏族人民的传统文化，从生活一角解读藏族文化，感受多彩服饰下蕴藏的民族意识和精神文明。（包含基础款，如要穿戴其他款式费用自理）

•赠送【草原国风运动会】（赠送项目如因天气/人数不足/自愿放弃或其他因素等未能正常体验，无费用可退，4月15号之前抵达班期未开放，不安排此项目，无费用可退）

NO.1【草原萌宠乐园】（活动自行体验，不统一安排）精心打造专属草原体验项目，更多时间在草原上做活动，感受草原文化，近距离接触小牛、小羊、牦牛等小动物，抚摸并且拥抱萌宠，亲昵互动，跟草原萌宠来一场奇遇吧！

NO.2【高原藏文化展厅+草原射箭+投壶+蹴鞠+捶丸+大力王+飞镖】（活动自行体验，不统一安排）体

验射箭/投壶/蹴鞠/捶丸/大力王/飞镖等中华传统体育游戏、娱乐项目，体验中华优秀传统文化的独特魅力。（以上项目次数限制，如想多次体验费用自理）

●赠送【草原赛马竞技盛会】（赠送项目如因天气/人数不足/自愿放弃或其他因素等未能正常体验，无费用可退，4月15号之前抵达班期未开放，不安排此项目，无费用可退）

专业马术竞技表演，是马背上的速度与激情对决，是草原儿女释放野性、传承文化的热血狂欢（每天固定时间表演，如未赶上固定场次，无费用可退）

●【原子城纪念馆】（游览约1小时，门票免费，不含讲解，如遇周一闭馆则改去东关清真大寺，请周知）

本馆依托原221核武器研制基地旧址而建，是全国唯一系统展示我国原子能事业与两弹一星发展历程的国家级红色研学教育基地。园区庄严肃穆、底蕴厚重，馆内以丰富文物、珍贵史料和沉浸式展厅，完整再现老一辈科研工作者扎根高原、隐姓埋名、为国铸剑的峥嵘岁月，传承弘扬热爱祖国、无私奉献、自力更生、艰苦奋斗的两弹一星精神，是感悟红色历史、致敬先辈初心的必游圣地。

游览结束出发前往入住酒店。

●【温馨提示】

本行程全部游览结束后，在返程途中，导游可在车内提供当地名优特产便民信息推介服务，不属于旅行社安排的购物场所或购物项目，游客完全自愿选购，绝不强制、绝不摊派、绝不施压，不购买无任何影响。不感兴趣的游客可正常休息，不影响团队正常行车及返程安排。

D8 兰州/新区/西宁-武汉

餐：早

交通提示：兰州—兰州机场 全程约80km 行车时间约1.5H

西宁—西宁机场 全程约35km 行车时间约40min

早餐后自由活动，若您航班/车次较早，请提前一天14点之前与酒店前台或导游联系，以便为您打包早餐。送机/送站司机会提前和您约好时间，请掌控好时间以免误机/站。返回您温馨的家，结束愉快的行程！

●【温馨提示】

- 1、酒店退房时间为中午12:00之前，若您航班为晚班机，请于12点前自行完成退房，行李可寄存前台后自由活动，若超过退房时间退房所产生的费用请自理！
- 2、请至少提前2小时小时抵达兰州机场，自行办理登机手续；
- 3、送机为赠送项目，不用不退。送机为散拼车送机，车上会有其他游客，请知晓！

服务标准

【景点】

含详细行程标记的景点首道门票。

1. 行程所列景区门票已是旅行社综合优惠打包价，故任何优惠证件门票均无任何二次退费

	<p>2.行程中门票及赠送项目如遇恶劣天气/个人原因/活动管控等原因不能参加，概不退任何费用。</p> <p>3.您在当地所产生的门票，均属于当地成本票据，当地导游司机接待时均要全部收回，谢谢您的配合。</p>
【住宿】	<p>全程 3 晚精选酒店+3 晚网评三钻酒店+1 晚网评四钻酒店，保证 1 晚兰州市区 (不含单房差；如儿童不占床，需自理早餐费，如遇满房，我社有权调整至同等级酒店)</p> <p>1.所预定酒店没有 3 人标准间，单人出行，自行当地补房差。</p> <p>2.西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档，请勿拿内地酒店来衡量。</p> <p>3.由于青海省天气特殊性，青海酒店基本都不配备空调，请您理解。</p>
【用餐】	<p>全程 7 早 5 正（早餐酒店含早，正餐 30 元/人/餐，八菜一汤，十人一桌，不含酒水，一桌不足十人菜量会根据实际人数安排，自愿放弃不吃不退；如团队不足 8 人，正餐现退）。</p> <p>行程中特色餐为突出特色的促销行为且无附加条件的赠送，如未享用则按照正常正餐餐标退费。</p>
【交通】	<p>武汉//西宁/兰州往返含税经济舱机票。行程内用车为 2+1 保姆车，同团人数在 12 人及以下安排常规车辆非 2+1 车型；首尾 2 天接送机/站用车为专业接送车队安排的常规车辆中转接送；所有自由活动期间及行程外均不含用车。</p>
【导游】	<p>专业持证导游陪同；（团队出行人数 8 人以下含 8 人安排司机兼向导），负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，问题处理；行程内导游会以同团大部分游客为照顾对象，如需按照自己意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其他旅游者造成不满，我社不作特殊安排。</p>
【保险】	<p>含旅行社责任险（强烈建议客人在组团社购买旅游意外险）</p>
【购物】	<p>全程不增加任何购物店（部分景区/餐厅/酒店/路途中休息点设有购物场所，属于自行商业行为）</p>
【儿童】	<p>儿童价格不含门票，不占床，小孩不含早餐及赠送项目，正餐为半餐，其它标准同成人。</p>
【报价不含】	<p>1.单房差；</p> <p>2.个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其他服务）；</p> <p>3.鸣沙山骆驼 130 元/人（65 岁以上人群不建议骑）、茶卡盐湖：天空之境往返小火车套餐 118 元/人（随团统一接驳）/天空一号区间车 60 元/人（随团统一接驳）、察尔汗盐湖区间车 60 元/人（随团统一接驳）、张掖七彩丹霞区间车 38 元/人（随团统一接驳）、黑独山区间车 60 元/人（随团统一接驳）、嘉峪关城楼门票 110 元/人+电瓶车 30 元/人（随团统一接驳）、青海湖黑马河区间车 30 元/人（随团统一接驳，倒湖茶公路未修通之前，改为参观青海湖断崖区间车 40 元/人（随团统一接驳））</p> <p>4.行程之外自由活动期间的餐食费用及交通费用</p> <p>5.因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用</p> <p>6.行程不包含的自费项目；</p>

● 补充协议

国内旅游组团合同补充协议

甲乙双方《根据中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》及相关法律法规的规定，在平等、自愿、充分协商一致的基础上，就甲乙双方于 年 月 日签订的《旅游合同》达成如下补充协议，以资甲乙双方共同遵守：乙方通过仔细阅读甲方提供的《补充协议》，并且向组团社工作人员确认核对并完全理解《补充协议》后，甲乙双方充分协商，本着公平、诚信、友好的原则，就本次旅游的相关情况达成一致，详细内容如下：

- 1、乙方通过阅读《补充协议》，完全同意关于旅游产品的行程景点、保险、车辆的安排，并承诺不因此投诉和诉讼；
- 2、乙方已经明确知道甲方是通过集中采购，降低成本的办法采购景区（点），即景区（点）与旅行社有协议价格，故乙方中的残疾人、老年人、未成年人或拥有特殊证件人员自愿放弃景区（点）的一切优惠和减免。
- 3、甲方只为乙方承担行程中所列景区（点）的门票费用，乙方选择《补充协议》中的自理项目是与景区（点）的个人行为，甲方只提供应有的协助，甲方无任何责任；
- 4、甲、乙双方共同认定《补充协议》作为双方签署旅游合同不可分割的组成部分。

另行体验项目安排及说明：

自费项目名称	参考价格	旅游者签名同意
甘青特色餐 自愿参加，不强制	敦煌 盛世丝路主题宴 198 元/人 敦煌文化主题餐秀，自助餐含烤羊/敦煌特色菜 时长约 60 分钟	
	敦煌 烤全羊 1880 元/只起 (10 人起订) 选用当地散养的碱草羊，古法秘制 时长约 60 分钟	
	敦煌 大漠风情宴 1880 元/桌 (10 人起订) 集敦煌地方美食精华于一体的特色餐食 时长约 60 分钟	
	张掖 裕固族风情宴 1280 元/桌 (10 人起订) 独特民族文化的代表性餐饮，融入浓郁的民族仪式与表演 时长约 60 分钟	
歌舞演出 自愿参加，不强制	敦煌 乐动敦煌 298 元/人起 全球首部洞窟沉浸演艺，活化敦煌壁画中的情形，带来可看/可听/可互动的文化体验 时长约 60 分钟	
	敦煌 又见敦煌 298 元/人起 将莫高窟藏经洞的千年秘藏、丝路记忆中的往事化作可触可感的时空画卷 时长约 60 分钟	

	<p>张掖 回道张掖 220 元/人起</p> <p>重现古丝绸之路的繁荣，室内水幕+沙秀</p> <p>时长约 60 分钟</p>	
<p>沙漠体验项目</p> <p>自愿参加，不强制</p>	<p>敦煌 沙海狂飙 原价：398 元/人 特惠价：280 元/人</p> <p>庞巴迪高端沙地越野车/ATV 摩托/骑骆驼/滑沙/无人机</p> <p>合计时长约 60 分钟</p> <p>单项费用： ATV 摩托 100 元/人，UTV 庞巴迪高端沙地越野车 200 元/人，沙尘暴视频：380 元/人</p>	
<p>草原体验项目</p> <p>自愿参加，不强制</p>	<p>骑马 100 元/人起，草地摩托 100 元/人起，滑草 58 元/人，拖拉机小火车 58 元/人，藏式下午茶 128 元/人起，唐卡绘画 128 元/人，抄经祈福 108 元/人，藏香制作 168 元/人</p> <p>青海 时长约 10 分钟起</p>	

1、上述安排是为了丰富旅游者的娱乐活动及购物要求，旅游者自愿选择，如不参加自费项目的旅游者，可以在规定时间内在景区附近自由活动；

2、上述自费项目参加人数未达到约定最低参加人数的，双方同意以上项目协商条款不生效，且对双方均无约束力；

5、旅游者参加本协议以外的自费项目导致人身安全和财产损失的，以及进入非本协议以外的购物场所消费，产生任何问题的，旅行社不承担任何责任；

6、签署本协议前，旅行社已将自费项目及安全风险注意事项告知旅游者，旅游者应根据自身条件谨慎选择，旅游者在本协议上签字确认，即视为已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承受相应后果；

本协议为旅游合同的补充条款，与主合同具有同等法律效力及约束力，主合同与本补充协议约定不一致的，以本补充协议为准；本协议一式两份，双方各执一份自双方签字或盖章后生效。

旅游者（或代表）请抄写如下内容：

本人已熟知并认同以上所有协议内容，此为本人真实意愿表达。

旅行社（盖章）：

旅游者签字：

签约代表签字及电话：

电话：

签约日期：

签约日期：

预定须知

【关于年龄】	<p>1.此线路出于安全考虑，18 岁以下未成年人需要至少一名成年旅客陪同。</p> <p>2.此线路行程强度较大，请确保身体健康适宜旅游，如出行人中有 70 周岁(含)以上老人，须至少</p>
---------------	---

	<p>有 1 位 18 周岁—69 周岁亲友陪同方可参团，敬请谅解！</p> <p>3.此线路 65 周岁以上老年人报名参团时，务必提供由其子女签字确认的健康证明和告知书。</p> <p>4.此线路因服务能力有限，所以本线路不接受 75 周岁以上老人报名，敬请谅解！</p> <p>5.此线路因服务能力有限，无法接待婴儿（14 天-2 周岁（不含））出行。</p>
【关于人群】	<p>1.此线路因服务能力有限，仅接受持有中国有效身份证件的客人预订（不含中国香港、中国澳门和中国台湾），敬请谅解！</p> <p>2.此线路出于安全考虑，不接受孕妇预订，敬请谅解！</p> <p>3.此线路不接受儿童按成人报价报名，敬请谅解！</p> <p>4.儿童报价不包含此线路内赠送项目，敬请谅解！</p>
【关于住宿】	<p>行程中所列酒店均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌。甘肃青海经济欠发达，沿线住宿条件有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请理解（为提倡绿色环保，酒店不提供一次性洗漱用品，敬请自备）；因特殊气候酒店潮湿，当地使用太阳能热水器，根据天气和使用人数决定水温，不稳定，请提前做好准备。如遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，敬请谅解。同等级酒店的设施因地区不同而有较大的差距，遇特殊原因（如天气、交通、酒店接待能力），可能变更住宿地点，客人不可指定酒店，须随团安排，标准不变。2 人及以下出行（如 1 成人，1 成人 1 儿童，2 成人要求分房的）必须补房差。3 人以上可补房差，旅行社不在行程中提供自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清；行程内酒店住宿押金均为客人自付自退。</p>
【关于车辆】	<p>行程内用车为空调旅游车，散拼团可能非同一台车；为保证车辆制动性能，行车沿途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车，请予理解。行程内用车均按每人一正座安排车型，保证一人一座，不提供座次要求；为保证您和他人的安全，乘车期间请务必系好安全带，如因个人未系安全产生的一切后果自行承担；若因大交通（如：航班、火车等）延误，取消，造成无法按时参加我社旅游出团计划者，需向我社弥补已经产生的车位损失费以及合同中约定的已产生费用。</p>
【关于用餐】	<p>1.此线路安排旅游团队用餐，旅行社按承诺标准确保餐饮卫生及餐食数量，但不同地区餐食口味有差异，不一定满足您的口味需求，敬请谅解！</p> <p>2.此线路在旅游旺季或者其他一些特殊情况下，为了保证您的行程游览不受影响，行程的出发时间可能会提早（具体出发时间以通知为准），导致您不能正常享用酒店早餐。我们建议您跟酒店协调打包早餐或自备早餐，敬请谅解！</p> <p>3. 当地饮食与游客饮食习惯有一定差异，餐饮条件相当有限，请做好心理准备；景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，青海海拔较高，米饭有夹生现象属正常，不习惯者提前自备佐食。</p>
【关于景点】	<p>1.此线路价格为团队行程综合旅游报价，持有任何优惠证件的游客均不再享受景区门票的优惠政策。请知晓！</p> <p>2.此线路实际出行中，在不减少景点且征得游客同意的前提下，导游、司机可能会根据天气、交通等情况，对您的行程进行适当调整（如调整景点游览顺序、变更集合时间等），以确保行程顺利进行。</p>

<p>【关于莫高窟】</p>	<p>1.此线路全年班期莫高窟门票均为 B 类票（无数字影院，4 个实体洞窟+免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心等+往返莫高窟交通费）票价 100 元/成人，门票差价已在报价中减去，故无费用可退，请周知。备注：因莫高窟景区每日限量发售 A 类正常票（8 个实体洞窟+数字影院+摆渡车），待 A 类正常票售罄后再执行发售 B 类应急票（4 个实体洞窟+摆渡车），若安排 A 类正常票，请团友现补 138 元/人门票差价；对于莫高窟 A 类票和 B 类票都无票的情况，退还莫高窟 B 类门票自由活动或安排西千佛洞，请周知！</p> <p>如有游客介意参观应急票，可自行在官网预约莫高窟正常票，如您自行预约成功，本团现退 100 元/成人门票费用，给您带来不便还望谅解。如莫高窟有特殊接待或无票状态或景区关闭，无法安排游览，当地现退 100 元/成人门票或安排敦煌莫高窟姊妹窟—西千佛洞，并退门票差价；</p> <p>2.莫高窟预约按照下单前后顺序依次进行预约，故同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致的情况；预约成功后退票将产生手续费，具体金额参照《敦煌市物价局文件：敦价发【2015】85 号》文件。</p> <p>3.导游会根据莫高窟实际预约时间，调整前后 2 天景点参观顺序，给您带来不便，敬请谅解！</p>
<p>【关于旅游风险须知和安全提示】</p>	<p>游客应确保身体健康，保证自身条件能够完成行程；未满 2 周岁或年满 70 周岁的，有心肺脑血管疾病、听力障碍、怀有身孕的，不宜长途及高原旅行的，既有病史和身体残障的，均不适合参加；任何隐瞒造成后果由旅游者自行承担。</p> <p>1.确保身体健康：确认自身体条件能够适应和完成旅游活动；如需随时服用药物的，请随身携带并带足用量。</p> <p>2.注意饮食卫生：提高防护传染病、流行病的意识。注意用餐卫生，不食用不卫生、不合格的食品和饮料。</p> <p>3.做好个人防护：如旅途涉及热带、高原、海滨、草原等特殊气候、地理条件，应采取必要防护措施，充分了解目的地情况，备好相应服装鞋帽，做好防晒、防蚊虫、防高原反应等工作。晕车的旅游者，备好有效药物。旅途中有不良反应，及时说明。</p> <p>4.注意人身安全：请在自己能够控制风险的范围内活动，切忌单独行动，注意人身安全。旅游途中因特殊情况无法联系团队的或遇紧急情况，应立即报警并寻求当地警察机关帮助。</p> <p>5.慎选自选活动：根据自身情况选择能够控制风险的自选项目。如有心脏病、高血压、恐高症等，勿选择刺激性或高风险活动。潜水/跳伞/攀岩/蹦极/骑马/热气球/快艇/骑骆驼等高空、、水上、水下高风险活动，更具危险性，请充分了解活动知识，服从指挥。建议另购特定保险。</p> <p>6.遵守交通规则：通过马路时走人行横道或地下通道。行车途中系好安全带，并不要在车内走动，老人和儿童要有成年人陪护，以防不确定危险。车辆在颠簸路段行驶过程中不要离开座位和饮食（主要是坚果类），以免发生呛水或卡咽危险。</p> <p>7.保管贵重物品：贵重物品随身携带或申请酒店的保险柜服务，勿放入交运行李、酒店房间里或旅游巴士上。随身携带财物稳妥安置，不要离开自己视线范围。游览、拍照、散步、购物时，随时注意和检查，谨防被盗遗失。</p> <p>8.如果从未进过高原，在进入高原之前，一定要进行严格的体格检查，如发现心、肺、脑、肝、肾的病变，严重贫血或高血压病人，请勿盲目进入高原，以避免这些人在旅游途中发生意外。患</p>

	<p>有以下疾病的人员不宜上高原：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 年龄在 50 岁以上的高血压患者。 2) 患有器质性心脏病、脑血管疾病患者。 3) 未获控制的糖尿病患者。 4) 患有慢性肺病的患者，各种呼吸功能不全；支气管哮喘病人。 5) 各种血液病患者。 6) 各种心肺疾病引起的肺动脉高压患者。 7) 睡眠中容易出现呼吸暂停的人。 8) 癔病、癫痫、精神分裂症等神经与精神性疾病患者。 9) 重症感冒、呼吸道感染的人。 10) 以往患过高原病及其他严重慢性疾病等的人。 11) 7 岁以下的儿童最好不要上高原。因为小孩正处于身体发育的时期，对高原低氧环境十分敏感，容易缺氧而发生急性高原病。 12) 体质较弱的老年人也要谨慎，由于老年人身体机能下降，免疫力和应对特殊环境的能力不足，容易感冒，更易发生急性高原病，且不易救治。
<p>【关于赠送】</p>	<p>1.此线路内所列赠送项目，景区有权依自身承载能力以及天气因素等原因决定是否提供，您也可以选择不参加或者不参加（如选择放弃参加，则无费用可退）</p>
<p>【关于不可抗力】</p>	<p>1.此线路出游过程中，如遇不可抗力因素造成景点未能正常游玩，导游经与您协商一致后可根据实际情况取消或更换该景点，或由导游在现场按旅游产品中的协议门票价退还费用（退费不以景区挂牌价为准），敬请谅解！</p> <p>2.因自然灾害，政府行为，社会异常时间，如罢工、台风、交通延误或变更等一切不可抗拒因素所引致的额外费用，均由客人自行承担！</p>
<p>【其他事项】</p>	<p>1.请尊重当地的饮食习惯、习俗禁忌、宗教礼仪等，入乡随俗，融入当地的民风民情</p> <p>2.目的地可能有部分私人经营的娱乐、消费场所，此类组织多数无合法经营资质，存在各种隐患。为了您的安全和健康考虑，请您谨慎消费！</p> <p>3.在旅游行程中，个别景区景点、餐厅、休息区等地存在非旅行社安排的购物场所。请您根据自身需要，理性消费并索要凭证。如产生消费争议，将由您自行承担，敬请谅解！</p> <p>4.行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，请主动付费自备小钞。包括餐后休息，酒店休息，行程中标明的自由活动均属自由活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。</p> <p>5.行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。</p>