

# 九点崇左

6日游

告别赶路早起  
九点晚出发  
市场独一份

尊享2+1陆地头等舱 舒适出行

【5钻1晚+4钻4晚】网评酒店

专业导游全程陪同

赠送文创大礼包



趣游桂西南·研学伴成长

崇左

HIGHLIGHTS OF THE ITINERARY

# 行程亮点揭秘

# 崇左亲子九点漫游，探秘壮乡，趣学成长，慢享美好时光！



## 九点晚出发！市场独一份

告别早起赶路，九点晚出发市场独一份！  
给孩子充足睡眠，全家轻松开启元气旅程



## 升级5钻酒店+当地特色美食

4晚网评4钻酒店+升级1晚网评5钻酒店   
摒弃普通团队餐食，餐食兼具品质与当地特色！



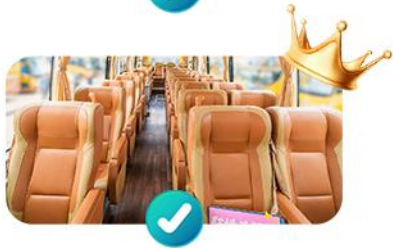
## 亲子趣游桂西南

牧场研学+壮乡非遗体验+雨林探秘+生态科考+非遗解码  
升级:石埠山水牧歌农场·观光车+明仕田园·竹筏漂流



## 桂西南专属礼遇

赠送文创大礼包，沉浸式感受壮乡风情专属好礼  
十多项专属福利，惊喜拉满，每一份用心都为你而来！



## 2+1陆地头等舱

全程尊享陆地头等舱！  
行程中的贵宾躺卧休息室



秘境穿越  
雨林探秘  
Travel

伏那秘境  
丁达尔森林

# 精华景区 轻松游玩

游灵秀山水，玩转壮乡文化，寻秘境踪迹，赴一场亲子之约~

## 伏那秘境



一片独家私藏的小众雨林，旅行者心向往之的秘境

## 德天跨国大瀑布



国家5A级景区，横跨中越两国，亚洲第一大跨国瀑布

## 明仕田园



国家AAAA级旅游景区  
现实版“隐世桃源”

## 古龙山大峡谷



中国最大原生态洞穴峡谷  
四峡三洞三暗河世界级奇观

## 太平古城



千年壮乡文化与现代文化融合  
“广西版的大唐不夜城”

## 鱼鳞坝



层层水流叠成鱼鳞碧波  
清澈浅滩清凉治愈满眼美景

## 白头叶猴



探寻“石山精灵”  
生态保护区走进喀斯特自然王国

## 石埠山水牧歌农场



牧场研学，感受乳业农耕智慧  
体验“一杯牛奶”的生产过程

## 广西壮族自治区博物馆



探秘壮乡博物馆  
沉浸式触摸八桂千年文明

## 三街两巷



自由打卡南宁网红街  
“吃、喝、玩、乐”的汇集地

# 壮乡非遗 + 雨林探秘，亲子游天花板

壮乡趣玩 \* 家长沉浸式体验非遗，宝贝解锁民族新技能！

玩手工、学壮语、穿壮服，沉浸式文化研学，玩转壮乡文化



01 壮族手工DIY



02 壮语小课堂



03 壮服变装秀



石埠山水牧歌农场·观光车  
明仕田园·竹筏漂流

赠

赠送石埠牧场鲜牛奶1盒  
赠送投喂奶牛体验

赠

## >>>>> 趣游桂西南 研学伴成长 <<<<<<

### · 雨林探秘 | 伏那秘境 (徒步)

伏那秘境——导游全程科普  
丁达尔秘境穿越+动植物探秘



### 石埠山水牧歌农场 | 牧场研学 ·

牧场研学，感受乳业农耕智慧  
沉浸式体验“一杯牛奶”的生产过程

### · 生态科考 | 白头叶猴生态景区

探秘白头叶猴，野外观察实践  
守护珍稀灵长类，树立保护理念



### 广西壮族博物馆 | 非遗解码 ·

探秘壮乡博物馆  
沉浸式触摸八桂千年文明



# 赠送 文创大礼包

留存壮乡非遗  
美好专属心意

壮乡趣玩，沉浸式壮乡礼遇，深度体验  
非遗手工体验+壮语小课堂学习+壮族服饰体验

## 旅途惊喜拉满，每一份用心都为你而来

赠送首晚  
牛奶/人

安排首晚  
欢迎卡

生日赠送  
蛋糕庆生

安排结婚  
纪念日

新婚安排首晚  
鲜花铺床

CUTE PET

### 赠送 牧场福利

1 牧场鲜牛奶1盒

2 喂奶牛体验

3 牧场研学课程

# ULTRA-LUXURY HOTEL 臻选品质美宿

图片房型均为参考 多家酒店同级备选

全程精选酒店，标准双人间（若产生单男单女则尽量安排，三人间或由客人补房费差价）

四晚网评4钻  
升级一晚高端  
**5钻酒店**



每晚精选当地  
特色奢雅酒店

Day1: 南宁(4钻/5钻)

Day2: 崇左(4钻)

Day3: 崇左(4钻)

Day4: 崇左(4钻)

Day5: 南宁(4钻/5钻)

Day6: 温馨的家



以一个“舒适、洁净、轻松、便利”的休息环境  
全力打造休憩空间，为您的旅游行程增活力！



南宁核心商圈5钻

5-DIAMOND HOTEL

## 南宁五象万怡5钻酒店

锚定五象 CBD 核心，推窗尽揽城市天际线与邕江波光~

全景落地窗 + 舒适床品，赠酌隐酒吧特色鸡尾酒一杯，在繁华里偷得松弛时光！



推窗揽南宁繁华夜景



窗揽夜景 房舒床软



轻奢餐厅



赠送特色鸡尾酒



酒店公共区域



健身室



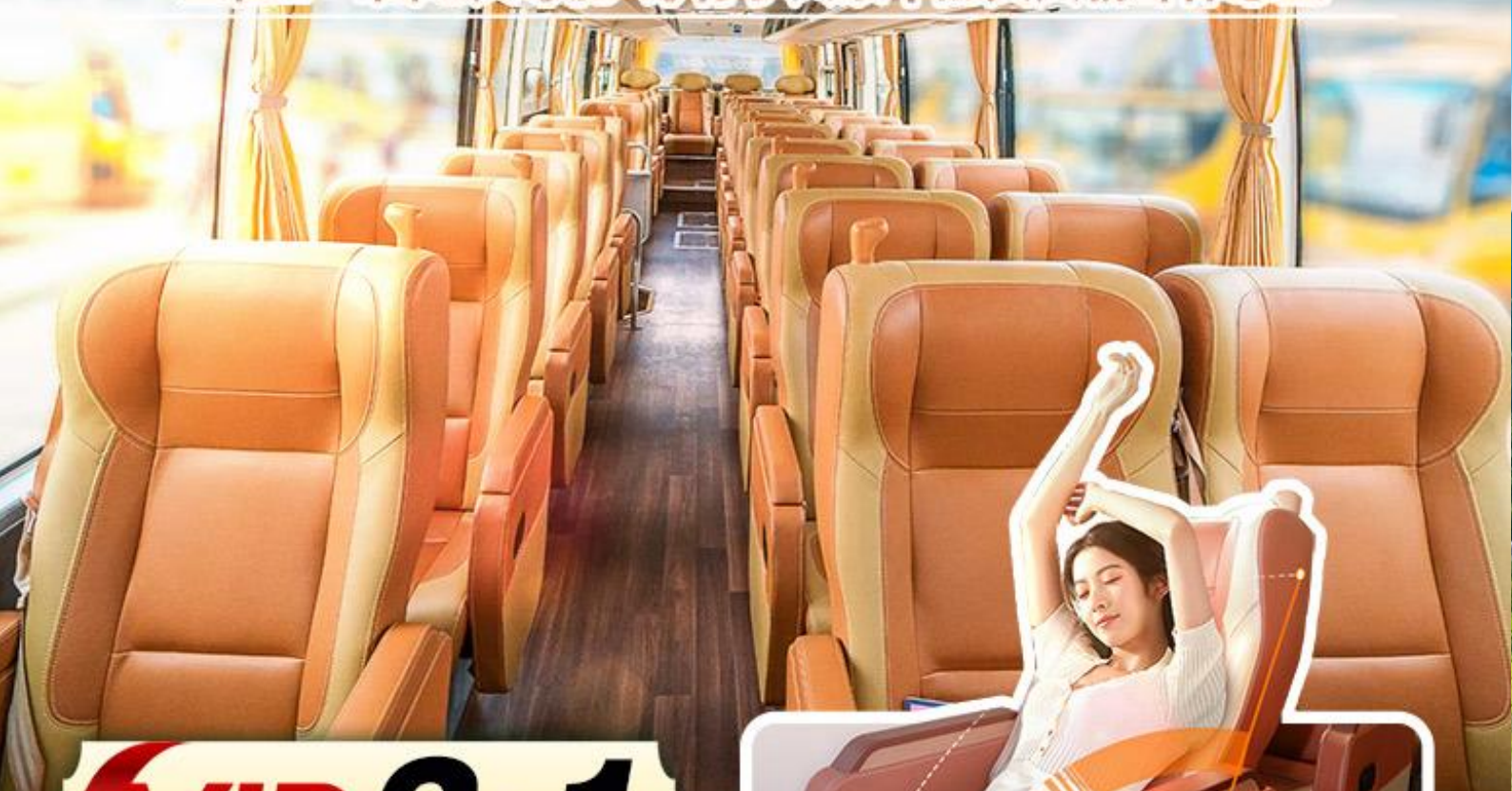
洗衣房

1晚入住南宁市核心商圈五钻酒店——万怡酒店/裕达酒店、或同级

全新升级贵族座驾

# ✓ 陆地头等舱

全程2+1陆地头等舱 穿行于风景中的贵宾躺卧休息室



## VIP 2+1 豪华陆地头等舱

- ① 2+1 皮质沙发座椅
- ② 宽敞空间 (约130°可座可躺)
- ③ 人体工程学设计座椅
- ④ USB充电口, 充电无忧
- ⑤ 全天候热水、冰水供应
- ⑥ 手动双幅车窗遮阳帘
- ⑦ 超大行李舱, 行李全收纳



# 体验至尊服务

EXPERIENCE SUPREME SERVICE

24小时专车接机/站服务 贵宾待遇



尊享优质  
乘车体验



舒适空间



减少劳顿



视野宽阔



舒适座椅

尊享0等待

本行程专车接站/机 到站即走 无需等待



# 品尝边城特色美食

5早餐(酒店房费含早餐), 6正餐



升级社会餐厅用餐



越南特色鸡肉粉



各类酸嘢



南宁特色美食



当地小吃

正餐40元/人 (小孩餐费减半, 不用不退) 人数增减时, 菜量相应增减

*It is better to follow the wind than to wait for it*



# | 趣游桂西南·行程速览 |

崇左深度体验之旅 6天5晚

穿越中国最美公路-合那高速，以壮丽的喀斯特地貌和开阔的视野闻名遐迩

D1 抵达南宁 - 24H 专车接机/站至酒店 - 自由活动

 南宁酒店

D2 南宁 - 石埠山水牧歌农场 (含观光车)

壮族手工体验 / 壮语学习 - 太平古城 - 壮族服饰体验

 酒店自助早餐/中餐

 崇左酒店

D3 古龙山大峡谷 (徒步) - 德天瀑布

 酒店自助早餐/中餐/晚餐

 崇左酒店

D4 明仕田园 (含B线竹筏) - 鱼鳞坝 - 伏那秘境 (徒步)

 酒店自助早餐/中餐/晚餐

 崇左酒店

D5 白头叶猴 - 广西壮族自治区博物馆 - 三街两巷

 酒店自助早餐/中餐

 南宁酒店

D6 南宁 - 24H 专车送机/站 - 温馨的家

 酒店自助早餐

× 早起赶路、 × 走马观花、 × 费心劳神

让旅程畅游无压力 花的每一分钱都在享受上

九点晚出发市场独一份 - 亲子壮韵研学深度游 - 导游全程无忧陪伴

告别传统跟团游，兼顾亲子成长与全家放松，用心服务每一位游客

## 【九点崇左·山水牧歌纯玩高铁6天5晚】

【石埠牧歌+太平古城+壮族手工·壮语学习·壮服体验+古龙山大峡谷+德天瀑布+明仕竹筏+鱼鳞坝+伏那秘境+白头叶猴+壮博探源+三街两巷】

### 本行程“以水为脉，以山为骨，以壮乡文化为魂。”为核心设计理念

拒绝走马观花式的打卡，我们致力于打破传统观光游的界限，将广西崇左与南宁的绝美风光与深厚的壮乡文化深度融合。通过“自然探索+非遗体验+边关研学”的三维视角，让旅行者在领略喀斯特地貌鬼斧神工的同时，能够真正走进当地人的生活场域，感受边境小城的独特脉搏与壮族文化的千年传承，实现从“看风景”到“品文化”的深度蜕变。

聚焦桂西南最富诗意的自然山水与最鲜活的壮乡人文。区别于传统“打卡式”旅游，我们选择深度体验、亲水互动、慢行微冒险三大主线：

**亲水秘境：**从古龙山峡谷溯溪徒步，再到鱼鳞坝踩水、明仕竹筏漂流，全程多次与水亲密接触，感受桂西南“水”的灵魂。

**壮乡沉浸：**不止于看，而是学壮语、做手工艺品、穿壮服、住泥巴房，真正“做一日壮家人”。

**自然野性与人文温度并存：**追寻全球仅有的白头叶猴、徒步地心溶洞、夜游千年古城——节奏松紧有度，动静皆宜。

**自然野性与人文温度并存：**追寻全球仅有的白头叶猴、徒步地心溶洞、夜游千年古城——节奏松紧有度，动静皆宜。

**产品一句话定位：**“从浆板到山野，从壮语课堂到红水河——桂西南的夏天，不止山水，更有人间。”

### 行程特色

#### 全景式山水美学体验：

行程精选了桂西南最具代表性的山水地标。从德天瀑布的磅礴跨国水景，到明仕田园的静谧田园牧歌，再到古龙山与伏那秘境的野性原始森林，动静结合，为您呈现多层次的视觉盛宴。

#### 独家非遗文化深度交互

区别于普通游览，本行程特别植入了“壮族手工·壮语学习·壮服体验”的深度交互环节。由当地传承人亲自指导，让游客亲手触摸壮锦的温度，亲口学说壮语的韵律，亲身穿上民族服饰，实现真正意义上的文化共情与传承。

### 稀缺生态与研学价值

聚焦全球濒危物种白头叶猴与珍稀的喀斯特溶洞地貌，行程兼具极高的生态科普与研学价值。无论是亲子家庭还是自然爱好者，都能在石埠牧场与自然保护区中，上一堂生动的自然生态课。

### 古今交融的时空穿越

从千年前的左江崖畔古城到现代南宁的骑楼老街，从庄严肃穆的博物馆到烟火气十足的夜市，行程巧妙串联起历史的厚重与现代的活力，让游客在时空交错中感受广西的独特魅力。

### 产品核心亮点

#### 臻选品质美宿 | 枕梦山水，奢享静谧

南宁升级：1晚四钻酒店+特别安排1晚五钻豪华酒店（万怡/裕达或同级），以国际服务标准，予您静谧雅奢的休憩时光。

崇左连住：连住3晚四钻精品酒店，免去每日打包奔波之苦，让您深度沉浸于边关的璀璨夜色之中。

全程承诺不降档、不拼凑，每一晚的安睡都是旅途的温柔补给。

#### 尊享陆地头等舱 | 宽适随行，从容抵达

奢华座驾：专属2+1豪华皮质沙发座椅，布局宽敞通透，椅背可调节至约130°，实现真正的“可坐可躺”。

贴心配置：每座配备USB快充接口，车内常备热水与冰饮，让长途跋涉化为惬意享受，短途接驳更显轻松逸致。

#### 轻奢舒适小团 | 慢调时光，深度沉浸

拒绝走马观花与拥挤嘈杂，我们主打张弛有度的行程节奏。

更细致的导游服务，更私密的空间体验，让您有足够的时间去深呼吸、去聆听，真正深度沉浸于广西的山水人文之间。

#### 地道壮乡风味 | 寻味八桂，暖胃暖心

严选当地特色餐厅，兼顾营养均衡与地道口味。

从街头烟火到宴席珍馐，带您品尝最正宗的壮乡风味，让味蕾也成为旅行中最深刻的记忆。

## 沉浸式壮韵体验 | 非遗手作，做一日壮家人

独家策划三项全覆盖体验：亲手制作一件壮族非遗手作、学说几句地道的日常壮语、身着精美民族服饰美拍打卡。

全方位、零距离感受壮乡民俗魅力，带走的不止是照片，更是一段鲜活的文化记忆。

## 全程无忧管家 | 细节把控，轻松出行

专业导游全程贴心陪同，精准把控每一个行程衔接细节。

您只需负责享受风景，剩下的琐事交给我们，为您打造一段真正轻松、惬意的定制级旅行体验。

### ★ 简易行程 ★

日期	每日行程	住宿	用餐	交通
第一天	南宁接机/接站	南宁	自理	高铁
第二天	石埠山水牧歌农场（含观光车） 壮族手工体验/壮语学习-太平古城壮族服饰体验	崇左	早/中	
第三天	古龙山大峡谷-德天瀑布	崇左	早/中/晚	
第四天	明仕田园（含B线竹筏）-鱼鳞坝 -新晋网红景点·伏那秘境	崇左	早/中/晚	
第五天	白头叶猴-广西壮族自治区博物馆-三街两巷	南宁	早/中	
第六天	南宁送站/机	自理	早	高铁

### ★ 详细行程

**第一天：南宁接机/接站**

**住：南宁**

**餐：自理**

**尊贵的贵宾**您将乘坐高铁前往素有“壮乡歌海”之称的广西首府——南宁（工作人员将在您出发前一天晚上20：30前与您联系）。接机/站工作人员（或接站司机）在南宁机场或火车站为您提供接机/站服务，送您至酒店办理入住手续，抵达后可在酒店休息或自由活动，自由活动时请注意保管好随身物品并注意安全。

**【自由活动推荐游玩攻略】可以自行前往：**

**【三街两巷】** 自由闲逛，体验当地特色美食。青砖黛瓦马头墙，回廊飞檐花格窗……老南宁·三街两巷始建于宋代，为古邕州的商业发祥地。“三街”分别指兴宁路、民生路和解放路三条步行街，“两巷”指的是金狮巷和银狮巷两条古巷。

**【平西夜市】** 是南宁第一家夜市，以前都是晚上8点才有夜市吃东西的。平西夜市是南宁人的精神家园，是吃货的天堂，是文明城市的标配。营业时间从上午18:00至凌晨05:00。这个夜市以其丰富的美食和热闹的氛围而闻名，是南宁市民和游客喜爱的夜间休闲场所。平西夜市汇聚了各种本地特色小吃，如肥姐酸嘢、螺蛳鸭脚、糯米饭、深巷子豆腐花等，价格亲民，深受食客们的好评。此外，夜市还吸引了许多网红美食入驻，如芝士火鸡烤冷面、葡挞鸡蛋仔、肥肠包大葱等，使得平西夜市变得更加丰富多彩。无论是本地居民还是外来游客，都能在这里找到满足自己味蕾的美食

导游/接站员在出站口接站，后乘车前往南宁市区入住酒店休息。

**温馨提示：**

1、抵达后，接站工作人员根据抵达时间安排拼车送回酒店，拼车会有一个等待时间差，等待时长不超一小时。全天无导游陪同。导游将在您出行前一天晚上21:00前以电话和短信方式通知到您，请注意查收短信或接听导游电话，祝您旅途愉快！

2、自由活动期间要保管好自己贵重物品、行李物品以及注意自身安全，如有任何问题请及时联系导游及工作人员！

**第二天：石埠山水牧歌农场-壮族非遗体验-太平古城****住：崇左****餐：早/中**

酒店享用早餐后，启程前往**【石埠山水牧歌农场】（含观光车）**。这里被誉为南宁近郊的“城市牧歌”，广袤草地与清澈湖面相映成趣，风吹草低、牛羊信步，田园画卷徐徐铺展。乘观光车穿行其间，湖畔清风拂面，草地绿意盎然，可观奶牛成群悠然觅食，也可远眺连绵丘陵与风车相映成趣。农场设有生态科普长廊与奶制品体验工坊，大人可观景、孩童可撒欢，是都市之外难得的一方净土，开启一日悠然慢时光。

中餐后前往崇左（车程约2小时），沿途尽览桂西南喀斯特峰林连绵、田园如画的壮美风光，随后开启**【壮族手工体验·壮语学习】**

• **壮族手工体验：**在壮族老手艺人的指导下，亲手制作壮族传统手工艺品，一针一线、一染一晾间，感受壮锦织造的精巧与铜鼓文化的厚重。

• **壮语学习：**由当地壮族阿姐现场教学，轻松互动、趣味跟读，打开通往壮家文化的第一扇门。

随后抵达后游览**【太平古城】**。古城坐落于左江崖畔，青砖黛瓦、飞檐翘角，千年文脉绵延至今。白日穿行于古街老巷，可见壮乡建筑与水系交相辉映；入夜灯火璀璨，流光倒映江面，宛如穿越时空的边关不夜城。古城内设有壮乡非遗展示馆、特色手信铺与地方小吃街，可边逛边拍，沉浸式感受边关人文韵味。

随后开启**【壮服体验】**沉浸式壮乡文化之旅：

• **壮服体验**：换上正宗壮族盛装或日常服饰，穿戴完毕可在太平古城古街、城墙或水系边自由美拍，拍出真正有故事感的民族大片。

三项体验层层递进，从手艺、语言到衣装，由表及里沉浸于壮乡非遗魅力之中。深度沉浸，做一日壮家人。

游览结束后前往崇左市区，享用壮乡风味晚餐，随后入住酒店，在边关风情小城安然休憩，圆满一日集田园漫游、古城探访与壮文化深度体验于一体的丰盈旅程。

### 温馨提示：

#### 1、着装与装备：

行程含农场徒步、古城漫步建议穿着轻便舒适的衣物和防滑平底鞋，方便行走与换装。崇左天气温暖，可备轻薄外套早晚御寒。

#### 2、景区游览安全：

石埠山水牧歌农场含观光车及湖边步道，游览时请勿翻越围栏靠近水域，照看好随行儿童，勿追逐打闹。太平古城石板路面偶有凹凸，慢行观景、注意脚下；夜间灯光虽美，请留意台阶与水边区域，拍照时先站稳再取景。

#### 4、时间与集合：

请遵守导游约定的集合时间与地点，古城游览区域较大，建议跟团行动，不单独深入偏僻巷弄。手机保持电量充足，牢记导游联系方式及车牌号，确保行程衔接顺畅无忧。

## 第三天：古龙山大峡谷（徒步游览）-德天瀑布

住：崇左

餐：早/中/晚

酒店享用早餐后，启程前往【古龙山大峡谷】（接驳车25元/人已含，游览时间不少于120分钟；如需升级漂流，费用238元/人，费用自理）。这里集峡谷、溶洞、暗河、瀑布、原始雨林于一体，是桂南地区最具野趣的喀斯特秘境。徒步穿行于峡谷深处，沿途古木参天、藤蔓垂帘，溪流潺潺、飞瀑叠落，空气中负氧离子充盈，每一次呼吸都是天然的清肺之旅。

峡谷内需穿越三个溶洞与三段暗河，溶洞钟乳石千姿百态，暗河幽深清凉，洞中有洞、景中有景。步道沿峡谷蜿蜒铺设，平缓安全、标识清晰，时而临水而行，时而穿洞而过，忽明忽暗间仿若穿越地心秘境。行至峡谷深处，可见瀑布从崖顶倾泻而下，水花飞溅、凉意袭人，驻足仰望，天地壮阔尽收眼底。全程徒步约1.5-2小时，节奏舒缓、老少皆宜，是一场身心沉浸的自然疗愈之旅。

中餐后前往【德天跨国瀑布】（车程约1.5小时），游览亚洲第一、世界第四大跨国瀑布。瀑布横跨中越两国，宽约200米、落差70余米，年均水流量约为黄果树瀑布的三倍。水从中国奔涌而下，雾落越南田园，磅礴水势与喀斯特峰林相互映衬，雄奇中不失秀美。

抵达后沿观光步道拾级而下，可先后到达三层观景平台，从不同角度领略瀑布的壮阔与细腻：第一层近观水幕飞泻、水雾扑面；第二层平视瀑布全貌，中越两岸风光尽收眼底；第三层登高远眺，瀑布如白练垂空，群山如黛铺展。亦可自费乘坐界河竹筏（约48元/人），近距离感受水幕轰鸣、水花

飞溅的震撼，竹筏缓缓靠近瀑布底部，水雾氤氲、凉风习习，对岸越南的山水与人家清晰可见，一步之遥便是异国风情。

瀑布景区内还设有中越风情街与跨境免税店，可选购越南咖啡、榴莲饼、橡胶拖鞋等特色伴手礼，为旅途增添一份跨国趣味。

游览结束后返回崇左市区（车程约1.5小时），享用壮乡风味晚餐，随后入住酒店，在边关夜色中安然休憩，圆满一日集峡谷探秘与跨国瀑布壮游于一体的酣畅旅程。

#### 温馨提示：

##### 1、着装与装备：

古龙山大峡谷为徒步游览，路面以石板步道为主，偶有湿滑路段，建议穿着防滑运动鞋或徒步鞋，着轻便快干衣物。

峡谷内溶洞段温度偏低、湿度较大，可备薄外套；暗河段可能有水雾飘落，建议携带简易雨衣或防水外套。

德天瀑布日间光照较强，建议携带防晒帽、太阳镜、防晒霜，同时备折叠伞以防阵雨。

##### 2、景区游览安全：

古龙山大峡谷：徒步时请靠右慢行，溶洞内光线较暗、台阶起伏，注意脚下、勿奔跑打闹；暗河段步道偶有水迹，扶稳栏杆慢行；拍照时请先站稳再取景，勿翻越护栏靠近河道。如选择升级漂流，请听从工作人员安排，穿戴好救生衣，漂流过程中握紧船身、勿站立或打闹。

德天瀑布：观光步道沿山势而建，部分台阶较陡，上下缓行、扶好栏杆；靠近观景平台时水雾较大，地面湿滑，注意防滑；乘坐界河竹筏时请穿好救生衣，坐稳扶好，勿将手脚伸出船外或站立摇晃。

##### 3、时间与集合：

古龙山大峡谷游览时间不少于60分钟，请配合导游安排，确保充足体验；两个景区游览面积较大，请遵守导游约定的集合时间与地点，德天瀑布出口处设有风情街，建议预留30分钟自由逛购，勿因购物耽误集合。

手机保持电量充足，牢记导游联系方式及车牌号，确保行程衔接顺畅无忧。

##### 4、其他建议：

德天瀑布景区内少量台阶路段，不建议携带大型行李箱入园，贵重物品可随身背包装带。

界河竹筏为自费项目，自愿参加，不强制消费；古龙山漂流升级同样为自愿自费，若不参加漂流，可选择徒步游览，同样尽享峡谷风光

### 第四天：明仕田园（含竹筏）-鱼鳞坝-伏那秘境（徒步） 住：崇左 餐：早/中/晚

酒店享用早餐后，启程前往【明仕田园】（含B线竹筏）。明仕田园素有“小桂林”之美誉，是《花千骨》《酒是故乡醇》等多部影视剧的外景拍摄地。乘竹筏泛舟明仕河上，碧水蜿蜒、峰林倒映，白鹭点水、农夫牵牛，一幅流动的田园画卷在眼前徐徐展开。竹筏缓缓前行，两岸翠竹摇曳，远处喀斯特峰林层峦叠嶂，倒映在清澈如镜的河面上，虚实相生、如梦似幻。船工不时哼唱壮乡小调，导游沿途讲解壮族农耕文化与山水传说，人在画中游、心随景致远，尽享边关田园的诗意慢时光。

乘坐竹筏前往【鱼鳞坝】。鱼鳞坝是崇左新晋网红亲水秘境，坝体呈鱼鳞状层层叠叠，清流漫过石阶，水纹如鳞、波光粼粼。赤脚踩水、逆光拍照，水花轻溅间暑气尽消。坝体设计平缓安全，水流

不深，适宜戏水纳凉，随手一拍皆是意境大片。可沿坝漫步或静坐水边，听流水潺潺、看远山如黛，享受边关山水间难得的清凉与松弛。

随后前往【**伏那秘境**】（徒步游览）。伏那秘境是一处隐匿于群山之间的原生态河谷，藤蔓垂帘、古木参天，溪水清可见底，鸟鸣幽谷。沿步道徒步穿行，步道平缓安全，全程沉浸于自然的宁静之中。河谷深处，可见小瀑叠落、水潭澄澈，阳光透过树隙洒落水面，光影斑驳如碎金铺地。这里没有喧嚣，只有风声、水声与鸟鸣相伴，是远离尘嚣、放空身心的天然氧吧。徒步约1小时，节奏舒缓，适合各年龄段游客，在山水之间寻回内心的宁静与从容。

游览结束后返回崇左市区，享用壮乡风味晚餐，随后入住酒店，在边关夜色中安然休憩，圆满一日集田园泛舟、亲水嬉戏与秘境徒步于一体的悠然旅程。

#### 温馨提示：

#### 1、着装与装备：

明仕田园竹筏泛舟时水面开阔、日间光照较强，建议携带防晒帽、太阳镜、防晒霜，着轻便透气衣物。鱼鳞坝为亲水项目，建议携带凉鞋或溯溪鞋，方便赤脚踩水；备替换衣物或速干裤，以防戏水打湿。伏那秘境为徒步游览，路面以土路及石板步道为主，建议穿着防滑运动鞋或徒步鞋，着长裤以防蚊虫。

#### 2、景区游览安全：

明仕田园：乘坐竹筏时请穿好救生衣，坐稳扶好，勿站立或探头伸手入水；竹筏行驶中请勿随意走动，上下竹筏时听从船工指挥，注意脚下缝隙。

鱼鳞坝：坝体石阶偶有青苔，踩水时注意防滑、缓步慢行；勿翻越坝体外侧护栏，勿在水流湍急区域逗留或嬉戏打闹；儿童需在家长全程看护下参与戏水。

伏那秘境：徒步时请沿指定步道行走，勿擅自进入未开发区域；河谷内部分路段临水，注意脚下、勿翻越护栏靠近深水区；建议随身携带驱蚊液。

#### 3、时间与集合：

三个景点游览节奏舒缓，请遵守导游约定的集合时间与地点，伏那秘境区域手机信号可能较弱，请跟紧团队、不单独深入偏僻路段。

手机保持电量充足，牢记导游联系方式及车牌号，确保行程衔接顺畅无忧。

#### 4、其他建议：

鱼鳞坝戏水后可在岸边凉亭稍作休整，建议自备小毛巾或湿巾方便擦脚换鞋。

伏那秘境全程无商业补给点，建议随身携带少量饮用水，保持徒步过程中的水分补充。

**第五天：白头叶猴-广西壮族自治区博物馆-三街两巷**

**住：南宁**

**餐：早/中**

酒店享用早餐后，启程前往【**白头叶猴**】观测点。白头叶猴是全世界唯一仅分布于广西的珍稀灵长类动物，国家一级保护野生动物，被誉为“石山精灵”。其最显著的特征是头部有一撮白色冠毛，尾部黑白相间如拂尘，幼猴通体金黄、成年后逐渐转为黑白。在专业向导的带领下，于清晨或上午猴群活跃时段前往栖息地，远距离观察它们在峭壁间跳跃、觅食、嬉戏的灵动身姿。向导将沿途讲解白头叶猴的生活习性、家族结构与保护成果，让您在观赏中了解这一濒危物种的生存现状与生态保护的重要意义。

中餐后前往【**广西壮族自治区博物馆**】。广西壮族博物馆是全区唯一一座省级壮文化专题博物馆，馆藏丰富、体系完整，系统呈现了八桂大地八千年的壮文化脉络。步入展厅，可依次参观“铜鼓文化”“花山岩画”“壮锦天工”“干栏建筑”“壮族歌谣”等常设展区：

- **铜鼓文化展区**：馆藏世界最大的古代铜鼓——“铜鼓之王”，面径达165厘米，纹饰繁复、气韵恢宏，是壮族权力与信仰的象征。展厅内可了解铜鼓的铸造工艺、纹饰寓意及在节庆祭祀中的使用场景。

- **花山岩画展区**：通过高清复原图与多媒体影像，再现左江花山岩画的壮丽场景。赭红色人像、铜鼓、环首刀等符号生动记录了壮族先民骆越人的祭祀、战争与庆典活动，是世界文化遗产的精华缩影。

- **壮锦天工展区**：展示从汉代至明清的壮锦实物，图案涵盖凤鸟、花卉、几何纹样等，色彩浓艳、织工精细。现场还设有织机演示与互动体验，直观感受“通经断纬”的壮锦织造技艺。

- **干栏建筑展区**：复原壮族传统民居“干栏式建筑”模型，上层住人、下层养畜，兼具防潮、通风、防盗功能，是壮族先民适应南方湿热气候的智慧结晶。

- **壮族歌谣展区**：收录刘三姐歌谣、壮族山歌调式及民俗节庆影像，可戴上耳机聆听原生态山歌，感受“以歌代言、以歌传情”的壮乡生活。

漫步馆中，一件件文物、一幅幅画卷、一段段故事，串联起壮民族从古至今的生活智慧与精神内核。游览时长约1.5-2小时，是一场深度读懂壮乡的文化之旅。

随后前往【**三街两巷**】。三街两巷是南宁保存最完整的历史文化街区，由兴宁路、民生路、解放路三条老街及金狮巷、银狮巷两条古巷组成，青砖黛瓦、骑楼林立，是南宁老城的“活态记忆”。白日穿行其间，可见传统手工艺店、老字号小吃铺、文创小店比邻而居，烟火气与文艺感交织相融。

入夜后灯笼亮起，古巷流光溢彩，民谣歌手在转角轻唱，咖啡馆与酒吧灯火温柔，是拍照打卡、闲坐发呆的绝佳时刻。

游览结束后返回南宁市区酒店，享用壮乡风味晚餐，随后入住酒店，在邕城夜色中安然休憩，圆满一日集珍稀动物观测、壮文化深度探源与老城烟火漫步于一体的丰盈旅程。

### 温馨提示：

#### 1、时间与集合：

白头叶猴观测受天气及猴群活动规律影响，请配合导游安排的最佳观测时间，遵守集合时间，不单独行动。

博物馆及三街两巷游览区域较大，请遵守导游约定的集合时间与地点；三街两巷出口较多，建议跟团行动或记清集合位置。

手机保持电量充足，牢记导游联系方式及车牌号，确保行程衔接顺畅无忧。

#### 2、其他建议：

白头叶猴观测成功率受自然因素影响，观测点有专业向导带领，可大幅提升观赏几率；若当天未观测到猴群，请以平常心对待，保护区内野生环境本身就是一次难得的自然体验。

三街两巷美食众多，若想购买伴手礼，可选购老友粉酱料包、壮锦小饰品、茉莉花茶等南宁特色产品

**第六天：南宁送站/机**

**住：自理**

**餐：早**

早餐后送站司机将根据您返程航班（或火车）的时间与您联系（送站司机将于第5天晚上21:00前与您联系），在约定时间前往酒店接您送至机场（或车站）后自行办理登机手续或入站手续，结束愉快的旅程！

温馨提示：

- 1、今日就要返程，在退房前确认所带物品没有遗漏，再次检查身份证等以免产生不必要的麻烦。
- 2、我社送机人员会提前一天联系并确认送机时间和乘车地点，请保持手机畅通；(建议提前3小时到达机场，因自身原因导致误机的，游客自行承担)；登机手续请根据机场指引自行办理；敬请配合，谢谢理解！
- 3、机场安检严格，加上市区交通拥堵，为防止误机，送机时间一般会较早，敬请谅解！

## 接待标准

酒店	<p>全程4晚网评4钻酒店+升级1晚网评5钻酒店，</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、标准双人间（若产生单男单女则尽量安排，三人间或由客人补房费差价；不能指定入住酒店，需要指定酒店，价格另议）；</li> <li>2、如遇酒店满房等特殊原因，不能安排备选酒店时，旅行社有权安排同级别、同标准的其他酒店；</li> <li>3、参考酒店：                      南宁（四钻）：天龙湾曼悦西大东门店、迎程、永恒朗悦安吉店、维也纳三十三中店同等标准但不仅限以上酒店；                      南宁（五钻）：万怡酒店/裕达酒店同等标准但不仅限以上酒店；                      崇左（四钻）：天龙湾曼悦、维纳斯、崇左国际大酒店同等标准但不仅限以上酒店；</li> </ol>
用餐	<p>5早餐(酒店房费含早餐)，6正餐，正餐40元/人（小孩餐费减半，不用不退）；此为团队用餐，若游客放弃用餐，恕不另行退费，请游客人谅解。人数增减时，菜量相应增减，但维持餐标不变，不含酒水，整团少于5人退餐费。</p>
交通	<p>用车将根据团队人数安排 2+1 座车，保证每人 1 正座（30 人/团，小孩含车位）</p> <p>参考车型：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1、第一天接机/站、最后一天送机/站均为普通车。</li> <li>2、走行程当天：                     <ol style="list-style-type: none"> <li>(1)整团人数2-4人安排五座汽车；</li> <li>(2)整团人数5-8人安排GL8同级商务车。</li> </ol>                     整团人数8人以上4天尊享座驾：皮质座椅2+1陆地头等舱，车载USB充电、热水（按人数安排车，座位是先到先坐，保证每人一正座）；</li> <li>3、武汉南宁往返高铁二等座（如需升级飞机往返，费用另询）</li> </ol>
门票	<p>1、景点首道大门票（不含行程内已标注需自费的景区大门票和第二门票/小交通如：电瓶车\接驳车等）；</p>

	<p>备注：因客人自身原因无法参加，未产生的费用一律不退。</p> <p>2、全段景点已使用特惠套票，导游证、学生证、老年证、军官证、记者证等证件不予退费，如因客人原因中途离团或不参加其中的景点，不予退费。</p> <p>3、行程中的自费项目均含车辆及导游综合服务费，自费景区的报价有可能与景区门市价有差异，敬请谅解；</p>
<b>导游</b>	收客人数达8人以上安排当地优秀导游服务（8人以下无导游，仅司机兼向导服务）
<b>保险</b>	只含旅行社责任险，不含人身意外险（建议游客自行购买）
<b>儿童</b>	1.2米以下不占床小孩（仅含正餐半餐、当地车位费、服务费），产生其他费用敬请自理；
<b>不含费用</b>	<p>1、个人消费（如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务）酒店押金，单间差或加床费用。</p> <p>2、自由活动期间的餐食费和交通费、“旅游费用包含”内容以外的所有费用、自费选择的项目。</p> <p>3、因交通延误、取消等意外事件或战争、罢工、自然灾害等不可抗力导致的额外费用。</p> <p>4、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。</p> <p>5、个人旅游意外险（请游客自理）。</p>
<b>温馨提示</b>	<p>1、旅游者在旅游期间，应当遵守社会公共秩序和社会公德，尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范。</p> <p>2、在旅游活动中或者在解决纠纷时，不得损害当地居民的合法权益，不得干扰他人的旅游活动，不得损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益。</p> <p>3、旅游者在旅游途中如国家政府对重大突发事件暂时限制旅游活动的措施以及有关部门、机构或者旅游经营者采取的安全防范和应急处理措施，应予以配合。旅游者违反和不配合的，依法承担相应的法律责任。</p> <p>4、部分景区及酒店为方便游客自设有商场以及购物场所，商品销售场所作为景区附属设施，仅供了解当地特色文化之用，游客购物为个人自主行为，并非旅行社安排的旅游购物店，此类投诉我社无法受理，敬请知晓；</p> <p>4、如在游客自由活动或参观景区期间有购物需求的，在自行前往当地购物场所时请慎重考虑，把握好质量与价格，务必索要发票。当地特产与特色商品有：罗汉果、桂圆肉、越南咖啡、腰果、天然乳胶制品、红木制品等.....请到正规超市、商场购买，切忌到路边小店购买假冒伪劣产品。</p>
<b>旅游费用说明</b>	<p>1、费用已含：旅游观光汽车费用，住宿费，餐费，包价项目景点的第一道门票费（小孩含半票）、当地优秀中文司兼导服务费。</p> <p>2、费用未含：个人投保的旅游保险费、合同未约定由旅行社支付的费用（包括行程以外非合同约定活动项目所需的费用、自由活动期间的费用等），行程中发生的客人个人费用（包括交通工具上的非免费餐饮费、行李超重费、住宿期间的洗衣、电话、酒水饮料费、个人伤病医疗费等）、不可抗力因素所产生的额外费用等。</p> <p>3、小孩收费：小孩含当地旅游车位、早餐、正餐半价、导服，不含门票，若超高请在当地自行补足门票、环保车及缆车等景区内交通差价，1.2（含）起超高，不提供住宿床位。</p>

	<p>4、婴儿收费：2周岁以下婴儿收车位费+导服，不含餐、床位、景点，交通部门规定婴儿必须占座位，不能超载！</p> <p>5、门票优惠：此行程为旅行社综合包价产品，行程中所含的所有景点门票已按景点折扣门票核算，故客人持有军官证、残疾证、老年证等优惠证件及其他特殊身份人士，则无差价可退。</p>
<p><b>重要提示</b></p>	<p>1、此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从司兼导安排，请游客谅解！</p> <p>2、如遇不可抗力因素或在全体客人签名情况下，在保证游览内容不变的前提下，司兼导可根据实际情况调整游览顺序；如遇到不可抗力因素不能游览的景区，按旅行社的协议价退还；</p> <p>3、在旅游期间客人擅自、强行离团或不参加行程内的某项团队活动（含酒店、用餐、景点等），其未产生的所有费用概不退还。发生此类情况一切后果请客人自行承担，客人离团期间的一切行为与旅行社无关。</p> <p>4、请不要将贵重物品及自用应急药品放在托运行李中，以免丢失或影响急用。旅游过程中，也请妥善保管。</p> <p>5、高铁报名请预留客人身份证复印件，发单请提供名字和证件号码，儿童不含动车票，我社高铁票均为提早预订票，所以非游客实名，游客报名需知情并配合我社安排进站事宜，部分高铁票为团体计划票，2天内不能签改退票，敬请注意，所以部分游客报名后两天内取消可能去程票全损，敬请注意！</p> <p>6、旅行社对航班因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与航空公司协调。旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。</p> <p>7、团友投诉以在当地填写的《游客信息反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写。</p> <p>8、质检部24小时服务，让您玩得安全放心。</p>
<p><b>取消变更</b></p>	<p>1、如在接团前24小时取消，收取车位损失费，抵达当天取消，收取车位损失费+当晚房损。</p> <p>2、客人中途不能离团，请组团社与客人签好相关协议。如果客人取消行程或中途擅自要求离团，一律视为自动放弃，不退任何费用。</p> <p>3、因人力不可抗拒因素（如飞机、火车延误、交通事故、自然灾害、社会因素、台风、政治等等）所产生的费用由客人自理。未产生的费用按双方约定价格退还。</p> <p>4、我社在不减少景点和减低服务标准的前提下有权对行程景点先后游览顺序进行调整。行程中所列车程时间、游览时间、进店时间仅供参考，以实际为准！</p>
<p><b>老人出游规则</b></p>	<p>根据《中华人民共和国旅游法》《旅行社老年旅游服务规范》规定，制定本规则：</p> <p>第一条：老年人指出行日年龄在60周岁以上(含本数)的旅游者。</p> <p>第二条：出行日年龄在60周岁以上(含本数) -69周岁的旅游者，应与旅行社签订《安全责任书》，《安全责任书》应载明个人健康情况、通信方式、紧急联络人信息，并由旅游者签署。</p> <p>第三条：出行日年龄在70周岁以上(含本数) -75周岁的旅游者，除按规则第二条签订《安全责任书》，还需提供三级甲等医院开具的3个月内的有效的健康证明或体检报告。</p> <p>第四条：出行日年龄在75岁以上的，除按规则第二条签订《安全责任书》，提供三级甲等医院开具的3个月内的有效的健康证明或体检报告，还需老年旅游者成年直系家属签字，且由成年家属陪同，出行日年龄在80周岁以上(含本数)，不准报名。</p>
<p><b>游客须知</b></p>	<p>1、贵重物品随身携带，入住酒店交存宾馆前台，自由活动期间、注意人身、财产安全、否则丢失自负。</p> <p>2、客人未经带团导游书面同意私自下登山、下水游泳、后果自负。</p> <p>3、行程在不减少景点、不降低标准的情况下,我社保留调整行程/车次/航班/酒店/城市前后时间顺序的权利。客人若因自由活动时间而开钟点房休息，费用由客人自理。</p> <p>4、参加旅游团队的团员一律不享受景区提供的减免门票政策（包括老年证，学生证，导游证及军官证等）</p>

	<p>;</p> <p>5、儿童按成人报名参团，门票费用同样不退；赠送项目若因游览时间不足、个人原因等原因导致不能赠送的，我社不退任何费用。</p> <p>6、70岁以上的老人参团需有直系亲属的陪同和提供健康证明，患病旅行者和孕妇不得参团；因酒店房费均含早餐，如客人自愿放弃不用，费用不退；因餐厅要求最少8人一桌，如在行程中客人原因临时放弃不用，费用不退。</p> <p>7、游客在当地如有不满意之处，请立即告知我社，所有问题在当地处理；为了保证我们的服务质量同时也为了保障旅游者的利益，请您认真填写当地导游所发的旅游反馈表，一旦出现旅游质量问题，我社将依据反馈表进行裁定。</p> <p>8、根据新旅游法规定，休息店和厕所店购物场所非旅行社指定消费项目，请谨慎选择。</p>
<p><b>预订须知</b></p>	<p>1、请您仔细阅读本行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路。签订旅游合同后，如因身体健康等自身原因需放弃行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，需自行承担相对应损失。</p> <p>2、此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，景点游览顺序可能会根据当地天气情况或其它特殊情况进行调整，但保证景点不减少，时间不压缩。</p> <p>3、因不可抗力因素（自然灾害、交通状况、政府行为等），旅行社经与游客协商同意后可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。</p> <p>4、广西壮族自治区宗教信仰较多，请尊重当地风俗习惯，部分景区有寺庙古迹，烧香祈福均需要费用，无信仰的游客请跟导游提出，切勿诋毁及辱骂。诸如此类游客自愿消费的情况不算我社安排的自费项目和购物店。请自行斟酌，以免产生费用损失。</p> <p>5、团队游览中不允许擅自离团（自行安排活动时间除外），中途离团视同游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任，其未产生的所有费用概不退还。</p> <p>6、出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。因门票按折扣成本价核算，故老年、学生、教师、军官等证件不再重复享受优惠，客人自动放弃景点不退费用。</p> <p>7、行程内行车途中均会提供沿途休息及上厕所，包括餐后休息，酒店休息，每日行程结束后至次日行程开始前均为游客自行安排活动时间，期间旅游者自身财产及人身安全由其本人自行负责，请注意安全，并请勿参加违反中国法律不宜参加的活动。</p> <p>8、旅行社对交通因运力、天气等因素延误、变更、取消等无法掌控，如遇此种情况，旅行社将尽力避免损失扩大，并与高铁站协调，旅行社可能因此将对行程做出相应调整，届时敬请旅游者配合谅解。</p> <p>9、不同地区因经济不同，旅游中吃、住、行等方面会有各地的差异，无法与沿海大城市相比较，请您理解。</p>