



飞鱼旅行

3钻+4钻温泉+飞鱼游轮 全程0自费

# 悦动云蓝·纯玩19人团

飞鱼号游轮+玉龙雪山保障

昆明/大理/丽江-6日双飞跟团游

服务恰到好处不过度 样样定制专属够尊贵





守护星

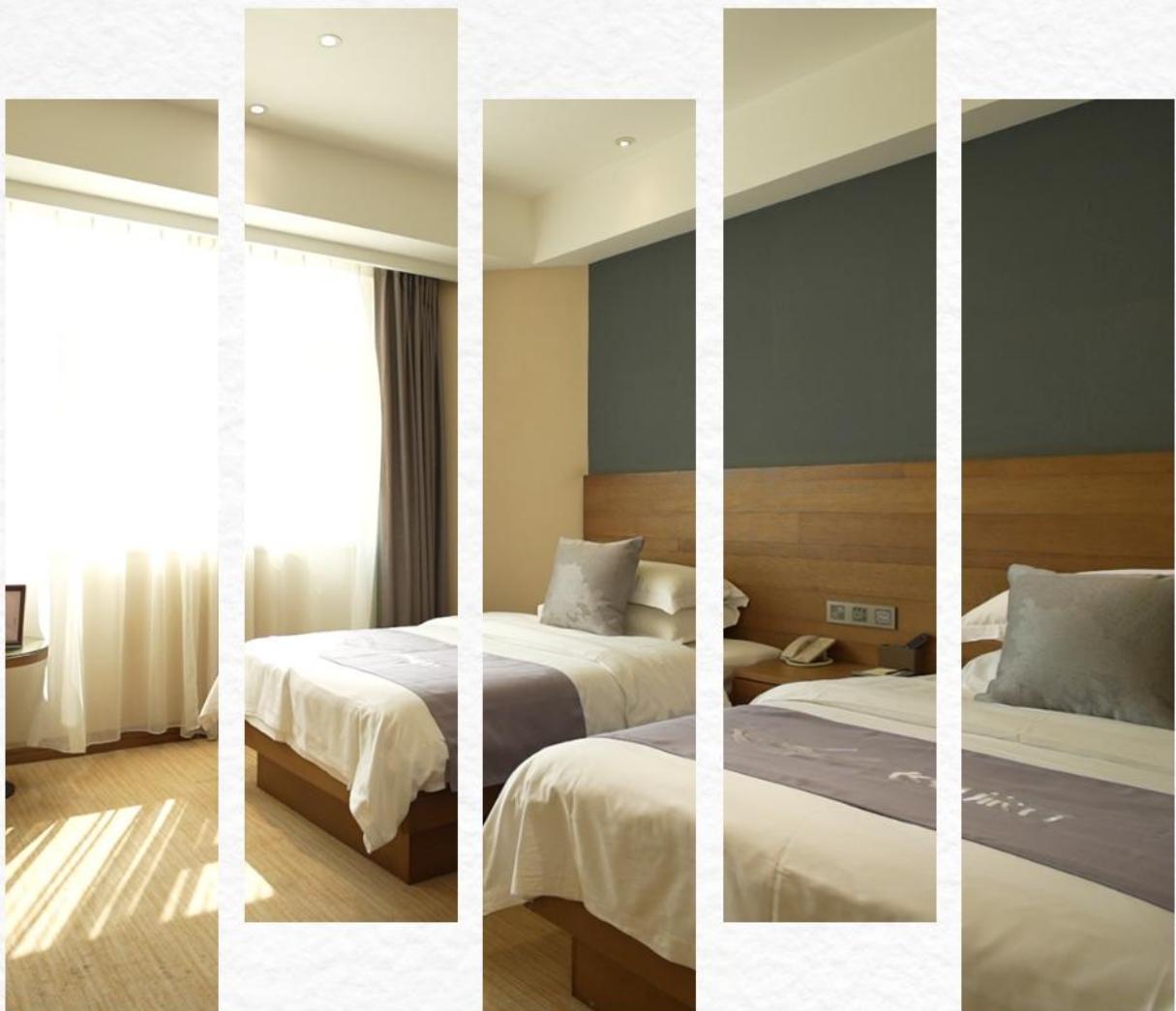
72项服务内容面面俱到  
全程陪同 · 市场唯一

市场唯一 THE ONLY  
MARKET

有守护星全程询房服务的旅行

如果一个时代必须有一个标志  
那么《飞鱼·守护星》这个新岗位、  
新职业的诞生无疑是中国文旅进入新时代的标志。

“守护星”是由从业多年的出境领队、  
国内各省导游和从业人员组成的专业队伍。  
坚“守”服务；随“护”安心；文旅新“星”——守护星。  
服务者的专业性和职级身份更高级，  
就更能让客人舒缓、好玩、有牌面的情绪价值提升。



# BRAND HOTELS 飞鱼品牌酒店定制

1晚4钻温泉酒店+全程  
优选3钻轻奢酒店

同一酒店，飞鱼贵宾专享

专柜办理入住、飞鱼定制房间物品、婚恋+生日等场景布置



欢乐:楚雄与民族演员篝火狂欢  
诚心:大理海景红酒晚宴  
情境设计, 体验惊喜无限  
专业:主持人站台

# 神秘派对 海景红酒晚宴

BRAND MYSTERY PARTY



# FLAVORED CUISINE

风味美食  
开启云南舌尖之旅~

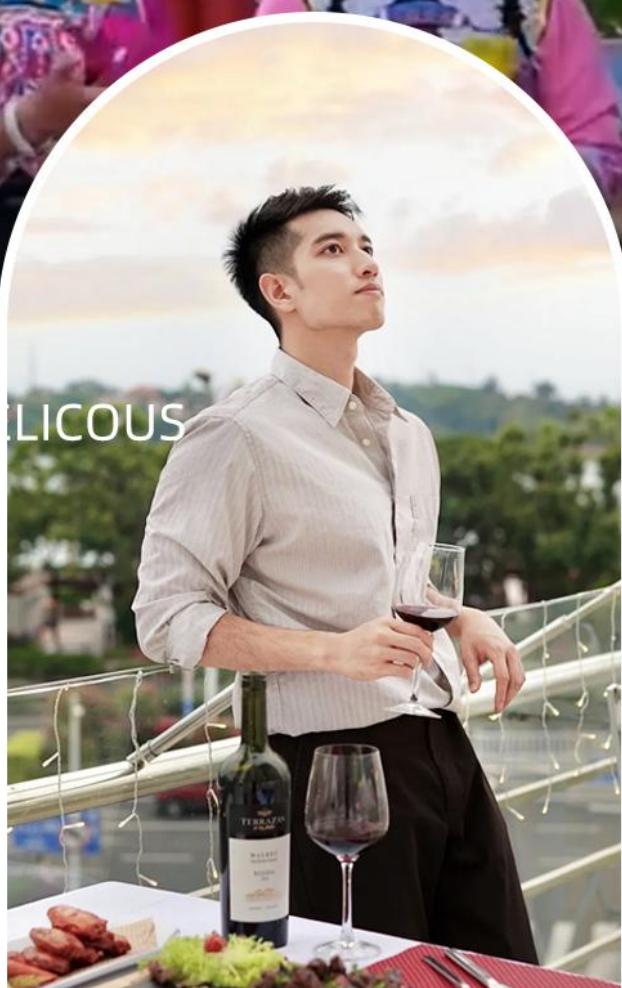
DELICIOUS

纳西药膳  
落日红酒晚宴  
长街宴/彝族风味餐

## LOCAL CUISINE

## YUNNAN'S TONGUE

同一餐厅，飞鱼贵宾专享定制餐具不与大众混用  
专属用餐区布置、安全卫生烫碗筷



# FIRST CLASS 飞鱼2+1头等舱

飞鱼贵宾专享2+1陆地头等舱形象专车：

守护星上下行李、照顾客人上下车

配备应急箱

(常用物品毛毯、呕吐袋等+常备药品)

V  
V  
V



# DOUBLE PERFORMANCE

## 民族演出。

### 中国海拔最高的户外演出

《印象丽江》民族演员都是当地的村民，他们皮肤黝黑，笑容质朴，眼神里带着雪山赋予的清澈。没有华丽的舞台，没有精致的妆容，背景就是玉龙雪山，脚下是红土地，连风声、马蹄声都是自然的伴奏。

#



TRAVEL

PERFORM

YUNNAN

... *Show* |

“

### 玉龙雪山上欣赏张艺谋导演作品《印象丽江》

中国最大海拔最高的户外演艺、国师张艺谋执导500演员阵容  
天为穹顶，雪山为背景  
红色大地层次分明的舞台将纳西创世纪完美呈现

THE OLD TOWN OF LIJIANG IS A LANDMARK SCENIC SPOT IN LIJIANG, WITH A LONG HISTORY AND UNIQUE NAXI CULTURE.  
THE STREETS IN THE ANCIENT CITY ARE BUILT ALONG THE MOUNTAINS AND BY THE WATER, AND THE USE OF RED COBBLESTONE PAVING  
IS ONE OF THE DISTINCTIVE TYPES AND STYLES OF CHINESE RESIDENTIAL BUILDINGS.



# TRAVEL

“

CHECK IN TO SANTORINI IDEAL STATE  
ERHAI BEACH DRESS UP TRAVEL PHOTOGRAPHY

## 知名景区



*Yunnan*

///

石林风景区/大理古城  
玉龙雪山/蓝月谷/丽江古城

Shilin Scenic Spot/Yulong Snow Mountain  
the Old Town of Lijiang  
Encountering the Strength and Beauty of Yunnan

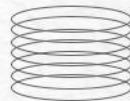
# GREEN MOUNTAINS

# 青山不墨

## 登玉龙雪山/蓝月谷里拍不完

THE GREAT CABLEWAY CLIMBING JADE DRAGON SNOW MOUNTAIN/BLUE MOON VALLEY IS ENDLESS TO SHOOT

北半球最近赤道终年积雪的山脉  
镶嵌在玉龙雪山脚下的“蓝宝石” #



### #漫时光

THE GREAT CABLEWAY  
CLIMBING JADE DRAGON  
SNOW MOUNTAIN/BLUE MOON  
VALLEY IS ENDLESS TO SHOOT



“

# Lijiang |

玉龙雪山在纳西语中被称为“欧鲁”，意为“天山”  
其十三座雪峰连绵不绝  
宛若一条“巨龙”腾越飞舞，故称为“玉龙”

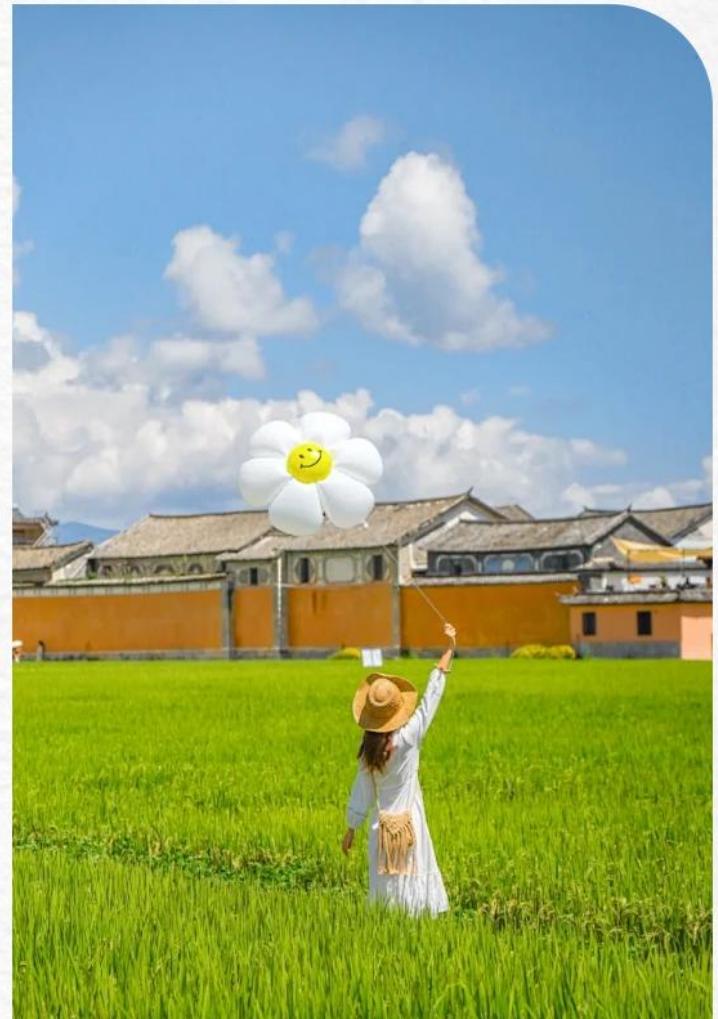
THE OLD TOWN OF LIJIANG IS A LANDMARK SCENIC SPOT IN LIJIANG, WITH A LONG HISTORY AND UNIQUE NAXI CULTURE.  
THE STREETS IN THE ANCIENT CITY ARE BUILT ALONG THE MOUNTAINS AND BY THE WATER, AND THE USE OF RED COBBLESTONE PAVING  
IS ONE OF THE DISTINCTIVE TYPES AND STYLES OF CHINESE RESIDENTIAL BUILDINGS.

# TRAVEL



CHECK IN TO SANTORINI IDEAL STATE  
ERHAI BEACH DRESS UP TRAVEL PHOTOGRAPHY

“人间烟火气”



Dali |

“去有风的地方”喜洲古镇  
看风吹麦浪 享当地生活

出片就像呼吸一样简单 直接按快门 咔咔咔  
一边走一边逛 感觉整个人都被治愈了

”

THE OLD TOWN OF LIJANG IS A LANDMARK SCENIC SPOT IN LIJANG. WITH A LONG HISTORY AND UNIQUE NAXI CULTURE.  
THE STREETS IN THE ANCIENT CITY ARE BUILT ALONG THE MOUNTAINS AND BY THE WATER, AND THE USE OF RED COBBLESTONE PAVING  
IS ONE OF THE DISTINCTIVE TYPES AND STYLES OF CHINESE RESIDENTIAL BUILDINGS.

# TRAVEL



CHECK IN TO SANTORINI IDEAL STATE  
ERHAI BEACH DRESS UP TRAVEL PHOTOGRAPHY

## “滇池海鸥节”



Kunming |

///  
**高原明珠，戏鸥+赏西山睡美人**

红嘴鸥与您相约春城【滇池国家旅游度假区-海鸥节】，11月中下旬，西伯利亚飞抵昆明的红嘴鸥翼裁开滇池万顷琉璃，微风轻抚花蕊，浪纹在堤岸折转，不经意间小精灵叼了走掌心的云朵，难道是为了让你舒展傲人身姿抛出一弧冬风，然后将西山睡美人定格在朝阳的喙中。

THE OLD TOWN OF LIJANG IS A LANDMARK SCENIC SPOT IN LIJANG, WITH A LONG HISTORY AND UNIQUE NAXI CULTURE.  
THE STREETS IN THE ANCIENT CITY ARE BUILT ALONG THE MOUNTAINS AND BY THE WATER, AND THE USE OF RED COBBLESTONE PAVING  
IS ONE OF THE DISTINCTIVE TYPES AND STYLES OF CHINESE RESIDENTIAL BUILDINGS.

# 飞鱼·三钻&4 钻温泉《悦动·云蓝》2-19 人团纯玩

## 昆明|大理|丽江 6 日新式跟团游

新式跟团游-0 自费，更轻松

3+4 钻温泉+服务站+守护星+跟团游只接待飞鱼贵宾的游轮  
+雪山+头等舱 2+1



想尽一切办法只想给您一场尊贵、浪漫、悠闲的旅行体验



飞鱼专属	飞鱼守护星	守卫+陪护+服务，11项细节 11项体验，72项服务标准，72项服务标准，服务恰到好处不过度，样样定制专属有牌面，专业会玩真开心 说明：考虑资源及实际需求，单团人数 15 人以下不配备守护星，且守护星仅服务昆明段，延伸段版纳、泸沽湖或香格里拉不配备
	飞鱼服务站	中国文旅唯一防晒防雨不尴尬的旅行，晴天防晒面罩、雨天防水雨衣、马桶垫、矿泉水、小食品、口香糖、湿纸巾等等，让服务发生在需求产生之前。
	飞鱼总统游轮	“游轮歌舞派，茶酒漫时光”，洱海唯一 268 客位现代轻奢风飞鱼品牌游轮：红酒+冷饮+热饮+小食品+民谣歌手+非洲鼓体验+应季主题活动
	印象丽江	飞鱼专属 VIP 坐席区+印象丽江 VIP 通道
	2+1 头等舱大巴	单团 15 人以上全程 2+1 头等舱大巴车
轻奢入住	昆大丽携程 3 钻，楚雄升级 1 晚 4 钻温泉酒店；香格里拉和版纳 4 钻，泸沽湖特色客栈	
精华景点	昆明	【滇池海鸥节】-高原明珠，戏鸥+赏西山睡美人 【石林风景区】-云南旅游名片，国家 5A 景区
	大理	【喜洲古镇】-白墙灰瓦+风吹麦浪，现实版宫崎骏的童话世界 【双廊】-大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊 【飞鱼号游船】-游轮歌舞派，茶酒漫时光，飞鱼贵宾专属 【大理古城】-南诏与大理国都城，历史的厚重与岁月的恬淡在此交汇
	丽江	【丽江古城】-高原姑苏，独具特色的酒吧文化 【玉龙雪山】-云杉坪，纳西族神山，一山有四季，十里不同天，加 100 元保障升级冰川大索道
特色美食	彝族长街宴+白族特色餐+海景落日红酒晚宴+纳西药膳宴/纳西腊排骨	
爱心礼包	蜜月全程大床房+银饰对戒，生日贵宾赠送生日蛋糕	



**行程秒懂：真会玩 超开心 真上帝 有牌面 真自由 慢慢玩**



第一天：根据来程时刻接机/接站-自由活动-住昆明 3 钻

第二天：昆明-滇池海鸥节-石林（含电瓶车）-飞鱼品牌篝火派对-住楚雄4钻温泉酒店

第三天：楚雄-大理（喜洲古镇+飞鱼号总统级游轮《游轮歌舞派，茶酒漫时光》）-住大理 3 钻

第四天：大理古城-玉龙雪山（云杉坪索道（含衣氧）+蓝月谷（含电瓶车））-丽江古城-住丽江3钻

第五天：束河古镇-二进雪山《印象丽江》，汽车返昆-住昆明 3 钻

第六天：集散中心-自由活动-根据返程时刻送站

小石林阿诗玛：阿诗玛石壁是最有名的景点，一定要来合影。

李子园箐探秘：这里奇柱异石林立，保持着自然的风貌，可以尽情赏景、照相，不用担心人群拥挤  
**区别常规，更多时间，自由活动，可前往打卡：**

奇风洞探险：奇风洞真的太神奇，洞内会发出像老牛喘气一般的声音，让人叹为观止，这是一个小众但非常有趣的景点

万年灵芝：蘑菇状和塔状石峰连片分布，石山顶有座约 15 米高石峰，宛如巨大的灵芝，立于山顶，颇有一览众山小的惬意之感

更有狮子亭、莲花峰、石屏风、望峰亭、七仙女下凡、千钧一发、极狭通人、凤凰梳翅、火把石、唐僧石、一路顺风石等打卡点

**火城楚雄太阳历飞鱼篝火狂欢夜火把燃天，狂欢无界！** 楚雄火把节的热烈与浪漫，正在上演！夜幕降临，当第一簇火把燃起，整片大地都被映得通红。熊熊燃烧的火把如同一条璀璨的火龙，蜿蜒在楚雄的山川田野间。彝族同胞们身着绚丽多彩的民族服饰，手举火把，载歌载舞，用热情点燃整个夜晚！在这里，你可以尽情参与火把巡游，跟随队伍感受火的力量；还能加入热闹非凡的篝火晚会，与各族朋友一起围着篝火，跳起欢快的达体舞，在音乐与鼓点中释放激情。

**温馨提示：今晚酒店配置有温泉泡池，请自备泳衣、泳帽。**

#### 今日小贴士：

1.今日车程：昆明-石林 1.5 小时、石林-楚雄 3.5 小时

2.建议容易晕车客人提前配备晕车药以备不时之需；高原紫外线强，注意防晒

3.穿防滑舒适的鞋子，石林地形复杂多变，安全第一

早餐	酒店早餐	中餐	彝族风味餐	晚餐	彝族长街宴/野生菌火锅
----	------	----	-------	----	-------------

住宿：楚雄 4 钻温泉

#### **楚雄-大理（喜洲古镇+双廊+飞鱼号洱海游船），住大理**

**【喜洲古镇】**曾因风吹麦浪的美景火爆全网，作为电视剧《去有风的地方》取景地，喜洲绝美的田园风光又再次成为世人向往的诗和远方。**【转角楼】**是喜洲最早的网红打卡点，这个古老的半围楼，转角楼里面有个喜洲照相馆，内部的装修饱含着上个世纪风霜侵蚀的痕迹，可以在里面拍一组复古写真照片；**【喜林苑黄墙】**周围是一整片田地，灰瓦黄墙的质朴，吸引了许多游客前来拍照打卡。这里一年四季能欣赏到不同的风景，被当地的居民亲切地称为“开在稻田里的文化梦想”：夏天是绿油油的稻/麦田，能够治愈你的浮躁；伴随着凉爽的秋风，是一片金灿灿的稻谷，你能够体验到丰收的喜悦；冬春季节这里种满了油菜花，漫步在花海中惬意舒适。蓝天白云下的西州古镇，随便拍一张都是大片，能够满足你体验宫崎骏漫画里的童话世界，让你深深地爱上这里

之后乘车前往**【双廊古镇】**：位于洱海东边的双廊古镇，曾是洱海边一个古朴小渔村，这里有着眺望苍山洱海风光的最佳视觉，因此素有“大理风光在苍洱，苍洱风光在双廊”的美誉；从双廊码头乘坐**【飞鱼号总统级游轮】**游览洱海风光：洱海唯一“飞鱼总统级游轮”，游轮歌舞派，茶酒漫时光。在海

第三天

	上移动宫殿中享受苍山丁达尔之光穿透红酒高脚杯的格调，沉浸在洱海的旖旎风光中享受金花妹妹精心准备的下午茶时光，热饮：红茶，绿茶；冷饮：可乐，果汁；咖啡：雀巢；精美点心：蛋糕，慕斯，曲奇；水果：时鲜水果全部免费享用；还有专业民谣歌手及乐队演出；我们还免费为多才多艺、爱心满满的贵宾提供表白献艺的 LED 大屏和全套音响设备。					
	<b>今日小贴士：</b>					
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. 今日车程：楚雄-大理 3 小时左右</li> <li>2. 大理是全国热门旅游目的，人多车多，尤其旺季较为拥挤，请多多包含，注意保护自身财务</li> <li>3. 大理到处商铺林立，商品质量良莠不齐，请谨慎购买</li> </ol>					
	早餐	酒店早餐	中餐	白族特色菜	晚餐	落日海景红酒晚宴
	住宿：大理 3 钻					
<b>第四天</b>	<b>大理古城-玉龙雪山（赠衣氧）-云杉坪索道（加 100 升级大索）-蓝月谷（含电瓶车）-丽江古城-住丽江</b>					
	<p>早餐后前往 <b>【大理古城】</b>：踏入大理古城，时光仿若倒流，石板路在脚下蜿蜒，似在诉说着千年的故事。阳光斑驳地洒在古老的城墙上，那纹理仿佛是岁月的笔触。你悠然穿梭于街巷之间，街边的小店琳琅满目，文艺的气息随风飘舞，似是在向你招手。漫步在古城，感受岁月的静好，自由的灵魂在这古老而充满升级的土地上尽情绽放。</p> <p><b>【玉龙雪山】（加 100 元/人可升级冰川大索道，含衣服氧气，衣服为租赁使用需归还）</b> 北半球最接近赤道终年积雪的山脉，也是纳西族的神山。整个玉龙雪山集亚热带、温带及寒带的各种自然景观于一身，构成独特的“阳春白雪”主体景观。乘坐 <b>【云杉坪索道】</b>，走进传说中的“玉龙第三国”，云杉坪有风景，但比风景更吸引人的，是作为纳西男女“殉情”之地，这里独有的一种神秘感，走进传说，仰望俊美异常的雪山群峰，欣赏大自然恩赐的美景。之后前往雪山脚下有“小九寨”之称的 <b>【蓝月谷】（赠送电瓶车，赠送项目不用不退）</b>：蓝月谷海拔 2800 米之上，有“小九寨”之称。湖水晴时水蓝泛绿，雨时洁白无瑕，是出产人生大片的最佳场所，拿起手机随便一拍，都是大片。</p> <p>出雪山后乘车前往 <b>【丽江古城】</b>：自由夜幕悄然降临丽江古城，宛如一层神秘的面纱轻轻覆盖，华灯初上，古城的街巷被温暖而柔和的灯光点亮。透过雕花的门窗看去，月光如水，洒在古城的屋顶和青石板上，随心的穿越再大街小巷，探索那些隐藏在角落的惊喜，让心灵在这自由的夜晚尽情驰骋 <b>（特别说明：丽江古城为开放式古城，我社不统一安排带领游览，各位贵宾可根据自己喜好自行安排游览时间）</b></p>					
	<b>今日小贴士：</b>					
	<ol style="list-style-type: none"> <li>1.今日车程：大理-玉龙雪山 3.5 小时，雪山-丽江市区 40 分钟左右</li> <li>2.玉龙雪山行程因高海波低氧含量，加上需要较多步行运动，今日最觉疲乏，请各位贵宾多多谅解</li> <li>3.今日不含晚餐，各位贵宾可根据个人喜好自行品尝丽江美食：纳西火塘鸡、鸡豆粉等</li> </ol>					
	早餐	酒店早餐	中餐	简便餐包	晚餐	自理美食
	住宿：丽江 3 钻					
<b>第五天</b>	<b>束河古镇-二进雪山《印象丽江》-返回昆明-住昆明</b>					

	<p><b>【束河古镇】</b>束河，宛如一颗遗落尘世的明珠，静谧而璀璨。阳光透过斑驳的树叶，洒下细碎的光影，仿佛为你铺就一条梦幻小径。清澈的小溪潺潺流过，水草在水底摇曳生姿，坐在溪边的石凳上，闭上眼睛，聆听水流的声音，感受微风拂过脸颊的轻柔。在束河，时间仿佛变得很慢，你可以尽情享受这份自由与惬意。</p> <p>之后乘车二进玉龙雪山，赠送观看《印象丽江》（雪山套票，自愿放弃不退费）：VIP通道+飞鱼专属VIP区坐席，通过优美的舞蹈语汇、扣人心弦的音乐曲调、丰富多彩的民族服饰、立体恢弘的舞蹈场面、出神入化的灯光效果，强化、提升了民族歌舞的表现力，对观众具有强烈的艺术冲击力和震撼。</p> <p>乘车返回昆明，入住昆明酒店</p>						
	<p><b>温馨提示：</b></p> <p>1、景区流动人口众多请妥善保存个人财物；即将返程，请清点随身物品以免丢失</p> <p>2、本产品为散客拼团，今日有可能出现部分贵宾乘坐大理动车返回昆明，有一部分贵宾会乘坐丽江动车或乘坐旅游大巴返回昆明的情况，<b>守护星会根据人数比例和该团贵宾的实际情况做出安排，有不能陪同您返程昆明的可能</b>，但可以提供24小时在线服务敬请谅解。</p> <p>1. 3、守护星从第一天到今天一共五天陪伴，后续行程非飞鱼标准，不做安排，请知悉。</p>						
	<table border="1"> <tr> <td>早餐</td><td>酒店早餐</td><td>中餐</td><td>纳西药膳/腊排骨</td><td>晚餐</td><td>自理美食</td></tr> </table>	早餐	酒店早餐	中餐	纳西药膳/腊排骨	晚餐	自理美食
早餐	酒店早餐	中餐	纳西药膳/腊排骨	晚餐	自理美食		
	住宿：昆明 3 钻						
<b>第六天</b>	<p><b>散客集散中心-自由活动-送机各地</b></p> <p>早餐后乘车前往集散中心，根据返程航班时间，安排<b>【送机服务】</b>，您将<b>【返回温馨的家】</b>(13点之前的航班无法参观集散，敬请理解)</p> <p><b>离开昆明前的自由活动：</b>云南的时光，如诗如画，如梦如幻，而昆明是其中佼佼者。昆明的大街小巷充满了魅力，让你流连忘返，独特的文化氛围，仿佛时间都为你停住了脚步，从而让美好的时光显得总那么短暂。离别终将到来，不舍离开时，频频回首，想把这座城市的记忆印在脑海里。</p> <p><b>温馨提示：</b></p> <p>1、<b>昆明长水机场结构特殊，S1 卫星厅的登机口编号是从 301 号到 342 号。</b></p> <p><b>登机口换乘流程：</b></p> <p><b>完成值机和安检：在 T1 航站楼完成值机和安检手续。</b></p> <p><b>前往 S1 卫星厅：根据指示牌下坡，左转乘手扶梯下行，再左转乘电梯到达 B2 层，搭乘有轨电车“绿海豚”至 S1 卫星厅。</b></p> <p><b>到达 S1 卫星厅：在 S1 卫星厅完成登机或到达手续。</b></p> <p><b>如果您乘坐的航班被分配到了这些登机口，您将需要前往 S1 卫星厅进行候机和登机手续。</b></p> <p>2、退房、返程前请仔细整理好自己的行李物品，请不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。</p> <p>3、感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的安排和服务工作中的不足，请留下您的宝贵意见。</p>						
	<table border="1"> <tr> <td>早餐</td><td>酒店早餐</td><td>中餐</td><td>X</td><td>晚餐</td><td>X</td></tr> </table>	早餐	酒店早餐	中餐	X	晚餐	X
早餐	酒店早餐	中餐	X	晚餐	X		
1、7人以下用9座商务车（司兼导），7-14人用常规18座车（上导游不配备守护星），15人及以上使用2+1头等舱大巴车，并配备守护星服务，延伸段也是2+1车							

	<p><b>2、昆大丽行程段安排 40 餐标，延伸段香格里拉、泸沽湖或版纳均为 30 餐标</b></p> <p><b>3、在不减少景点和降低服务标准的前提下，导游可根据实际情况调整行程先后顺序，延伸段香格里拉、泸沽湖或版纳为二次拼团飞鱼服务体系未覆盖，请各位贵宾多多包含</b></p>
接待 标准	<p><b>酒店</b></p> <p>第一晚/第五晚昆明 3 钻酒店：中浩酒店、嘉优隆酒店、君逸豪庭酒店、欣润酒店或同级      第二晚楚雄 4 钻：维也纳国际酒店（瑞特店）、紫月湾、玉华酒店、华庭酒店、楚雄玺悦酒店（彝海公园店）、隐石、永兴、澜成、东宝、祥溢、威楚或同级      第三晚大理 3 钻：漫咖、漫云、漫程、东庭、悦泊欢舍或同级      第四晚丽江 3 钻：曼格拉、晟通、裕峻、倍思丽、柏雅朵，丽呈别院沐轩、丽呈睿轩或同级      备注：如遇特殊原因，不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店。</p>
	<p><b>门票</b></p> <p>行程所列景点门票及相对游览时间。</p>
	<p>5 早 6 正，40 元/人/餐，延伸段香格里拉、泸沽湖或版纳均为 30 餐标。</p>
	<p><b>第二天午餐菜单：石林云尚餐厅</b></p> <p>1、虫草花汽锅鸡、2、红烧鱼 3、特色烤鸭 4、铁板肉片 5、牛肉丸 6、胡萝卜炒肉片 7、蒸蛋饺      8、卤汁鸡、9 香娃娃菜 10、白灼菜心 11、茉莉花煎蛋饼 12、水晶南瓜 13、手撒莲花白 14、青椒洋芋丝      15、面食 16、青菜汤 17、米饭</p>
	<p><b>第二天晚餐菜单：楚雄太阳历(长街宴，6 人使用)</b></p> <p>1、彝家神腿 2、彝家坨坨肉 3、杀猪菜 4、小鸡炖蘑菇 5、丰收排骨汤 6、鸡枞油蒸蛋 7、山野土豆      8、炒时蔬 9、大馒头；米酒、米饭、酱碟      套餐包含：八荤两素、双面点、一酱碟、一米酒、一米饭</p>
	<p><b>第三天午餐菜单：大理古城金花风味园</b></p> <p>1. 巍山黄粉、米线合拌、2. 鸡枞菌捞汁时蔬、3. 南涧粉皮拼乔条、4. 香茅草脆皮烤鸡、      5. 野木耳小炒肉、6. 菌香红烧洱海鱼 7. 双色酱烧狮子头 8. 上汤绿叶蔬菜 9. 冬瓜炖龙骨汤（汤）      10. 水晶肉沫蒸土鸡蛋 11. 云龙火腿皮炖白云豆 12. 喜洲粑粑 13. 宾川时令水果拼盘 14. 米饭、纸巾、</p>
	<p><b>第三天晚餐菜单：宜嘉海景落日红酒晚宴</b></p> <p>1 美极秘制鸡 2 砂锅鲫鱼豆腐汤 3 菌香汽锅丸子 4 包菜小酥肉 5 五花香笋 6 鲜椒爆洱海虾 7 香酥鸡米花      8 腊肉顿白芸豆 9 番茄炒蛋 10 腌菜洋芋片 11 家常豆腐 12 金丝木耳 13 毛豆花生 14 手工小馒头</p> <p><b>备注：红酒+饮料（酒水无限，健康适量）</b></p>
	<p><b>第四天午餐营养餐包</b></p> <p>1、能量士力架、2、手撕面包、3、火腿肠、4、八宝粥、5、奶酪饼干、6、达利园法式小面包      7、手磨豆干、8、达利园花生牛奶、9、卤鸡蛋、10、达利园巧克力夹心面包、11、双汇火腿肠      12、高原苹果</p>
	<p>第四天晚餐菜单：自理当地美食</p>
	<p><b>第五天午餐菜单：【火锅】</b></p>

	<p>主菜：药膳土鸡</p> <p>配菜：1、牛肉丸 2、小白菜 3、小青菜 4、土豆 5、豆腐皮 6、番茄 7、粉丝 8、长豆芽 9、小瓜 10、凤尾 11、白豆腐</p> <p>第五天晚餐菜单：自理当地美食</p>
	<p>备注：</p> <p>1、餐厅为常规状态安排，时蔬、野生菌会因为季节变化进行等量调整，敬请谅解</p> <p>2、餐厅为常规状态安排，厨师更换会有特色菜等量调整，敬请谅解</p> <p>3、为了保证行程顺畅，餐厅为常规状态安排，会因堵车或天气原因进行调整，菜品等量置换，敬请谅解</p> <p>4、延伸线特色餐会根据季节调整，非飞鱼标准服务体系，会进行二次拼团，菜品、保证、品类、数量、餐标不打折扣</p>
<b>用车</b>	正规合法的空调旅游车辆。
<b>导游</b>	持有国家导游资格证且从业经验丰富的优秀导游。
<b>保险</b>	购买云南旅游安全组合保险。
<b>费用不含</b>	<p>1、自理项目：个人消费项目</p> <p>2、个人餐饮：旅行中未包含的个人用餐费，根据个人的消费情况而定</p> <p>3、意外保险：请自行购买旅游意外伤害保险，也可委托报名旅行社购买</p>
<b>免责声明</b>	<p>1、出团时成人必须携带有效期内身份证原件，16岁以下儿童必须携带户口本原件，婴儿携带出生证明。超过16岁未办理身份证的，请出发前办理二代身份证，可在机场办理临时身份证明乘机。</p> <p>2、云南地处高原地区，请注意高原反应，有高血压或心脏病等容易诱发的疾病的游客慎行。高原地区紫外线照射较强，建议您携带好太阳镜、防晒霜、润肤乳、太阳伞、遮阳帽等物品（即使是阴天情况也请您作好防晒准备）。</p> <p>3、云南少数民族众多，当地民族饮食独成特色，口味偏重，偏辣和偏酸，素菜讲究原生态的做法，很多蔬菜的做法仅用清水煮后，蘸酱而食，乃当地饮食一大特色。另外当地独特的马帮菜、纳西美食、过桥米线、野生菌火锅，白族美食等，值得大家品尝；当地水土为弱酸性，建议多饮茶水，以中和酸碱。</p> <p>4、云南地处边陲，个别地区设施与大都市相比存在较大差距，请您见谅并作好心理准备。旅游是一件身心愉悦的体验过程，请您保持快乐的心态，将身心投入美伦美幻的景色和那多彩的民族风情中。</p> <p>5、云南当地的特产有：翡翠、银器、黄龙玉、乳胶制品、少数民族医药、普洱茶、三七、天麻、虫草、宣威火腿、云腿月饼、邓川乳扇、唐卡绘制体验和天珠文化解说等，旅游大巴车上和景区会进行介绍，作为云南文旅宣传员，她们有义务进行宣传，如有诱导、逼迫消费等情况纯属个人行为，我社将主动配合您进行合理维权。</p> <p>6、根据行程时间早晚，导游可自行安排行程游览的先后顺序。由于云南线操作特殊性，客人同意旅行社在不降低服务标准的前提下，可以根据实际转并团</p>