

和风夏日

HE FENG XIA RI
日本夏日6日游

探索千年古都京都，漫步在古老的街道上，感受传统的日本文化。

网红打卡

皇居 浅草寺 秋叶原 富士山 山中湖 忍八海 滨名湖展望台 清水寺&二年坂 三年坂 抹茶体验 大阪城公园 心斋桥 道顿堀

夏日之约

行程预览

穿越千年历史，领略日本古都之美。

D1、国内/大阪

餐：敬请自理/机上简餐或自理/敬请自理

宿：关西太阳Plus Yutaka酒店/ 或同级

D2、大阪一天自由活动（不含车、不含导游、不含领队）

餐：酒店内享用早餐/方便游玩敬请自理/方便游玩敬请自理

宿：关西太阳Plus Yutaka酒店/ 或同级

D3、清水寺+京都祇园+花见小路~奈良东大寺（外观）~梅花鹿公园

餐：酒店内享用早餐/心渊京湯豆腐豚しゃぶ料理/方便游玩敬请自理

宿：名古屋国际机场东横Inn 2号馆/ 或同级

D4、忍野八海/地震体验馆/芝樱公园

餐：酒店内享用早餐/方便游玩敬请自理/酒店享用

宿：富士之森温泉酒店/ 富士之馆 温泉酒店/ 或同级

D5、银座/秋叶原/远眺东京晴空塔/东京浅草寺/皇居外苑.二重桥

餐：酒店内享用早餐/银座小尾羊涮涮锅/方便游玩敬请自理

宿：成田马洛德酒店/ 或同级

D6、东京/国内

餐：酒店内享用早餐/机上简餐或自理/敬请自理

宿：温馨的家

和风之景

A view of the gentle wind

大阪一天自由活动

在海边的美食之旅中，你可以尽情品味海鲜的鲜美，如新鲜的海胆、鱼生、烤鳗鱼等。此外，海边的餐厅还会为你提供各种美食，如海鲜炒饭、海鲜汤等，让你在品尝美食的同时，感受大海的美丽和宁静。在这里，你可以尽情享受美食的魅力，让味蕾沉浸在海洋的馈赠中。



【世界遗产】京都

清水寺位于京都东部音羽山的山腰，始建于778年，是京都最古老的寺院，曾数次被烧毁并重建，后于1994年被列入世界文化遗产名录。本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫

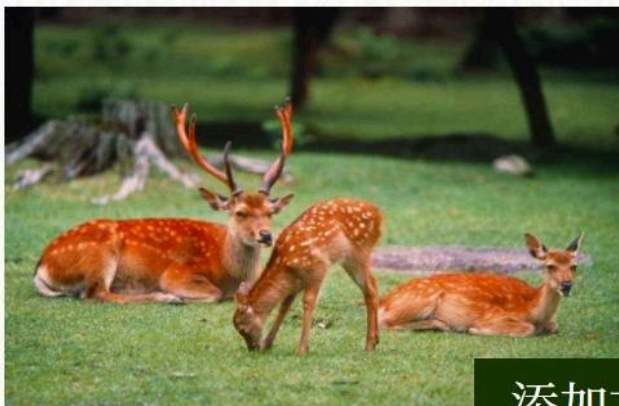


奈良东大寺（外观

奈良的地标作为奈良的地标性景点，世界文化遗产。为世界最大的木造建筑。东大寺的大佛殿是世界上最大的木造古建筑，殿内供奉着一尊16米高的卢舍那佛像，是世界上最大的青铜佛像。是奈良时代佛教全盛时期的代表作，建于公元741年，由于位于平城京东方故取

奈良梅花鹿公园

奈良公园位于奈良市区的东侧、春日山脚下，是一个占地广大的开放式公园。公园中一年四季景色优美如画，在开阔的草甸上生活着成百上千只野生梅花鹿，公园周围还聚集着东大寺、春日大社等名胜古迹。亲近可爱的梅花鹿春季嫩枝发芽、秋季满园枫叶的奈良公园都令人



添加文字



京都祇园+花见小路

电影艺伎回忆录中出现的场景—【祇园花见小路】，花见小路通街道是祇园街正中南北走向的一条保持了京都历史古老风貌的著名街道，古香古色、竹篱红墙的茶屋、高级餐馆料亭。



富士山忍野八海

忍野八海是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群。因为错落有致地散布着八个清泉，忍野八海故而得名且名扬四方。据说忍野八海在1200年前就有了，是富士山融化的雪水经地层过滤而成的八个清澈的淡泉水御釜池、底无池、桃子池、浊池、涌池、



H O T E L
和风名宿

依偎夜色



夜色温柔如水，
星光璀璨如珠。



四海宾朋皆向往，
来此一住忘归乡。



关西太阳Plus

对于想要捕捉泉佐野市城市风采的旅客来说，太阳Plus Yutaka酒店是一个理想的选择。从酒店出发，至井原里仅有300m远。附近很多景点，包括奈加美神社、泉佐野青空市场和上善寺(泉州大仏)都离酒店不远。酒店坐落于Art Rent a Ca

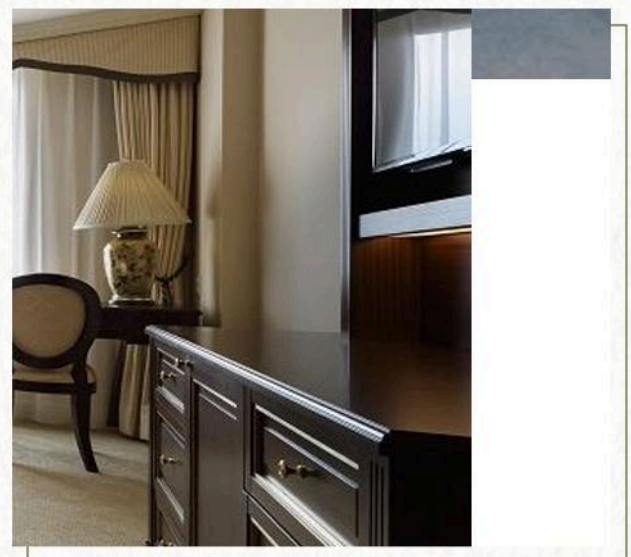
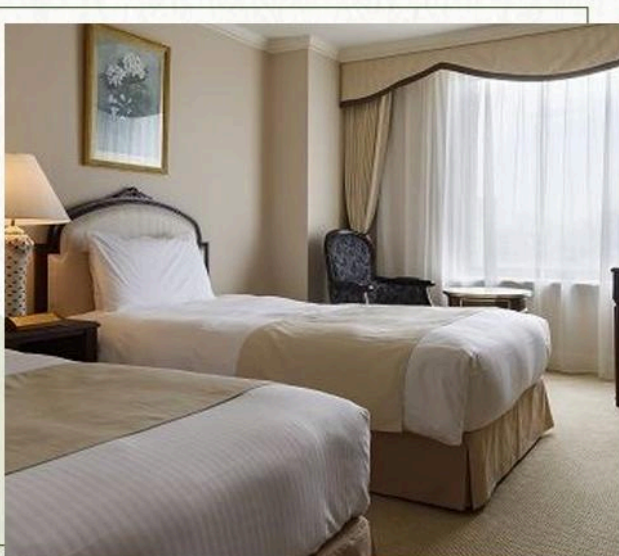


名古屋国际机场东

2007年开业，共有494间房。若想要游览常滑市，中部国际机场本馆橙色侧东横 INN(Toyoko Inn Chubu Kokusai-Kuko Honkan(Orange Side))将会是一个不错的的住宿之选。从酒店到中部国际机场 50

富士之森温泉酒店

对于想要捕捉富士河口湖町城市风采的旅客来说，富士之森酒店是一个理想的选择，客房内的所有设施都是经过精心的考虑和安排，空调在满足您入住需求的同时又能增添家的温馨感。服务人员会提前为您准备好电热水壶，以满足您的饮水需求。倘若您在忙碌的一天后想在



地道美食

宠爱味蕾
FOOD

品尝美食，感受生活的美好，
享受舌尖上的幸福。



心阑京湯豆腐豚し

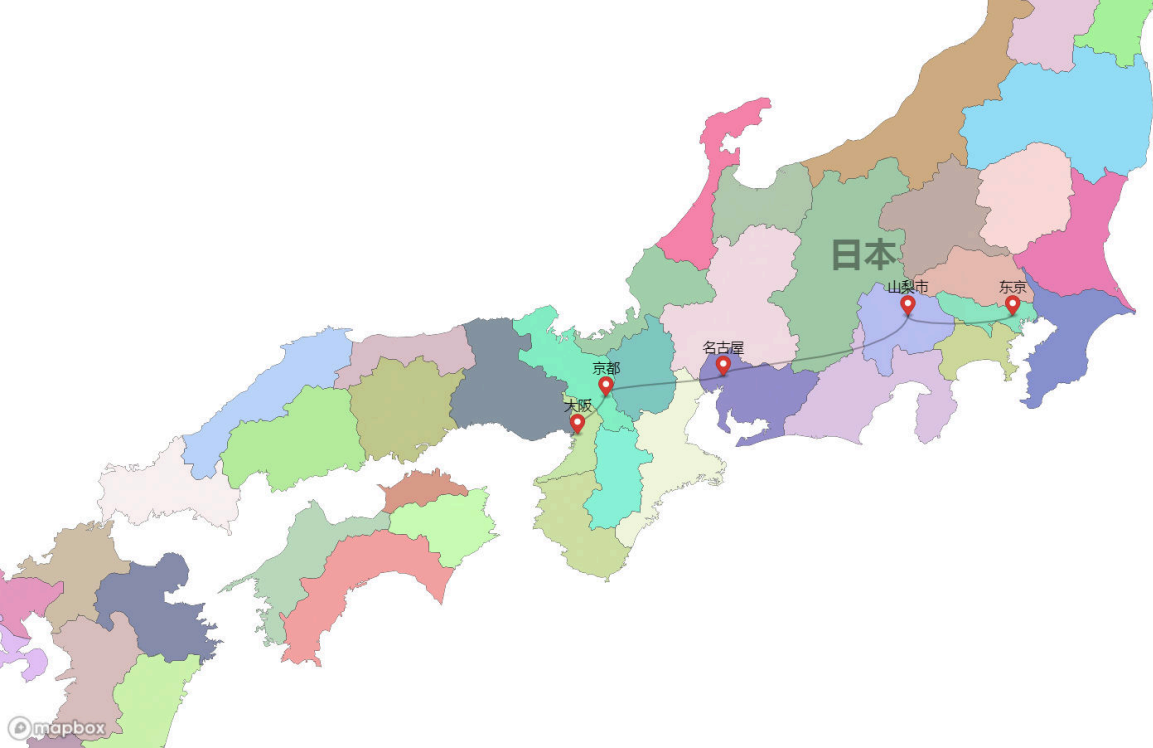
日本和食要求色自然、味鲜美、形多样、器精良，而且材料和调理法重视季节感。



银座小尾羊涮涮锅

使用了约60种以上的药膳的秘传的汤，一家药膳火锅火锅专业店。在眺望银座夜景的绝佳位置，请享受基于蒙古等自古以来流传的中医学熟练的厨师制作





© Mapbox © OpenStreetMap Improve this map

天数	行程	餐食	住宿
D1	国内/大阪	早：方便游玩敬请自理 午：机上简餐或自理 晚：方便游玩敬请自理	关西太阳Plus Yutaka酒店/ 或同级
D2	大阪一天自由活动 (不含车、不含导游、不含领队)	早：酒店内享用早餐 午：方便游玩敬请自理 晚：方便游玩敬请自理	关西太阳Plus Yutaka酒店/ 或同级
D3	清水寺+ (二、三宁坂)~京都祇园+花见小路 (艺伎回忆录拍摄地)~奈良东大寺 (外观)~梅花鹿公园	早：酒店内享用早餐 午：心渊京汤豆腐豚しゃぶ料理 晚：方便游玩敬请自理	名古屋国际机场东横Inn 2号馆/ 或同级
D4	忍野八海/地震体验馆/芝樱公园	早：酒店内享用早餐 午：方便游玩敬请自理 晚：酒店享用	富士之森温泉酒店 / 富士之馆 温泉酒店/ 或同级
D5	东京地区逛街首选/银座/秋叶原电器街/免税店/远眺东京晴空塔~东京浅草寺~皇居外苑.二重桥	早：酒店内享用早餐 午：银座小尾羊涮涮锅 晚：方便游玩敬请自理	成田马洛德酒店【保证入住】
D6	东京/国内	早：酒店内享用早餐 午：机上简餐或自理 晚：方便游玩敬请自理	温馨的家



日本国际机场【启程前往大阪】

集合于国际机场，由专人为您办理登机手续后，搭乘客机飞往【日本大阪关西国际空港】，抵达乘车酒店养精蓄锐，为明天即将开始的行程补充体力。行程即将开始体验日本之旅就从今天开始！！因出境手续繁杂，请务必于飞机起飞前3小时准时到达指定地点统一集合。

温馨提示：1.请贵宾严格遵守航空公司的机票使用规则。规则如下：“所有客票必须按顺序依次使用”即为：必须按照出行顺序依次使用，即第1程航班必须按照行程顺序使用，如果第1程未使用，则后续行程将无法使用。2.行程中，若遇天候因素、航空公司或机场起降问题、途中塞车等突发状况以致无法顺利前往餐厅、景点或饭店时，为维护旅游品质及贵宾权益，地接社有权根据实际情况，调整团队的行程/景点/餐食/门票...等等的先后顺序和合理变更，以确保行程顺利且安全进行。如因不可抗力等因素确实无法执行原行程计划，对于因此产生的费用，由客人承担，我社会协助处理。本司将综合当地实际交通等情况，为您斟酌妥善安排旅游线路之先后顺序，依导游现场专业安排调度为准，敬请理解。3.住房特殊需求，为妥善管理住房率与房间分配，所有团体预约皆无法事先指定房型，不论是三人房 / 大床 / 婴儿床...等特殊需求，公司将根据名单表提供需求给酒店参考，但实际状况皆需依照酒店实际安排为准，恕无法保证是否可以需求到，敬请见谅。

早餐：方便游玩敬请自理

午餐：机上简餐或自理

晚餐：方便游玩敬请自理

住宿：关西太阳Plus Yutaka酒店 / 或同级



大阪一天自由活动（不含车、不含导游、不含领队）

全天自由活动（不含车、领队、导游、餐）自由活动推荐景点（自理）：【大阪环球影城】影城中有各种亲子娱乐设施、还有日本特色的卡通人物，更是一座电影主题游乐场，分为纽约区、好莱坞区、旧金山区、哈利·波特的魔法世界、水世界、亲善村、环球奇境、侏罗纪公园8个区域【大阪海洋馆乐园】大阪海游馆是世界上规模较大的水族馆，位于大阪港附近，集中展示环太平洋区域和日本近海的海底生态。全馆有8层，总蓄水量10,941吨，分为16个主要展区，27个巨型水柜。

早餐：酒店内享用早餐

午餐：方便游玩敬请自理

晚餐：方便游玩敬请自理

住宿：关西太阳Plus Yutaka酒店 / 或同级



【世界遗产】京都清水寺 (二、三宁坂)

清水寺位于京都东部音羽山的山腰，始建于778年，是京都最古老的寺院，曾数次被烧毁并重建，后于1994年被列入世界文化遗产名录。本堂前悬空的清水舞台是日本国宝级文物，四周绿树环抱，春季时樱花烂漫，是京都的赏樱名所之一，秋季时红枫飒爽，又是赏枫胜地。清水寺外的二年坂三年坂极具京都风情，是日本重要的传统建造物保护地区



奈良东大寺 (外观)

奈良的地标作为奈良的地标性景点，世界文化遗产。为世界最大的木造建筑。东大寺的大佛殿是世界上最大的木造古建筑，殿内供奉着一尊16米高的卢舍那佛像，是世界上最大的青铜佛像。是奈良时代佛教全盛时期的代表作，建于公元741年，由于位于平城京东方故取名的东大寺，是圣武天皇倾国家之力而建。



奈良梅花鹿公园 (与萌萌小鹿亲密接触)

奈良公园位于奈良市区的东侧、春日山脚下，是一个占地广大的开放式公园。公园中一年四季景色优美如画，在开阔的草坪上生活着成百上千只野生梅花鹿，公园周围还聚集着东大寺、春日大社等名胜古迹。亲近可爱的梅花鹿春季嫩枝发芽、秋季满园枫叶的奈良公园都令人心旷神怡，而在其他季节也很适合悠闲自在地漫步。



京都祇园+花见小路 (艺伎回忆录拍摄地)

电影艺伎回忆录中出现的场景—【祇园花见小路】，花见小路通街道是祇园街正中南北走向的一条保持了京都历史古老风貌的著名街道，古香古色、竹篱红墙的茶屋、高级餐馆料亭。

早餐：酒店内享用早餐

午餐：心阑京湯豆腐豚しゃぶ料理

晚餐：方便游玩敬请自理

住宿：名古屋国际机场东横Inn 2号馆 / 或同级

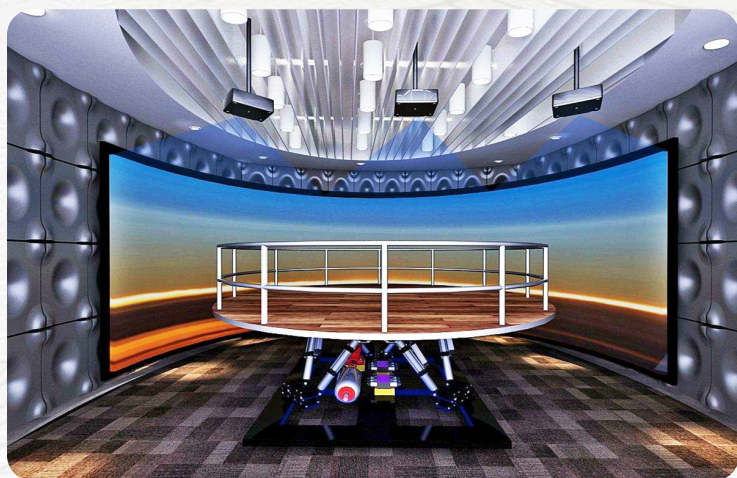


富士山忍野八海 (合掌造·日本小九寨)

忍野八海是日本山梨县山中湖和河口湖之间忍野村的涌泉群。因为错落有致地散布着八个清泉，“忍野八海”故而得名且名扬四方。据说忍野八海在1200年前就有了，是富士山融化的雪水经过地层过滤而成的八个清澈的淡水泉御釜池、底无池、钺子池、浊池、涌池、镜池、菖蒲池和出口池。

地震体验馆(感受大自然的力量)

在地震体验馆，通过体验模拟地震的摇晃来提高对地震知识的了解，还展示地震的历史和资料，加深对地震的理解，还有魔术镜子的房间，全部由金子构成演绎的迷路世界。日本地震体验馆多灾多难，警钟长鸣。坐到一间屋子里，在体验五级到七级的“地震”时不免想：如果发生在自己家里，能不能扛得住？



富士山芝樱赏花名所

一年一度的「富士芝樱祭」将于4月16日~5月29日拉开序幕，会场位于富士山麓靠近本栖湖附近，拥有80万株的芝樱，是东京近郊区域栽培芝樱规模最大的一个景点，每年都吸引海内外大批游客前往观赏。当然除了能欣赏到如诗般的美景，你千万别错过芝樱展期间举办的美食嘉年华，可以品尝到各种当地名店的美食，还能买到各种精致的伴手礼。

早餐：酒店内享用早餐

午餐：方便游玩敬请自理

晚餐：酒店享用

住宿：富士之森温泉酒店 / 富士之馆 温泉酒店 / 或同级



东京银座大街 (逛街首选)

东京最主要的繁华商业街。以其华丽高雅、雍容大方、充满成熟浪漫的气息而著称。银座的地价在世界上屈指可数，物价为世界之最。既有百年老店，也有令人目不暇接的新潮店铺。假日的步行者天国，又让人感受银座的自由和惬意。



东京秋叶原动漫.电器一条街

秋叶原是与时代尖端产业同步的电器大街，亦是目前世界上数一数二的电子科技街，集和了各种世界尖端科技产品，以及动漫商店，是许多年轻游客赴日必到的景点之一。秋叶原动漫大道这里可以说是动漫控们的天堂，因为不仅仅可以看到原汁原味的日本萌妹子化妆成各种动漫造型，你也可以购买动漫人物的各种Q版造型，这条街上随处可见这种COS造型。



东京晴空塔SKYTREE(远眺)

日本国最高建筑-东京晴空塔，又名天空树(高634米)。被吉尼斯认证为“世界第一高塔”，是由日本知名建筑师安藤忠雄和雕刻家澄川喜一联袂设计，整个“东京天空树”塔身银中带蓝，高耸云霄，与天空背景浑然一体，非常壮观。



皇居外苑.二重桥

是天皇的起居之地，位于东京中心千代田区，是天正十八年(公元1590年)由德川幕府第一代将军德川家康修筑。天皇被日本宪法规定为日本的象征，是日本人眼中的神。但日本皇室一向十分保守，皇室的一切绝不对外公开，皇居因而更能引起人们的关注和兴趣。

早餐：酒店内享用早餐

午餐：银座小尾羊涮涮锅

晚餐：方便游玩敬请自理

住宿：成田马洛德酒店【保证入住】



日本国际机场【东京回程】

早餐后·酒店整理行装·后驱车前往【成田国际机场】。后满载着愉快和不舍结束此次愉快的日本之旅！

温馨提示：有人说：“人生至少要有两次冲动：一场奋不顾身的爱情和一段说走就走的旅行。”在每个人的青春年华里，都曾有过一段关于旅行的憧憬，一段说走就走的旅行。可是在现实里，因为种种的原因，这个美好的希冀变成了每个午夜梦回的美好梦想。然而每个人出境的理由有千百总，但入境的理由只有一种~~~~~印象之旅期待与您下次再相见！

早餐：酒店内享用早餐

午餐：机上简餐或自理

晚餐：方便游玩敬请自理

住宿：温馨的家

团费说明

费用包含

- 1.全程中文导游服务
- 2.行程上所列景点首次门票
- 3.境外绿牌车旅游大巴
- 4.行程中所列团队用餐
- 5.日本标准住宿（2位1室）
- 6.旅客旅游意外险
- 7.全程导游小费
- 8.旅游签证费用

注:本公司将为每位客人购买旅游意外险·被保年龄为2周岁(不含)以上--69周岁(含)以下的客人·超出此范围的客人请自行购买其他保险。

费用不含

- 1.出入境行李海关课税、超重行李的托运费及保管费
- 2.酒店内收费电视、电话、饮品、烟酒等个人消费税
- 3.个人酒店内消费费用自理
- 4.自由活动期餐费自理
- 5.单房差
- 6.未提及费用

【其他】

- 1、全程酒店均为二人一间·如您的订单产生单房·我社将尽量安排您与其它客人拼房/三人一室或是与同行者入住三人房。
- 2、膳食由我司预先安排的餐厅·如团友不共同用餐·将不能退费。
- 3、行程中所列的自费项目已包含在团费内·如不参加属于自动放弃·恕无费用退还亦不得转让他人
- 4、因日本赴日旅游做团体签证·故在日本旅游时须随团活动·不得擅自离团活动。
- 5、如遇航班延误或取消、天灾、战争、罢工、领馆签证延误等不可抗拒因素·我公司有权变更行程及出发日期
- 6、在团队行程实际运行中·如遇天气恶劣、交通堵塞、团员特殊情况...等情况下·地接社有权根据实际情况·调整团队的行程/景点/餐食/门票...等等的先后顺序和合理变更·以确保行程顺利且安全进行。如因不可抗力等因素确实无法执行原行程计划·对于因此产生的费用·由客人承担·我社会协助处理。

购物说明

附件一：购物补充协议书：

为丰富旅游者的娱乐活动和满足游客的购物需求·根据《旅游法》第35条“旅行社安排购物和另行付费项目需经双方协商一致或应旅游者要求且不影响其他旅游者的行程安排”的精神·甲乙双方自愿签署该《自费（购物）旅游项目补充协议书》如下：

一、协议内容

- 1、本协议的签订及履行是基于应旅游者要求在不影响其它游客的前提下·甲乙双方协商一致·自愿参加。
- 2、本协议可以在团队出发前签署·也可以在旅行途中签署。
- 3、甲方保证乙方前往的购物场所绝不销售假冒伪劣产品·安排的自费活动项目符合《旅游法》第55条“旅游经营者应当保证其提供的商品和服务符合保障人身、财产安全的要求”的规定。
- 4、本协议签署以前·甲方应将自费项目的安全风险及注意事项真实全面地告知乙方·同时乙方应根据自身的身体条件、健康状况谨慎选择。乙方在本协议的签字确认将被视为其已明确知悉相应安全风险和注意事项并同意承担相应后果。
- 5、乙方在购买产品时应向购物场所索要发票或其它售货凭证·乙方如购买不退不换特价商品·甲方不予帮助退换货。
- 6、若自费旅游项目未达到最低参加人数·甲乙双方同意该协议不生效。
- 7、如遇不可抗力·甲乙双方同意解除相关自费旅游项目。甲方应在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后·将余款退还乙方。
- 8、乙方如果参加了非甲方安排或在本协议约定以外的自费旅游项目导致人身安全或财产损失的·甲方将不承担任何责任。

9、每个国家文化区别。

二、对本协议如有争议双方可协商解决，协商无果者可向旅游行政主管部门举报或向人民法院提起诉讼。

三、本协议一式二份，双方各执一份，甲方领队作为甲方授权的合法签字代表，乙方为旅游者本人。

附：自费旅游（购物）安排表

自费项（购物商店）特色或内容 最低人数 游玩时间（参观时间）

日本观光免税店 1小时

电器店 1小时

乙方（旅游者签名）：_____ 电话：_____

甲方：_____旅行社 导游（领队）：_____ 电话：_____

时间：_____年____月____日 签署地：_____

订单须知

重要提示

<1> 如旅客为港澳同胞或台湾同胞从中国出境，港澳同胞需同时携带港澳回乡证，台湾同胞需同时携带台胞证，以备边防检查，如因以上原因导致无法顺利出境，则由贵宾自行承担责任及相应损失。

<2> 自备签证的贵宾，请贵宾自行检查好本人的《签证原件》及《护照原件》等重要的出境证件原件，并确保签证和护照均为有效证件。并全部随身携带到出境的机场，以便办理登记手续及通关，如有旧护照的，请一起携带。如因以上原因导致贵宾无法顺利出境，则产生的一切损失均为贵宾自行承担。

<3> 在国内要坐联运航班的客人，请在出发前三天，在报名处确定清楚，国内联运航班是由什么证件信息出的机票。

1、如是《身份证》出票:则请携带好本人的《有效身份证原件》到机场办理登机牌。

2、如是《护照》出票:则请携带好本人的《有效护照原件+有效签证原件》到机场办理登机手续。并同时携带好本人的《身份证原件》、以便备用。

温馨提示

日本观光须知

一、出团前请检查随身携带物品：

◆护照◆雨具◆个人必备药物◆适宜服装◆签字笔（黑色）◆有银联标志的银行卡◆日元现金（建议兑换5万日元/人）

护照全程由领队保管

二、安全守则：

为了您在本次旅游途中本身的安全，我们特别请您遵守下列事项，这是我们应尽告知的责任，也是保障您的权益。请于班机起飞前三小时抵达机场，以免拥挤及延迟办理登机手续。

1. 领队将于机场团体集合地点等候团员，办理登机手续及行李托运。
2. 搭车时请勿任意更换座位，头、手请勿伸出窗外，上下车时请注意来车以免发生危险。
3. 搭乘缆车时请依序上下，听从工作人员指挥。
4. 团体需一起活动，途中若要离队必须征得领队同意。
5. 夜间或自由活动时间若需自行外出，请告知领队或团友，并应特别注意安全。
6. 行走雪地及陡峭之路请谨慎小心。
7. 切记在公共场合财不外露，购物时也勿当众取出整迭钞票。
8. 遵守领队所宣布的观光区、餐厅、饭店、游乐设施等各种场所的注意事项。

三：注意事项

【电压参考】日本电压为110伏特两孔扁形插座，不能使用三脚及圆形插头的电器，插头上有110-240伏特字样的电器，不需要转换器。

【时差参考】日本时间比北京时间快一小时。中国正午12时，日本是下午1时。

【通信】在日本，由于通信制式不同、手机个体差异等原因，个别手机无法使用，建议使用4G手机并在营业厅开通国际漫游服务。

【兑换外币】在国内规模较大的中国银行出示身份证都可兑换日元（汇率参考：10000日元：530人民币），兑换率每天变动，星期六、日和公共假期都关闭。在日本，兑换货币须在外币兑换银行或其它合法的货币兑换场所兑换。但要比在国内银行兑换贵出较多，因此建议在国内先行兑换好，另外在日本的大型商场或超市可以使用印有VISA或者万事达标志的信用卡，银联卡在日本部分商场可以使用。

【语言文化】日语，但简单的英语也能沟通，日文中有不少的汉字，所以用汉字做笔谈，也可沟通。

【季节气候】日本的气候属于温带海洋性气候，北端位于亚寒带，而最南端属于亚热带，大部分地区的雨季约在6月中旬至7月中旬，降雨量比其它时期多。春、秋两季气候较为凉爽，需穿外套和薄毛衣。夏季炎热，以短袖运动服装等轻便衣着为主。冬季寒冷，需携带轻便大衣、保暖外套或厚毛衣等。冬季【12-2月】春季【3-5月】夏季【6-8月】秋季【9-11月】。

【用餐】日餐与中餐相比，比较清淡简单，中国团队在日本用餐可能会有不习惯之处。请各位团友有心理准备，此经历也是对日本习俗的一个了解。旅程中有时会遇上塞车，最好自备一些零食，以便饥饿时有东西吃。

【吸烟人士】通常公共场所（包括路边）都是禁烟的。请在设有烟灰缸的吸烟区吸烟。否则可能被罚款。

【交通规则】在日本，所有车辆都是靠左行驶，过马路时，请一定要遵守当地交通规则（先往右看再往左看），不要闯红灯，以免发生意外。

***请注意：日本旅游车工作时段（早8对晚8）不能超过10小时，若超过需要付10000日元/小时加班费！**

【购物】

1. 购物要征收商品价格的8%作为消费税。但是，部分大型百货公司购货超过10,000日元以上可出示护照当场申请退税；化妆品、酒类、食品除外。在自动售货机上购买的商品，其价格中已包括消费税。

2. 日本的产品是高级电器，一般比香港、中国都便宜。其余可供参考的是健康食品水晶饰物、药品

高级电器：液晶电视机、手提电脑、游戏机、数码照相机、数码摄像机。

珍珠：日本珍珠、珍珠制品种类繁多，价钱因品种、大小及色泽而异。

照相机和镜头：照相机、摄像机、镜头、摄影器材配件等。

手表：精工、西铁成、卡西欧等。

民间工艺品：几乎所有的旅游度假区，都有独特的工艺品。

日本人形：形就是日本娃娃的意思，不同娃娃的种类及形态都代表着历史背景及地区上的差异。

折扇：日本传统舞蹈的折扇，色彩鲜艳，华丽悦目。

和服：和服的质料，采用精细的染工，加上独特的花样设计而编织制成。

现代服装：日本的服装设计新颖，质料、剪裁颇佳。

药品：日本的医学科技水平很高，各种汉方药以及保健药品非常畅销

干货：种类繁多，深受外国旅客的喜爱，如香菇、海藻类、鱼干、柿饼等。

化妆品：尤其适合东方人的皮肤。资生堂、SKII等。

3. 买电子产品时，请确认电压和插头制式。

4. 日本的商店，都在其商品上标有价格，原则上不能讨价还价。

5. 日本商店内一般明码标价，通常不讨价还价，消费税为8%。日本的一般商店和购物商场的营业时间是从上午10时至晚上8时，星期六、星期日以及全国假日也正常营业。购买电气或者电子用品时，应留意电压是否可以调节，以便于您在本国使用。各国的录放影机制式不同，请确认制式是否正确。

【出入境携带物品】

1. 无论何种货币都可以携带进出日本。但是如果携带的是100万日元以上的，或者是与其等值的支票和有价证券时，则必须向海关申报。

2. 长焦距照相机和录像机必须在中国海关申报，以免返回时上税。

3. 旅客携带的个人用品和专业设备，可以在海关认为合理的内容和数量范围内免税带入日本。免税的物品以及限量为：纸烟400支、烟草500克或雪茄100支、酒3瓶、香水2瓶、以及合计时价不超过20万日元的礼品。

4. 19岁以下的旅客不享受香烟和酒的免税限额。

5. 请带齐护照、个人旅行用品，于指定地点准时集合。在日期间，每作一次移动，亦请确认以上物品。

6. 日本是世界物价最高的国家之一（东京排名第一、大阪为第二），携带好必要的旅行消耗用品。

7. 其它应带物品：雨伞、应急药品、大一寸证件照片四张及护照复印件（以防护照遗失后补办临时旅行证）。

8. 冬季到访日本时，因为日本室内暖气足、密闭性能好，所以最好带上一件穿脱方便的大衣，以适应室内外的温差。

四、出发前准备

1. 个人应带的用品一览表：

2. 必备品：身份证 现金 手表 常备药品 雨具 笔 换洗衣物

3. 推荐携带：国际信用卡VISA/MASTER或银联卡、重要证件、零食（不能携带肉类或水果）、旅游鞋、太阳镜、防晒霜、旅游资料、笔记本、充电宝。

药物：胃肠药、感冒药、晕车药、私人习惯性药物。

钱币：出境人民币:现金不超过20000元；外币总值:不超过美金5,000元(旅行支票,汇票不计)。

五、日本泡汤须知

1、孕妇、心脏病、皮肤病或有伤口者不可泡汤，在激烈运动后、用脑过度时、熬夜隔天皆不宜猛然泡汤，可能会造成休克。

2、空腹、饮酒后或刚用餐完毕时，不可马上入浴。

3、泡汤时为避免突然浸入热（汤因为可能引发脑贫血的危险），造成温差过大身体不适，浸泡前先以热汤淋湿头部或身体。

4、每个人因体质不同而泡汤时间有所不同，最好每3分钟起身活动或冲温水后再次浸泡，并可避免皮肤的水份及油份流失。

5、泡汤时，务必携伴（同性）一同前往，方可彼此照应。切记勿单独一人前往。

6、泡汤前必须先将身体沐浴干净后，方可浸泡温泉。（通常温泉区都设有卫浴设施，请勿用力搓洗，因为温泉的碱性相当强，可能会造成皮肤不适）

7、在日本泡汤时要全裸入浴，穿着泳装或围着毛巾是不对的方式，会破坏温泉水质。

8、泡汤后，身体尽量采用自然干燥的方式，以保留皮肤上的温泉成份。

六、请注意当地的风俗习惯和文明礼貌

1. 在日本洗温泉时请注意：入浴池之前，先用热水冲身。浴池是共用的，所以应该洗净身体后再进去泡。毛巾不要带入浴池中。不能在浴池里使用香皂，应该在浴池外冲净泡沫后在进入浴池。从浴池出来要立即擦干身体，谨防感冒。

2. 进出酒店大堂及在酒店内，不要高声喧哗，要衣着端正，不要穿内衣或睡衣在公共区域内走动，所洗衣物只能挂在房间卫生间内；不得损坏房间设施，房间里一般有收费电视节目，收看方法和付费方式请仔细询问领队或导游。因国土面积及国情所致，日本酒店硬件远不如国内酒店豪华，房间面积也较小，请谅解。

3. 日本交通规则与中国相反，人车为左侧通行，必须严格遵守交通规则，红灯停绿灯行，注意交通安全。乘坐出租车注意携带入住酒店的卡片，下车时不要遗忘行李物品。乘坐扶梯时请遵照当地人习惯，靠一边站，把另一边空出来给急行的人。任何地方、时候均应排队守秩序。在飞机上，要按照登机牌上的座位号对号入座，不要高声喧哗，不要带走飞机上的餐具；在车上，禁止吸烟，并不得随地或向窗外吐痰，扔垃圾等。请严格遵守交通规则，红灯停绿灯行，注意交通安全。

4. 日本国内不准行走时吸烟，在街边有固定吸烟场所供行人吸烟。如果违反有可能导致被罚款5000 - 10000日元。

5. 日本四季分明，气候宜人，携带合时节的舒适衣物即可，别忘了带上雨具。日本是一个非常爱卫生的国度，而且很多观光点与温泉旅馆都要脱鞋进入，故建议每天都要换袜子（适用于春秋冬季），且以棉袜为宜。

6. 日本饮食清淡，量少，菜品不多但精致，建议自备适量小袋榨菜，香辣酱等。团队用餐以中华料理和日式火锅烧烤为主，形式以桌餐或自助餐为主。请不要将非餐厅购买的酒水带入餐厅饮用。一般的餐厅只提供小块湿毛巾而没有餐巾，需要自备手帕或纸巾。

七、日本政府规定自87.10.01起，不得自海外携带新鲜水果入境，若违反规定除水果被没收外将处3万至5万元罚款。

中国驻日本大使馆:03-3403-3380

中国驻大阪总领事馆:06-445-9481

中国驻札幌总领事馆:011-563-5563

中国驻长崎总领事馆:0958-49-3311

中国驻福冈总领事馆:092-713-1121

日本旅游电话：03-3503-4400（上午九点至下午五点）

日本救援电话：0120-461997（免费）

日本热线：03-3586-0110（上午十点至下午四点）

日本驻中国大使馆:01-6532-2361

日本驻上海总领事馆:021-6278-0788

日本驻广州总领事馆:020-8333-8999

日本驻香港总领事馆:00852-2522-1184

日本驻沈阳总领事馆:024-322-7490