

# 风之语《乘风版》

昆明•大理•丽江双飞一动六日游

0 自费，纯玩无限制

没有城市的喧嚣，享受着这一份宁静。

人间烟火气，最抚凡人心。

这里有清爽的空气、灿烂的阳光，还有无比奢侈的好天气

感受最纯正的民族生活，品味最特别的特色味道

不再走马观花！这一次把身心融于自然！看见真正的云南！

最核心的价值正是追求旅游当中的自由自在，做到山水间可以有足够的时间停留，

以自己喜爱的方式接触目的地。出发，即是放松与享受。

## 风之·舒心旅程

★全程纯玩无购物，不指定购物店，无购物压力，体验式旅行！

## 风之·精华美景

- 世界喀斯特地貌奇观——AAAAA 石林风景区
- 历史文化名城——AAAA 大理古城
- 风吹麦浪、白族历史文化名镇——喜洲古镇
- 远观苍山云卷云舒，近看洱海碧波荡漾——S 湾骑行体验
- 纳西神山——AAAAA 玉龙雪山
- 文化遗产——AAAAA 丽江古城

## 风之·民族美食

石林撒尼宴、白族砂锅鱼、纳西火塘鸡，一次旅行品遍彝族、白族、纳西族美食！

NOBLENES  
YUNNAN

JUST PLAY KUNMING, DALI, LIJIANG, TWO PLANES, ONE BULLET TRAIN, FIVE NIGHTS, SIX DAYS OF PRIVILEGE

悦色

## 风之·高奢酒店

全程精选携程 4 钻酒店，升级一晚温泉酒店，舒适的睡眠保障更好的旅游体验！

## 风之·专享礼遇

★超值赠送价值 599 元大礼包！

（石林电瓶车，大理古城电瓶车，蓝月谷电瓶车，雪山衣氧，喜洲文创雪糕，喜洲粑粑）

★24 小时管家在线服务，30 分钟内响应处理，您的满意是我们不懈的追求！

★蜜月客人免费升级不低于 2 晚温馨大床房，赠送一晚鲜花铺床！

★过生日客人赠送定制生日礼品一份！

★矿泉水畅饮，每人每天两瓶矿泉水！

## 八项服务承诺，给您保驾护航！

承诺一：行程中绝无指定购物店，绝**无强制购物**，绝无强制自费，上团导游微笑服务！

承诺二：精选指定**携程四钻**酒店，绝不以次充好！

承诺三：昆明长水机场 **24 小时专人迎候**，无论您何时抵达均可安排商务车送至酒店办理入住，开启舒心旅途！

承诺四：带团导游均取得相关资质且为我社**专职导游**，具有三年以上从业经验，专线专车专导，团中 24 小时在线服务！

承诺五：行程中用餐均为采购**合格餐厅**，绝不到无资质餐厅用餐！

承诺六：行程中旅游用车均为交通部门注册登记的合法**正规营运车辆**，座位最大保额 120 万，团前、团中例行检查，确保车辆安全、整洁！旅游车司机至少**十年驾龄**，持证考核上岗，经验丰富，路况熟悉，仪表整洁，决不在行驶途中出现影响行车安全的不良行为！

承诺七：**管家服务** 24 小时待命，30 分钟内响应，及时处理您的问题！

承诺八：全程购买六大保险公司承保的云南旅游**安全组合保险**，为您的出游保驾护航！

NOBLENES  
YUNNAN

JUST PLAY KUNMING, DALI, LIJIANG, TWO PLANES, ONE BULLET TRAIN, FIVE NIGHTS, SIX DAYS OF PRIVILEGE

悦色

日期	行程详情	用餐	住宿
	乘风品质，昆明商务车接机，入住温泉酒店休息。	不含餐	昆明
DAY 1	<p>出发地乘机飞昆明，航班抵达昆明长水机场后，我社安排专门接机工作人员接机，由商务车送至酒店，并协助您办理相关手续，入住温泉酒店休息。（酒店带室外温泉，请贵宾自备泳衣，赠送项目如因航班、个人原因等未体验，费用不退。）</p> <p>温馨提示：</p> <p>请您在报名该线路的云南旅游时，充分了解云南的高原特点，留下您在云南旅游期间的联系手机号，方便我们能够在您到达昆明长水机场时，第一时间联系上您！第一天是自由活动时间，您可以根据到达昆明的时间自行安排活动。刚上高原，建议好好休息，避免做剧烈的运动。</p>		
	5A 石林景—石林撒尼宴—乘车至楚雄—篝火晚会	早中晚	楚雄
DAY 2	<p>08:00 左右享用早餐</p> <p>08:30 左右乘车至云南石林世界地质公园，与昆明相距约 80 公里石林彝族自治县境内，有“天下第一奇观”“石林博物馆”的美誉。与北京故宫、西安兵马俑、桂林山水并列成为中国四大旅游胜地之一。游览天下第一奇观——【石林风景区】（90-120 分钟，<b>含电瓶车</b>）：这里是石头的世界，身处险峻奇异、千姿百态的石林中，人们无不惊叹大自然的鬼斧神工。石林景区代表性“石林胜境”“千钧一发”“凤凰梳翅”“阿诗玛”等著名景点多集中于此。中餐品尝<b>石林撒尼宴</b>。之后乘旅游车前往楚雄，到楚雄后，享用【<b>楚雄长街宴</b>】品尝云南民族特色美食，体验【<b>篝火晚会</b>】（<b>赠送每人一个火把</b>）。晚上入住酒店。</p>		
	楚雄—大理古城—洱海生态廊道—骑行网红 S 湾—喜洲古镇—水花庄园 BBQ—换装旅拍	早中晚	大理
DAY 3	<p>07:30 左右享用早餐</p> <p>08:00 左右乘车至大理，跟随刘亦菲的脚步，游览【<b>大理古城</b>】（40-60 分钟，<b>含电瓶车</b>），位于风光秀丽的苍山脚下，没有城墙没有界域，在古老的街道走走停停，结白高远，在苍山洱海间掠过，这里每一个地方都是风景如画，最喜欢就是他们的风花雪月啤酒。洋人街的特色咖啡店，中西风味餐厅、珠宝店、古董店、扎染店、画廊等；五华楼古时是南诏国王接待宾客的地方。打卡五华楼下面门洞上“大理”古匾，还可以登楼远眺苍山、俯瞰老城区；文献楼具有典型的白族建筑特色的两层歇山式土木石结构的阁楼，是大理古城的标志性建筑。</p> <p>12:00 左右享用午餐</p> <p>13:30 左右我们将来到【<b>洱海生态廊道、S 湾</b>】（<b>含骑行</b>），洱海不是海，却美过任何一片海！湖泊蔚蓝，以山水美景和独具风情的各个村镇而闻名于世，是大理四大名景之一。洱海有名的景色是东岸的双廊，这里可以欣赏到优美的湖景，阳光透过云层，折射在湖水上，形成了“洱海神光”，以连绵的青山为背景，是摄影爱好者捕抓的风景大片。</p> <p>15:00 左右游览【<b>喜洲古镇</b>】（<b>每人赠送一份乳扇雪糕、喜洲粑粑</b>），喜洲古镇曾因风吹麦浪的美景火爆全网，作为电视剧《去有风的地方》取景地，喜洲绝美的田园风光，又再次成为世人向往的诗和远方。喜洲古镇背靠苍山，东濒洱海，是一个有着二千多年历史的白族历史文化名镇，是老舍先生笔下的“东方剑桥”。喜洲是大理曾经的中心，茶马古道上的重镇，历史上有过名动四方的富商大贾，有气派华丽的宅院，还有无数的名人轶事和传奇。这里山环水绕，青瓦白墙，整齐又灵巧宛如江南小镇般的西南田园里，藏着民族融合与文化遗产的奇迹。</p> <p>17:00 左右乘车至【<b>水花庄园</b>】，白族特色自助【<b>BBQ 烧烤</b>】，是水花落日派对的开始，完全自助的烧烤、白族特色食材，瞬间激发你的味蕾。一边享受美食，一边观看舞台上白族金花精心准备的节目。（<b>赠送民族服装换装，赠送简修 5 张电子版照片</b>）。来到大理，女生都被称作“金花”，男生都被称作“阿鹏”，金花和阿鹏那美丽的服饰怎么能不亲自体验一番？穿上全套服饰，戴上“风花雪月”帽，才算是真正来过一次大理。篝火晚会：等到晚霞染红天空，篝火也熊熊燃烧，热烈的音乐鼓舞着所有人走到草地中间来，不必拘泥不必害羞，牵起金花们的双手围成一个大圈，在大理的包容与白族人民的热情气氛里跳起舞唱起歌。用民族打跳和流行慢摇一起点燃难忘的旅程毕业季音乐 party：晚上举行一场【<b>大理音乐 PARTY</b>】，大家可以踊跃的上台高歌一曲，对酒当歌，忘却一天的烦恼，敞开心扉，抛开条条框框的束缚，在歌声中与他人分享旅行的故事和经历，了解精彩的世界，遇见真实的自己。所有火锅和烧烤菜品、主食都可以加，只要不浪费客人欣赏精彩的少数民族演出，围坐在火塘边，边烤边涮，体验舌尖上的大理，畅享大理水花庄园的落</p>		

日派对篝火晚会。随后乘车至大理入住酒店。

## 大理—鹤庆—白族文化艺术小镇—玉龙雪山—冰川公园—蓝月谷—丽水金沙—丽江古城

早中晚

丽江

08:00 左右享用早餐

08:30 左右乘车至大理鹤庆，游览云南特色白族文化艺术小镇【新华小镇】，这里有着上千年的打制银器手工艺的历史，是“中国民间艺术之乡”，银器小镇八成以上的村民都是世代相传的银器加工制作大师，村内日夜响着小锤的敲打声，到处可见闪亮的银制品。

12:00 左右享用午餐

13:00 左右乘车至丽江，前往【玉龙雪山】（整个雪山 180-240 分钟，含雪山衣氧套件），在玉龙雪山下，仰望一片属于你的星空，打卡 4680 石碑，一生没有遗憾！雪山是纳西族人心中的神山，由 13 座山峰相连，风光险峻秀美。游玩时可以乘坐索道上山，从下到上植被逐渐变化，山脚是牧场，春夏交接的时候，会有大片花朵盛开；

山腰的云杉坪是纳西族人的爱情圣地，山顶则是常年积雪，可以一览冰川壮丽景象。乘【冰川大索道】直达 4506 米的海拔高度的玉龙雪山（温馨提示：如遇景区限流、索道维护或者风大等特殊情况，无法正常安排大索道，现退差价换乘云杉坪索道），一路上你会看到高山草甸、零星野花和茂密森林。下了索道，沿着冰川上铺设的木质栈道，可以一直登顶到制高点，近距离感受雪山和冰川的魅力。主峰扇子陡东北坡的冰川公园秋冬春三季白雪茫茫，夏季可以看到形成的冰川，这里有索道相通，上山几乎没有难度，是近距离感受雪山魅力的好选择。游览白水河【蓝月谷】（40 分钟，含电瓶车），位于丽江玉龙雪山脚下，是玉龙雪山融水的白水河流经此地形成，池水清澈见底，而且一片奇幻的蓝色，非常震撼眼球。蓝月谷有“玉液”“镜潭”“蓝月”“听涛”四个颜色各异的湖泊。晚上赠送观看《丽水金沙》大型民族歌舞表演，由全国十佳文化成长企业倾力打造，获全国文化表演金奖；以舞蹈诗画的形式，荟萃了丽江奇山异水孕育的民族文化气象、亘古绝丽的文化宝藏，全方位地展现了丽江独特而博大的民族文化和民族精神。这是一台展示少数民族风情的晚会，更是一次心灵的旅行，远离喧嚣的都市，感受这原始的声音。（赠送项目如因停演或客人自身原因放弃观看不退任何费用）！游览“形如官印、权镇四方”的【丽江古城——四方街】（已含古城维护费，开放式古城，导游集中讲解之后客人自行游览，自行返回酒店休息）。又名大研古镇，是中国历史文化名城之一，古城内的街道依山傍水修建，铺的大多都是红色角砾岩，雨季不会泥泞、旱季也不会灰灰，石上花纹图案自然雅致，是中国以整座古城申报世界文化遗产获得成功的两座古城之一。

### 温馨提示：

- 1.雪山海拔较高，温度比较低，请穿上比较厚的外衣。雪山上空气稀薄，若感觉呼吸不顺畅，请使用氧气瓶。
- 2.高原地区紫外线很强，建议提前准备好防晒霜，遮阳帽，太阳镜等。
- 3.上索道时，游客较多，请游客按顺序排队，注意安全。
- 4、中餐如因索道时间冲突，来不及用桌餐，则更改为餐包。

## 束河古镇—体验特色东巴文—动车返昆

早中 X

昆明

08:00 左右享用早餐

08:30 左右前往游览【束河古镇】（60-90 分钟）（开放式古城，导游集中讲解之后客人自行游览）。束河古镇是茶马古道上的重要城镇，也是茶马古道的源头，当年无数个马帮在这里充实给养、收买货物，他们即将走上的是——一条联系滇川藏，几百年来纳西族、藏族、汉族共同依赖的生存之道。古城已经有八百多年的历史，城中都是木制古建筑，青石板路，小桥流水，站在城中就可以遥望玉龙雪山。古城中的四方街形状为长方形，明清时期，这里是滇西北商贸枢纽、茶马古道上的交易中心。

12:00 左右享用中餐

13:00 左右前往学习【东巴文体验制作】东巴文是一种兼备表意和表音成分的图画象形文字。其文字形态十分原始，甚至比甲骨文的形态还要原始，属于文字起源的早期形态，但亦能完整纪录典藏。东巴文是居于西藏东部及云南省北部的少数民族纳西族所使用的文字。东巴文源于纳西族的宗教典籍兼百科全书的《东巴经》。由于这种文字由东巴（智

NOBLENES  
YUNNAN

JUST PLAY KUNMING, DALI, LIJIANG, TWO PLANES, ONE BULLET TRAIN, FIVE NIGHTS, SIX DAYS OF PRIVILEGE

悦色

DAY

4

DAY

5

者)所掌握,故称东巴文。**制作东巴文字相框**,作为伴手礼带走。  
升级大理动车回昆明,省去周车劳顿。

**温馨提示:**

1.我们的导游会提前联系告知明天早上的起床时间、集合时间、出发时间。

**游客集散中心,送机**

早

DAY

6

早餐后乘车至**【游客集散中心】**,根据您返程的航班时间安排商务车送至昆明长水机场,安排专人辅助办理乘机手续,乘机返温馨家园。结束愉快的云南之旅!

**温情提示:**

酒店是 12:00 前退房(超出时间退房将按照酒店规定收取房费),请仔细整理好自己的行李物品,不要有所遗漏。如果您是晚航班离开昆明,请安排好您今天的时间,感谢您的配合!(如果您是搭乘早班机飞回出发地,有可能会遇到酒店早餐未到开餐时间,无法安排早餐,敬请谅解!)

注:行程、景点游览顺序、出发时间仅供参考,具体视天气及游客实际游览情况而定。

**服务标准**

住宿标准	<p>一晚温泉酒店+精选携程四钻酒店</p> <p>【第一天昆明】威尔登温泉酒店、恒盛温泉酒店、铭春花园温泉酒店、云琪温泉酒店或同级四钻；</p> <p>【第二天楚雄】永兴酒店、澜辰酒店、祥溢酒店、隐石温泉花园、建华国际大酒店或同级四钻；</p> <p>【第三天大理】格林东方酒店、漫湾丽呈酒店主楼、大理公馆、苍海觅踪、川贵渝大酒店、戴斯温德姆或同级四钻；</p> <p>【第四天丽江】慕伦朗格酒店、金岛酒店、茹心禅院酒店、祥和一号酒店、隐茂雪山观景酒店或同级四钻；</p> <p>【第五天昆明】致远国际酒店、悦客嘉酒店、高原明珠酒店、龚禧里璞见酒店或同级四钻；</p> <p><b>备注: 如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店</b></p>																				
景点门票	如行程所示已含所列景点首道大门票及个别景区必要的景交环保车。																				
用餐标准	<table><tr><td>【第一天】早餐：无餐饮安排</td><td>午餐：无餐饮安排</td><td>晚餐：无餐饮安排</td></tr><tr><td>【第二天】早餐：酒店自助餐</td><td>午餐：石林撒尼宴</td><td>晚餐：彝族长街宴</td></tr><tr><td>【第三天】早餐：酒店自助餐</td><td>午餐：白族砂锅鱼</td><td>晚餐：日落 BBQ</td></tr><tr><td>【第四天】早餐：酒店自助餐</td><td>午餐：雪山营养餐包</td><td>晚餐：纳西火塘鸡</td></tr><tr><td>【第五天】早餐：酒店自助餐</td><td>午餐：纳西风味餐</td><td>晚餐：自理</td></tr><tr><td>【第六天】早餐：酒店自助餐</td><td>午餐：无餐饮安排</td><td>晚餐：无餐饮安排</td></tr></table> <p>含 5 早 7 正，正餐 30 元/人，特色餐 50 元/人。日落 BBQ 75 元/人</p>			【第一天】早餐：无餐饮安排	午餐：无餐饮安排	晚餐：无餐饮安排	【第二天】早餐：酒店自助餐	午餐：石林撒尼宴	晚餐：彝族长街宴	【第三天】早餐：酒店自助餐	午餐：白族砂锅鱼	晚餐：日落 BBQ	【第四天】早餐：酒店自助餐	午餐：雪山营养餐包	晚餐：纳西火塘鸡	【第五天】早餐：酒店自助餐	午餐：纳西风味餐	晚餐：自理	【第六天】早餐：酒店自助餐	午餐：无餐饮安排	晚餐：无餐饮安排
【第一天】早餐：无餐饮安排	午餐：无餐饮安排	晚餐：无餐饮安排																			
【第二天】早餐：酒店自助餐	午餐：石林撒尼宴	晚餐：彝族长街宴																			
【第三天】早餐：酒店自助餐	午餐：白族砂锅鱼	晚餐：日落 BBQ																			
【第四天】早餐：酒店自助餐	午餐：雪山营养餐包	晚餐：纳西火塘鸡																			
【第五天】早餐：酒店自助餐	午餐：纳西风味餐	晚餐：自理																			
【第六天】早餐：酒店自助餐	午餐：无餐饮安排	晚餐：无餐饮安排																			
旅游交通	<p>武汉起始飞机往返，专人接送机。</p> <p>旅游途中选用交通部门注册登记的具有合法资质的旅游车辆，座位最大保额 120 万。（因客人抵离昆明航班不一致，则在昆明段的接送，为我社单独安排车子接送，无导游。）</p>																				
旅游保险	旅行社投保云南旅游安全组合保险。																				

NOBLENES  
YUNNAN

JUST PLAY KUNMING, DALI, LIJIANG, TWO PLANES, ONE BULLET TRAIN, FIVE NIGHTS, SIX DAYS OF PRIVILEGE





## 儿童价

年龄 2-12 周岁（不含），不占床，不含早餐，不含动车票；仅含正餐半餐费、车位费。

## 注意事项

- 1、行程内所含景点及赠送项目，如游客自愿放弃，费用将不退还。
- 2、全程不提供自然单房差，自然单房差由客人自理；不含旅游意外险、航空保险、出发地机场接送费、各类自愿消费等。
- 3、组团社、客人需提供参团客人准确无误的名单及身份证件号码，身份证件不得过期，如由此造成的损失由客人及组团社自行承担。游客出发时必须携带本人有效身份证件，如因个人及证件原因造成无法办理入住酒店手续或交通手续等造成的损失，由游客自行承担。
- 4、12 岁以内儿童报价只含机票、正餐半餐费（不含早餐）、车位费，不含门票（包括赠送景点）、不占床位，如产生费用需客人自理。（温馨提示：不占床位的游客在酒店使用早餐需另行付费，请直接向餐厅购买。）
- 5、自由活动期间考虑到财产及人身安全等问题，晚上尽量减少外出，如果一定要外出，请携带好酒店名片，且 22:00 之前务必返回酒店，自由活动期间发生任何问题与旅行社无关，游客务必注意人身及财产安全。
- 6、云南地处高原，旅途辛苦，且行程中医疗条件有限，旅游者在签订合同、接受旅游服务时，应确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动，同时向旅游经营者如实告知个人健康信息（特别是老年游客和患有心、脑疾病的客人），您在旅行社签订旅游合同即视同为您已经确定自己适合参加本次旅游活动；18 岁以下未成年人群以及 65 岁以上老年人群须由家人陪同方可参团。旅游者须遵守旅游活动中的安全警示规定，建议游客购买人身意外伤害保险。请自备高原旅游必需品。
- 7、游客已经明确知道我社是通过集中采购、降低成本的办法采购景区（点），即景区（点）与旅行社有协议价格，故游览过程中如因旅行社不可控因素（如天气、交通、地震、战争、征用、关闭等）造成无法游览行程安排中所涉及的景区（点），或游客提供特殊证件产生优惠的，我社将按照与景区的协议价退还游客。
- 8、游客在旅游活动中发生矛盾或纠纷时，请不要损害当地居民的合法权益，不要干扰他人的旅游活动，不要损害旅游经营者和旅游从业人员的合法权益，爱护旅游资源，保护生态环境，遵守旅游文明行为规范，尊重导游并听从导游的安排。云南属少数民族地区，请尊重当地的风俗习惯、文化传统和宗教信仰。
- 9、我社只为游客承担详细行程安排内所注明的景区（点）的门票费用及电瓶车或索道费用，景区（点）内一些不含的电瓶车或索道费用，游客可以自愿选择并自行购买。
- 10、旅游途中请听从导游统一安排，妥善管理好自己的行李物品，以免发生丢失。游客在旅途中如有任何的意见或建议，请及时与导游或者公司质量监督人员联系，以便我们更好地为您服务。（质量监督电话：15887859539）
- 11、请游客认真、如实填写旅游意见反馈表，作为处理意见和问题的主要参考依据。
- 12、由于航班政策及市场销售原因，同一天不同航班或者同一航班都有可能出现价格差异，以合同上的价格为准，敬请游客谅解。