

白银版

小时代

昆明+大理+丽江·5晚6天

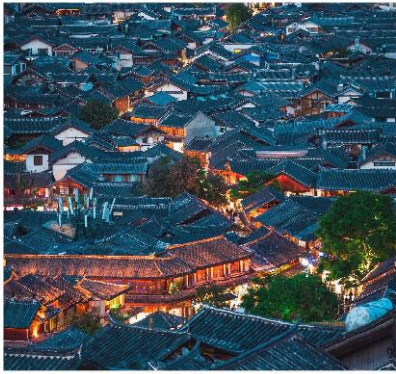
双飞一动轻奢游



Yunnan Tourism

一场真正宠爱自己的旅行

A TRIP THAT
REALLY
LOVES ME



最经典世界遗产

World Heritage

世界自然遗产——石林

世界文化遗产——丽江古城

国家5A级旅游景区——玉龙雪山



最经典人文历史

Humanity History

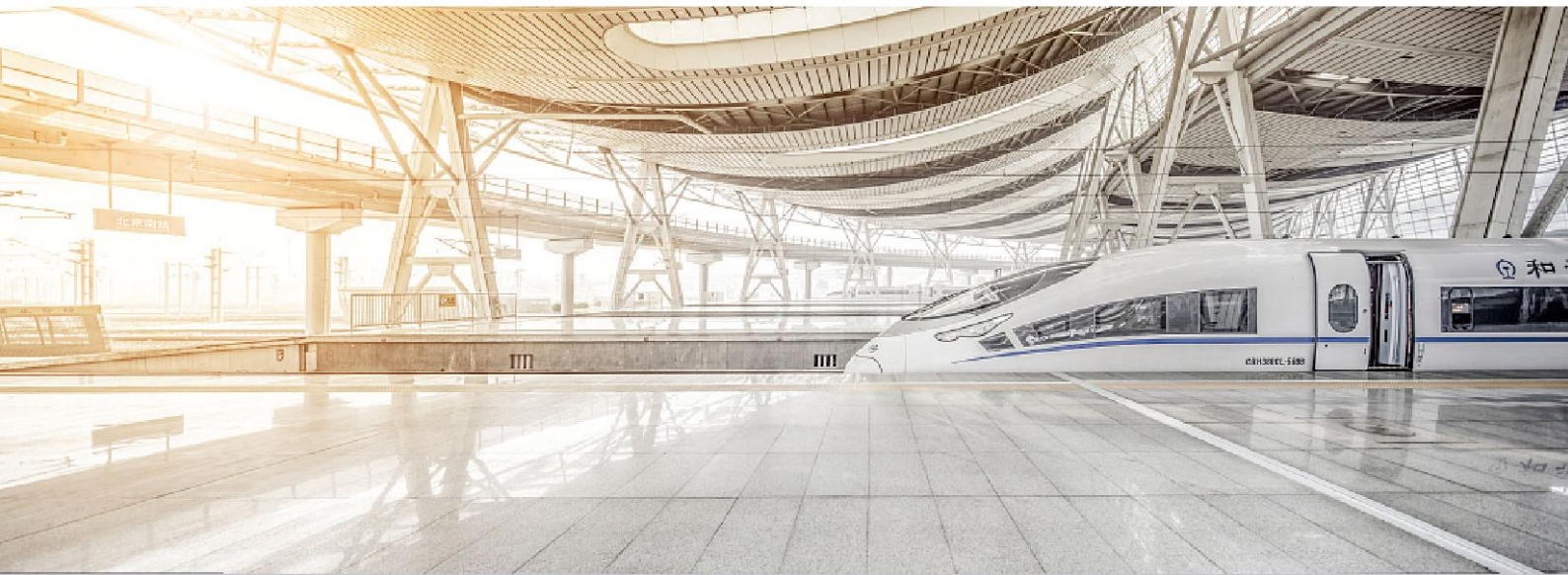
大理古城 / 束河古镇



BULLET TRAIN

动车 “心” 体验

TRAVEL
Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism



DELICIOUS

地道 美味享受

美食盛宴 绽放味蕾 TRAVEL

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism



彝族风味餐



长街宴



白族风味餐

COMFORT HOTEL

精选 精品酒店

品质住宿 尽享舒适 TRAVEL

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

全程四钻酒店



Spend time for travel
Let "will be" become "exquisite"



美景 抢先看

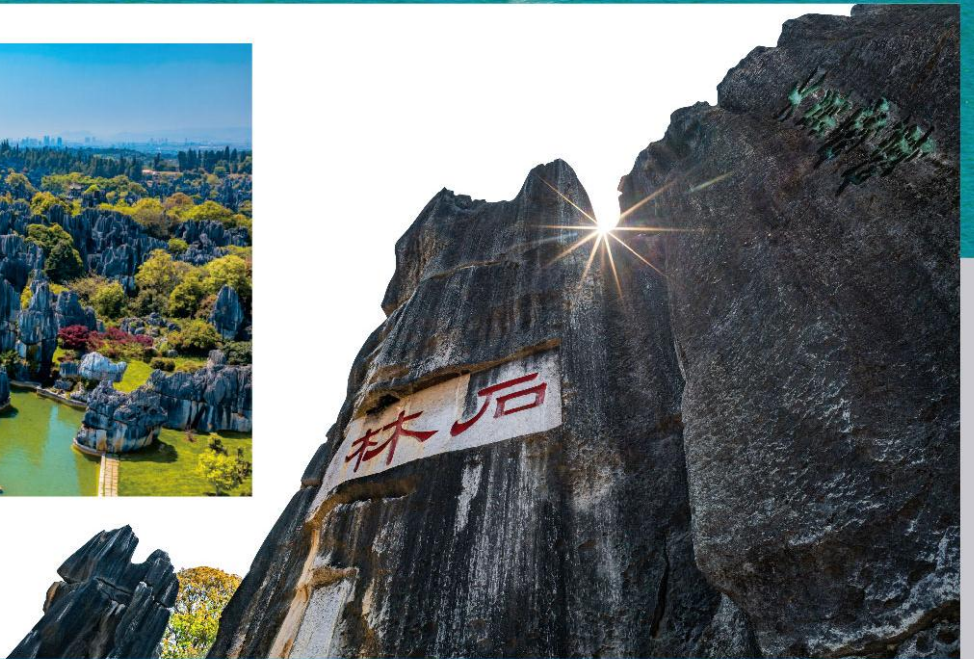
TRAVEL

不错过的美景 让你不虚此行

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism



第一奇观-石林



滇池海埂大坝



BEAUTIFUL SCENE

美景 抢先看 TRAVEL

不错过的美景 让你不虚此行

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism



大理 古城



大理S湾骑行



AUTIFUL SCENE

美景 抢先看 TRAVEL

不错过的美景 让你不虚此行

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism



玉龙雪山
YULONGXUESHAN



束河古镇



拉市海



蓝月谷
LANYUEGU

FEATURED PERFORMANCES

特色 表演

TRAVEL

Yunnan's most comfortable
strongest experience
best reputation, pure fun tourism

大理 · 音乐大篷车



印象丽江



马帮江湖



ELDERLY GIFT BAG 尊老礼包

享用人群：60岁(含)及以上



YUNNAN TOURISM

01 温度保温杯

随时随地喝到热水



孔雀蓝
color

凉感牛奶丝面料



气量回弹 贴合腰部
全方位 托举支撑

02 充气腰枕

长途旅行 保护腰椎

03 丝巾

为您的旅行增光添彩



04 浴室防滑垫

全程酒店贴心安排浴室防滑垫
杜绝意外 **非赠送**

05 易消化主食

让您的旅行有“饱”障



愿温暖常伴您左右·让爱如影随行

秒懂行程

D1	全国各地-→-昆明长水机场→入住昆明舒适酒店	住宿：昆明
D2	昆明→石林（含电瓶车）→滇池大坝→楚雄	住宿：楚雄
D3	楚雄→大理→双廊古镇→音乐大篷车（白银版）→S湾骑行→马帮江湖-赶马鸡→入住酒店	住宿：大理
D4	大理古城→玉龙雪山→大索道→蓝月谷（含电瓶车）→印象丽江（或丽水金沙）→丽江古城	住宿：丽江
D5	束河古镇→拉市海·休闲庄园（含骑马）→大理→（动车）→昆明	住宿：昆明
D6	斗南花市-昆明-→-温馨的家	住宿：温馨的家

D1	交通	起始地→昆明	住宿	昆明酒店
	餐饮	今日无餐饮安排		
贵宾乘机飞往昆明，我社专业人员安排接机，专属接送机服务，专业人员协助办理酒店入住手续。				
温馨提示	<p>1、昆明早晚温差较大，请您注意增减衣物的准备；</p> <p>2、精心为你推荐昆明周边的美食：三七汽锅鸡、野生菌火锅、小锅米线、烧饵块等等的一系列琳琅满目的小吃，吃嗨心，逛舒心。切记早回酒店休息，准备第二天的完美行程！</p>			
				
D2	交通	昆明→石林→滇池大坝→楚雄	住宿	楚雄酒店
	餐饮	早餐：酒店自助早餐 中餐：彝家特色餐 晚餐：长街宴		
<p>贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往石林，抵达后畅游AAAAA级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产【石林】（含电瓶车25元/人，游览时间为120分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠”的壮美景观。中餐享用彝家特色餐。下午乘车前往【滇池大坝】观美丽的“高原明珠”滇池，眺望有“睡美人”山之美称的西山。随后乘车赴楚雄，晚餐感受长街宴，入住酒店。</p>				
温馨提示	<p>1、出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒霜、太阳帽、太阳镜等。</p> <p>2、由于景区是客流量比较大的场所，所以携带儿童的游客请照顾好自己的小孩，切记不要让他们单独活动，以免走丢或者受到伤害。</p> <p>3、游览石林时请注意个人安全，请勿攀爬岩石，游览期间请游客听从相应指挥。</p>			



D3

交通

楚雄→大理→双廊古镇→音乐大篷车（白银版）
→S湾骑行→马帮江湖→赶马鸡→入住酒店

住宿

大理酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：白族风味餐 晚餐：赶马鸡

贵宾按照提前约定时间起床，早餐后乘车前往大理，在阳光明媚天气里，乘车前往【双廊古镇】，是云南省省级历史文化名镇和“苍洱风光第一镇”。镇域三面环山，一面临海。西眺苍山十九峰，门临洱海万顷碧波，东靠“佛教胜地”鸡足山，南接“蓬莱仙岛”小普陀。

中餐后，美在其“形”，寻觅古生之村，感受苍洱间的阡陌交通，十里稻香，炊烟袅袅，青瓦白墙，漫步村落，民居古朴、街巷整洁，溪水环绕、绿树成荫。古桥、古庙、古树、古戏台历史悠远，古色古香，到处洋溢着浓浓乡愁和千年古村风貌，驻足龙王庙，聆听一段古老神秘的传说，许下美好的祝福，乘坐【音乐大篷车】（白银版）坐落在风景如画的洱海边，为家庭游玩提供了别具一格的体验。这个独特的休闲空间集音乐、美景与移动车辆于一体，让家庭成员在欣赏洱海壮丽景色的同时，也能沉浸在音乐的海洋中，享受亲情和欢乐。后选择一辆心怡的【自行车】，在洱海蓝天间，游览打卡【网红S弯】，欣赏苍山洱海美景，体验人与自然的和谐之美（冬季可近距离观赏海鸥等候）网红s弯，遇见故梦廊桥，让思绪飞行云端，。

最后欣赏实景演出【马帮江湖】（白族、彝族、苗族特色风情舞蹈），享用马帮特色餐赶马鸡，后入住酒店

温馨提示

1、我们精心为你推荐大理古城美食：烤乳扇（独家爆料：杨记乳扇棒棒哒）、雕梅、喜洲粑粑、大理白族凉粉、话梅、青梅爽饮料、梅子酒之数不胜数！



D4

交通

大理古城→玉龙雪山→大索道→蓝月谷（含电瓶车）→印象丽江（或丽水金沙）→丽江古城

住宿

丽江酒店

餐饮

早餐：酒店自助早餐 中餐：营养餐包 晚餐：自理

早餐后游览【大理古城】大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。下午乘车赴丽江，前往【玉龙雪山风景区】，乘玉龙雪山【大索道】赠送氧气瓶+租赁羽绒服从海拔 3000 米的草甸出发，穿越高大挺拔的各种松林杉树，到达 4506 米高的雪山冰川，欣赏大自然恩赐的美景（已含大索道及环保车，游览时间约 60 分钟，不含排队时间），之后游【蓝月谷】（游览时间约 30 分钟，已含电瓶车 60 元/人）赠送观赏原生态大型实景演出《印象丽江》由中国最具影响力的导演张艺谋携手王潮歌、樊跃共同执导、历时 1 年多时间，经上百次修改完成，以雪山为背景，集天地之灵气，取自然之大成，以民俗文化为载体，用大手笔的写意，在海拔 3100 米的世界上最高的演出场地，让生命的真实与震撼，（如因时间问题看不了的更改为：【丽水金沙】通过优美的舞蹈语汇、扣人心弦的音乐曲调、丰富多彩的民族服饰、立体恢弘的舞蹈场面、出神入化的灯光效果，强化、提升了民族歌舞的表现力，对观众具有强烈的艺术冲击力和震撼。导游根据具体情况选其中一个表演安排，不看不退）

（因丽江玉龙雪山风景区冰川大索道资源有限，本产品将尽力保证大索道资源。1、如遇大索道限流或者不可抗力因素(天气原因或索道检修)无法乘坐大索道的，将更改为云杉坪索道，并退索道差价。2、因雪山索道资源一人同期只能预约一条，如遇大索道和云杉坪索道均无法乘坐的情况（包括限流/天气原因临时停开/索道维修的情况），将现退大索道费用或云杉坪索道费用，另保证行程内蓝月谷景区的

游览时间，额外增加玉龙雪山玉水寨景区游览打卡。PS：景点前后顺序会根据当天实际情况以导游安排为准)

晚上打卡丽江最网红-丽江古城，丽江古城网红打卡攻略：1、大水车（标志性） 2、四方街（纳西大跳场地）3、油纸伞街（四方街附近光义街现文巷） 4、五一街（著名的灯笼街、美食、民谣酒吧聚集地）5、七一街（忠义市场）6、狮子山（古城最高点，俯瞰丽江全景）（**因丽江古城为开放式古城，游览方式为自行游览，时间是根据客人需求自订，所以需要客人自行返回酒店**）

温馨提示 高原地区紫外线很强，建议自备防晒霜、墨镜、太阳帽等。小编当然不会忘记给您推荐丽江周边美食：黑山羊火锅、丽江粑粑、腊排骨火锅、三文鱼、米灌肠。



D5	交通	束河古镇→拉市海·休闲庄园（含骑马）→大理→（动车）→昆明	住宿	昆明酒店
	餐饮	早餐：酒店自助早餐 中餐：营养餐包		晚餐：×

早餐后前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】（开放式古城，自由游览），中餐后，乘车前往：【拉市海湿地公园·休闲庄园】（已含拉市海景区套票 240/人费用）拉市海水草肥美、湖色优美，被誉为生命的摇篮保护协会的生态保护项目基地。拉市海也是古老的茶马古道的必经之地，骑上云南特有的‘滇马’（俗称矮脚马）带您重回历史情境，声临其境的感受茶马古道的气息，真真切切的寻迹着历史的痕迹。走完茶马古道，我们将回到“休闲庄园”，在这里有贵宾休息室，里面还有一生都不容错过的“网红拍照地”，例如（迷你天空之镜、白凳子、玻璃球）应有尽有，吹着海风，晒着太阳把最自己最漂亮最放松的一刻记录下来，。后乘车前往大理，大理乘坐动车前往昆明，入住酒店。

温馨提示 1、丽江地区属高原，水的沸点较低，米饭容易出现夹生情况，各位可预先备一些干粮；由于景区面积过大，游览时间较长，可根据您自身的情况购买氧气，以防不

适应。



D6

交通

昆明→温馨的家

住宿

餐饮

今日无餐饮安排

早餐后前往【**斗南花市**】（**12:30 后航班可安排**），根据返程时间安排送机。在此，我社全体服务人员预祝您旅途平安，期待您再次来云南！

温馨提示：

1. 返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。
2. 感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，针对我们的不足，请留下您的宝贵意见。

温馨提示

- 1、返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。

服务标准/Service standard

费用包含	<ol style="list-style-type: none"> 1. 交通：武汉起始飞机往返，专人接送机 2. 住宿：全程精选携程4钻酒店（不提供自然单间，产生单房差由客人自理）； 3. 门票：行程所列景点首道大门票（不含景区小交通）； 4. 用餐：5早5正1餐包，正餐30/人，10人/桌，每桌10菜一汤； 5. 用车：全程3年内旅游空调大巴，5年以上专业司机驾驶，确保旅途舒适性； 6. 导游：五年以上热爱旅游事业的专职导游，行程作息由随团导游根据具体情况安排； 7. 购物：全程无购物店； <p>门票均为旅行社系统打包制卡预约制，军官军残、老年证、学生证等相关优惠证件均不退费不减免。</p>
参考酒店	<p>昆明：华地王朝、致远国际酒店、唐高尔夫酒店、蔚徕J酒店、高原明珠酒店、中凰酒店或同级</p> <p>楚雄/祥云：楚雄时代酒店、云华酒店、昕路大酒店、东宝酒店、赢融酒店、祥云飞龙酒店、祥云三江酒店或同级</p> <p>大理：苍洱玉龙酒店、港湾温泉酒店、玥辉海景酒店、大理金沙半岛酒店、沧海觅宗酒店、幸福龙酒店</p>

或同级

丽江：慕伦朗格酒店、金恒酒店、金岛大酒店、吉祥园酒店、祥和一号院、天乐酒店、宏泰酒店或同级

昆明：华地王朝、致远国际酒店、唐高尔夫酒店、蔚徕J酒店、高原明珠酒店、中凰酒店或同级

备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店

费用不含

- 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
- 2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
- 3、自由活动期间交通费和餐费；
- 4、全程入住酒店产生的单房差；
- 5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 6、儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；

注意事项

- 1、因人力不可抗拒因素（自然灾害、交通状况、政府行为等）影响行程，我社可以作出行程调整，尽力确保行程的顺利进行。实在导致无法按照约定的计划执行的，因变更而超出的费用由旅游者承担。
- 2、行程中的车程时间为不堵车情况下的参考时间，不包含景点的游览时间；我社导游有权在不减少景点的情况下自行调整景点游览顺序。
- 3、投诉以当地接待社旅游意见单为准，请各位游客如实填写，若虚假填写、不填写默认为无接待问题，回程后再行投诉，我社将不予受理。如对我社接待不满意的请在第一时间与我社相关人员联系，方便我社协调处理。
- 4、请不要将贵重物品、现金、急用药品放在托运行李中，以免丢失。旅游过程中，也请妥善保管。

温馨提示

请出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅20—30迈，还望谅解！

云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！

出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）

当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。

云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。