

阳光跟我游
带着爱开始的旅行



阳光主题

繁花里

Full blown flowers

直飞丽江

丽江大理泸沽湖 双飞六天



FANHUALI-ZHIFEILIJANG

FANHUALI-ZHIFEILIJANG

FANHUALI-ZHIFEILIJANG

THE BLUE FAIRYLAND

此生必去的蓝色仙境

里务比岛

打卡“蓬莱三岛”之一，看湖光山色的绝美景色



情人滩

邂逅十里沙岸的婀娜多姿，风情万种

CLASSIC

ENJOY A PLEASANT TRIP

FANTASTIC

ENJOY A PLEASANT TRIP

ENJOY

ENJOY A PLEASANT TRIP

HAPPINESS

ENJOY A PLEASANT TRIP



泸沽湖观景台

观泸沽湖全景的绝佳地理位置

TOP STREAM IP, PLAY WITH ESSENCE

顶流IP, 玩转精华



玉龙雪山

乘玉龙雪山索道登最高4680米海拔, 打卡冰雪世界

CLASSIC | FANTASTIC | ENJOY | HAPPINESS

ENJOY A PLEASANT TRIP

ENJOY A PLEASANT TRIP

ENJOY A PLEASANT TRIP

ENJOY A PLEASANT TRIP



丽江古城

放松休闲的好去处,
体验“丽江式”夜生活



大理古城

游览历史文献名邦,
探寻南诏古迹

SICHUAN TRAVEL 行程亮点

— 没人的照片是风景，有人的照片是回忆 —



1

Accommodation upgrade

呵护睡眠 | 舒适旅途新开始
大理海景酒店(海景酒店并非海景房)
丽江古城边酒店



2

Special gift

特别赠送 | 双表演大秀
价值300元大型表演《丽江千古情》
价值280元大型歌舞《丽江金沙》



3

Yunnan cuisine

舌尖云南 | 当地特色美食
大理砂锅鱼
特色美食，不停敲打你的味蕾



4

Intimate service

经典游览 | 精华景点全覆盖
三大古城：大理古城+丽江古城+束河古镇
崇圣寺三塔/玉龙雪山大索/中国圣托里尼
—理想邦、下午茶



★★★★★五星赠送★★★★★

★超值赠送：崇圣寺三塔电瓶车 蓝月谷电瓶车

★赠送价值 300 元大型歌舞表演秀，丽江文化的魂《丽江千古情》！

★赠送价值 280 元大型歌舞表演秀《丽江金沙》

★赠送雪山三宝（水、氧气、防寒服租借）充分满足你的旅程感受！

入住酒店：

丽江段：隐茂酒店、右见酒店、藏元酒店、吉祥园大酒店、祥和一号大酒店、日出江南、高球之家、金恒国际大酒店、博苑客栈、柏宇云龙酒店或同级

大理段：大理公馆碧海蓝天酒店、苍海雅园酒店、苍洱觅踪海景度假酒店、庞业酒店、金沙半岛或同级（海景酒店并非海景房）

泸沽湖：碧云居客栈、湖光晓月、隐泸花园、草海艺宿生态大酒店、喵小姐的客栈、咪勒酒店、圣松酒店、慵懒时光、云里别院、半山云舍或同级

备注：如遇特殊原因导致不能安排备选酒店时，我社有权安排同级别、同标准的其他酒店

时	行程	简要行程安排	早	中	晚	酒店
D1	各地-✈️-丽江	接机、入住酒店	×	×	×	丽江
D2	丽江-🚌-大理	三塔、吉普车、中国圣托里尼、理想邦下午茶	√	√	√	大理
D3	大理-🚌-丽江	大理古城、雪山大索、丽水金沙	√	√	×	丽江
D4	丽江-🚌-泸沽	束河古镇、泸沽湖、猪槽船、走婚宴，篝火晚会	√	√	√	泸沽
D5	泸沽湖-🚌-丽江	摩梭家纺、情人滩、丽江千古情	√	√	×	丽江
D6	丽江-✈️-始发地	散客集散中心、送机	√	×	×	

具体行程

第一天：始发地—飞机—丽江（飞行约 2.5 小时 直飞）

各地至丽江，我们将有专业工作人员接机，带您前往入住指定备选酒店休息和自由活动。

用餐：不含

住宿：丽江



第二天：丽江—大理—三塔—JEEP 车旅拍—理想邦下午茶

早餐后乘车前往游览【崇圣寺·三塔】（赠送电瓶车）崇圣寺三塔是大理“文献名邦”的象征，是云南古代历史文化的象征，也是中国南方最古老最雄伟的建筑之一。是大理国时期的皇家寺院，妙香佛国，已有千年历史，国家级AAAAA风景区，也是大理历史文化的象征，其主塔千寻塔与西安大小雁塔同是唐代的典型建筑，站在塔下仰望，只见塔矗云端，云移塔驻，似有倾倒之势。金碧辉煌的皇家寺院、绿水，蓝天，三塔雄姿倒映水中……美不胜收。

最炫酷的打卡方式——JEEP 车旅拍（每组家庭赠送 10 张电子照片），车身颜色随机，浪漫洱海、田园风光，记录你与大理的浪漫时光。谁说见不到风长什么样子，在，微风吹过花海，一层层花浪荡漾开来，那就是风的样子。徜徉在花海里，花不醉人人自醉，凹上几个造型，和花海来个最美合照。你以为这样就没了，【天梯、天空之境】，刷新你的洱海体验，站着拍，坐着拍，躺着拍，天空与人融合……每个角度都是美美哒~中餐享用大理特色砂锅鱼。

之后乘车前往抖音最网红景点，有中国圣托里尼之称的【理想邦】，在这里我们特意安排了准备了【下午茶】，浪漫从这里开始。蓝色浪漫，白色纯净，温柔与风和白云一样恍惚，（带着美美的、帅气的衣服），在这里随便一拍都是大片。蓝天像被洗涤晒干了蓝色一样浪漫。风花雪月里的悲欢离合，山

海之间的秘境，民族与文化的交融等等无数宝藏传说都藏在这苍穹绿地里。行走在理想邦里，感受醉氧，风起云涌，万物生长。这里是行走的天堂，体会一下以独立的姿态，回归林泉的精神境界。抬头即是彩云之巅，每一秒都是自然景观的风云变化，不敢眨眼。理想邦以建筑的方式搭建海的线条、波浪浮动的音律与颜色。这是中世纪关于美的告白，是对所谓常规的优雅反击。色彩柔软，伴随着蓝色调，深入内心静谧处，看久了似乎陷进画的浪漫世界，安静地声音，忘记一切。天空与海洋两者间一个个梦境，尤其浪漫。

晚餐之后入住酒店!

特别提示：由于旺季海景酒店资源有限，旺季海景酒店保证不了资源的情况下，我社在不降低酒店标准的情况下将调整为非海景酒店，谢谢谅解！

早餐：酒店自助餐

中餐：砂锅鱼

晚餐：团餐

住宿：大理



第三天：大理—大理古城—丽江—玉龙雪山—丽水金沙—丽江古城

酒店享用早餐后，乘车去游览历史文化名城【大理古城】，城内依然保存着大量的明清以及民国时期的建筑，寺庙、书院、教堂等古建筑点缀其间，古老斑驳的城墙与街道，盛名远洋的文献楼，青瓦屋檐的民宅无一不是南诏古国历史的缩影。自由活动中可前往打卡南城门、五华楼、红龙井，更有诸多美食老酸奶、烤乳扇、包浆豆腐、凉鸡米线、木瓜水、各类梅子等。中餐后乘车前往丽江，游览国家 5A 级景区【玉龙雪山】，玉龙雪山最高海拔 5596 米，终年披云戴雪，气势磅礴，乘坐【玉龙雪山索道】(赠送小瓶氧气+羽绒服租借+水)登临雪峰，穿越寒暑和云层，纵览四季交替景观，更有萦绕身侧的云卷云舒，从高处俯瞰雪山万物，感受玉龙奔腾入江的震撼气势。之后前往游览【蓝月谷】(赠送电瓶车)，源自雪山的万古冰雪消融之后顺着峭壁流淌而下，不断汇集为山涧、溪流，最终在蓝月谷中形成了清澈见底、甘冽无比的河流。晴天时，水的颜色是蓝色的，山谷呈月牙形，远看就像一轮蓝色的月亮镶嵌在玉龙雪山脚下。

游览结束之后，赠送《丽水金沙》表演（赠送演出门票 280 元/人，赠送项目不用不退费）【丽水金沙】以民族风俗画的结构方式，将纳西族的“棒棒会”、花傈僳族的“赶猪调”、藏族的“织氍毹”、各民族的“找姑娘”及“火把节”等散金碎玉串成迷人的花环，多角度多侧面地展示了靓丽的民族风采。山是大地的脊梁，铮铮铁骨，肩负着人类生存的希望；山是燃烧的太阳，孕育力量、激情与坚强。山的子民豪放、率直、真性情。当你把色彩与力量、曲调与情感、舞蹈与生命融合在一起，山的伟岸赋予人类无比壮丽与辉煌。

之后游览世界文化遗产、国家 5A 级景区【丽江古城】（丽江古城属于开放式景点，游客游览结束后，自行前往酒店），随意、自然的生活，如同水的慵懒，阳光的温情，一缕幽香熏染着纳西情韵的古镇。流水、小桥、人家，宛若秀丽的江南，独自沉沦在那份自在与悠然之中，游客请自行选择品尝古城内小吃、美食，游览结束后自行返回酒店。

温馨提示：

1、玉龙雪山大索道管理处告知，至 2015 年起，丽江玉龙雪山风景区参观实行限流政策，游客乘坐大索道前往冰川公园执行实名制预约制度，我社尽量预约大索道门票。如遇预约不成功或者因天气、检修停运或限制游览人数等不可抗力原因不能上大索，则将改为景区应急索道票（云杉坪索道或牦牛坪索道），并退差价 80 元/人。如三条索道皆限流或停运，将现退差价 120 元/人不上索道。请知悉，敬请理解！

2、关于儿童寒暑假、黄金周以及门票紧张的玉龙雪山儿童门票的告知：

①身高范围在 1.4 米以上，则按成人团队套票报名时需购买：儿童只要超过 1.4 米的身高，都需要提前输单制团队卡（而且针对的对旅行社输单制卡只能按成人票价格来结算），临时现场补票是不保证贵宾的儿童能补到票的，可能会出现家长有票，儿童只在雪山下等家长的情况，所以建议携带儿童身高超 1.4 米的家庭务必报名时确认身高以免造成不必要的损失和不便，儿童雪山结算价格 365 元（进山 170+古维 50+大索 120+电瓶车 20+保险 5）。

②身高范围在：1.2-1.39 米的按景区现场优惠价补票，1.19 米以下免费（仅供参考，具体根据景区现场收费标准来）。

早餐：酒店自助餐

中餐：雪山餐包

晚餐：丽江古城自理

住宿：丽江



第四天：丽江—束河古镇—泸沽湖观景台—猪槽船—里务比岛—篝火晚会

早餐后乘车前往游览“世界文化遗产”丽江古城的重要组成部分，茶马互市交流地【束河古镇】。早

餐后，乘车前往摩梭族的母系社会的东方女儿国【**泸沽湖**】。因路程较长，午餐将在途中用餐。抵达后，前往观看泸沽湖全景的最佳地点——【**观景台**】。后乘坐摩梭人传统的【**猪槽船**】荡舟泸沽湖，观看鸟语花香的【**里务比岛**】，结束后乘车【**环游泸沽湖**】，观山水一色，万里浮云的绝世美景，仰望倚天耸立的格姆女神山。环湖游结束后，晚餐品尝泸沽湖特色摩梭走婚宴，餐后赠送【**篝火晚会**】，体验原始摩梭风情，活动结束后入住酒店休息。

早餐：酒店自助餐

中餐：正餐

晚餐：走婚宴

住宿：泸沽湖



第五天：泸沽湖—摩梭家纺—情人滩—丽江千古情

早餐后，前往游览摩梭村寨，参加【**摩梭文化家访**】，和摩梭阿妈一起围坐火塘边，听摩梭阿妈讲述独一无二的摩梭风情，了解母系氏族大家庭的风俗文化。之后乘车前往【**情人滩**】，情人滩有大片浅滩，湖水清澈可看见明黄的湖底，长长的栈桥伸到湖中，与垂柳相映成趣，营造出浪漫的氛围。

中餐后乘车返回丽江，抵达丽江后特别赠送丽江必看的大型歌舞表演安排【**丽江千古情**】用IMAX3D的大片视觉，重现《**纳西创世纪**》、《**泸沽女儿国**》、《**马帮传奇**》、《**木府辉煌**》、《**玉龙第三国**》等丽江长达千年的历史与传说，引领观众穿越雪山，在旷远原始的洪荒之域、在泸沽湖畔的摩梭花楼、在挟风裹雨的茶马古道、在金碧辉煌的木府、在浪漫凄情的玉龙第三国、在世外桃源般的香巴拉相约一场风花雪月的邂逅，感受一个美丽的时刻。全剧有高空反重力走月亮、大鹏神鸟救祖、高空撞门杠、水雷、洪水、瀑布、雨帘栈道、大型雪山机械模型等上万套高科技机械与原生态艺术相结合，勾勒出一部充满着灵与肉、血与泪、生与死、情与爱的文化传奇。

看完表演不要急忙走，可以参与体验千古情壮观的【**千人篝火打跳**】，五湖四海的朋友手拉手在欢快的音乐声中尽情嗨皮。

早餐：酒店自助餐

中餐：正餐

晚餐：不含

住宿：丽江



第六天：集散中心—始发地

早餐后，根据返程时间送站，由我社工作人员安排在集散中心集合，统一根据返程时间送站。

温馨提示：返程前请仔细整理好自己的行李物品及证件，请不要有所遗漏，核对自己的航班时间，避免增加您不必要的麻烦。

早餐：酒店自助餐 中餐：不含 晚餐：不含



接待标准

交通标准：武汉起始飞机往返，专人接送机。

住宿标准：全程入住精心筛选的舒适优质酒店。

用餐标准：5早/6正，早餐为酒店提供；正餐30元/人/餐，特色餐50元/人/餐。

门票标准：行程中以包含所有景区、景点首道大门门票。

车辆标准：行程中所使用车辆为合法运营资质的空调旅游车辆，确保每人一正座。

服务标准：行程中所安排导游为持有国家导游资格证、并有五年以上从业经验的金牌导游。

安全标准：旅行社已为游客购买了云南旅游组合保险（旅行社责任险）。

注意事项

- ①云南属高原地区，有心脏病、高血压、孕妇等相关不适合高原活动群体建议请不要选择此产品；
- ②云南属高原地区，海拔较高，行程中如有头晕、呼吸困难等症状，请及时告知随团导游；
- ③团队游览期间旅游者擅自离团视同游客违约，旅行社与其旅游服务关系自动终止，离团后旅行社不对游客离团期间发生的意外承担责任；
- ④旅行出远门了，请检查好行李物品和相关证件是否带齐，避免乘坐大交通的时候带来的各种不便；
- ⑤云南多数区域都属于少数民族聚居地，请尊重当地各民族的风俗习惯和宗教信仰；
- ⑥云南旅游线路的车程都比较长，请自备些许充饥食品和防晕车药品，以备不时之需；
- ⑦旅行离不了美食，云南特色小吃很多，选择美食时请选择干净、卫生安全有保障的场所进行用餐；
- ⑧旅游景区内人流量较大，游览时请保管好个人财物及物品，以免遗失；

费用不含：

- 1、因交通延误、取消等意外事件或不可抗力原因导致的额外费用；
 - 2、游意外保险及航空保险（建议旅游者购买）；
 - 3、自由活动期间交通费和餐费；
 - 4、全程入住酒店产生的单房差；
 - 5、因旅游者违约、自身过错、自身疾病等自身原因导致的人身财产损失而额外支付的费用；
- 儿童报价以外产生的其他费用需游客自理；

温馨提示：

出团前注意当地天气预报，云南地处云贵高原，当地昼夜温差大，请带足保暖防寒衣物，云南日照强，紫外线强。长时间在户外活动，请戴上太阳帽、太阳镜，涂抹防晒霜，以保护皮肤。天气变化多端，请携带雨具。

云南山高坡大，对限速有严格规定。行程地海拔较高，空气含氧量低，故上坡时旅游车速有时仅 20 - 30 迈，还望谅解！

云南属少数民族地区，请尊重当地少数民族的宗教及生活习俗。

云南当地带空调的酒店空调均定时开放，还请见谅！

出行必备：雨衣或雨伞、运动鞋、感冒药、肠胃药、防虫膏药、防晒油、太阳帽、太阳镜等。（丽江早晚温差较大，请带稍厚衣服。建议带毛衣，长袖衫，轻便保暖外套，穿旅游鞋）

当地土特产：珠宝玉石、云南白药、大理石、银饰工艺、云南烤烟、火腿、螺旋藻保健品、普洱茶、菌类、各种时令水果等。

云南是个旅游大省，在游程中间，景区景点，酒店，餐厅，途中上卫生间的地方，均有当地特产，上至珠宝玉石、翡翠黄龙玉，银器银饰，下至水果，当地土特产等，商品是琳琅满目，请各位贵宾谨慎选择，货比三家。不购买“三无”商品。购买商品时应索取购买发票、相关证书，发票与证书要妥善保管。如果您在这些地方购物，完全属个人行为，与旅行社无关。