2023 年•秋季•【爸妈俏江南】(全陪班)

华东八市+常州东方盐湖城（夜宿景区内）/常熟沙家浜/苏州枫桥/苏州狮子林/魔都外滩/双水乡乌镇+南浔浪漫水乡婚礼

夜宿魅力水乡乌镇+东方盐湖城·双动七日游

特别安排：横店影视城秦王宫/梦外滩/明清宫苑

★【情景沉浸体验】

1、 走进东方盐湖城，入住景区内，特别安排专业老师教您太极拳。

2、 乘船游畅游沙家浜景区的芦苇水陆迷宫、漫步横泾老街，观看大型实景剧演出《芦荡烽火》，“让子弹飞”上一会，带您回到那个峥嵘岁月。

3、 南浔坐船参加水乡婚礼**“浔爱江南，回首浪漫”**：在欢快的乐曲声中，乘坐水乡喜船，前面宏锣开道，两岸红灯高悬，沿着悠悠的水巷来到古镇河道，在众人的祝福声中开始水乡婚礼，精彩纷呈！

★【江南 5A 精选景点】

D1：接站・中山陵/秦淮河夫子庙・住东方盐湖城

D2：东方盐湖城/苏州枫桥/平江路・住苏州

D3：太湖珍珠博物馆/苏州四大园林之狮子林/沙家浜/上海外滩风光带・住上海

D4：南浔古镇+水乡婚礼/中国最后的枕水人家乌镇・住乌镇外

D5：横店影视城/秦王宫/梦外滩・住横店影视城

D6：明清宫苑/杭州西湖・住杭州或周边

D7：杭州西湖丝绸博物馆/南京老门东文化街区・返程

★【特色江南美食】

全程严选餐厅，品尝苏州灶头宴、南浔水乡风味餐、乾隆御茶宴等江南美食。

★【品牌酒店安排】

精选品牌酒店，更舒适更安心

特别**安排一晚夜宿水乡乌镇感受水乡的夜色之美；升级一晚东方盐湖城景区内酒店（准五）。**

★【服务品质保障】

专业优秀导游带队，常用药品医药箱，24H 微管家式服务，爸妈行踪随时知晓！

★【特别赠送】

集体纪念照一张/定制遮阳帽

日期	行程 / 景点	餐	住宿

D1	**武汉-南京-东方盐湖城** 早上汉口火车站乘动车前往南京，（参考车次：D2190　09：36-12：30）或其他车车次，以实际出票为准；根据抵达时间安排接站司机或者接站； 参观国家级重点风景名胜区、国家首批 5A 级风景区**【中山陵】**（约 1.5 小时，周一闭陵）：景区集自然风光、民国文化、明文化于一身，平面呈“自由钟”形，缅怀中国革命先行者孙中山先生，主要景观色调和谐统一更增强了庄严的气氛，既有深刻的含意，又有宏伟的气势，且均为建筑名家之杰作，极高的艺术价值，被誉为“中国近代建筑史上第一陵”。 特别说明：中山陵需要实名制预约，周一闭馆，如预约不成则改成游览雨花台风景区，敬请谅解。 游览**【夫子庙—秦淮河风光带】**（约 1.5-2 小时）集南京六朝文化和民俗市肆文化于一身，含乌衣巷、文德桥、大红墙、泮池、天下文枢坊、东市、西市；秦淮河是古老的南京文化渊源之地，从六朝起便是望族聚居之地，商贾云集，文人荟萃，儒学鼎盛，素有“六朝金粉”之誉。自六朝至明清，十里秦淮的繁华景象和特有的风貌，曾被历代文人所讴歌。夫子庙的大照壁位于秦淮河南岸，建于明万历三年（1575 年），全长 110 米，为中国照壁之最。自由活动。可自行在夫子庙品尝南京特色小吃。 后车赴东方盐湖城，入住酒店。	/	东方盐湖城
D2	**常州-无锡-苏州** 早餐后，参观**【东方盐湖城】**，围绕茅山特有的"山、水、茶、盐、药、泉"六大资源优势及道文化神奇山镇•道天下景区将呈现出江南山镇的独特项目形态，建筑布局依山而建，充分结合山型地貌，将建筑与山体融为一体，并突出生态环保的规划理念，小镇内千米的道风街，汇聚金坛诸多世界级非物质文化遗产，山民市井、文人修学、山庙集庆、道家养生和山珍美味，感受别样的山镇生活。 东方盐湖城 • 特别安排特色活动（全部团友在专业老师的指导下，打一回太极拳）： 太极拳在均匀中要显示虚实变化。这是一步较高的技巧，太极拳的虚实变化，主要靠意念的引导，劲力的轻沉、姿式的开合，呼吸的配合来调整。如：一个动作完成时，要注意顶头、沉肩、沉气、松腰，使全身充满一种张力。过渡到下一动作时，要先意领、再腰转，随之手动，起动要轻灵。动作运转中，全身要协调流畅。空势时又要完整充实。这样打起太极拳来才会形成静中有动，柔中有刚，匀中有变，充满活力生机，第五，要求呼吸自然平稳，深匀细长。初学时要求自然呼吸，不可强硬憋气。做到“以意运气，非以力使气”，“气以直养而无害”，“全身意在精神，不在气。” 乘车赴太湖明珠——苏州（车程约 1.5-2 小时）**中餐特别安排：苏州燥头宴。** 下午游览**【枫桥】**，是江苏苏州西郊的一座古桥，位于姑苏区，跨上塘河。枫桥以唐代诗人张继的七绝《枫桥夜泊》而闻名天下，现与寒山寺、铁铃关和枫桥古镇共同组成枫桥景区。唐诗人张继写有《枫桥夜泊》诗，遂为今名，诗人运思细密，短短四句诗中包蕴了六景一事，用最具诗意的语言构造出一个清幽寂远的意境：江畔秋夜渔火点点，羁旅客子卧闻静夜钟声。所有景物的挑选都独具慧眼：一静一动、一明一暗、江边岸上，景物的搭配与人物的心情达到了高度的默契与交融，共同形成了这个成为后世典范的艺术境界。其名句有： 月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠。 姑苏城外寒山寺，夜半钟声到客船。 **【平江路】**苏州的一条历史老街，是一条沿河的小路，平江路两边小巷特别是东边，还较好地保留了多条水巷，是今天苏州古城最有水城原味的一处古街区。晚餐自行在平江路品尝特色小吃。 **【自费推荐 150 元/人：苏州评弹+古运河游船】**（游览时间约 1.5H）：泛舟在护城河中，观赏两岸五彩斑斓的灯火，倾听苏州姑娘轻声吟唱的评弹小调，在这静谧的夜里慢慢展开一幅清新、淡雅的醉人画卷。	早 中	苏州

D3	**苏州—沙家浜--上海** 早餐后，参观**【太湖珍珠博物馆】**（约 1.5 小时）。 游览苏州四大名园之一、世界文化遗产——**【狮子林】**（约 1.5 小时）“人道我居城市里，我疑身在万山中”，就是狮子林的真实写照。园内建筑错落有致，见山楼、九狮峰、燕誉堂、乾隆皇帝游园时赐名的“真趣亭”等。其假山更是一绝，狮子林尚存中国最大的古代假山群，假山迷宫玲珑众多、出神入化，形似狮子起舞，被誉为“假山王国”。 乘车赴常熟（车程约 1 小时），赴**全国红色旅游经典景区、国家 5A 景区——【沙家浜风景区】（含景区+演出+电瓶车）**游览时间约 1.5 小时：沙家浜旅游风景区位于明媚秀丽的阳澄湖畔，交通便捷，景区占地 6000 多亩，拥有独特的历史人文和自然生态资源，已形成了革命传统教育区、红石民俗文化村、国防教育园、军事训练基地、沙家浜湿地公园等功能区域）。 参观具有红色文化气息的现代化革命历史纪念馆**【沙家浜革命历史纪念馆】**深入了解沙家浜军民革命的背景和特点，来到沙家浜看碧水蓝天、白鹭翱翔，完全融入另一个自然世界。观看大型实景剧演出**《芦荡烽火》**，“让子弹飞”上一会，带您回到那个峥嵘岁月。 乘车赴国际化大都市——上海（车程约 1 小时），游览**【外滩风光带】**（游览时间约 60 分钟）百年上海滩的标志和象征，万国建筑博览群、黄埔江风光。外滩全长 1.5 公里，南起延安东路，北至苏州河上的外白渡桥，东面即黄浦江，西面是旧上海金融、外贸机构的集中地。上海辟为商埠以后，外国的银行、商行、总会、报社开始在此云集，外滩成为全国乃至远东的金融中心。外滩矗立着 52 幢风格迥异的古典复兴大楼，素有外滩万国建筑博览群之称，是中国近现代重要史迹及代表性建筑，上海的地标之一。与外滩隔江相对的浦东陆家嘴，有上海标志性建筑东方明珠、金茂大厦、上海中心大厦、上海环球金融中心等，成为中国改革开放的象征和上海现代化建设的缩影。 **推荐自费**：可自费游览远东最迷人的不夜城，享受东方夜巴黎的美景——**【上海夜景】**（300 元/人套票包含：外滩夜景、浦江游船、登世界第三高楼金茂大厦 88 层或者环球金融中心）。	早 中	上海
D4	**上海-南浔-乌镇外** 早餐后，赴中国十大魅力名镇**【南浔】**（车程约 2 小时）：南浔独特的历史地位和人文景观，荣膺“中国十大魅力名镇”、“中国历史文化名镇”、“中国湖笔之都”等称号。南浔风光旖旎，拥有香火缭绕的寺院、中西合璧的豪宅、诗意浓郁的园林、蜚声海外的湖丝。犹如一幅幅古朴、淡雅、怡然的诗意水墨画。南浔，以它典型的江南美景吸引着世人的目光；更以它深厚的文化底蕴，在众多江南古镇中一枝独秀。 **【情景沉浸式体验】**：南浔坐船参加水乡婚礼——“浔爱江南，回首浪漫”。水乡婚礼，精彩纷呈！两大亮点：“真爱永久”水乡婚礼——在欢快的乐曲声中，乘坐水乡喜船，前面宏锣开道，两岸红灯高悬，沿着悠悠的水巷来到人声鼎沸的古镇河道，在众人的祝福声中一路摇向属于自己的幸福甜蜜。“真情相伴”集体纪念庆典——体验浪漫温馨的传统中式婚礼，着红装喜服，为你相濡以沫的老伴描一次眉，留下一张刻着你们爱情印记的照片，再对她说上一句“我爱你”，让此次的“爸妈放心游之旅”特别浪漫温馨！ **中餐安排品尝水乡南浔古镇的特色美食。** 车赴水乡古镇——乌镇（车程约 1 小时）。游览电影《似水年华》拍摄地---中国十大魅力水乡古镇**【乌镇东栅】**（约 1.5 小时）：被称为中国江南的封面，深厚的人文积淀和亘古不变的生活方式使乌镇成为了东方古老文明的活化石。其返璞归真之美早已世人皆知，游览茅盾故居、三白酒作坊、蓝印花布作坊、江南百床馆等。枕河而居的江南小镇，如梦似画的梦里水乡，在长长的石板路上闲庭漫步，累了就坐在桥头小憩，看桥下悠悠而过的乌蓬船，陌生的船夫带着温暖的笑容，这样的单纯和美好，一如这个小镇，清秀而且亲切。 **夜宿水乡乌镇外，近距离感受水乡的宁静夜色！**	早 中	乌镇外

D5	**乌镇-横店影视城** 早餐后，**【浙北地矿博物馆】**，（约 1.5 小时）。 车赴横店影视城（车程约 2.5h），游览**【秦王宫】**，它是《英雄》、《美人心计》、《功夫之王》、《琅琊榜》、《芈月传》等大型影视剧拍摄地：欣赏各类雄伟的宫殿、楼阙、宫门、城墙，看中宫门的机关重重，踏上九十九级台阶，“四海归一殿”前威严矗立、高耸挺拔、淋漓尽致的展现秦始皇一统天下的磅礴恢宏气势，可欣赏大型多媒体梦幻情景剧-《梦幻秦汉》或体验轨道 4D 电影秀-《龙帝惊临》。 游览**【梦外滩影视主题公园】**以二十世纪 20 年代至 40 年代的老上海为主要原型，传神再现了当时的城市风貌，恢复老上海十里洋场的旧时风情，展示老上海独特的融万国建筑于一处的海派风格，是国家 5A 级旅游景区横店影视城为转型成为休闲度假目的地而兴建的新型的影视文旅综合体，它在秉承横店以往景区“影视拍摄基地”的传统运营模式外，更加突出了文化性、体验性、娱乐性和综合性，致力于打造成为一个集影视拍摄基地、影视主题电影乐园、影视主题度假酒店、影视主题演艺秀、影视主题文创空间、老上海文化博物馆群于一体的，以影视体验为核心的、多业态复合的老上海文化主题特色公园，其中包括含演艺秀 1 个：《百老舞汇》。	早 中 晚	横店
D6	**横店-杭州** 早餐后，游览**【明清宫苑】**，它是《金枝欲孽》、《步步惊心》、《宫锁心玉》、《甄嬛传》拍摄地，以“故宫”为模板 1:1 复制，参照了明清时期宫廷建筑手法，以影视城特有的营造方法，拥有承天门广场、千步廊、金水桥等许多历史景观，金碧辉煌的帝王宫殿、浑然天成的花园湖泊、富丽堂皇的龙阙凤檐、气势恢宏的皇宫广场，成为游人深宫探幽、寻古访旧、观赏千年古都的好去处，可欣赏大型歌舞剧《紫禁大典》演出或大型皇家马战表演《八旗马战》。 车赴杭州，车程约 2 小时，游览国家 5A 级风景区——**【西湖风景区】**（约 1.5 小时）：漫步苏堤、远观三潭印月、观孤山烟雨、观雷峰塔外景；远眺钱塘江大桥、观六合塔外景，游览新西湖十景之一的“曲院风荷”或者“花港观鱼”含红鱼池、孔雀园、御碑等景点。“苏堤”是诗人苏东坡任杭州知州时，疏浚西湖，利用浚挖的淤泥构筑并历经后世演变而形成，杭州之美，美在西湖，真正是一步一景。 **晚餐特别安排：乾隆御茶宴。** **推荐自费：**可自费游览中国人气最旺的主题公园-〈宋城〉，欣赏大型歌舞表演**【宋城千古情】**（自理费用 320 元/人）园区内还有穿越快闪、包青天怒铡陈世美、抛绣球等精彩演出，给游客带来独特的旅游体验。有着“给我一天，还你千年”的曼妙意境，每一位到杭州的游客必看的剧目。以杭州的历史典故、神话传说为基点，融合歌舞、杂技艺术于一体，应用现代高科技手段营造如梦如幻的艺术效果，给人以强烈的视觉震撼。这是一部气势磅礴的民族史诗、一个缠绵迷离的美丽传说、一场盛况空前的皇宫庆典。 （9 月-10 月，因杭州举办亚运会，9 月初已有来自世界各地的运动员提前抵达杭州开始训练，杭州住宿非常紧张，所有团队不保证杭州住宿地段，可能住到富阳，或杭州周边城市）	早 中 晚	杭州 或 周边
D7	**杭州-南京-武汉** 早餐后，参观**【西湖丝绸博物馆】**（约 1.5h）。 乘车返回南京（车程约 3 小时），**【老门东历史文化街区】**位于南京夫子庙箍桶巷南侧一带。历史上的老城南是南京商业及居住最发达的地区，如今按照传统样式复建传统中式木质建筑、马头墙，集中展示传统文化，再现老城南原貌。 指定时间集合，乘车赴南京南站，乘动车返回汉口，结束愉快的江南之旅！ 参考车次：南京南-汉口 D2189（17:14-20:15）或其他车次，以实际出票为准！	早	/

【服务标准】

1.大 交 通	汉口-南京南；南京南-汉口；往返动车二等座；
2.当地交通	正规空调旅游车（根据人数安排车型，确保一人一正座）
3.住宿标准	全程连锁商务酒店，一晚夜宿乌镇外，升级一晚准五酒店（东方盐湖城景区酒店），均含早餐。 若出现单男单女，尽量安排三人间或拼房，如产生自然房差，旅行社与游客协商一致解决。
4.景点门票	首道景点大门票（不含景交、缆车、游船、小火车等 ）； 行程中有小交通情况如下，请知晓中山陵小交通单程 10 元，往返 20 西湖节假日旅游车限行，换乘公交车进出 4-8 元，包车 10-20 元/人，船票 55 元/人。 景区的小交通是为了方便游客能够更加省时省力的游览，不属于自费项目
5.旅游用餐	6 早 7 正，全程指定安全卫生达标、用餐环境良好的旅游餐厅用餐。 （特色餐与景区统一采购，不吃不退）8 个正餐按 30 元/餐起，（苏州灶头宴，南浔水乡风味餐，乾隆御茶宴），十人一桌，八菜一汤。 不含酒水，如因人数不足菜量会有所减少，敬请理解
6.导游服务	当地中文导游服务 **湖北一地满 15 人派全陪导游。或地接导游提前来武汉接团。**
7.自费项目	自费景点如行程所示，不强制，自愿选择！ 苏州夜景 150 元/人，上海夜景套票 300 元/人、杭州宋城 320 元/人。 凡是参加自费项目的团员所有的优惠证件不予以使用（如老年证、学生证、教师证等）。 不参加自费的游客，请在景区附近自由活动或休息，等待参加自费的团友游览结束后一起返回酒店。
8.购物安排	全程 3 个景中店（太湖珍珠博物馆、浙北矿产博物馆、西湖丝绸博物馆） 自愿消费·绝不强迫·明明白白消费
温馨提示	**1、此团行程是跟团游，当客人到达当地后有可能存在等待其他客人的情况，请听从导游安排，请游客谅解！**旅客需提供准确无误的身份证信息并携带身份证原件。 2、儿童价格为，儿童 1.2 米以下价格，仅含当地旅游车位、半餐费、导服费，其他超高自理。 **3、交通信息备注：去程有多个车次，具体车次以实际通知为准（提前一天告知，敬请放心）。** 4、在不减少行程景点数量以及不压缩景点游览时间的前提下，景点顺序可能会有所调整。 5、出游过程中，如产生退费情况，按旅行社折扣价退费，均不依据挂牌价，自愿放弃不退费用。因为行程内门票均按折扣价成本核算，故老年、学生、教师、军官等证件无重复优惠。 6、旅游期间旅客需听从导游统一安排，不允许擅自离团，中途离团视作游客违约，旅行社有权解除与游客的旅游合同，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。自由活动期间请注意个人人身财产安全，不要参加危及生命财产安全的活动，自由活动期间旅客的人身财产若产生损失由旅客自行承担。 7、以上为自费项目，遵循客人自愿自费的原则选择参加，不强制消费！报价包含导游服务费、车费；**自行购买门票或门票可使用优惠证件享受景区折扣的，需自理车位导服 100 元/点。**自费项目不强迫参加，未参加的游客需听从导游统一安排，需在景区周边等待，敬请谅解。 8、敬请尊重当地风俗习惯，不要同当地人产生冲突，部分景区内有请香和请太岁、拓画、品茶、祈福活动，为景区项目，请旅客根据自身情况考虑清楚，避免产生不必要的损失；诸如此类非旅行社安排的购物点。 9、因不可抗力素或政策性调价等一切非旅行社所能控制的原因造成的行程更改，我司根据实际情况调整线路安排，由此所产生的可的相关差价由客人自理。 10、本行程为不强制消费行程，市民超市、景中店不算购物店，如需要购买当地土特产，请咨询导游，导游只给于建议及指引，最终购买权及选择权均为客人自身意愿，导游及旅行社不承担任何旅游购物责任。 11、赠送项目因天气、政策性调整等人力或不可抗力因素所造成的无法游览，费用不退，不更换其他景点； 12、行程内景点活动以景区安排为准，花期受自然因素影响较大，以实际情况为准。 13、未和导游协商达成一致，擅自离团的旅客，我社有权终止旅游合同。 **14、团友投诉以在当地填写的《游客信息反馈单》为准，请各位团友认真、如实填写。如在当地填写意见单时未注明投诉意见，返程后我社不再接受投诉。** **15、散客拼团，导游有权根据当地实际情况调整行程顺序，方便大家更轻松的游玩，敬请理解配合，谢谢。** 16、客人报名人数系单数，我社尽量安排拼住或三人间。如无法协调，需由客人承担产生的单房差。 **备注：西湖丝绸博物馆以了解文化为主，非传统购物点，特此说明。请报名前知晓！！！**
集合须知	**集合须知：**我社工作人员会于出发前一天下午 17:00 左右（**短信/电话**）给旅客代表发出团通知书。敬请各位旅客保持手机畅通，并按通知的时间和地点集合乘车。

祝您玩的开心愉快！