

流浪·大西北 | 金秋版 甘青8日游



王牌 景点

塔尔寺+高原圣湖青海湖+茶卡盐湖+翡翠湖+U型公路
南八仙雅丹+金塔胡杨林+莫高窟+鸣沙山+月牙泉
嘉峪关城楼+大地之子+海市蜃楼+七彩丹霞+祁连大草原

免费赠送航拍MV，观赏大型演艺《回到张掖》



独家赠送

大型演出[回到张掖]



独家安排

15人起升级2+1豪华陆地头等舱



精选当地四星酒店+升级一晚携程四钻

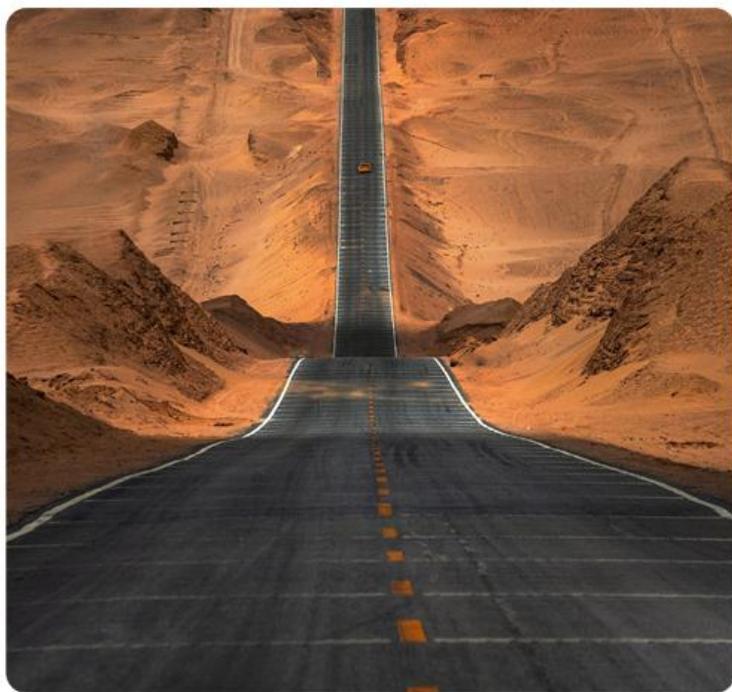
特色餐敦煌风情餐+青海土火锅+海西炕羊排+小吃宴

流浪大西北
WANDERING NORTHWEST

大西北 Travel

精华美景 视觉盛宴

鸣沙山月牙泉+大柴旦翡翠湖+茶卡盐湖+315U型公路



流浪大西北
WANDERING NORTHWEST

大西北 Travel

精华美景 视觉盛宴

七彩丹霞+青海湖+翡翠湖+莫高窟壁画



流浪大西北
WANDERING NORTHWEST

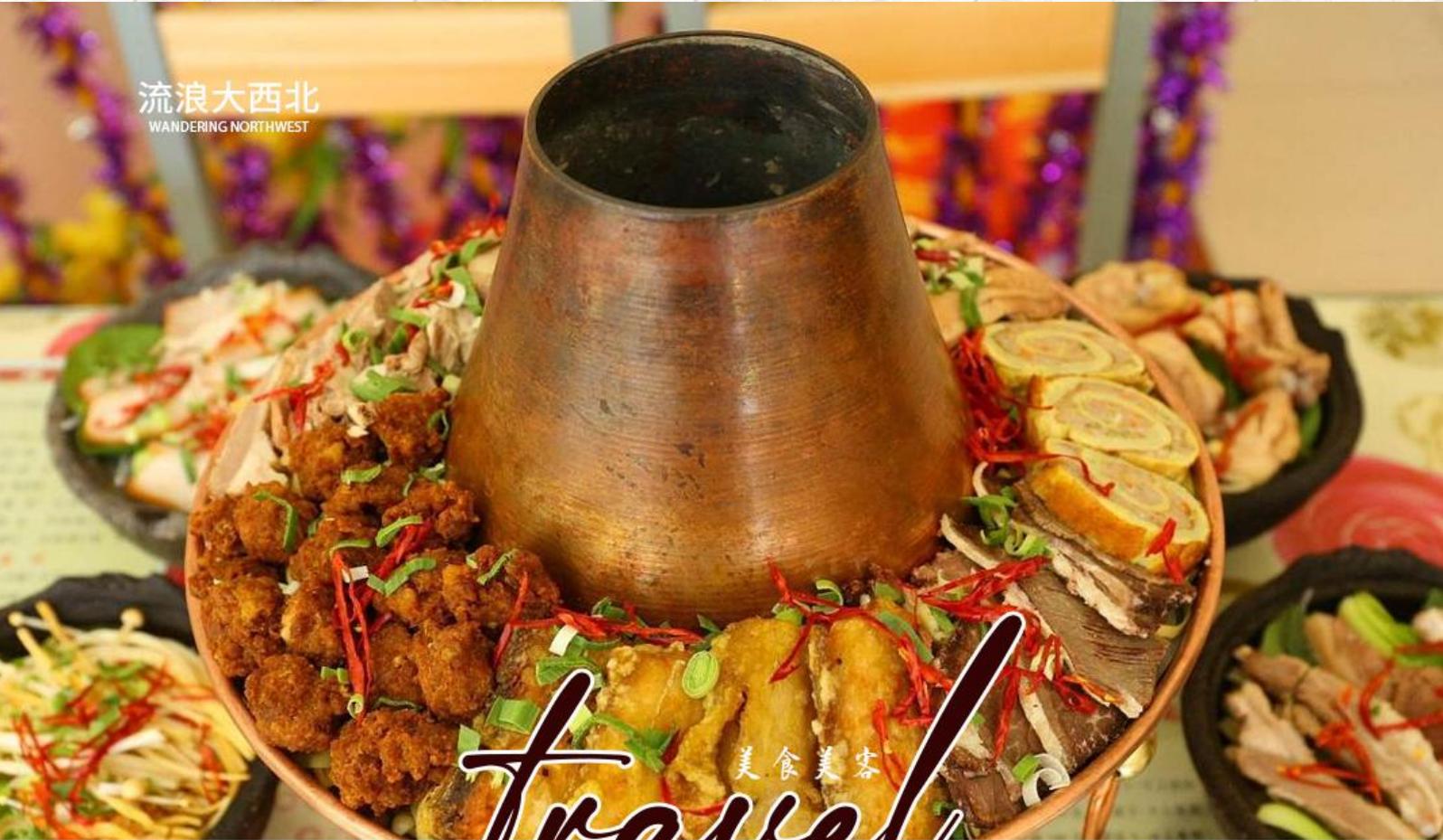
大西北 Travel

精华美景 视觉盛宴

塔尔寺+水上雅丹+嘉峪关城楼+大地之子



流浪大西北
WANDERING NORTHWEST



美食美客
travel

舌尖诱惑 特色美食

青海土火锅 | 敦煌风情宴 | 赠送矿泉水每天一瓶



流浪大西北
WANDERING NORTHWEST



提别安排
Travel

品质用车 尊享出行

豪华2+1商务车 | 错峰出游西北大环线



流浪大西北--甘青经典 8 日游

行程特色

明星线路：真正的青甘全景深度游玩，让你的西北之旅不留遗憾；

独家赠送：免费赠送航拍 MV；观赏大型演艺【回道张掖】；

特色美食：安排特色美食青海土火锅、敦煌风情宴、西北小吃宴，品尝异域风味；

甄选酒店：精选携程三钻酒店，免费升级一晚携程四钻酒店，享单人免费拼房

品质承诺：全程无购物，无自费店，无隐形消费，景点游玩时间充足；

服务保障：臻选舒适住宿，高端品质，贴心 24 小时管家式服务；

优质交通：顶级 2+1 商务车，大空间，云朵感，坐躺一键切换，品质用车，尊享出行，24 小时接送机服务；

优质服务：专业金牌导游花式讲解，24h 管家式服务，让您的旅途舒适无忧；

贴心安排：每人每天赠送一瓶矿泉水，随车配备小零食，如遇特殊的日子，安排惊喜“生日礼”；

行程速览

天数	行程安排	早餐	午餐	晚餐	住宿
D1	武汉-西宁/兰州	×	×	×	兰州新区/ 西宁
D2	兰州/西宁-塔尔寺-青海湖	含	含	含	青海湖沿 线
D3	青海湖-茶卡盐湖--大柴旦	含	含	×	大柴旦
D4	大柴旦-翡翠湖-敦煌鸣沙山月牙泉	含	×	含	敦煌
D5	敦煌-莫高窟-嘉峪关	含	含	×	嘉峪关
D6	嘉峪关金塔胡杨林-关城-张掖	含	×	含	张掖
D7	张掖丹霞-祁连大草原-西宁/兰州	含	含	×	西宁/兰州
D8	西宁/兰州-温馨的家	×	×	×	

D1

武汉 → 西宁/兰州

	早餐：无	午餐：无	晚餐：无	住宿：兰州新区/ 西宁
<p>根据客人时间自行前往兰州/西宁，飞机/动车/火车抵达西宁/兰州后，免费安排接站，前往兰州/西宁酒店入住，抵达酒店后自行办理入住手续。如时间允许，可在兰州/西宁市区自由活动，晚上可自行品尝当地美食。</p> <p>温馨提示：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、出发前一天，我方会通过电话或者短信联系客人，请保持手机通常，注意查收，（若出发前一天 21:00 之前还没有收到相关信息，请来电咨询相关工作人员）。 2、预定本产品的客人，赠送 24 小时目的地接机服务，无需提供航班信息，司机会在您出发的前一天 21:00 前联系您，请保持手机通畅。落地后也及时保持手机通畅，因为接机为散拼，等待时间不超过 60 分钟。 3、到达酒店报（“姓名”），办理入住手续，仅需自己缴纳酒店押金即可，该天无行程安排。 4、上述接送机或接送站时间均可更改，提前或者延后没有限制，但每个订单抵达和返程只可免费接送机或接送站一次，同时在使用前一天 17:00 之前告知工作人员，因该项目为免费赠送项目，若您不使用，无任何费用退还。 5、在自由活动期间，请时刻注意人身财产安全。 6、西北地区早晚温差大，请带好防寒衣物，每天保持一定的饮水量，多吃水果。 7、西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动，另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。 8、兰州西宁当地特色小吃较多，当日可自行选择品尝。 				
D2	兰州/西宁 → 塔尔寺 → 青海湖			
	早餐：含	午餐：含	晚餐：含	住宿：青海湖沿线
<p>早餐后乘车赴西宁（275KM 约 4 小时）前往参观【塔尔寺】（区间车及讲解费自理），塔尔寺原名塔儿寺，得名于寺中大金瓦殿内纪念宗喀巴的大银塔。是青海省藏传佛教中的第一大寺院，位于青海省西宁市湟中县鲁沙尔镇西南隅的莲花山坳中，是我国藏传佛教格鲁派(俗称黄教)创始人宗喀巴大师的诞生地，是藏区黄教六大寺院之一，也是青海省首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。观赏“艺术三绝”酥油花、壁画和堆绣，尤其是酥油花雕塑栩栩如生，远近闻名。还有许多华美精致的卡垫、华盖、法器、帐幔、锦缎、金银器皿等，令人眼花缭乱，叹为观止。游毕，乘车赴青海湖，途经湟源峡谷，远观【日月山】相传文成公主远嫁松赞干布时曾经过此山，她在峰顶翘首西望，远离家乡的愁思油然而生，不禁取出临行时皇后所赐“日月宝镜”观看，镜中顿时现出长安的迷人景色。公主悲喜交加，不慎失手，把“日月宝镜”摔成两半，正好落在两个小山包上，东边的半块朝西，映著落日的余辉，西边的半块朝东，照着初升的月光，日月山由此得名。欣赏沿途美丽的【青海大草原】。到达后游览中国最大的内陆湖及最大的咸水湖—【青海湖二郎剑景区】，青海湖有“高原蓝宝石”的美誉，被评为国家AAAAA级旅游景区，国家旅游名片，中国最美的湖泊，在湖边看尽头似与天相连，水天一色，感受高原湖泊的奇美。入住酒店。</p> <p>温馨提示：</p> <p>一、塔尔寺参观“禁忌”，此注意事项为塔尔寺管理委员会重要通知，请勿触碰禁忌而被拒绝入寺参观或驱逐出寺。</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、塔尔寺拒绝穿超短裙、长裙、短裤等不庄重服装进入寺内参观。为了保险起见，请穿着过脚踝宽松无破洞长裤、长袖不漏肩膀、不漏肩膀、不漏脐上衣。 2、禁忌吸烟、饮酒。 3、禁触摸、乱动殿堂内的佛像、供品、法器。 4、禁品峰佛塔、经幡等佛教标志和桑炉内焚烧不净物。 5、禁后逆转佛塔经轮。 6、不对着人和长头、转经的信徒拍照录像。 7、禁忌携带宠物进入参观。 8、禁忌乱刻乱画、随地吐痰、乱扔垃圾。 9、论不利于民族团结、宗教和谐的话题。塔尔寺管委会郑重声明:如因以上条款引起纠纷责任自负。 <p>二、您已到达美丽的青海地区，因西北地区酒店住宿与内地有一定差距，请您做好一定的心理准备，青海属青藏高原，是我国著名的高海拔的地区，我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间，请您忌食油腻、辛辣、生</p>				

冷食物。身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应，一旦发生的话，请及时与司导同志协助。初上高原切勿剧烈运动，不要暴饮暴食，请勿过量饮酒，注意补充饮水。

D3

青海湖 → 茶卡 → 大柴旦 →

早餐：含

午餐：含

晚餐：无

住宿：大柴旦

早餐后出发前往茶卡（150 公里，车程约 3 小时），游览【茶卡盐湖】（区间车自理）（天空之境景区或天空一号景区）茶卡盐湖被旅行者们称为中国“天空之境”，被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的 55 个地方”之一，盐湖水域宽广，银波粼粼。天空白云悠悠，远处苍山峥嵘，蓝天白云、雪山映入湖中，如诗如画。四周牧草如茵，羊群似珍珠洒落。漫步湖上，犹如进入盐的世界。远望积盐似雪，近看白云倒影，纯净的天空和整齐的色块，构成了湖面一道亮丽的风景。后乘车前往前往大柴旦翡翠湖（400 公里，行车约 5 小时）【含门票，区间车自理】，大柴旦湖又称为“翡翠湖”位于青海省海西蒙古族藏族自治州境内，形态迥异、深浅不一的盐池宛如一块块晶莹剔透的“翡翠”。约 6 平方公里的“翡翠湖”是原大柴旦化工厂盐湖采矿队采矿区，经多年开采形成采坑，变成了如今美丽的“翡翠湖”，站在湖边，宛若镜面般的湖面倒影着蓝天白云和皑皑雪峰，宛如仙境。人生就像一次旅行，一直在期盼即将遇到的美景，人生就像一场电影，时光匆匆，来不及回味，在这里记录美景的同时给您留一个醉美的回忆。（备注：此项目为赠送项目，如遇时间或天气等外界因素，或自愿不参加，费用不退）。游毕，入住酒店。

温馨提示：

1、进入茶卡盐湖，爱美的姑娘今天一定要记得穿着鲜艳，最好是鲜艳长裙，特别出片哦，备上一凉鞋。

1、由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，而且湖内深处淤泥较深，所以不建议走的太深。

2、想体验下“死海漂浮”的感觉，可以去盐卤漂浮体验馆，但是记得带泳衣哦！

游玩茶卡盐湖前可以好准备一些湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐粒或者盐水后要用淡水清洗或用纸巾擦掉，时间稍长，会对皮肤造成一定的损伤。

D4

大柴旦 → U 型公路 → 敦煌 →

早餐：含

午餐：无

晚餐：含

住宿：敦煌

早餐后一路沿着中国版的“美国 66 号”戈壁公路—【G315 国道】，这里是中国最孤独的公路，被称为“中国的聚宝盆”的柴达木盆地矿产资源丰富，四周群山环抱、峻极高耸，内部则是无边无际的荒原旷野、沙漠戈壁，那份无人的寂寥苍凉让人如感亲临神话中的洪荒秘境。一路上沿着 315 国道出发，路两边是各式各样的雅丹群，途经【U 型网红公路】（公路安全考虑，政府规定此路段不允许停车），可以看到和天边相连的公路，很是震撼。拍出的照片绝对是大片。驱车前往敦煌，抵达后，前往【鸣沙山·月牙泉】（游览 3 小时），古往今来以“沙漠奇观”著称于世，被誉为“塞外风光之一绝”。这对大漠戈壁中的孪生姐妹，千百年来以山泉共处、沙水共生的沙漠奇观著称于世，有“月泉晓澈”“塞外一绝”的美誉。“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。游人至此，都会驰怀神往，遐思万千，确有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感后入住酒店。

温馨提示：

1、当天一路人烟稀少，请大家务必准备好饮用水及干粮。柴达木盆地公路开阔，行车速度较快，自由活动时一定要听从领队指挥，注意安全；敦煌的几台节目都非常不错，《敦煌盛典》、《又见敦煌》、《丝路花雨》，可谓各有千秋，各有特色。您可根据自身喜好，自由选择前往欣赏。

D5

敦煌 → 莫高窟 → 嘉峪关 →

早餐：含

午餐：含

晚餐：无

住宿：嘉峪关

早餐后前往“东方卢浮宫”【莫高窟】（含B类票，游览3小时），是世界现存佛教艺术的伟大宝库，也是世界上现存规模最宏大、内容最为丰富的佛教画廊之一。莫高窟属全国重点文物保护单位，被誉为20世纪最有价值的文化发现，坐落在河西走廊西端的敦煌，以精美的壁画和塑像闻名于世。这座古老的石窟中，传说与现实交错，在古今过去中穿梭着。游览结束后，乘车前往瓜州（130KM、约1.5小时），打卡【戈壁雕塑艺术长廊】

【大地之子】婴儿是新生命的开始，哪怕是红砂岩做成的雕塑，也能让人感受到柔软恬静的睡颜，毫无防备的趴着，大概是很信任大地母亲吧，大地之子雕塑为国家艺术基金2016年度美术创作资助项目，由清华大学美术学院、德国马尔卡斯腾美术家协会、瓜州县政府、德国德中艺术设计交流协会共同协作建成。完成后的作品无偿捐给瓜州县政府，并在瓜州县红山坡戈壁滩上永久置放。

【无界、海市蜃楼】作品以丝路文明为创作背景，以榆林窟盛唐经变画中的建筑样式为蓝本，融合了中国传统建筑样式、中国传统图形纹样、中国书法文字艺术等多种艺术理念，以现代建筑材料为载体，用视觉语言向世界传达千年丝路精神与文明的延续。《无界》与动态结合，重视对光的使用，有效利用沙漠光照和风力充足的特点，将海市蜃楼这座空中楼阁，以实实在在的材质和形体构筑在沙漠之上，增加了作品在视觉表达的丰富性、多样性。后抵达嘉峪关后入住酒店。

温馨提示：

莫高窟门票重要说明：2021年4月1日起莫高窟新预约购票政策，首先开放预约购买正常票（6000张/日），待正常票预约购买满额后，再开放预约购买应急票（12000张/日）。费用包含莫高窟应急票（4个实体洞窟+免费参观敦煌石窟文物保护研究陈列中心等+往返莫高窟交通费）。由于旅行团队需全员一起预约，旅行社会根据实际预约情况，做如下应对安排：

1. 预约购买正常票成功，客人持正常票参观游览。客人需补门票差价138元/人，敬请现付导游。
2. 预约购买正常票不成功，改预约购买应急票成功，客人持应急票参观游览。如莫高窟有特殊接待或特殊原因景区关闭，无法安排游览，当地现退100元/人。
3. 预约购买正常票、应急票都不成功，改敦煌西千佛洞+敦煌博物馆参观游览。退客人门票差价60元/人。
4. 行程会根据莫高窟实际预约时间，调整前后景点参观顺序，给您带来不便敬请谅解！

鸣沙山的正确游玩方法：

1. 从景区大门口自费乘骆驼至鸣沙山景区主峰下骆驼可自行拍照滑沙，游玩后继续乘骆驼至月牙泉附近的停驼场。参观月牙泉后可选择步行或自费乘坐景区观光车返回。
2. 可选择徒步或自费乘坐电瓶车至月牙泉附近。
3. 可自由选择景区自费项目沙漠摩托或越野车，进行沙漠冲浪，体验结束后，自行选择乘电瓶车或步行至月牙泉边。
4. 可在景区选择自费乘坐直升机或滑翔机在空中俯瞰鸣沙山月牙泉。
5. 鸣沙山骑骆驼收费标准，早9:00之前120元/人，9:00之后100元/人。鞋套租用15元/双，沙漠越野车300元/辆起，滑沙30元/次左右，等等（请根据自身需要谨慎选择参加）。
6. 鸣沙山日照时间长风沙大，紫外线强，请准备好防晒用品（太阳帽、太阳镜、防晒霜等用品）

【舌尖上的敦煌】

1. 中华名美食——敦煌风情宴（雪山驼掌、鸣沙大枣、阳关虹鳟鱼、烽火羊排、大漠风沙鸡等等）。
2. 小吃面食——驴肉黄面、肉夹馍、臊子面、泡儿油糕、酿皮等。
3. 特产干果——鸣山大枣、李广杏干、阳关葡萄干、核桃、大枣等。

D6

嘉峪关关城 → 张掖

早餐：含

午餐：无

晚餐：含

住宿：张掖

早餐后前往【嘉峪关城楼】始建于明洪武五年（1372年），明代万里长城最西端的关口，因地势险要，建筑雄伟而有“天下第一雄关”、“连陲锁钥”之称，以巍峨壮观著于世，自古为河西第一隘口。若要了解一个民族的文化，那就去触摸历史的痕迹。嘉峪关城楼是明代万里长城最西端的关口，也是长城全线中规模最宏大，保存最完整的一座关隘，被称为“天下第一雄关”。也是古代“丝绸之路”的交通要塞。后乘车前往参观【金塔胡杨林公园】（含区间车）（游览2小时）（车程约320KM，约5小时）金塔沙漠胡杨林位于甘肃省酒泉市金塔县城以西的潮湖林场，为三北防护林体系的一部分。那里有着上万亩人造胡杨林。周边分布大面积的沙枣树、白杨、红柳等大西北特有的树种，该胡杨林分布密集，长势良好，规模居全省之冠，极具旅游开发价值，不久的将来这里便会更加为人们所熟知。金秋十月的胡杨，绿色的树叶有的已经变黄，已经变黄的胡杨树，在湛蓝的天空下，在荒芜的沙漠中如阳光一般明媚灿烂。之后一路驱车前往张掖市区入住酒店。后乘车前往张掖（单程230KM，行车约3小

时，国道）。**独家赠送价值 280 元人《回道张掖》**随后赠送观看价值 280 元国内首台实景沙秀讲述张掖在汉朝和隋朝时期传奇故事。大汉年间，战乱不断，渴望和平的西域诸国终于盼来了丝绸之路的开通，共享丝路繁华。霍去病收复河西走廊，牵引出古邑甘州的繁华市井，络绎不绝的餐馆客栈、跨越千里的罗马商队、异域风情的胡姬酒肆，精彩纷呈！公元 609 年，隋炀帝率领着文武百官、嫔妃以及十万大军浩浩荡荡一路西行，途遇艰险痛失爱妃。重新上路后西行至焉支山，置办万国盛会，留下千古传唱的经典……（赠送项目如因不可抗力因素导致停演，取消演出概不退费）！之后晚间特别安排入住“**丹霞口小镇**”是丝绸之路上一家有江南风韵的人文旅游度假小镇，步入其中，食肆酒家林立小桥流水人家，融入现代舞蹈、武术和张掖的特色的民俗民风、让您感受丝绸重镇张掖的繁华盛景。**晚间特别于小镇安排篝火晚会**，让您穿越会千百年的古丝路，感受别样的西北风情！后入住酒店休息。

温馨提示：

参观嘉峪关多数时间需要步行，建议穿舒适的旅游鞋。

途中会经过高速休息站瓜州服务区，内有当地商贩在此兜售特产和瓜果，请您谨慎选择，此处非本产品指定购物店。

D7	张掖 → 祁连大草原 → 西宁/兰州			
	早餐：含	午餐：含	晚餐：无	住宿：西宁/兰州

早餐后参观【**张掖七彩丹霞地貌**】（含区间车）（游览约 2 小时），这里是我国丹霞地貌景观中色彩最鲜亮、地貌造型最丰富的地区之一。被《中国国家地理》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一；色如渥丹，灿若明霞的张掖丹霞像火焰般炙热，又有一股橙色的热情和明亮，它独特的地貌，纵横交错，错落高低，起伏舒展，迷宫一样的峡谷，褶皱层峦的岩层和绚丽彩色融为一体的山峦，目不暇接，七彩丹霞一共六个观景台，坐电瓶车可观赏不同的丹霞形态，七彩屏，大扇贝，刀山火海等，4 号观景台是最佳的看日落之地，张艺谋的《三枪拍案惊奇》在此取过景。后经【**祁连大草原**】，风吹草地现牛羊，祁连草原与高山雪层相接，碧波万顷，一点儿也不粗犷，磷磷的小河穿梭其中，微风吹来，顿觉返朴归真。祁连山大草原上的万顷油菜花金灿灿令人神往，微风吹来，花涛汹涌，宛如钱塘江潮水，一浪推过一浪，滚滚向前，又如万马奔腾，势不可挡，加上蓝天白云下的一群群马牛羊点缀其中，给人回归自然，返朴归真，如入仙境的感觉。游玩结束后前往西宁/兰州酒店入住。

温馨提示：

1、7-8 月是门源油菜花盛开的季节，远观门源油菜花海。

D8	西宁/兰州 → 温馨的家			
	早餐：含	午餐：无	晚餐：无	

早餐后可视情况自由活动，我们会根据航班时间安排送机/高铁/火车，我们的西北之行就此画上圆满的句号！（送站司机在航班前提前 4 小时酒店接您前往机场，需要您自行办理登机手续）。

温馨提示：

1、本线路赠送拼车送机/送站服务，接送人员会提前一天晚上与您联系并确认送机/送站时间及乘车地点，请保持手机畅通。

2、机场安检严格，加之市区交通拥堵，为保证不延误航班，请您预留足够的时间前往机场。敬请谅解！

3、酒店退房时间为中午 12:00 之前，若您航班为下午或者晚上，请于 12:00 之前退房，若您自由活动，行李可寄存至酒店前台，若由于超过退房时间产生的费用自理。

费用说明

导游标准	<p>专业持证优秀导游服务，8 人以上安排中文导游为您服务；8 人以下（含 8 人）不提供导游服务，由司机负责全行程衔接及接待工作；</p> <p>行程内导游仅负责旅游者的日常组织安排，沿途讲解，问题处理；行程内导游会以同团大部分旅游者作为照顾对象，如需按照自己意愿游览，或不按规定时间安排的，为避免同团其它旅游者造成不满，我社不作任何特殊安排。</p> <p>特别说明：接送站免费赠送，无导游、自愿取消安排接送机服务费用不退！</p>
------	--

住宿标准:	<p>全程精选携程三钻酒店酒店，青海湖干净卫生标准间，升级一晚携程四钻标准酒店；西北旅游环境特殊大多酒店都不配备三人间以及加床服务，我社不提供自然单间，如出现单男单女，我社有权根据实际情况安排拼住，如客人要求单独入住，需要支付单房差 元。以下参考酒店无法接待的情况下，我社可调整安排其他酒店。（若需要安排大床，下单请备注清晰，不能保证全程大床，只能尽量安排，不接受投诉）。</p> <p>参考酒店如下：</p> <p>兰州新区：绿地康养居酒店、滨湖假日酒店、兰石睿智酒店、瑞岭雅苑酒店、瑞岭商务酒店、V+酒店、华茂酒店或同级酒店；</p> <p>西宁：中鹏酒店、皓铭酒店、万祥精品酒店、景翔假日酒店、柒星酒店、合和酒店、海悦酒店等同级酒店；</p> <p>青海沿线标准间：天府酒店、天湖酒店、雅庭居酒店、腾瑞祥酒店、瑞祥智能酒店、嫦娥大酒店、西南大酒店、格日大酒店、格桑梅朵酒店等同级酒店；</p> <p>大柴旦：晒北酒店、怡景大酒店、天成大酒店、慕山丽景酒店、派酒店、万和馨悦酒店、黎明假日酒店、梦之旅酒店 或同级酒店；</p> <p>敦煌： 龙居酒店、敦和大酒店玺迎缘酒店 天沁云水酒店 润泽精品酒店 云天国际酒店 茉雅庄酒店 桓宇大酒店 聚丰大酒店 川渝大酒店、柏文大酒店、锦轩酒店或同级酒店 ；</p> <p>嘉峪关：嘉鑫大酒店，春山外酒店，万向宾馆，嘉峪关星程，嘉峪关聚德大酒店或同级酒店 ；</p> <p>张掖：张掖丹霞七彩宾馆、丹霞口石头城酒店、丹霞口小镇主题客栈、丹霞明珠酒店、张掖山水源酒店、丝路悦港、 崇文酒店 、钻石大酒店 、骏悦酒店 祁连明珠酒店等同级酒店；</p> <p>兰州市区：新胜利商务酒店、新胜利宾馆、星程酒店、东影花园酒店、飞天美居酒店、长信国际酒店、友谊之星酒店、速8精品酒店(红星巷店)等同级酒店 。</p>
用餐标准	<p>7早7正，酒店提供早餐，不用不退；特色餐为我社安排用餐，不含酒水。景区一般地处偏远，餐标相对大城市较差，藏区海拔较高，米饭有夹生现象，团餐以蔬菜为主，不习惯者请自备佐食，因整体餐费不以个人用餐与否减少，自愿放弃用餐无费用可退，敬请谅解。晚餐自理，丰简自由，可自行品尝当地美食。</p>
旅游交通	<p>视人数安排相应车辆。15 人以上，安排豪华 2+1 商务车。舒适躺游大西北。保证一人一座。不提供座次要求；因沿线有行车公里数限制及部分路段维修，易发生堵车，发车时间均较早，行程内标注出发及行车时间均为预计，具体情况可能略有不同；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车，请予以理解；</p>
景点门票	<p>行程中所列景点首道门票（七彩丹霞含区间车）； 60-69 岁凭身份证报名立减 200 元/人，70 岁以上凭身份证报名立减 400 元/人。</p> <p>我们会根据当地实际情况在保证游览时间，景点 数量不变的情况下，对行程做相应调整，感谢您的配合与支持。</p>
儿童费用	<p>为身高 0.8~1.5 米 或 2 - 12 周岁以下。儿童费用只含车位、餐费、导游服务费用；其余费用均不含（如儿童超高产生酒店早餐等请自理） ，需另含床位费用门票费用的，另行核算。</p>
保险	<p>包含旅行社责任险，不含旅游意外险。（请各组团社必须在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险）</p>
其他	<p>1、不含因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；</p> <p>2、不含酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；</p> <p>3、不含当地参加的自费以及以上"费用包含"中不包含的其它任何费用。</p>
备注	<p>机场接机视情况随机安排车辆。</p>
老年人	<p>65 周岁以上老年人预订出游，须与我司签订 《健康证明》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 81 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。</p>
外籍友人	<p>本产品适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。</p>
关于退团	<p>团费价格为包价旅游合同综合报价，故如旅客报名后临时退团，属于旅客单方面违约，所有费用不退。</p>

意见反馈	请配合司导如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。
提示	<p>请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前 购买旅游意外险。</p> <p>(1) 景点游览、自由活动的时间以当天实际游览为准。</p> <p>(2) 行程中需自理的门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。</p> <p>(3) 请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。</p> <p>(4) 团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付 旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等 费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。</p> <p>(5) 出游过程中，如产生退费情况，以退费项目 旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。</p>

注意事项

1、穿衣指南：青海高原夏季凉爽，昼夜温差大，穿短袖即可，可带秋季外套；在 4-6 月、9-10 月，要穿加绒冲锋衣和秋裤。
2、护肤指南：高原紫外线强烈，太阳镜、围脖、防晒霜、护肤霜、润唇膏等都是必备用品；
3、药物指南：行程中部分景点当地海拔超过 3000 米，有高血压、心脏病、哮喘病等患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动。（凡有高血压、心脏病、脑溢血、冠心病以及呼吸道疾病等病情或者年龄在 60 岁以上者，为了您的安全着想，建议最好有年轻家属陪同）。一些情况也可出现水土不服，可携带一些常备药物。
4、风俗指南：在清真餐厅就餐不要带入非牛羊肉的外食，不要饮酒，不要浪费食品，以免伤害宗教感情。在藏区转经请按照顺时针的方向。对于随处可见的长跪朝圣者，请勿围观、拍照。
5、请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物，贵重物品请随身携带。
6、青海属经济欠发达地区，又是夏都。当地多数星级酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店，请旅友提前知晓。
7、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从工作人员安排，配合司机工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。
8、保持好良好客观的心态，是缓解高原反应最好的良药。

门票不包含

景点	项目	价格	备注
本行程可能涉及自费一览，客人自由选择，绝无强迫消费			
青海湖	游船	140 元/人-180 元/人	景区内自费项目
青海湖	电瓶车	20 元/人	往返
茶卡盐湖	小火车	100 元/人	景区内小火车
茶卡天空壹号	区间车	60 元/人	景区内区间车
鸣沙山骆驼	骑骆驼	100 元/人-120 元/人	
鸣沙山鞋套	鞋套	15 元/人	
翡翠湖	区间车	60 元/人	景区区间车
乌苏特水上雅丹	区间车（必乘）	60 元/人	景区区间车
塔尔寺	区间车	35 元/人	景区区间车
塔尔寺讲解费	景区讲解费	20 人以上 15 元/人	只允许景区专业人员讲解