

沙巴 SABAH

神山之巅5天4晚

不被台风眷顾的绝美度假胜地

VIP五星专享·纯玩0购物·两人成行·武汉直飞



美食推荐

FOOD RECOMMENDATION

海鲜

沙巴蕴藏的海鲜种类很多，从肉质柔嫩的石斑鱼，到相貌奇异的贝壳类，大块朵颐的品尝海鲜，是您在沙巴时不可错过的探索体验

热带水果

沙巴地处热带，水热条件非常好，盛产水果，一年四季都可以吃到各式各样的热带水果，如果您还酷爱榴莲，那在这里你会很幸福

饮品甜点

特色的马来西亚糕点也是来这边不可错过的美食，芒果沙拉、三色果汁，拉茶等。吃着美味的甜品，吹着旭旭的海风，非常惬意的生活哦

肉骨茶

肉骨茶是一种骨肉兼饮茶的饮食方式，由于用药材和猪肉煲煮的汤底出了非常美味可口之外，且营养丰富和抗风湿，能提供能量



DAY 1

武汉-亚庇 参考时间：AK2139 23:55 - 04:10+1

早餐：自理

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：豪华四星泳池酒店

游客晚上自行前往武汉天河机场国际航站楼集合（推荐起飞前三小时到达），一起乘机前往美丽的海岛——沙巴。飞行时间约 4 小时。抵达亚庇机场，办理完入境手续后，我们前往酒店稍事休息。

DAY 2

神山-神山瞭望台-那巴鲁市集-当地烤山猪肉(自费)-德萨奶牛场

早餐：酒店自助

午餐：昆达山网红餐厅

晚餐：神山火锅晚餐

住宿：神山网红
Mountain Valley 度假村

早餐后我们将集合前往东南亚第一高峰【**神山**】，其 2000 年被列入世界遗产名录。神山公园占地 754 km²，园内的生态被保护得非常好，从热带植物到寒带植物种类齐全，故而有很多大自然爱好者慕名而来，研究和欣赏这里种类繁多的生态资源。可以说神山公园是一座神秘而富饶的秘境，它将为您打开探索原始森林的通道，感受自然的鬼斧神工。抵达【**神山瞭望台**】，我们在这里远眺神山全景面貌，随后来到神山的【**那巴鲁市集 Nabalu Market**】，这里多是独具民俗风格的手工艺品店，有马来风格的披风和编制的篮子等，可以买回家留作纪念，因为是当地居民自制的工艺品，所以价格普遍不高。我们继续前行，途中大家可自费享用【**当地烤山猪肉**】，一品神山特色风味。随后我们来到【**高山奶牛场 DESA Cattle Farm**】。德萨高山奶牛场是沙巴州最大的农场之一，大约有 199 公顷，这里约有 600 头黑白种的乳牛。去牛场途中沿途围绕着肥沃的蔬菜田园，欣赏美丽又令人陶醉的风景。来到这里，因为是牛群所居住的地方，所以您可能会闻到牛粪的气味，但由于景色实在是太迷人了，让您陶醉在其中，而忽略了那些味道。晚上享用【**神山火锅餐**】之后入住被称为神山最美度假村的【**MountainValley 度假村**】。

DAY 3

河鱼足疗-神山越野 ATV 之旅-市区观光

早餐：酒店自助

午餐：当地特色餐厅

晚餐：海鲜晚餐

住宿：豪华四星泳池酒店

早餐后，我们前往体验【**河鱼足疗**】，鱼疗是一种特殊的美容疗法，可以缓解疲劳、治疗病痛。充当水疗师的是一群没有牙齿的体长不到 5 厘米的热带鱼，鱼疗过程中，人一入池，小鱼便会将其围住“吻”个不停。接着我们前往参加【**神山越野 ATV 探险之旅**】，体验穿梭在高山上的刺激快感！我们要认真听从教练叮嘱的注意事项，对初次驾驶者来说，首先要了解所要驾驶的全地形越野沙滩车 ATV 刹车、油门、档位、离合的位置和操作的力度。ATV 可在沙滩、草地、山路、旅行场所等多种复杂路面自由驰骋，性能非常安全性。所以它是一个适合不同年龄、男女皆宜的活动，让您在不同地形中自由奔驰，体验冒险的乐趣。中午我们在昆达山网红餐厅用餐，后乘车前往亚庇市区观光。在专业导游的讲解下，前往参观造型优美的【**沙巴基金大厦**】，它也是沙巴代表性建筑物，建于 1977 年，是世上少数以一支主干轴体，由 96 支钢条呈辐射状支撑的圆球形建筑。然后带大家观赏白底金边的回教【**水上清真寺**】（**外观**），它建于里卡士湾（Likas Bay）的人造湖上，感觉有如浮在水面之上，因而得到“水上清真寺”的美称。令人惊叹的白色建筑物造型，与天空完美的连成一体，是马来西亚夕阳景观最壮丽的清真寺之一。后前往游览华人供奉观音

的【**普陀寺**】，沙巴普陀寺是当地华侨捐献修建的庙宇，寺里所有的原材料都是从中国运来的，设计蓝图也是以中国传统庙宇为主，亭台楼阁、雕梁画栋，处处散发着中国味道。门口有尊高约4层楼的观音像，楼梯两侧有成排的仙女雕像。这里最特别的是饲养着一只高龄127岁的金钱龟，庙方任其在寺庙中爬行，因为代表长寿，所以游客都会希望有机会与它见上一面，不过得看个人机运，不是随时都碰的到的。游览结束享用海鲜晚餐后入住酒店。

DAY 4

陶梦岛一日游-独木舟项目-沙巴网红 KAMA SPA 馆全身护理

早餐：酒店自助

午餐：陶梦岛自助餐

晚餐：沙巴龙趸火锅

住宿：豪华四星泳池酒店

早餐后集合参加【**陶梦岛一日游**】，从市区码头乘快艇前往沙巴州全新开放的岛屿【**淘梦岛**】。途径【**加雅岛水上人家**】，乘船巡游并了解海上游牧民族-巴瑶族的历史。继而抵达淘梦岛，这里有着迷人洁净的海滩，清澈见底的海水，肉眼可见海底美丽珊瑚，热带鱼悠游于身旁两侧，沙巴迷人的魅力全部展现在眼前，实不愧为度假休闲的世外桃源。岛上全新的配套服务设施、各式海陆烧烤大餐、沁凉的消暑饮料、多重选择的水上活动，绝对会让您流连忘返。上岛后，您可选择前往淘梦岛独有的原生态海域进行浮潜，寻找尼莫和他的家人，与它们进行亲密的互动，或者您可**自费** 体验惊险刺激的海上项目，如【**香蕉船**】、【**高空拖曳伞**】、【**水上摩托车**】、【**极速飞鱼**】、【**体验潜水**】、【**海底漫步**】、【**钢铁侠**】等。我们为各位贵宾准备了【**免费畅玩独木舟项目**】让您一次玩尽兴，或者您也可躺在椰树棕影的沙滩椅上，享受这难得的慵懒时光，让温暖的阳光、迷人的海景，伴您渡过美好的海上假期。中餐为您安排了品种繁多，新鲜美味的【**淘梦岛自助海鲜餐**】。餐后大家在洁白的沙滩享受一个难忘的假期，自由活动。下午指定时间返回市区，前往体验【**沙巴网红 KAMA SPA 馆 120 分钟全身护理**】，舒缓一身疲惫。晚餐我们品尝特色【**沙巴龙趸火锅**】。

DAY 5

亚庇-武汉 参考时间：AK2138 19:05-23:05

早餐：酒店自助

午餐：自理

晚餐：自理

住宿：无

吃过早餐后，根据航班时间，领队会通知具体集合时间和地点，前往机场搭乘国际航班返回温馨的家，结束愉快的旅程。

☆☆具体景点的游览顺序，以当地导游安排为准☆☆

建议游玩时间仅供参考，具体时间以当地情况和客人反馈为准。

以上行程仅为日常参考行程，并非出团之前的确认行程，可能会由于航班或交通原因有所调整。

因航班变化或签证等原因，我社保留对出团日期、线路等做适当调整的权利。

服务标准

团费包含	<ul style="list-style-type: none"> ●全程机票及机场税金 ●全程当地中文导游服务 ●行程中所列景点第一门票 ●境外空调旅游车 ●当地酒店双人间住宿 ●行程中所列团队用餐 		
团费不含	<ul style="list-style-type: none"> ●团体签证（护照自备）不含签小 550/人 ●全程小费 ●私人性质的消费(如当地交通费，洗衣，电话，酒水，购物，拉行李服务员小费等)；因罢工、台风、交通延误或变更等一切不可抗拒因素所引致的额外费用 ●候机的用餐自理 ●航空公司的机票及燃油附加费临时加价以及境外大型会议或当地旅游旺季之类引起的酒店的临时加价及汇率升幅 ●航空公司收取的行李超重费 ●根据马中旅游促进协会发出的通知，从 2017 年 9 月 1 日起需向游客增收每晚酒店的旅游税。占床的游客收取 10 马币/间房/晚，该费用到达当地后交给酒店前台； 		
签证资料	<p>沙巴电子签： 提前 3 天以上提交资料</p> <ol style="list-style-type: none"> 1、请提供护照首页拍照页（边角清晰、至回程之日起 6 个月以上有效期、4 页以上空白页） 2、照片电子版（白底彩照尺寸 3.5*4.5） 		
参考酒店	<p>A：1 晚神山网红 Mountain Valley 度假村+ 3 晚 4 星豪丽胜或同级 B：1 晚神山网红 Mountain Valley 度假村+ 3 晚 5 星希尔顿或同级</p>		
单房差	行程分类	房型	单房差
	1 晚 Mountain Valley + 3 晚 4 星豪丽胜或同级	普通	900 元
	1 晚神山网红 Mountain Valley 度假村+ 3 晚 5 星希尔顿或同级	普通	1300 元

旅游须知

气候	热带季风气候、全年温和宜人、温度约为 23 度—32 度之间；11 月到翌年 2 月为雨季，4 月到 10 月为旱季。
时差	沙巴与中国没有时差。

沙巴神山之巅5天4晚

语言	沙巴因属大马，马来语为官方语言。英语可在酒店及商业区通行。沙巴华人属于第二大族群以粤语见长。
货币	通用货币为马币 RM (称:林吉特),1 马币相当于 1.5 元人民币。(仅供参考,以当时为准)。
电压	马来西亚电压 200-220 伏特, 三角形插头, 建议客人自备转换插头
通讯	00+86+区号+电话号码, 也可以请当地导游代购当地电话卡, 相对较便宜。
衣着	全程可着简单夏天服装, 喜欢游泳者则带备游泳用品及拖鞋, 沙巴酒店出于环保理由, 部分酒店不提供牙刷和洗澡用毛巾, 请自备。另建议客人自带凉鞋或拖鞋, 在活动时方便许多。可以带上一件薄的风衣, 以防天气变化。
自由活动	沙巴有众多非法旅行社和导游, 因不含保险, 一旦出现意外将无法得到保障, 请不要随便参加非本社安排的各项自费活动等项目, 否则本公司不承担任何责任。如游客需要请咨询随团领队, 以保证您的人身安全。
药物	建议带上一些肠胃药和感冒药等常用药品, 以及防蚊水。以应不时之需。假如需要长期服用指定药物, 出发前宜事先准备好足够份量, 以保持最佳健康状态。
禁忌事项	<ol style="list-style-type: none">1、马来西亚严厉禁毒, 携带毒品要被判死刑。过境时旅客特别需要看管好自己的行李, 以防被掉包挟带毒品。2、在和马来西亚人交谈时, 不要把双手贴在臀部上, 因为这种方式表示发怒。3、马来西亚人忌讳摸头, 认为摸头是对人的一种侵犯和侮辱。4、同马来西亚人握手、打招呼或馈赠礼品时, 千万不可用左手。握手时, 双手仅仅触摸一下, 然后把手放到额前, 以表示诚心。通常男士不主动与女士握手。
小费	由于国际礼节, 酒店服务生提行李、送水、整理房间游客酌情给予小费。
责任条例	因天灾、人祸、罢工、天气影响以及其他不可抗拒因素而导致损失或产生额外费用, 概与本公司及其代理人无关。本公司有权将行程的先后做出适当的变动或替换任何项目。
注意事项	<ol style="list-style-type: none">1、增加行李托运费和机餐, 费用请亚航柜台现付, 具体价格以机场收费为准。客人可以携带 7KG 行李免费登机, 行李中液体每件容量不超过 100 毫升, 总容量不超过 1 升。2、为避免不必要之尴尬情况, 请勿擅取酒店房间内任何物品, 若要留为纪念, 请向酒店购买。3、请紧记旅程中集合时间及地点, 团体游览务请准时, 旅程中若遇特殊情况而须调动, 以领队安排后通告为准。团员如在旅途中突然退出或不参与任何团体活动(如: 餐/景点及住宿), 均当作自动放弃, 所缴付费用概不退换。4、凡参团旅客, 均一律严禁携带违禁物品, 又或带取私货牟利, 每人最多允许携带一条香烟进入沙巴境内, 酒不得超过 1 升。鉴于相关条例时有调整, 如有需要请与工作人员提前沟通。5、贵重物品要随身携带, 游览期间不要将贵重物品放在车上, 托运行李时贵重物品也要随身携带。6、关于马币兑换, 客人与酒店或者商店兑换马币请当面仔细辨别真伪后再结束交易, 避免误会。7、由于个人体质不同, 为健康起见, 请选择饮用瓶装水, 大多数酒店都每天都有免费提供。酒店自来水不宜饮用。