

12 人以内小包团 · 观赏九曲十八弯 · 用双脚丈量赛里木湖

· 走进喀拉峻大草原 · 天山天池寻找王母娘娘足迹 ·

品新疆特色餐 · 坐豪华七座商务车或考斯特 · 0 购物 0 自费

赛里木湖+喀拉峻+巴音布鲁克+喀纳斯+禾木+天山天池+五彩滩+魔鬼城+独库公路+独山子大峡谷双飞 10 天

产品经理推荐

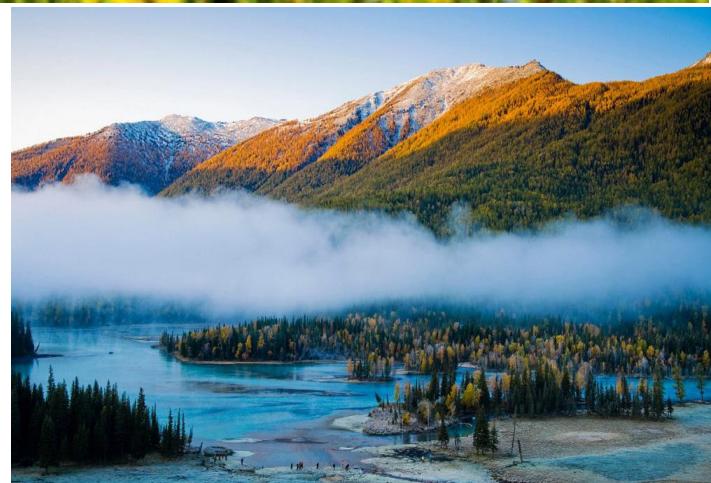
北疆自然景色优美且丰富！北疆既有异域风情的城市人文！

也有冰峰、雪山、湖泊、沙漠、草原、森林、特殊地质地貌等丰富的自然景观！

一年四季，北疆都有不同的风光值得不远千里而来！

本行程涵盖北疆精华景点，沙漠高速公路连接乌鲁木齐与阿勒泰！

独库公路连接伊犁草原和乌鲁木齐！



行程亮点 Highlight of the trip

- ①**精选两大草原**（最美湿地草原-巴音布鲁克看九曲十八弯落日；最美人体草原-喀拉峻看山脊草原花海）
- ②**四大湖泊带你看遍新疆山河湖野**（大西洋的最后一滴眼泪-赛里木湖；西王母居住地天山天池；人间净土-喀纳斯湖；九曲十八弯天鹅湖）
- ③**穿越英雄公路-独库公路**（一景观四季，十里不同天）
- ④**看静谧如画的禾木村**，看炊烟漂浮古村之上，看云海翻滚在河谷之间。
- ⑤**喀纳斯有苍茫的雪原**、古朴的木屋、充满诗意的古桥还有那自然纯粹的白桦林，透露出独属于喀纳斯的韵味。
- ⑥**沙漠高速公路**：纵穿中国第二大沙漠-古尔班通古特沙漠

大美新疆的绝世经典美景，将不遗余力的展现给您，给您的一趟旅行，不留任何遗憾，给您的此生也留下难忘的旅行

行程卖点 Hardware arrangement

- 全程用车**：豪华七座商务车或考斯特，空间超大，装饰豪华，体验更舒适；
6人以下豪华七座商务（7座司兼导），7人及以上考斯特或豪华2+1旅游车；
- 团型**：12人以内精品小包团，人数少，更轻松，更自由，拥有更好的舒适度和体验度；
- 新疆美食**：告别常规餐，特地安排8个当地特色餐
- 舒适酒店**：全程精选准四星酒店，升级2晚豪华五星酒店，全程确保用房，指定酒店住宿（行程后附所住酒店名称）；舒适的酒店是愉悦旅行的重要保障；
- 新疆礼物**：赠送新疆特色干果，全程赠送保险一份；
- 生日祝福**：如您的生日（以身份证为准）恰好在行程中，则为您准备精美的生日蛋糕一份，为您庆生
- 细致服务**：24H的专享服务，24H的暖心接送，导游幽默风趣，讲解到位，服务周到贴心
- 尊享双重服务**：6人以下司兼导，6人以上委派专属金牌导游，热情、专业，亲和力强服务升级享受贵宾的待遇，更有经验丰富老司机出行安全有保障。
- 无额外消费**：拒绝传统旅行社潜规则 杜绝自费景点、购物以及回扣，打造真正意义上的纯玩；

行程简版 Short version of itinerary

| 天数 | 行程安排 | 交通 | 早 | 中 | 晚 | 住宿城市 |
|----|----------------------------------|----------|---|---|---|------|
| D1 | 武汉-乌鲁木齐： | 飞机 | X | X | X | 乌鲁木齐 |
| D2 | 乌鲁木齐-天池-北屯： 天山天池、S21 沙漠高速 | 七座商务或考斯特 | √ | √ | X | 北屯 |
| D3 | 北屯-喀纳斯-贾登峪： 喀纳斯、图瓦人家访 | | √ | X | √ | 贾登峪 |
| D4 | 贾登峪-禾木--五彩滩-布尔津： 禾木、五彩滩 | | √ | X | √ | 布尔津 |

| | | | | | | |
|-----|------------------------------------|----|---|---|---|---------------|
| D5 | 布尔津-魔鬼城-奎屯： 魔鬼城 | | √ | √ | X | 奎屯 |
| D6 | 奎屯-赛里木湖-伊宁： 赛里木湖、熏衣草基地 | | √ | √ | X | 伊宁 |
| D7 | 伊宁-喀拉峻-新源： 喀拉峻草原 | | √ | X | √ | 新源 |
| D8 | 新源--巴音布鲁克/那拉提： 巴音布鲁克 | | √ | √ | X | 巴音布鲁克/ 那拉提 |
| D9 | 巴音布鲁克/那拉提-乌鲁木齐： 独库公路、独山子大峡谷 | | √ | √ | X | 乌鲁木齐 |
| D10 | 乌鲁木齐-武汉 | 飞机 | √ | X | X | 温馨的家 |

详细行程 Detailed itinerary

D1 武汉-乌鲁木齐 (乌鲁木齐/机场约 30 公里, 车程约 40 分钟)

【用餐】早：×午：×晚：×

【住宿】乌鲁木齐

早上于指定地点抵达机场，乘机飞往**乌鲁木齐**，抵达乌市，乌鲁木齐是新疆维吾尔自治区的首府，全疆政治、经济、文化的中心，中国西部对外开放的重要门户、新欧亚大陆桥中过国西段的桥头堡，地处亚洲大陆地理中心、欧亚大陆中部重要都市，离海洋最远的城市。



【机场接机】：

1.导游都会提前在机场等候客人，请您下飞机后务必及时开机，保持手机畅通；

【温馨提示】：

1.新疆与内地时差 2 小时，新疆是 9 点半、10 点上班，14 点午饭，20 点晚饭，团友们需要适应；

2.新疆的治安是很好的，请每天随身携带好身份证件，以便安全检查。

3.入住酒店时请检查房间设施，如有问题请立即告知酒店工作人员

4.不可抗力因素（如飞机、火车晚点）造成的参观景点时间压缩，旅行社不承担相应连带责任，请谅解；

5.抵达新疆后注意调整时差和气温的变化，气候较为干燥请注意多喝水；

D2 乌鲁木齐-天池-北屯 (约 480 公里, 车程约 6 小时)

【用餐】中餐：九碗三行子 晚餐：自理

【住宿】北屯

早上 07:30 享用早餐。

08:00 乘车前往阜康天山天池。

09:30 【天山天池】（含景区区间费用，游览约 3 小时）是中国新疆维吾尔自治区著名湖泊。在博格达峰北坡山腰。湖面海拔 1910 米，南北长 3.5 公里，东西宽 0.8~1.5 公里，最深处 103 米。天池成因有古冰蚀终碛堰塞湖和山崩、滑坡堰塞湖两说。游览石门一线、西小天池、大天池、定海神针、东小天池、南山望雪、西山观松。观赏雪峰倒映，湖水清绿的世外美境，有种回归山川森林的感觉，天山天池别有一番风韵 14:00-15:00 中餐，安排享用特色午餐-九碗三行子。15:00 乘车前往北屯市，今天我们将走上“全国第一条文旅深度融合的沙漠探险旅游高速公路”及“科技创新示范工程高速公路”，近期建设成为“全国第一条具有‘智慧+’的轻型高速公路”，远期建设成为“新疆乃至全国第一条真正意义上的超级高速公路”的 S21 阿乌高速，这也是新疆首条沙漠高速公路，南北纵向穿越古尔班通古特沙漠、准噶尔盆地的高速公路。

20:00 抵达北屯市后入住酒店可自由活动。

【温馨提示】：

1. 新疆地域辽阔，乘车时间较长，路途限速严格，APP 定位跟踪，安检较多，所以比较耽误时间，行程中的行车时间均为参考时间；



D3 北屯-喀纳斯-贾登峪（约 258 公里，车程约 5 小时）

【用餐】中餐自理，晚餐：图瓦风情餐

【住宿】贾登峪

早上 08:30 享用早餐。

09:00 乘车赴国家 5A 级旅游景区“人间仙境”喀纳斯国家地质公园

13:00-中餐时间，途中拌面、抓饭等都是不错的选择。

14:00 用过中餐进入【喀纳斯国家地质公园】（含景区大门票及一进区间车，游览约 5 小时，含区间车时间），沿途游览阿勒泰美丽的海流滩草原、寂静的白桦林风光、【卧龙湾】【月亮湾】【神仙湾】【鸭泽湖】。卧龙湾从高处看，酷似一条翼龙静卧水中，风光秀美，令人神往。从卧龙湾北上 1 公里，您就可以见到风景如诗如画的月亮湾；在这块湿地上栖息着种类繁多的禽鸟，成群结队的野鸭、大雁在湖中安闲地游弋，圣洁的天鹅时儿在这里驻足、湖水格外宁静的鸭泽湖，景色十分宜人。神仙湾河水将森林和草地切分成一块块似连似断的小岛，在阳光照射下河水流光溢彩，连树上的叶子都随风摇曳、闪闪发光，这里常有云雾缭绕、超凡脱俗、如梦如幻，使人如临仙境一般。最后抵达喀纳斯湖畔，喀纳斯湖四周雪峰耸峙，绿坡墨林，湖光山色，美不胜收。特别体验牧民家中做客，看乐队表演特色的喀纳斯民谣、歌舞，看一场呼麦、来一曲黑走马，感受图瓦人的热情，感受村子的热情。

18:00 在贾登峪入住酒店！

18:30 晚餐安排享受图瓦风情餐

【温馨提示】：

1.此天盘山路众多，行车过程中，如有晕车贵宾，请一定提前准备好晕车药品，此天出发较早，盘山路上限速40码，请千万系好安全带，为了安全请不要催促司机师傅，进去进去后需换成景区区间车，请一定保管好个人物品，上下车时不要丢失；



D4 贾登峪-禾木-五彩滩-布尔津（单程 280 公里，约 4 小时）

【用餐】 中餐自理 晚餐：全鱼宴

【住宿】 布尔津

早上 08:00 享用早餐。

08:30 前往新疆神的自留地禾木。

09:30 抵达后进入【禾木】（门票已含，游览约 3 小时）。雾气缭绕的禾木村别有一番魅力，登上成吉思汗点将台，我们可俯拍禾木晨景，感知岁月静好。禾木村是新疆维吾尔自治区布尔津县下辖的一座村庄。禾木村的房子全是原木搭成的，充满了原始的味道。在禾木村子周围的小山坡上可以俯视禾木村以及禾木河的全景：空谷幽灵、小桥流水、牧马人在从林间扬尘而过。

13:30 中午自由用餐时间，可在禾木村内搜罗美食。

17:30 用餐后乘车返回布尔津，前往“五彩滩”（门票含，游览约 40 分钟）景区，一河隔两岸。南岸是郁郁葱葱，茂密的胡杨林；北岸是色彩斑斓的火山熔岩，悬崖式的雅丹地貌，山势起伏、颜色多变，游览后前往布尔津入住酒店！兼有火（日出日落）土（雅丹地貌）。

19:00 乘车返回布尔津。

19:30 晚餐安排当地特色全鱼宴



D5 布尔津-魔鬼城-奎屯 (单程 560 公里, 车程约 5 小时)

【用餐】中餐：碎肉抓饭 晚餐：自理

【住宿】奎屯

早上 08:00 享用早餐。

08:30 后乘车前往乌尔禾魔鬼城。

12:00-13:00 中午用餐时间，餐后乘车进入【乌尔禾魔鬼城】（门票区间车已含，游览 60 分钟），魔鬼城的现状与交河故城大致相同，都是一座座艺术的泥塑，尤其是它怪异的形状，更令人难以忘怀！只不过魔鬼城是风沙侵蚀而成，而交河故城却是由人一点一点搭建起来的。夜幕降临，狂风从这里刮过，就如同魔鬼在穿梭。

15:00 乘车前往奎屯，19:00 抵达奎屯入住酒店。



D6 奎屯-赛里木湖-伊宁 (约 450 公里, 约 6 小时)

【用餐】中餐：特色丸子汤 晚餐：自理

【住宿】伊宁

早上 08:00 享用早餐。

08:30 乘车赴新疆最大的高山湖泊“天山蓝宝石”赛里木湖。

12:30-13:30 中午用餐，用过餐后进入【赛里木湖】（含门票，环湖游览约 2 小时）。可拍摄碧水蓝天，以及湖两边直入云霄的云杉和冷杉，还有远处连绵的雪山，特别壮观。特别安排区间车环湖，可以多角度观赏和拍摄赛里木湖的优美自然景观。观成吉思汗点将台及白天鹅自然保护区（一般情况下能看到天鹅）。在这里您能观赏和拍摄到雪山下的赛里木湖温暖多情的日落，这场视觉大宴将会让您的镜头和心灵都得到满足。后途经果子沟大桥，从远处望去，新疆伊犁果子沟大桥如巨龙般腾空而起，穿山而过，秀美修长、壮观。新疆伊犁果子沟大桥如“一桥飞架”穿越蓝天、白云，穿越崇山峻岭和大峡谷，为伊犁再添一道旅游观光的美丽风景。

15:30 前往【薰衣草基地】（游览约 1 小时），夏天，伊犁的薰衣草田园开花了，花乡十里，整个伊犁河谷都变成了香薰的世界。薰衣草还是浪漫的代名词，花开的季节也是人们忙碌和歌唱的季节，你常常可以看到这样的场面：许多人一

快唱歌一边收割着薰衣草花，年轻的男女更是在这个美丽的季节里酝酿着爱情。来过伊犁的薰衣草田园的朋友都会惊叹：这就是“中国的普罗旺斯”。

18:00 前往伊宁，19:00 抵达伊宁入住酒店。



D7 伊宁-喀拉峻-新源 (单程 270 公里, 约 4.5 小时)

【用餐】中餐自理 晚餐：特克斯羊排揪片子

【住宿】特克斯

早上 08:00 享用早餐。

08:30 乘车前往喀拉峻草原。

10:30 进入【喀拉峻草原】（含门票，游览约 3 小时），穿过一大片松林来到山坡开阔处，茂密的森林武士般矗立眼前，林中草地有如地毯柔软地铺在足下，各式各样的野花点缀在草地上，非常安静清爽。林中传来阵阵鸟的鸣啭，好想放开喉咙高歌一曲。不远处的草坡上有一群羊排成一列在悠闲地吃草。好想尾随着它们在这仙境似的地方自由自在的游荡。一串串粉色的野花像一串串粉灯笼在你眼前的草地上舞蹈着跳跃着，撩你的心魄。几匹毛色油亮漂亮英俊的枣红色伊犁马在草地花丛中悠闲的漫步，不时地转过头来打量着我们这些打扰了它们天堂般生活的外来客。

13:30-14:30 中午用餐，用过餐后返回特克斯县整个县城呈放射状圆形，路路相通，街街相连，是现今世界上唯一一座保存良好、完整、规模最大的八卦城。“乾街”，为县城有名的美食一条街。街道两侧一到晚上，就开始了热闹的夜市生活，这里聚集了许多当地的特色美食。之后乘车前往新源县入住



D8 新源-巴音布鲁克/那拉提 (单程 370 公里, 约 5 小时)

【用餐】中餐：草原辣子鸡 晚餐自理

【住宿】巴音布鲁克/那拉提

早上 08:00 享用早餐。

08:30 早从特克斯县城出发前往巴音布鲁克

12: 30 抵达那拉提镇用午餐，午餐时间约 1 小时

13: 30 沿独库公路乘车前往巴音布鲁克，此段独库公路，风景优美，再往前行就是水草丰盛的巴音布鲁克大草原。

15:00 进入【巴音布鲁克景区】（含门票及区间车。游览约 3 小时）欣赏风吹草低见牛羊的感觉，巴音布鲁克是仅次于内蒙古鄂尔多斯的中国第二大草原，位于天山中段的尤勒都斯高山盆地，因气候凉爽水草丰美，成为和静县的重要牧区，平均高度约 2400 米。“巴音布鲁克”为蒙古语，意为“丰富的泉水【天鹅湖保护区】：天鹅湖并不是一个完整的大湖，而是这里湖泊、溪流及沼泽地的统称。【九曲十八弯】在开都河在天鹅湖保护区境内这段称“九曲十八弯”，美如银带，开都河最后流入库尔勒东北的博斯腾湖，就是西游记里的“流沙河”。这就是“此景只应天上有，人间能有几回现”的九曲十八弯。

20:00 游览结束后返回巴音布鲁克镇，入住巴音布鲁克镇酒店（或那拉提）。

备注：因巴音布鲁克酒店数量少，如巴音酒店紧张期间，会选择安排返回那拉提酒店入住，请提前知悉！



D9 巴音布鲁克/那拉提-乌鲁木齐 (单程约 460 公里 约 8 小时)

【用餐】中餐：风味拉条子 晚餐自理

【住宿】乌鲁木齐

早上 08:00 享用早餐。

08:30 穿越新疆网红公路，每年“冰封”7个月，凶险与美丽并存——【独库公路】，在中国的版图上，有这么一条公路：它连接南北疆，翻越天山，一半以上在崇山峻岭、深川峡谷中；它穿过的冰达坂地带，年均气温在-10°C，雪灾、泥石流频繁。你也许已经猜到了——独库公路？对，它就是被当地人称为“天山公路”的独库公路！翻越终年积雪的四个冰达坂，其驾驶难度可想而知，但沿途风景恐怕只能用“神奇”二字来形容。

13:00-1400 中餐，大约一小时左右，吃过中餐后进入网红打卡地【独山子大峡谷】（含门票，游览约 40 分钟），纵横交错的沟壑，从峡谷边缘一直延伸至谷底，形成险峻的“山峰”。“山峰”均由砂石和泥土组成，高则百米，矮则数十

米，犹如一把把利剑，“锋芒”直指苍穹。大峡谷以其险、奇而著称，刀削斧劈的崖壁，蜿蜒曲折的流水，气势磅礴的深谷，色彩斑斓的奇石，无不让大家流连忘返。

15:00 结束后返回乌鲁木齐。

19:30 左右抵达乌鲁木齐入住酒店。

【温馨提示】：

备注：1、独库公路只限七座以下通行，所以今日行程会换乘七座商务车，大车会提前离开前往奎屯，天山独库公路北段，受天气影响比较大。特别注意：如遇独库公路封闭期间，只能绕行返回乌鲁木齐，无法参观独山子大峡谷，三种解决方案供您选择；

1. 如果往和静方向通行，跟车从和静绕行返回乌鲁木齐；

2. 如果和静方向封路，从伊宁绕行返回乌鲁木齐，有可能当天返回不到乌鲁木齐，在奎屯或伊宁自理当天房费休整一晚

3.您也可以选择自费从那拉提乘飞机或者伊宁火车返回乌鲁木齐；



D10 乌鲁木齐-武汉

【用餐】早

早餐后根据航班时间赶赴机场返回温暖的家。如下午游客可自行前往【二道桥国际大巴扎】，（巴扎是维吾尔语，意为集市、农贸市场）集伊斯兰文化、建筑、民族商贸、娱乐、餐饮于一体，二道桥国际大巴扎是新疆旅游业产品的汇集地和展示中心，是新疆之窗、中亚之窗和世界之窗。后根据航班时间送机结束愉快旅程。

【温馨提示】：

退房时整理好自己的物品，出房间的时候再确认一下自己东西是否拿好，尤其是身份证、手机、钱包等重要物品。



* 具体行程及景点若有顺序变更，以旅行社的安排为准！ *

费用包含

往返交通：武汉-乌鲁木齐往返经济舱机票（含税）

当地交通：12人精品小团，全程用车豪华七座商务车或考斯特，空间超大，装饰豪华，体验更舒适；6人以下豪华七座商务（7座司兼导），7人及以上考斯特（独库段换乘七座商务车）；

含9晚住宿，全程当地市区住宿，全程酒店标准双人间，每人一个床位，单人需补房差。

参考酒店：

乌鲁木齐2晚：摩登四季酒店、博文酒店

北屯：维也纳酒店、万豪假日酒店

贾登峪：四季休闲酒店、鸿福生态酒店

布尔津：布尔津上士酒店、友谊峰大酒店

奎屯升级五星：奎屯宾馆、凯祥大酒店

伊宁升级五星：美仑酒店、新疆港湾酒店

新源：腾龙云海酒店、雲枫酒店

巴音布鲁克/那拉提：银燈酒店、龙兴大酒店或那拉提君豪酒店、锦尚酒店、润丰假日酒店

用餐安排：全程酒店含早餐，含8正餐，餐标40，

每天含一正当地特色餐（九碗三行子、图瓦风情餐、全鱼宴、丸子汤、草原辣子鸡、特克斯羊排揪片子、新疆特色碎肉抓饭、新疆风味拉条子），其余正餐游客可自由选择当地美食；

已含门票：塞里木湖环湖及区间车，喀拉峻，独山子大峡谷、巴音布鲁克及区间、喀纳斯禾木及区间车、五彩滩、魔鬼城、天山天池及区间车不含园中园门票。如有证件优惠政策，根据景区规定现退。赠送图瓦人家访、野马生态园、国际大巴扎。赠送景点均不退费（门票；（**不含景区娱乐项目、本产品门票为团队优惠联票，无任何门票优惠退费，敬请谅解**）

导游服务：全程专职优秀导游！温馨提示：新疆当地人说话比较直爽，若有冒犯之处，请谅解，谢谢！

购物说明：全程无购物安排（备注：景区、餐厅商场不属于旅行社购物店）

保险服务：包含：旅行社责任险

不含：航空保险、旅游意外险、景区内个人消费等及出发地机场往返交通

提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险

儿童说明：儿童团费含旅游车费、导游服务费，全价正餐、其他自理；不含门票、不含床位费及早餐（如产生早餐费用现付酒店餐厅），如超高产生门票及其他费用由家长现付；出团前请检查身份证是否过期并携带身份证原件，小孩请携带户口本本人页原件；

费用不含

1、景区小交通费用和行程中注明需要另付的景区自费项目。当地导游会向游客介绍本地特色的行程以外的项目，您可根据自身情况自愿参加。

2、单房差：全程入住相应指定酒店双人标间，西北酒店多无三人间，如无人拼房，需补单房差；

3、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；

4、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；

温馨提示

【西北旅游温馨提示】：

- 1.西北地区气候以温带大陆性气候为主，日照较长，紫外线强，需自备遮阳伞、遮阳帽以及防晒霜、水壶等；
- 2.西北气温一般在 15-35 摄氏度（吐鲁番地区高温可达 45 摄氏度左右，地表温度在 70-80 摄氏度），温差较大，即使在夏季也建议您带两件较厚的衣物，及时增添衣物，有备无患；昼夜温差很大，要多准备一些衣物备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；
- 3.西北平均海拔 900 米左右，不必担心有高原反应的状况；
- 4.西北气候比较干燥，应当及时补充水分、盐分及维生素，保持身体处于良好状态；
- 5.西北地区地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息、调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能全部放在景点上；
- 6.大西北特色之一是清真餐多、汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备；受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们将与餐厅协调，尽量满足游客的不同需求；
- 7.受旅游发展限制，西北地区酒店发展较慢，硬件及软件方面较内地落后，门面大厅及房间面积相对较小、设施粗糙，不能以内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；
- 8.西北地区受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时请谨记地陪宣布的有关旅游注意事项，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪工作。穆斯林民族地区部分清真餐厅不允许喝酒（包括西北地区回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十个民族），请入乡随俗；
 - (1) 忌食猪、狗、骡等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死动物；
 - (2) 进入清真寺禁止吸烟、饮酒、在礼拜堂内禁止拍照；
 - (3) 忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题。
- 9.来到西北地区，沙漠娱乐项目必不可少，是久居闹市的人修整身心、调节情绪、锻炼意志、是您体验神奇经历的最佳选择。沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告：
 - (1) 骑骆驼时要防止骆驼站起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来步行一段；
 - (2) 沙漠景区沙子较多较细，要小心保护好摄影器材和手机等；
 - (3) 在沙漠中要注意环保，一定要把垃圾带出沙漠，不能就地掩埋；
- 10.旅游者应做好身体方面的准备，并自带一些常用必备的药品，如：感冒药、腹泻药、阿司匹林等药品及创可贴、清凉油等。

旅游须知

重要提示：

- 1、新疆酒店标准比南方城市偏低，请旅游者提前做好心理准备。行程中以标间为主，基本没有大床房或三人房。
- 2、如遇人力不可抗拒因素（降雪、暴雨、汽车检修等）或政策性调整导致无法游览的（如当地寺庙法会等）景点和项目，我社有权取消或更换为其它等价景点或项目，赠送景点和项目费用不退，并有权将景点及住宿顺序做相应调整。
- 3、新疆个别海拔较高，请尽量避免剧烈运动，如稍有不适，请尽快告知导游，我们会根据客人身体情况做相应处理；因自身身体原因不能继续行程的游客请提前离团，离团产生的费用游客自行承担。
- 4、行程中请避免离团活动，如确有需要，请提前以短信或书面方式通报导游，并在约定时间内准时归队。对于存在安全隐患，治安不理想的地区，请游客避免前往。自由活动期间请结伴而行，避免单独行动。非本公司组织安排的游览活动，旅游者自行承担风险。由此发生的损失及纠纷，由旅游者自行承担和解决，旅行社不承担任何责任。夜间或自由活动期间

宜结伴同行并告知导游，记好导游手机号备用，注意人身和财物安全。贵重物品可寄存在酒店前台保险柜，下榻的酒店的名称位置也要记牢，不要随便相信陌生人，特别是三轮摩托车、街头发小广告者，天下没有免费的午餐。

5、文明旅游、文明出行，自觉爱护景区的花草树木和文物古迹，不随意在景区、古迹上乱涂乱画、不乱丢垃圾、尊重当地少数民族风俗等。很多景区和酒店周边有小摊小贩，如无意购买请不要与其讲价还价，一旦讲好价格不购买的话容易产生矛盾。出游请保持平常的心态，遇事切勿急躁，大家互相体谅、互相帮助。

6、请配合导游如实填写当地《游客意见书》，游客的投诉诉求以在新疆当地，旅游者自行填写的意见单为主要依据。不填或虚填者归来后的投诉将不予受理，如在行程进行中对旅行社的服务标准有异议，请尽量在当地解决。如在旅游期间在当地解决不了，可在当地备案，提醒：旅游投诉时效为返回出发地起 30 天内有效。

7、特种线路对游客年龄及身体状况有如下要求：(1)有高血压、贫血、心脏病、或曾有过肺水肿病史等高原禁忌等疾病的或其他不适合参加高原活动的疾病的游客，严禁参加本次行程。(2)客人对自身健康状况了解，认为可以参加本次行程的需签订---健康承诺书。(3) 60-75 岁及 18 岁以下需直系家属陪同方可参加。

健康承诺书

本人自愿参加 旅行社的旅行团；线路名称：

团期： 年 月 日至 年 月 日

本人已经完全了解此次行程的特殊性及高原活动的注意事项，对于行程中的注意事项及可能发生的因地域差异导致的不良反应和旅途辛劳程度，旅行社的工作人员已如实详尽地向本人告知，本人完全理解。由于行程多在高原及偏远地区活动，旅行社已建议慎重出行。根据参加高原特殊线路健康状况相关要求本人郑重承诺如下：

1、本人了解自己的身体状况，适合参加此旅游团且能够完成旅游团全部行程，并承诺在旅行途中由于我本人自身健康原因引发的所有问题均由我本人自行承担全部责任以及发生的全部费用，如给旅行社造成了损失本人也愿意承担相应的赔偿责任。

2、本人及家人了解自己的身体状况，没有高血压、贫血、心脏病、或曾有过肺水肿病史等高原禁忌等疾病或其他不适合参加高原活动的疾病，适合参加高原旅行。

3、本人已经完全了解此次行程的特殊性及其高原活动的注意事项。在旅行中，对可能发生的因地域差异导致的不良反应和旅途辛劳程度，贵社接待人员已充分告知，本人及家人已完全了解。

4、为防万一，旅行社已经建议客人自愿投保旅行意外伤害保险/国际救援险，经过认真考虑后本人决定：

购买 旅行意外伤害保险 国际救援险；

放弃 旅行意外伤害保险 国际救援险（本人自愿承担全部风险）。

5、在旅游过程中，如果本人由于身体不适或其他原因导致本人不能继续完成行程，或需要旅行社协助提前返回出发地的情况，本人承担全部责任以及发生的全部费用。

以上承诺内容是本人的真实意思表示，已将此承诺告知家人，家人同意本人参加此次行程。对于本承诺函的各项条款，旅行社工作人员已充分告知本人相关含义，本人已阅读并完全理解各项条款的意思。若发生纠纷，以本承诺函中本人的承诺为准。特此承诺！

承诺人：
年 月 日

