

小众跟团·优劣对比

ITINERARY · SECOND UNDERSTANDING ROUTE

VIP小包团

VS

常规跟团游

每团最多12人

人数

每团42-52人，环境嘈杂

舒适商务车

用车

旅游巴士

轻松游玩途中风景

游玩

赶路跑景点，赶时间

全程精选高品质住宿

住宿

以烂充好，住宿简陋

一价全含，价格透明

费用

看似低价，隐形购物

当地特色餐

用餐

一般团餐吃不好吃不饱

SELECTED ITINERARY 精选行程 全方位体验

纯玩#无购物

我们一直在追求好的旅游团队——纯玩我们是专业的



纯玩无购物

品质有保障 畅游稻亚



网红玩法

沿途旅拍+相框



安全出行

赠送旅游三宝+高原氧气瓶



住宿不将就

全程入住精选酒店



舌尖的美食

高原鳕鱼特色餐
高原牦牛肉汤锅



深度漫游

墨石公园/亚丁/木雅圣地
风景区等一网打尽

INTERNET CELEBRITY PLAY 网红玩法 刷爆朋友圈

<专属你的极致之旅>



沿途旅拍+相框

专业摄影师，为您量身定制，打造属于你的专属旅拍

送鱼子西风景区
磨石公园风景区
木雅圣地风景区

加点不加价，体验更多
玩法



赠送旅游三宝
高原氧气瓶

玩的更放心

SPECIAL HOTEL 特色酒店 一夜无忧



24H热水



干净舒适



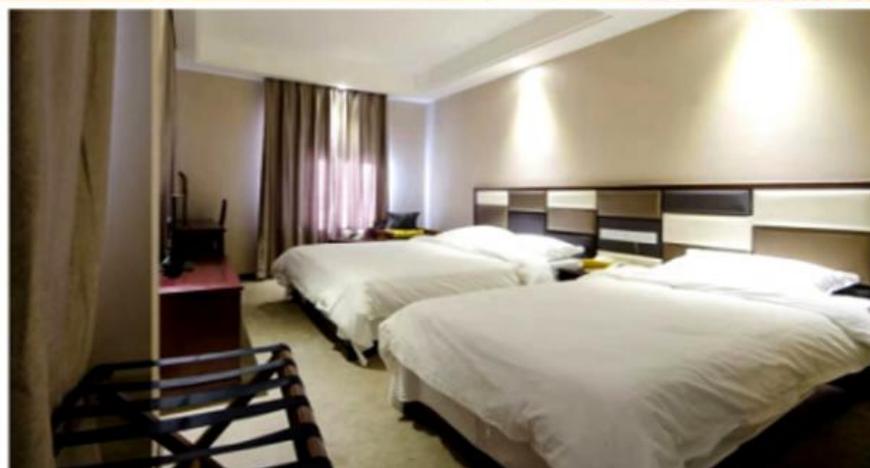
酒店含早



免费WIFI



海拔低



DELICIOUS FOOD

地道美食 优选推荐

<专属你的极致之旅>



高原牦牛肉汤锅



高原鳕鱼特色餐

ESSENCE BEAUTY 精华美景 不容错过

<木雅圣地/亚丁/理塘/墨石公园风景区等>



寻梦亚丁 (12 人小团)

成都+墨石公园+塔公草原+塔公寺+鱼子西+新都桥+理塘+勒通古镇+长青春科尔寺
+稻城亚丁(二进)+木雅圣地-7 日游

D1 家乡—成都

—|—|—

成都

行程介绍：游客乘飞机或火车前往天府之国四川成都，抵达成都双流机场/火车北（东）站，出站后乘赠送单趟接送，请您出站后及时开机，若我们接站师傅没有及时联系您请您注意拨打前一天车给给您联系的电话号码主动联系接站师傅，出站口仅允许临时停靠（火车站不允许停靠），需步行至集合地点上车； 敬请配合，谢谢理解！抵达后前往成都市区入住酒店后自由活动：酒吧、打麻将、夜啤酒.....感受“不夜城”--成都的休闲、娱乐生活。

备注：接站司机会提前一天或半天联系您，若无联系，请联系当地旅行社。送至酒店入住后自由活动，无行程安排，不含导服、餐、车服务；由于线路为当地散客拼团，在不减少景点的情况下，行程游览顺序可能会有所调整。司机将在晚 19 点至 22 点之间短信或电话联系您第二天的接车时间，请您保持手机畅通。

温馨提示：此天抵达后自由活动，可根据抵达时间安排您的行程。

★ 若早班抵达：可自行前往热闹的【春熙路】，再品尝下成都的特色小吃。

★ 若午班抵达：可自行前往老成都惟一遗留下来的清朝古街道【宽窄巷子】，【泡茶馆】，【听川剧、看变脸】，把自己埋在藤椅里，享受艳羡的成都节奏。

★ 若晚班抵达：可自行前往洋溢着成都市井特有的喧嚣和随意的【锦里】逛逛，晚上的成都弥漫着灯火柔情，欣赏美景，优哉乐哉。

D2 成都—雅安—墨石公园风景区-鱼子西—新都桥

早√|中√|晚√

新都桥

行程介绍（全程 346KM，车程约 6.5H）成都出发乘车经成雅高速公路抵达曾是西康省省会，以“雅雨、雅女、雅鱼”三绝而闻名于世的雨城—雅安，经雅康高速进入甘孜藏族自治州境内。（川藏公路二郎山隧道位于四川省雅安市和甘孜州交界的二郎山，它起于天全县龙胆溪川藏线，止于泸定县别托山川藏公路，全长约 8600 米或走雅康高速），经情歌之城康定，后前往游玩【**墨石公园景区**】游玩（门票赠送，不去不退费，自理观光车 20 元/人），步入墨石公园，传说当年格萨尔王王妃珠姆在此游玩之时，不小心掉下一条丝巾，落在这片格萨尔王战斗过的土地上，变成了卡玛河，滋润着这片石林及当地的人们。石林含钙盐，受空气湿度的影响，干燥季节呈浅灰色、浅蓝色，湿润季节呈苍黑色，又称之为变色石林。随后前往神仙居住的地方——【**塔公草原**】（草场维护费费用 15 元/人，自愿自理）【**塔公寺**】（**门票 20/人自愿自理**），在此远观【雅拉神山】，在大草原上撒欢。后换乘当地小车前往网红打卡景点-【**鱼子西**】属于木雅贡嘎地区，拥有以藏传佛教为基础的基本文化特征，项目范围内可 360 度遥望藏区四大神山之一藏区“第二香巴拉”的雅拉神山全貌和四川最高峰“蜀山之王”的木雅贡嘎大雪山山系全貌，为贡嘎西坡地区难得的观景摄影点（**小车换乘费 60-80/人需自理**）。后带着愉悦的心情乘车返回有摄影天堂之称的【**新都桥**】。晚餐后入住酒店休息。



温馨提示：

- 1、早统一集合出发：（我社安排专业司机早晨接客人到指定地点集合出发，在出团前一天晚上 21 点前我社司机或导游会以短信告知客人，具体接您的时间，请客人保持电话畅通！）
- 2、墨石公园景区门票为赠送项目（门票赠送，观光车 20/人需自理），赠送项目若不进入景区不退门票费用。
- 3、在不减少景点的前提下，旅行社可根据实际情况调整景点先后游览顺序；

行程介绍 (全程约 390KM, 车程约 8H) 早餐后乘车欣赏“光与影的世界”新都桥的美丽风光。穿越【高尔寺山】隧道抵雅砻江畔—康巴小县城【雅江】继续穿越两座大山, 途径海拔 4659 米【剪子弯山】隧道。翻越海拔 4718 米【卡子拉山】抵高原明珠世界高城【理塘】海拔 4014 米, 远观【毛垭大草原】风光【赠送特色美食】高原无鳞鳕鱼或自助石板烧烤 (赠送项目, 不用不退), 餐后可免费穿藏装拍照、骑马、荡秋千...等, 感受康巴草原的洒脱。后乘车前往**丁真的家乡**-理塘, 游览参观【勒通古镇·千户藏寨】(门票旅行社赠送), 转乘景区的电瓶观光车 (观光车费用 35 元/人敬请自理)。

【勒通古镇·千户藏寨】景区位于理塘县城北老城区, 目前已成功申办为国家 AAAA 级景区。景区内第六世达赖喇嘛仓央嘉措写下“洁白的仙鹤, 请把双翅借给我, 不飞遥远的地方, 转一转理塘就飞回”, 预示着七世达赖将降生于理塘。这里有藏区最大黄教寺庙-**长青春科布寺**, 长青春科布寺又称理塘寺, 于 1580 年由第三世达赖喇嘛索南嘉措创建, 是康区历史最悠久, 规模最大的藏传佛教黄教寺庙, 后乘车继续出发, 车观毛垭大草原风光, 翻越传说中龟兔赛跑的兔子山, 途经青藏高原最大的古冰川遗址、稻城古冰帽—【海子山自然保护区】(海拔 4500 米), 抵达桑堆小镇游玩红草地 (每年九、十月份是拍摄红草地的最佳时节, 其余时间皆为车观): 极目远望, 一片红彤彤的景致映入眼帘, 红得那么热烈, 那么艳丽, 也那么醉人。在或黄或绿的白杨树的衬托下, 灿灿生辉, 妩媚无比。近视: “山青心欲燃, 红树醉秋色”, 我们徜徉在公路畔的小村庄, “红草地”在阳光下奏鸣着令人陶醉的红色旋律, 真想套用唐代诗人杜牧的千古名句, 也喊出一句“停车坐爱红草地, 霜叶红草十月花”, 沿途欣赏赤土河谷迷人风光、世外桃源般藏式村寨。晚抵达最后的香巴拉——【稻城亚丁】, 后前往稻城或香格里拉镇入住酒店。此日在尊胜白塔为您的旅途定格美好瞬间, 赠送精美旅拍每人一张 (内含照片一张+定制水晶相框一个)。



温馨提示:

- 1、当天翻越五座海拔 4000 米以上的高山, 为避免高原反应, 客人在出团前可提前服用红景天胶囊 (或口服液) 等药物预防高原反应!
- 2、赠送: 高原特色鳕鱼或石板烧烤 (导游根据实际情况安排, 赠送项目不享用不退费用, 亦不作等价交换)
- 3、每年九、十月份是拍摄红草地的最佳时节。(其余绿草时间皆为车观)
- 4、今天会前往高原补给站, 普及高原知识!

行程介绍 (全程约 136KM) 早餐后乘车从酒店出发, 进入香格里拉镇亚丁景区, 游览**5A 级旅游景区—【稻城亚丁风景区】** (门票已含, 游览时间约 7-8 小时), 换乘亚丁景区观光车 (车程约 1 小时, 观光车费用: 120 元/人, 须客人自理), 翻越牛郎神山 (海拔 4760 米), 远眺仙乃日神山。经亚丁村、扎灌崩 (亚丁村至观光车终点扎灌崩约 15 分钟), 徒步 20 分钟抵达【冲古寺草甸】(藏语意为填湖造寺, 海拔 3900 米), 由草地、森林、小溪和嘛呢堆组成的天然冲古草坪, 这里就是电影《从你全世界路过》中茅十八求婚的取景地。

后自费乘景区电瓶车 (车程约 20 分钟, 费用单程 50 元, 往返 80 元自理) 前往【洛绒牛场】, 这里观“日松贡布”三座神山尽收眼底。仙乃日, 海拔 6032 米, 藏语意为“观世音菩萨”, 夏诺多吉意为金刚手菩萨, 海拔 5958 米, 央迈勇意为文殊菩萨, 海拔 5958 米。

亚丁景区分长线—牛奶海、五色海和短线—珍珠海游览。

长线游览: 因牛奶海和五色海海拔高, 客人务必根据自身实际情况选择是否前往 (可选择自费骑马 305 元/人至舍身崖约 1.5 小时, 再徒步至牛奶海和五色海需约 1.5 小时, 冬季 11 月中旬至次年 3 月中旬马帮停运, 需徒步单程 5KM 往返 10KM, 徒步往返时间约 4.5 小

时)到达【牛奶海】，再徒步前往【五色海】(徒步约20分钟)；

【牛奶海】海拔4800米，又叫洛绒措，古冰川湖，状如水滴，四周雪山环绕，湖水清莹碧蓝，山止成瀑，以其玲珑秀雅水色翠蓝而著名。牛奶海在央迈勇的山坳里，呈扇贝形，中间是碧蓝的雪水，周边则是一圈乳白色环绕，这圈乳白色大致就是牛奶海名称的由来。牛奶海是美丽的，远远望去，仿佛碧玉镶嵌在雪山之中，纯净安详。纯净的湖水给人以平和安宁的心境，而蓝湛湛的海子并不透明，显得神秘莫测。传说能治聋哑病的圣湖。

【五色海】海拔4600米，由于光的折射下，产生五种不同颜色而得名：其真名为“登崇措”。五色海它位于仙乃日与央迈勇之间，湖面呈圆形。面积0.7公顷，现代冰谷下伸至湖畔，雪山倒影湖面，呈现奇幻的色彩。是藏区著名的圣湖(佛经中赞誉该湖与西藏羊巴雍措齐名)，据传能“返演历史，预测未来”。

短线游览：游客可乘坐景区观光车抵达扎灌崩，徒步500米到达冲古寺，前往仙乃日神山下的圣湖【珍珠海】短线游览(单程约1.5KM，徒步前往约40分钟)，海拔3950米。

【珍珠海】在藏语中称为“卓玛拉措”，是仙乃日的融雪形成的海子。面积约0.1平方公里。密林中的珍珠海如一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石，碧波荡漾，粼粼波光中透出无限清丽，湖畔四周，参翠如屏。春天湖边片片杜鹃花灿烂怒放，秋天层林尽染，倒影着五彩斑斓的世界，令人目眩神迷

【亚丁景区】以仙乃日、央迈勇、夏诺多吉三座雪峰为核心区，北南向分布，三座雪山呈品字形，三峰藏名为“念青贡嘎日松贡布”，意为“三怙主雪山”，是众生朝圣积德之所在地。由于特殊的地理环境和自然气候，形成了独特的地貌和自然景观，是中国保存最完整的一处自然生态系统。



温馨提示：

1.如欲朝拜五色海，牛奶海：此路段海拔高，对身体素质要求非常的高，不建议前往！五色海和牛奶海也不包含在旅行社常规景点安排内；因亚丁景区内牛奶海、五色海景点属于景区开发中的景点，安全设施设备尚不完善，旅行社及导游不统一建议游客前往该区域游览，若游客自行前往牛奶海、五色海游玩，敬请根据自身体力量力而行，并签订景区告知书；洛绒牛场—五色海、牛奶海：此路段海拔高，道路崎岖，客人必须根据自身实际情况选择是否前往游览。若身体不适执意前往者所造成的一切后果由游客自行承担，旅行社已尽到提醒告知义务，景区内马匹较少，在旺季时会有租不到马匹的情况，请提前知晓！

亚丁景区主要游玩景点分为A长线：牛奶海+五色海；B短线：珍珠海；由于游客各自身体条件和游览兴趣不同，所以旅行社无法保证满足每个游客兼顾可以观光景区内所有景点；游客需根据自身情况和兴趣安排好合理的游览路线；自身体力无法前往的景点均视为自动放弃；敬请理解；

2.亚丁景区观光车120元自理(必须消费项目)、冲古寺—洛绒牛场：电瓶车往返80元，单程50元(可选择徒步，自愿自主消费)；洛绒牛场—五色海、牛奶海：骑马参考价为305元/匹/人，骑马至舍身崖+徒步往返时间约4小时(自愿自主消费)。

马帮由当地人经营，诺绒牛场到舍身崖附近单程参考费用为305元/匹/人，游客自愿自主消费，若因费用和服务水平有争议和投诉，旅行社无责。请在消费前明确清楚费用服务细节。骑马时请戴手套，需注意安全，必须由马夫牵马方能骑行，且景区内马匹较少，在旺季时会有租不到马匹的情况，请客人理解；

3.亚丁景区内用餐没有安排，请客人自行解决或提前自带干粮。

D5

亚丁半日游(二进亚丁)—稻城—理塘—雅江或新都桥

—|中√|晚√

雅江或新都桥

行程介绍(全程约390KM，车程约8H)：约7:00出发再次前往亚丁景区，经扎灌崩、冲古寺，前往观赏【仙乃日神山】下的圣湖【卓玛拉措】又名(珍珠海)。沿【冲古寺】而上(往返约3公里步行约2小时)欣赏沿途的美景，远眺【仙乃日神山】(海拔6032米)，来到美如仙境般的【珍珠海】，(藏语中称珍珠海译为“卓玛拉措”密林中的珍珠海如一颗镶嵌在莲花宝座上的绿宝石，碧波荡漾。雪山和树木的倒影在碧绿的珍珠海中，组成一幅仙境般的图画)。让神山圣水与心共鸣，尽情沉醉在梦幻之地，然后一步一步地远离最后的香格里拉——亚丁；约11:00在景区门口集合，日瓦安排午餐后，经稻城至桑堆镇远观【红草地】(注：红草地为季节性景观，只有在每年的9月底到10月初才能看到此处的草原呈红色)，在秋天的时候，配合上后面泛黄的桦树，倒映在水塘中，

是许多书上所介绍的美景。后前往雅江或新都桥入住酒店。

当天游览线路参考：日瓦乡~景区观光车 34km~扎灌崩~徒步 0.5km~冲古寺~徒步~1.5km~珍珠海（海拔 3950 米）、仙乃日神山。



温馨提示：

- 1、如果不想二进亚丁景区的游客，可在酒店休息或提前出景区到日瓦镇上自由活动，自由活动期间我社不提供交通等相关服务，敬请谅解！
- 2、当天若遇新都桥用房紧张或天气或路况原因，当晚入住的地方可能会做一定的调整（比如安排入住雅江，住宿标准不变），敬请谅解！

D6

新都桥—木雅圣地风景区—雅安—成都

早√|中√|—

成都

行程介绍：早起酒店用餐，后前往游玩旅行社赠送的【木雅圣地景区】。我们将转乘景区的观光车（门票赠送，观光车费用 60+5 元保险=65 元/人费用自理），景区坐落于康定折多山西侧的“木雅辛康”，是一座以民俗风情与自然风光相结合的，以体现藏族木雅文化为主题的专题旅游区。拥有雪山、草原、花海、河流、湖泊和木雅藏族民俗文化等众多旅游景观，共有 5 个主要景点，“花海寻踪”是当年木雅公主最爱游玩之地，也是整个景区花开的最早最茂盛的地方。中餐品尝旅行社赠送**药膳牦牛汤锅**：（含当归、黄芪、红景天等药材，不上火 不油腻、滋补养生）；餐后带着愉悦的心情回到此次旅游的出发地成都后入住酒店休息。



温馨提示：

- 1、木雅圣地风景区门票为赠送项目（门票已赠送、观光车 65/人需自理），赠送项目若不进入景区不退门票费用，也不作等价交换。
- 2、此日旅游合同的行程结束，当天返回成都路途遥远有可能堵车或不时交通管制，建议客人不要预定当天返程的大交通，以免给您带来没有必要的损失，若因当日未赶上大交通产生的损失，由客人自理，我社无责！敬请谅解。
- 3、今天是本次旅程最后一站，如若你对此次行程有任何异议，请告诉我们，我们会在第一时间根据你的反馈的情况落实调查并及时处理；这次旅程是一次心灵的洗礼，人生观的再次升华。

D7

成都—家乡

早√|—|—

—

行程介绍：早餐后自由活动，根据航班时间安排送机/站，乘飞机/动车返回，结束愉快之旅。（送机/站师傅会提前一天联系到您，和您核对送机地点。请保持手机畅通）

温馨提示：

- 1、因为是散客拼团，游客可能来自不同的地区省市，所以返程车次或航班均不一致，地接旅行社会根据每位游客不同的返程时间安排提前送站，送站车队会在前一晚通过电话/短信等方式约定送站时间，请保持手机开机（建议提前 3 小时到达机场，因自身原因导致误机的，游客自行承担）。

- 2、我社赠送的接送仅包含酒店至机场/车站单趟拼车接送，登机手续请根据机场指引自行办理；敬请配合，谢谢理解！
- 3、约定出发时间在酒店提供早餐以前的，酒店提供打包路早，请勿忘退房时前台领取（酒店赠送）；
- 4、由于酒店统一规定当日退房时间最迟为中午 12 点（未按时退房酒店将加收额外费用需自理），故出发时间在中午 12 点以后的，请提前退房，行李可寄存总台，再自行安排活动；谢谢理解！退房请将所有行李整理携带，切勿遗忘于酒店内。
- 5、如您的时间充裕，可在自由活动时间前往游览成都文化地标（武侯祠、锦里、杜甫草堂、宽窄巷子、春熙路、太古里等）、品尝成都特色小吃（担担面、夫妻肺片、龙抄手、韩包子、钟水饺、三大炮、赖汤圆、九尺板鸭等）！

费用包含

交通	含/汉口-成都东往返动车二等座， 武汉站出发需补 26 元/人票差 7-17 座车（根据实际人数安排车型，保证一人一座/小中型车辆均无行李箱，行李请尽量简便，有行李箱建议 20 寸以内），请区别大巴车（散客接送由我社根据人数调配车型，不配导游）
住宿	<p>舒适型参考酒店·当地准四星</p> <p>成都：天府美丽华酒店、晶爵酒店、华龙酒店、瑞思特酒店、星逸酒店南楼、枫岚雅居、啸饮居酒店、五昊洋抚琴酒店、森楠艺术酒店或其他</p> <p>新都桥：瑞景大酒店、好摄之徒酒店、大成酒店、金秋牧马、康藏华庭、泰风和畅、唐古特酒店、伊莎酒店、凯逸酒店、大观景酒店、锦程大酒店、天悦酒店或其他</p> <p>香格里拉镇：君怡温泉酒店、雪域藏缘酒店、圣洁之旅酒店、高原雪域假日酒店、桑杰林卡酒店、喆啡酒店、贡嘎大酒店或其他</p> <p>亚丁村：大自然营地、丁杰东、后夏多民居、中古四郎民居、郎修民居、阿妈民居、格回民居、扎西卓姆或其他</p> <p>高档型参考酒店·当地准五星</p> <p>成都：峨眉雪芽大酒店、金开国际公寓、锦蓉酒店、开通国际酒店、林恩国际、友国际酒店、青铜城市、景澜美居酒店或其他</p> <p>新都桥：云顶星空、渝新大酒店、香奈星梦、摄影天堂大酒店、印象雅致或其他</p> <p>香格里拉镇：智选假日酒店、绿野亚丁、时代亚丁、华美达、亚丁仲美酒店、莲花府邸、喜波大酒店或其他</p> <p>亚丁村：大自然营地、丁杰东、后夏多民居、中古四郎民居、郎修民居、阿妈民居、格回民居、扎西卓姆或其他</p> <p>特别备注：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1.为保证行程质量，酒店不接受加床及三人间，单数客人请自补单房差。 2.参考酒店，仅供参考，以实际订房为准。酒店房满期间，调整为同级的其它酒店。 3.住宿条件：高原地区沿途酒店提倡环保，不提供一次性洗漱用品，建议客人自带洗漱用品，如遇满房，安排其它同级酒店。
用餐	含/5 早 7 正餐，十人一桌，八菜一汤，定点用餐，不用不退，人数不足 10 人酌情减菜。甘孜州沿线当地饮食与游客饮食习惯有所差异，餐饮条件有限，敬请游客谅解并可自备些零食，景区段所含早餐和晚餐为酒店套餐（甘孜州酒店用晚餐含早餐，不用晚餐不含早），中餐在沿途指定餐厅用餐。 备注：餐厅酒店菜品可能随季节有所变化，不影响餐标质量，全程餐标均按旅游包价组合消费，任意一项取消均不退费。
门票	旅行社赠送门票：墨石公园景区、亚丁景区、木雅圣地景区(游客大门票不参加不退费，赠送门票不再享受景区门票二次优惠退费)
导游	无导游,司机兼向导，自在舒适（ 此行程为半自由行行程故无导游服务 ）
保险	含/代购旅游意外保险【满 65 岁以上老年人不含常规保险，需单独购买老年高龄保险 30 元/人，并签订免责协议书， 70 岁以上（含 70 岁）不建议参加此旅游线路 】
儿童	6-12 周岁（含）以内，含/当地旅游车位费、导服、半价正餐费用；不含景点门票、不占床位、不含酒店早餐，不含出发城市至成都往返大交通。如产生其他费用请自理。
说明	各景区内纪念品售卖点，沿途休息站（加水点，厕所）小卖部不属于购物店范围。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当。

费用不含

- 1、单房差/如 1 人全程入住相应指定酒店单独包房，需补单房差。
- 2、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。
- 3、景区配套便民服务设施及体验项目：

景区要求必须乘坐，费用现付自理：勒通古镇观光车 35 元/人、墨石公园风景区观光车 20 元/人、一进亚丁观光车 120 元/人、木雅景区观光车+保险 65 元/人；

自愿消费：塔公寺 20 元/人、塔公草原草场维护费 15 元/人、亚丁电瓶车往返 80 元/人、亚丁景区骑马单程 300 元/人、晚会 280 元/人；鱼子西小车换乘费用 60-80 元/人

4、其他/以上“服务提供项目—报价包含内容”里未提及包含的一切费用均未含

特别备注

1、早上有小车接游客至集合地点，预计集合时间（早上 7 点 00 分），具体的时间和地点出团前一天晚上（18:00-22:00）将有导游或师傅通知客人，请保持电话通畅。

2、游客因自身原因减少行程天数提前离团或减少旅游景点，请提出书面申请，并签字确认，费用不退。

3、如因游客自身原因，增加行程，请配合导游或司机，签下行程变更协议，合同外行程产生的费用由游客自理。旅游法规定旅行社有权在不减少景点的情况下，调整景点的先后顺序。

4、沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、高原缓冲区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产等贩卖摊点，不属于我社加购特店范围，非我社控制，请不要误解。

3、由于途中部分路段在进行改扩建，道路不理想，造成车辆负荷较大，可能会遇到汽车抛锚并影响行程的情况，请游客作好心理准备；如途中遇人力不可抗拒的因素（如高原反应、修路、塌方、车辆事故阻碍等）我社有权根据情况调整行程线路走向，如造成超支费用由客人自理；若对行程造成影响的，旅行社将协助游客进行解决，但不承担由此造成的损失，若因此而增加的费用，敬请游客自理。

4、该线路为特种线路，当地酒店及餐饮条件艰苦，全程不含餐，住宿条件有限，请不要与大城市住宿条件相比；宾馆内无牙膏牙刷、拖鞋等一次性卫生用品，请自备个人卫生用品；沿途商店很少，民俗习惯不同，可自带咸菜、小吃、干粮等食品。

5、高原海拔高，日照强烈，早晚温差大，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫、羽绒服等，同时建议带好墨镜、太阳帽太阳镜、防晒霜、润唇膏，并配备红景天、肌肝口服液、感冒药、肠胃药、阿斯匹林、安定、头痛粉等预防高原反应药品。

高原须知

因稻城亚丁特殊的高原环境，每个人可能会发生高原反应等并发症状，因此，到稻城亚丁旅游之前一定要去医院作身体检查，在确定自己心肺等主要脏器没有问题的前提下，才能启程。

我社概不承担，因高原反应造成的一切后果损失及任何赔偿责任。可协助其报旅游保险。

●不适宜到稻城亚丁旅行的人心、肺、脑、肝、肾有明显的病变，以及严重贫血或高血压的病人，切勿盲目进入高原。你如果从未进过高原，建议在进入高原之前，进行严格的体格检查。患有器质性疾病、严重贫血或重症高血压的游客对高原环境的适应能力较差。他们在进入高原的初期，发生急性高原病的危险性明显高于其他人；若在高原停留时间过长，也较其他人易患各种慢性高原病。同时由于机体要适应高原环境，肝、肺、心、肾等重要脏器的代偿活动增强，使这些脏器的负担加重。一旦这些脏器出现疾患，便会使病情进一步加重。如果你不清楚自己是否能参与稻城亚丁的旅行活动，建议你向有经验的医生请教，并且尽量本着稳健的原则。

●出行前 24 小时内无严重酗酒行为（导致影响意识判断）

●出行期间为高海拔地区，饮酒有可能引起严重高反，有饮酒嗜好的不建议行程期间饮酒。

●进入高原途中注意事项（重点）

（1）应尽可能预备氧气和防治急性高原病的药物，如硝苯吡啶（又名心痛定）、氨茶碱等，也需备有防治感冒的药物、抗菌素和维生素类药物等，以防万一。由于高原气候寒冷，昼夜温差大，要注意准备足够的御寒衣服，以防受凉感冒。寒冷和呼吸道感染都有可能促发急性高原病。

（2）在进入高原的途中若出现比较严重的高山反应症状，应立即处理，及时服用氨茶碱或舌下含服硝苯吡啶 20 毫克。严重时应吸氧。若出现严重的胸闷、剧烈咳嗽、呼吸困难、咳粉红色泡沫痰，或反应迟钝、神志淡漠、甚至昏迷，除作上述处理外，应尽快到附近医院进行抢救，或尽快转往海拔较低的地区，以便治疗恢复。

（3）在亚丁景区期间，我社安排景区自由行，其身体负荷不宜过重，请量力而行。尤其是夜晚睡觉时，有不舒服症状及时找店家处理，我社不承担高反带来的一切损失及赔偿责任。

（4）必须注意，如果进入高原后，反应的症状愈来愈重，特别是静息时也十分明显，应该立即吸氧，并到医院就诊。极少出现的高原肺水肿和高原脑水肿的病人须大量吸氧，并在药物治疗的同时，迅速转送海拔低的地区。

游客须知

1、团队在游览过程中，如客人或团队擅自脱离我公司导游而跟其他无关人员前往行程以外景点，则视为客人或团队违约，相关费用不退，我公司有权终止该客人或该团的一切接待活动，并对客人或团队所出现意外情况不承担任何责任。

2、遇人力不可抗拒因素（如：政府行为、天气、航班延误、取消、管制、故障等）造成行程延误或产生的其它费用，我社概不负责，此类费用由客人自理自费。我社在保留景点不变的情况下有权调整行程和住房。旅行社可以在不减少景点的情况下根据情况调整游览景点的先后顺序。

3、本行程位于高海拔地区，故只接待身体健康的人士，在团队行程中因个人健康原因而出现的人身伤亡由游客自理，与我社无关。

4、关于购物店定义：沿途景区景点、餐厅、厕所、加水点、酒店、高原缓冲服务区内设有小卖部、超市、旅游纪念品、手工艺土特产（包括但不限于牛肉、藏药、银饰品、玛瑙蜜蜡等等）、预防/缓解高反用品等贩卖摊点，高原补给服务站有工作人员普及高原反应防范知识等，当地藏民向游客兜售商品等等，均不属于旅行社安排的购物店范围，非我社控制，请不要误解。

关于自费项目：沿途景区配套设施，交通摆渡车（观光车、电瓶车等等），小门票，不含的餐食住宿等等属于客人未包含的自理项目，不属于旅行社或导游推荐自费项目，请不要误解。若因此造成的投诉我社均无法受理，敬请理解！

5、关于宗教：甘孜州地区为藏传佛教圣地，景区景点以及寺庙内均有法物流通处，请尊重当地民风民俗，根据自身信仰自愿消费。

6、请珍重少数民族风俗习惯和宗教信仰，和睦相处，谨言慎行；晚上外出自由活动不要太晚，最好结伴而行；

7、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全；

8、旅行社对游客不承担监护权，游客须自行保管自己贵重物品（请随身携带并妥善保管好贵重物品及证件；），如游客因自身原因遗失物品，责任自负。旅行社及导游有义务协助寻找或报案，但不负责赔偿。请在每次离开酒店和用餐地点前仔细检查自己的贵重物品，以免丢失；

特别提示：

1、安全提示：参团旅游的上车前、下车后，均为自由活动和自主游览时间，请您注意保护自身人生安全及财物安全，请入住酒店后不要擅自或单独外出，不要轻信陌生人，不贪图小便宜，警惕上当受骗！

2、特别说明：四川的大部份景区内，包括 5A 景区都有其景区的配套商业服务，即每个景点都会有当地特色的旅游纪念品、朝佛纪念品和当地特产、小吃等商店或摊贩在出售相关商品，有些景区的讲解员还会为游客推荐解说，此类景区配套商业活动并非我旅行社指定的购物场所，请您根据自身所需谨慎选购，记得索要发票；

3、关于旅游意外险①本社所有跟团旅游产品均包含免费赠送的旅游意外险 1 人 1 份；此险需要游客在报名时及时提供出行真实有效身份证件信息（身份证/护照等）交由旅行社及时购买后方可生效。关于旅游意外险的生效时限：行程出行当日统一集合出发后立即生效②若遇游客坚持拒绝在出行前提供真实有效身份信息的，本社有权拒绝接待，敬请理解！

4、如游客中途擅自离团，未产生的所有费用不退（包括往返飞机、门票、住宿、车费、餐费、导游服务费），则视为游客单方面违约。游客中途离团或退团，视为自动放弃行程，合同协议终止，保险时效自动失效，未产生费用不退，若给旅行社增加费用的，旅行社有权要求游客补偿或赔偿损失。

5、如遇人力不可抗拒因素（如：地震、泥石流、塌方、大风冰雹、堵车或交通管制等）危及游客人身、财产安全或非旅行社责任造成的意外情况，旅行社不得不调整或变更旅游合同约定行程安排时，旅行社应当向游客做出说明。由此造成的多余增加费用或损失由客人自理；若造成景区景点减少，本社不承担相关责任；因道路交通事故造成游客人身伤害和财物损失，按照《中华人民共和国道路交通安全法》进行赔偿和处理

6、请游客认真填写《旅行社服务质量跟踪调查表》。旅行社以游客所填写的《旅行社服务质量跟踪调查表》作为旅游服务质量标准依据。并以多数游客填写的《旅行社服务质量跟踪调查表》作为旅游服务质量评定标准。如果游客在完团后提出与其填写《旅行社服务质量跟踪调查表》意见不符的投诉，我社将不予处理。

7、因感冒、发烧病症会在高原地区加重，并且会诱发高原反应现象并导致高原反应加重而危及生命，所以不建议患有这些病症的客人参加此行程。

8、旅行社免责声明：本行程不适宜孕妇、婴儿等特殊人群；及心、肺、脑、肝、肾有明显的病变，以及严重贫血、患有高血压、高血脂、高血糖、冠心病、动脉硬化、心脏病、哮喘病、老年痴呆、精神疾病、身体残疾、智力缺陷或障碍、癌症等可能威胁自身生命和引起严重后果的疾病的客人出行，如有类似病史自己权衡，一切后果自己负责；如隐瞒病史不报，由此引发的一切后果，由游客本人及家属自行承担，并且如给旅行社带来损失，由游客和家属对旅行社进行赔偿。敬请知晓！

为了您和他人的健康及安全，以上特殊人群或患有以上疾病的朋友我社无法接待，敬请理解！

也请游客切勿故意隐瞒病情造成不可预计的后果！

行程说明

（作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容，游客签订协议即为同意以下条款）

一、行程特别说明

1、因前往稻亚路途遥远，切大部分为普通非高速道路，沿线经常堵车或交通管制，旅行社和地陪导游会根据当天或近期实际情况，调

整早上出发时间、用餐时间、用餐地点、甚至是住宿地点，以尽量保证游客能正常游览，或尽量降低因堵车、人流量太大等因素造成的损失。望游客给予理解和配合；

2、行程中所列景区游览时间，是指游客抵达景区门口（含排队等待进景区的时间在内）开始计时

3、部份景区内和沿途停留的站点附近均可能会有纪念品售卖点，法物流通处，红景天及御寒衣服等售卖点，沿途休息站（加水点，厕所）小卖部不属于购物店范围。当地居民贩卖纪念品、土特产，非我社提供服务，请谨慎购买，以免上当

4、旅游地为少数民族地区，当地私人小摊，更不在我社控制范围，不买请勿还价。

5、游客对旅游行程单中约定的自由活动期间的行程安排向旅行社提出要求，旅行社应旅游者要求并经双方协商一致，签订补充协议，作为包价旅游合同的组成部分。

6、行程中未经协商的擅自离团，视同旅游者违约，按照合同总金额的 20%赔付给旅行社；未完成部分将被视为自行放弃，我社不再退费，并不予承担旅游者由此产生的额外费用。正常的项目退费（门票，住宿）以我社折扣价为标准，均不以挂牌价为准。

7、此产品为全国散客拼团，因其特殊性，根据具体航班，天气，路况，车次及不同的出发时间，住宿酒店，不同行程旅游者的衔接，由此可能造成等待；行程中约定时间均为预计，实际可能有一定误差。本产品为目的地成团，如因淡季或收客人数较少，根据发团需要，有可能与相近方向的发班线路拼车出游，有可能在部分行程段导游及团友的变化，届时请游客见谅。具体拼团次数及行程段视线路收客情况而定。

8、消费说明：本行程无任何购物环节安排；无导游推荐自费景区或自费娱乐项目；景区配套自费设施游客自愿选择，景区有价格向游客明示。如有强迫消费的现象发生，请游客拨打质量监督电话。

二、住宿说明

1、行程所列酒店均属行业内评定标准，非国家旅游局授牌的星级酒店

2、遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力等），可能变更住宿地点，标准不变。敬请理解；

3、不提自然单间和拼房服务，亦不接受楼层及特殊房型指定；因计划用房，房差需于出行前团款中付清；住宿酒店及标准已列出，如行程提供标准无法满足您的入住需求，请定团时自补差价升级住宿标准。

因游客主观要求标准不同，酒店未达到个人住宿要求标准的，不属于旅游行程质量范畴。

4、行程内酒店住宿押金均为客人自付自退；稻亚沿线住宿硬件和软件条件都有限，请不要以城市的标准来衡量，敬请谅解！（为提倡绿色环保，酒店基本不提供一次性洗漱用品，游客需自备）；地区特殊，酒店服务人员未经过专业培训上岗；因特殊气候酒店易潮湿，电力供应无法 24 小时开启（主要是空调），太阳能热水器根据天气和使用人数决定水温（可能水温不够）。遇临时断水断电等因素造成部分设施无法使用，敬请谅解。非我社人为可控，酒店设施服务为酒店配套项目，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围，敬请谅解。

三、餐饮说明

1、景区沿线餐饮条件相当有限，请做好心理准备，建议您自备榨菜，香辣酱等适合自己品味的佐料；

2、为了保证顺利用餐，行程中所有用餐均为提前预定，如若你在行程中取消用餐，费用一律不退；

四、接送说明

1、此行程为全国散客拼团，因其特殊性，由于参团人员多，住宿地点不一，出发时间及计划内约定时间有一定的误差，请客人谅解。请客人手机务必保持开机，并记下本次行程中各个应急电话，师傅电话，以便及时联系；

五、出行说明

1、【证件说明】：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有带有效身份证件造成无法办理入住手续而造成的损失，游客自行承担。

2、【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大、部分地区海拔高，报名前请仔细阅读相关注意事项。心、肺、脑、肝、肾有明显的病变，以及严重贫血或高血压的病人，切勿盲目进入高原。你如果从未进过高原，建议在进入高原之前，进行严格的体格检查。患有器质性疾病、严重贫血或重症高血压的游客对高原环境的适应能力较差。他们在进入高原的初期，发生急性高原病的危险性明显高于其他人；若在高原停留时间过长，也较其他人易患各种慢性高原病。同时由于机体要适应高原环境，肝、肺、心、肾等重要脏器的代偿活动增强，使这些脏器的负担加重。一旦这些脏器出现疾患，便会使病情进一步加重。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及 75 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路(如隐瞒病情,后果自负)。

3、【其它提醒】：我们提供的是半自由行行程，在景区里游客都是自行玩耍，时间自由掌握，风险自负，客人在景区自由活动时有发生

的任何意外，我社概不承担其赔偿责任，可以为其协助报旅游意外险。例：骑马摔倒，被小动物咬到，误食食物，高原反应，落水等相关。因稻城亚丁特殊的高原环境，每个人可能会发生高原反应等并发症状，因此，到稻城亚丁旅游之前一定要去医院作身体检查，在确定自己心肺等主要脏器没有问题的前提下，才能启程。我社概不承担，因高原反应造成的一切后果损失及任何赔偿责任。可协助其报旅游保险。

4、【气候说明】：稻亚及沿途为高原高山气候，要有足够的御寒衣物，需准备长袖衣裤、羊毛衫、夹克衫，即使是夏季也早晚凉、中午热，因此要注意保暖，特别预防感冒和上呼吸道感染。景区日照强，紫外线强。亚丁景区海拔较高，部分游客可能有高原反应，请自备抗高原反应的药物或氧气。新都桥海拔 3250 米、稻城海拔 3750 米、日瓦 2700 米。

六、安全说明

1、旅行社的导游人员和其他工作人员无法为游客提供一对一的服务，旅行社工作人员在接待游客报名时已经充分告知本行程中的注意事项和对游客身体健康的要求，旅游活动中游客必须注意自身安全和随行未成年人的安全，保管好个人财务，贵重物品随身携带。

2、景区所在地区为少数民族聚居区，在旅游中请尊重当地少数民族的宗教信仰和民俗风情；为了您的安全，请入夜后避免单独出行，个别思想开放者请不要在景区有所作为以免造成不必要的重大损失！自由活动期间，请注意保护自身人生安全及财物安全；

3、沿途停车加水或上厕所等任何一个停留地点，请你上下车注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道公路边坡边活动停留，沿途上厕所大部份都有当地人收费，请主动付费，不要与当地人发生无谓的争吵；

七、保险及免责说明

1、【保险说明】为了旅游者的人身安全保障，团费中包含了为参团旅游者（70 岁及以上者无法办理）代购旅游意外险 5 元/人（我社未收取任何代办费用），建议 65（含）以上单独购买一个老年人高龄保险，如因旅游者在四川旅游过程中造成的保障范围内的意外事故，保险公司盗走按照投保条款进行赔偿。解释权及理赔权归保险公司。旅行社仅协助客人处理，但不承担任何额外赔偿垫付义务。如因道路交通事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。

2、【不可抗力免责说明】：

① 因任何公共交通引起，如因航班延误或天气原因，造成旅游者无法按期抵达四川，由于公共交通引起的人身财产行程损失，由旅游者自行承担；当天取消成都用房、第二天行程，房费/车费不退不抵扣，如需继续安排行程，则需要另补额外产生的车费/房费，按具体的产生费用收取。

② 由于不可抗力等不可归责于旅行社的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担的办法处理。

八、补充说明

1、【甲方代表与合同变更说明】：甲方（即旅游者）签订合同的代表必须征得合同内所有游客的同意，方可代表甲方与旅行社签订合同，合同变更的相关事宜也必须由合同签订人携带合同到旅行社进行变更。

2、【特别约定说明】：①游客投诉以在稻亚途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团友认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。②请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。

签字认可

请仔细阅读以上行程及服务标准说明，同意并保证遵守旅行社安排。如产生合同纠纷或人身意外事故，按《中华人民共和国合同法》、《中华人民共和国旅游法》、《道路交通安全法》、《保险赔偿条例》裁定。此行程作为旅游合同附页与旅游合同同等法律效力。本行程作为合同的一部分，旅游者已认真阅读本行程、同意行程安排，明确行程中的警示告知；确认本人身体条件适合参加本行程，并提供真实身份信息资料。

甲方代表（旅游者）：

有效身份证：

有效联系电话：

签约日期：

（附）请提供随行人员身份证复印件。 乙方（旅行社）：

签约代表：

联系电话：

签约日期：

程说明 Trip Explain

免责声明：

60 岁以上老人参团，请确认签免责协议：

本人

身体健康，无高血压、高血脂、高血糖、冠心病、动脉硬化、心脏病、哮喘病、老年痴呆、精神病、癌症等可能威胁自身生命和引起严重后果的疾病。如有类似病史自己权衡，一切后果自己负责；如隐瞒病史不报，由此引发的一切后果，由游客本人及家属自行承担，并且如给旅行社带来损失，由游客和家属对旅行社进行赔偿。

我已知晓如下内容：

1、旅行社所含的意外伤害险不包括自身已患有的急性病和慢性病急性发作，而且只针对 60 岁以下的人群，我已年满 60 岁，自愿前往参加旅行，如因自身原因发生意外，后果自己承担。

2、旅行社所含的意外伤害险赔付只按保险公司规定理赔范围和额度赔付，超出部份旅行社不承担。

1、游客在旅行前必须进行健康体检。

2、云南，甘孜、阿坝等地地处高原，易出现高原反应诱发慢性病急性发作。进入高原地区前须通过正规医院体检。心、肺、脑和血液系统疾病患者不宜进入高原地区。

旅行者（或旅游代表）：

时间：__年__月__