

悠 然 重 庆 悦 享 自 由

# 半自由行 天生玩家

Youyuechongqing

长江索道-WFC会仙楼观景台-第三步道-李子坝-红岩魂广场  
渣滓洞-磁器口中山四路-洪崖洞-仙女山-天生三桥

5日游



真  
嗨游

零  
压力

2+1 新潮玩法

# SCENIC SPOT

## 最魔幻的网红

魔都顶流景点



### 中山四路

重庆最美街道之一，代言着重庆的前世今生



### WFC网红观景台

一座会仙楼，傲然入云霄，全景山城风光

All the beautiful scenery in Xinjiang



### 李子坝轻轨穿楼观景台

一条轻轨线，翻山穿楼过  
一路皆是风景



### 磁器口古镇

一条石板路，千年老重庆  
浓缩巴国古韵



### 洪崖洞

重庆的金色名片，人流量仅次于故宫

# SCENIC SPOT

## 最山城的风光



### 仙女山

东方瑞士南国第一牧原  
南国罕见的林海雪原，青幽秀美的丛林碧野景观



### 天生三桥

武隆喀斯特世界性遗产  
千年之沧桑，世界规模最大、最高的串珠式天生桥群

ALL THE BEAUTIFUL SCENERY IN XINJIANG



### 渣滓洞

红岩精神《江姐》故事发生地



### 红岩魂广场

—全国第一个以烈士精神命名的广场

# FREE ACTIVITIES

重庆素有“小香港”之称，中国火锅之都  
充分领略美食、夜景、美女三大重庆金色名片

给够您一整天自由活动时间

## 最解馋的佳肴



### 观音桥美食一条街

满足您对美食小的所有要求，感受一下重庆人正宗的辣。



满足您对美食小的所有要求，感受一下重庆人正宗的辣。串串、小面、烧烤、酸辣粉、洋芋.....每次去打卡都会邂逅五湖四海的游客。为了美味，就算排队两小时也没问题呀！



### 解放碑八一路好吃街

八一路汇聚了重庆上百种美味有特色的小吃，几乎能吃到所有的重庆美食。



八一路汇聚了重庆上百种美味有特色的小吃，几乎能吃到所有的重庆美食。价格不贵，味道纯正，不仅外来的游客喜欢，重庆本地人也爱来这里觅食。



## 最悠悦的时间

自由行游玩线路推荐>>

四川美术学院(黄桷坪校区)(1小时) → 重庆涂鸦一条街(30分钟) → 重庆中国三峡博物馆(1小时) → 重庆朝天门广场(1小时) → 千厮门大桥(30分钟) → 长江索道(30分钟) → 南山一棵树观景台(30分钟)





# 天生玩家

## 重庆-武隆仙女山-天生三桥-李子坝-渣滓洞-磁器口-中山四路-洪崖洞-双动 4+1 日自由行

**尊享：**专享机场/车站专人接送，零距离服务

**独到：**全程住同一酒店，全程不挪窝，奢享精致旅程

**特色：**纯净游、高端体验、自由随性、无限逛吃、极致体验

**休闲：**全程休闲游，不赶行程、有充足睡眠时间和自由活动时间

**美色：**资深玩咖陪你一起追溯百年老重庆的历史长河



### 行程概要

ITINERARY SUMMARY

天数	行程安排（详细/请看最下面“服务提供项目”）	住宿安排	早餐	中餐	晚餐
D1	家乡-重庆接机/站-入住酒店	重庆市区	—	—	—
D2	长江索道/Wfc-第三步道-李子坝-渣滓洞-磁器口-中山四路-洪崖洞	重庆市区	√	√	—
D3	仙女山-天生三桥	重庆市区	√	√	—
D4	全天自由活动	重庆市区	√	—	—
D5	重庆送机/站-家乡	—	√	—	—



### 行程详情

ITINERARY DETAILS

## D1

### 家乡—重庆接机/站—送入酒店

— | — | —

重庆

自行前往火车站或机场搭动车/高铁或航班,抵达山城雾都-重庆,重庆是西部地区唯一的直辖市,以“火锅、夜景、美女”闻名遐迩。重庆,一个到处弥漫着浓浓的民国气息,历史悠久的抗战陪都;一个拥有上天入地的轻轨,交错的立交桥,上坡下坎的石梯的现代化都市;更是一个充满奇幻特色的立体 3D 地理特征的山城;一座让你来了就不想离开的城市。重庆专职人员在火车站或机场迎接,送酒店入住后自由活动。

特别备注：

★送至酒店自行办理入住后自由活动,无行程安排,不含导游、餐、车服务;由于线路为当地散客拼团,在不减少景点的情况下,行程游览顺序可能会有所调整。司机将在晚 19 点至 22 点之间短信或电话联系您第二天的接车时间,请您保持手机畅通。

★酒店押金请酒店前台自付,并保管好押金条,第二天退房时检查无误退还。

★自由活动期间注意个人人身以及财产安全,夜间或自由活动时间自行外出,请告知师傅或团友,应特别注意安全。

## D2

### 长江索道/WFC-第三步道-李子坝-红岩魂广场-白公馆-磁器口-中山四路-洪崖洞

早√ | 中√ | —

重庆

07:00 左右专车至市区五大商圈内免费接游客(具体时间和集合地点以导游提前一天晚上 21:00 前通知为准),

08:30 左右统一在发车点发车出发(备注:由于早上接的客人较多;如在约定的时间以后赶到的敬请谅解)。

前往被誉为万里长江第一条空中走廊的【长江索道】(自费 40 元/人)抵达南岸曾拍摄过周渔的火车、疯狂的石头、日照重庆、奔跑吧兄弟等知名影视作品,长江索道重庆空中游,能让你真正体验到重庆飞一般感觉,真切领略到巴山渝水,江山一体的重庆魅力!是重庆唯一一条保留下来的横跨长江的索道,它见证了重庆城市变迁,已成为外地游客来重庆旅游的必游景点之一,成为重庆又一处国家 3A 级景区。

重庆最佳全景观赏地,海拔 590 米的西部第一高楼重庆环球金融中心【WFC 观景台】(自费 108 元/人)。在会仙楼原址上修建而成。被誉为“国家地标的重庆蓝本”,“西部之巅,云端观景”,更荣获“重庆十大地标之首”。重庆旅游的必到打卡地!让大家从

更高的视角爱上重庆这座立体的山城。

后游览山城【**第三步道**】，一条坡度较高的历史古道。如今维护和保持了老山城的行走爬山的本色，增加了现代元素，将历史文化与现代景观，观光串联在一起，属重庆地方特色的独有旅游观光品牌。

随后乘车经过嘉滨了抵达网红景点打卡地之一的【**轻轨李子坝远观平台**】；游客可下车拍照；感受重庆十八怪之一的“轻轨楼中穿过来”被网友称为神一样的交通。轻轨乱穿梭，变身过山车。在重庆轻轨2号线的李子坝站穿越房屋，每天都会上演轻轨穿楼越壑，空中飞驰而过的神奇一幕。其中，6楼是站厅，7楼是设备层，8楼是站台层。现已经成了全国的网红景点，每天都有很多人拍轻轨穿过楼房的一瞬间。停留时间20分钟；

随后自费20/人乘坐换车到【**渣滓洞**】（游览时间不低于30分钟）渣滓洞集中营位于重庆市**歌乐山**麓，距**白公馆**2.5公里。渣滓洞原是重庆郊外的一个小煤窑，因渣多煤少而得名。渣滓洞三面是山，一面是沟，位置较隐蔽。1939年，国民党军统特务逼死矿主，霸占煤窑，在此设立了监狱。分内外两院，外院为特务办公室、刑讯室等，内院一楼一底16间房间为男牢，另有两间平房为女牢观革命传统教育基地中美合作所了解震惊中外的“11、27”大屠杀事件，缅怀革命先辈。有文艺作品《烈火中永生》《红岩》《江姐》【**小石头**】等以此为原型。

随后前往【**千年古镇磁器口**】位于重庆市沙坪坝区嘉陵江畔，始建于宋代，拥有“一江两溪三山四街”的独特地貌，形成天然良港，是嘉陵江边重要的水陆码头。曾经“白日里千人拱手，入夜后万盏明灯”繁盛一时。磁器口古镇蕴含丰富的巴渝文化、宗教文化、沙磁文化、红岩文化和民间文化，各具特色。一条石板路千年磁器口，是重庆古城的缩影和象征。被赞誉为“小重庆”。磁器口古镇开发有榨油、抽丝、制糖捏面人、川戏等传统表演项目和各种传统小吃、茶馆等，（游览时间不低于60分钟）。

来到重庆最美街道【**中山四路**】，作为中国抗战文化保存最集中的区域之一，中山四路沿街散落有桂园、周公馆、戴公馆等抗战名人遗址。这条复刻了泱泱大国如晦历史记忆的长路，自上世纪30年代便锁定了来自世界的瞩目，并以它独一无二的城市地位，代言着城市的前世今生……【**曾家岩50号周公馆**】，坐落在重庆市渝中区中山四路的东端尽头，占地面积364平方米，建筑面积882平方米，是中共中央南方局设在城区的办公地点，南方局军事组、文化组、妇女组、外事组和党派组均设在这后抵达【**洪崖洞**】游客自由游览，后统一散团，结束愉快的重庆市内之旅！

温馨提示：

- 1、不含长江索道景区门票40元/人；WFC门票108元/人
- 2、不含行程中景区内讲解费；渣滓洞/白公馆景区内规定导游不能提供讲解服务，敬请理解。
- 3、不含渣滓洞换车20/人

市内景点均不含门票，游客自愿选择游览与否，不游览的客人可在周边自由活动，并遵守与导游约定的集合时间。以上行程安排及时间仅供参考，导游有权根据实际情况做适当调整。

## D3

### 重庆—仙女山—天生三桥

早√ | 中√ | 一

重庆

07:00左右专车至市区五大商圈内免费接游客（具体时间和集合地点以导游提前一天晚上21:00前通知为准），

08:30左右统一在发车点分车出发（备注：由于早上接的客人较多；如在约定的时间以后赶到的敬请谅解）。

09:00左右经渝湘高速赴武隆（高速路段约172公里，车程约2.5小时）。到达仙女山半山镇用午餐（约40分钟）游览世界地质奇观【**天坑三桥**】景区（游览2小时左右，换乘景区换车40元/人，必须产生费用自理。出口电瓶车15元/人，费用不含，自费消费）国家AAAAA级风景名胜，以其壮丽而独特的“三桥夹两坑”景观称奇于世。世界最大天生桥群和世界第二大天坑群相映生辉，坑与坑之间以桥洞相望，桥与桥之间以坑相连，规模宏大，气势

磅礴，瑰丽壮。是张艺谋06年电影大片《满城尽带黄金甲》唯一外景地。如亲临拍摄地、观看投资200万修建的唐朝古驿。

乘车前往【**仙女山国家森林公园**】（游览1.5小时左右，仙女山小火车25/人，费用不含，自愿消费），平均海拔1900米，高峰2033米，拥有森林33万亩，天然草原10万亩，以其江南独具魅力的高山草原，被誉为“南国第一牧场”；可以在草原里漫步，享受阳光的温暖普照。

适时18:00乘车返程，21:30左右抵达渝中区解放碑附近散团，结束当天愉快的武隆之旅。

温馨提示：

- 1、自费不含天坑电瓶车15元/人，不含必须产生换乘景区换车40元/人，
- 2、自费不含天坑三桥玻璃眺台+石头城套票65元/人
- 3、自费不含仙女山小火车25元/人
- 4、当天行程结束时间较晚，建议不要选择当天的火车或航班，以免耽误您的行程安排。
- 5、节假日、旅游旺季期间由于游客量大，在耳麦不够的情况下，我们将让导游用小蜜蜂扩音器为大家在景区讲解，自拍杆充电宝不

够的情况下可能不能为您提供，为此带来的不便，敬请谅解；

6、如遇人流高峰期天坑三桥景区内直达坑底电梯出现拥挤状态，请各位游客服从景区安排进入景点，谢谢合作！龙水峡地缝由于地形原因使得耳麦讲解在景区内信号不好，无法使用。此景区导游将在景区外为大家做统一讲解。

7、重大节假日如春节、国庆、五一节期间，出游人数较多，上门接服务可能出现提早或等候的情况，为保证舒适度游客也可选择打车前往导游指定集合点，请知晓并谅解；

团体旅行时不可擅自脱队，单独离队，请征得车师傅以及组团社同意并签字，并随身携带当地所住宿饭店地址、电话，以免发生意外。

以上行程安排及时间仅供参考，导游有权根据实际情况做适当调整。

## D4

### 重庆自由活动一整天

早√ | — | —

重庆

今天全天自由活动，去你想去的地方、见你想见的人、趁阳光正好、微风不燥！（不含用餐、用车、导游及景点门票）

**重庆自由活动推荐：**

**CityWalk 之百年沧桑南滨路，漫步下浩老街，看尽南滨夜景**

下浩老街，一个即将消失在繁华市中的老街，这里最有老重庆市井味道：黄桷树下歇凉的老人；聚在一起打牌的棒棒；走过老街旁边的窗外就闻到香香的回锅肉味。行走，穿梭，在小巷中上坡下坎，在老建筑中阅尽沧桑。被藤蔓覆盖的吊脚楼，不时跑过几只小猫小狗，这就是重庆老街的味道，简单又平凡，市井又文艺。南滨路被称为重庆的外滩，每当夜幕降临，对岸的渝中半岛就点亮了苍穹，穿梭的车流如流星划破黑夜，江面也被这流光掠影的灯光所点燃，只有在重庆，夜景才可以如此立体和美艳。山川经渝，亘古不息。

**CityWalk 之南山一棵树**

南山一棵树观景台位于重庆南岸区南山，包括一棵树观景亭和野外休闲区，可同时容纳上千人，是观赏山城夜景的最佳地点之一。

**推荐行程区间：**

**奥陶纪主题公园：**景区资源独特，不仅有 5 亿年前奥陶纪时期生物化石、石林等，更有“林中有石，石上有树，树石共生”的天下奇观。今年梦幻奥陶纪推出六项高空挑战项目，弥补了万盛旅游惊险刺激项目的空白，也是迄今为止聚高空刺激项目最多的主题公园。此外大型魔术表演、儿童欢乐谷、科幻梦工厂、五亿年地质奇观等丰富的游乐项目。

**独有的地质地貌 让你穿越 5 亿年：**奥陶纪有着独有的地质地貌，游览奥陶纪公园，可以体验奥陶纪独有的五大标志性景点和三十二个自然观光景点。如“寒冰洞”、“中华震旦石”、“将军石”、“月老石”、“金牛瀑布”等具有 5 亿年的地质奇观体验。

**5D 视听技术为你打造神奇之旅：**在科幻梦工厂里，奥陶纪引进与全球同步领先的 5D 视听科技，利用座椅特效和环境特效，身临其境的“穿越”冒险旅行，项目有‘穿越 5 亿年’、‘勇敢者漂流’、‘重返奥陶纪’、‘动漫儿童剧场’（游玩时间月 90 分钟），还有儿童欢乐谷可供儿童游玩。项目有激流探险、太空飞车、碰碰车、海岛大战、逍遥水母等。

**高空漫步：**落差 150 米高空悬崖上多个 40-1250px 间隔橙色踏板组成，踏板下方是 150 米高空悬崖，即使游人在有保护措施的情况下，也不可能肆无忌惮的阔步向前体验崖壁空中漫步。

**云端廊桥：**临崖垂直 90 度于 300 米金牛瀑布之顶，悬崖边向外延伸 35 米“U”型全透明玻璃走廊。悬空站立的即视感给人完全被推出去的感觉。

**玻璃吊桥：**在 300 米高空之上，悬崖之巅，跨度 150 米的玻璃桥形成一条让人惊吓到哭的空中通道。

**悬崖秋千：**邻崖而建的“悬崖秋千”，让你在 300 米高空中体验“命悬一线”。从平台往外飞出，整个身体都脱离依靠。

**温馨提示：**此团行程时间为参考时间，由于行程交通和排队等待存在不确定性，在不减少景点的情况下行程游览顺序和游览时间以导游安排为准，敬请理解和支持！

## D5

### 重庆接机/站一家乡

早√ | — | —

——

早餐后自由活动，根据游客的航班或车次，安排提前二小时送达车站；游客乘坐定购的团队航班或车次返回家乡，结束难忘的山城重庆之旅。

**温馨提示：**

1.因为是全国大散客拼团，游客可能来自不同的地区省市，所以，返程车次或航班均不一致，旅行社根据每位游客不同的返程时间安排提前送站，请游客一定保持手机畅通，耐心等待旅行社工作人员的联系。

2.重庆酒店的退房时间规定为中午的 12:00 之前，需延长休息的游客请自行与酒店前台了解情况，并请根据酒店的要求办理退房手续。退房后可在酒店大厅等候旅行社送站人员，大件行李可寄存在酒店前台。贵重物品请自行保管。

3.接送机服务是地接旅行社免费赠送服务，是突出特色的增值服务，不用不退费不更换等价项目，只限于酒店接人，不接受更换地点，

敬请知晓！

4.特别说明：在不减少景点和所列项目的情况下，我社可能根据实际情况调整景点游览先后顺序。

## 费用包含

<b>交通</b>	含/汉口-重庆北往返动车二等座， <b>武汉站出发需补 26 元/人票差</b> 含/正规空调旅游车，保证一人一正座（接送为小车或面包车，无导游）
<b>住宿</b>	参考酒店：丽呈睿轩北站店、宜尚 PULS、环旅酒店、维也纳酒店、桔子酒店、柏曼酒店、蔚徕观音桥、新西亚，万友康年，红楼银杏酒店、东方花苑饭店、伊凡酒店，美豪丽致酒店、丽呈君顿、君巢酒店、奥蓝酒店或其他 <b>特别备注：</b> 1.为保证行程质量，酒店不接受加床及三人间，单数客人请自补单房差。 2.酒店房满期间，调整为同级的其它酒店。 3.遇特殊原因（如天气，交通，地面，酒店接待能力），可能变更住宿地点，标准不变。 4.酒店设施服务为酒店配套项目，以酒店提供为准，不属于旅游行程质量范围，敬请谅解。
<b>导游</b>	含/重庆出发行程内持证中文导游服务（ <b>行程为全国大散，行程中不是同车同导</b> ）
<b>门票</b>	含/天生三桥，仙女山首道大门票。不用不退（本行程为全程打包价格，放弃游览景点不退）
<b>用餐</b>	含/占床者 4 早 2 正餐。早餐为酒店占床赠送，不用不退，正餐为 9-11 人一桌，10 菜一汤，用餐均按旅游包价组合消费，任一项取消均不退费。不占床不含早餐，如需含早费用自理
<b>购物</b>	无
<b>儿童</b>	2-12 周岁（含）以内，含/当地旅游车位费、导服，正餐的半餐；不含景点门票、不占床位、不含酒店早餐，不含出发城市至重庆往返大交通。如产生其他费用请自理。
<b>特别提示</b>	70-74 岁客人需有家人陪同参团，并且提供三个月内有效的县级以上医院的健康证明。此行程不接受出游年龄超过 75 周岁(含)游客。
<b>温馨提示</b>	接机/站注意事项： 1：请旅游者保持手机开机并注意短信、接听。机场下机后会有接站工作人员联系，有可能等候，机场出站口仅提供车辆临时停靠，不能长时间停车，所以工作人员会带领游客步行至集合点上车；旅行者在酒店房卡押金请于前台自付自退；接机当日无行程安排，不包含用餐和导游服务。接送车队未提供拿房、办理登机/取票手续等额外服务。 2：请旅游者保留好《温馨服务卡》，上面有机场接送车队负责人联系电话、我社 24 小时服务电话，在任何情况均可拨打电话，会有专业的客服人员为游客解决相关问题。

## 费用不含

- 1.单房差：如 1 人全程入住相应指定酒店单独包房，需提前补单房差。
- 2.因交通延误、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。
- 3.景区配套便民设施及体验项目：
  - ①**必须产生：天坑换车 40 元/人**
  - ②**自愿产生：天坑出口电瓶车 15 元/人、仙女山小火车 25 元/人、长江索道 40 元/人、WFC 门票 128 元/人、天坑三桥玻璃眺台+石头城套票 65 元/人、渣滓洞换车费 20 元/人及其他个人消费等**
  - ③**行程中景区内讲解员费；**
- 4.其他报价包含项目内未提及的一切项目均未含。

<b>老年旅游者预订提示</b>	<p><b>【病患者、孕妇及行动不便者预订提示】</b></p> <p>为了确保旅游顺利出行，防止旅途中发生人身意外伤害事故，请旅游者在出行前做一次必要的身体检查，如存在下列情况，我社因服务能力有限，无法接待：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>（1）传染性疾病的患者，如传染性肝炎、活动期肺结核、伤寒等传染病人；</li> <li>（2）心血管疾病的患者，如严重高血压、心功能不全、心肌缺氧、心肌梗塞等病人；</li> <li>（3）脑血管疾病的患者，如脑栓塞、脑出血、脑肿瘤等病人；</li> <li>（4）呼吸系统的患者，如肺气肿、肺心病等病人；</li> <li>（5）精神病患者，如癫痫及各种精神病人；</li> </ul>
------------------	---



- (6) 严重贫血病患者，如血红蛋白量水平在 50 克/升以下的病人；
- (7) 大中型手术的恢复期病患者；
- (8) 孕妇及行动不便者。

## 【预定须知】

- 1、白公馆、渣滓洞景区内规定导游不能提供讲解服务，敬请理解。

## 温馨提示及注意事项

- 1、【温馨提示】：如遇人力不可抗力因素（如天气、政治等）造成的行程延误或变更所产生的费用严格按照《新旅游法条例》执行。
- 2、【友情提示】：散客拼团，经常会出现游客人数临时增减，故旅行社安排的车牌号和导游电话出来得比较晚；但导游会在出发前一天与游客电话联系确定次日出游时间及注意事项；若 20:30 以后仍未接到客服人员电话，请游客速与旅行社联系，请客人留好联系方式。
- 3、【用车说明】：如因早高峰或特殊情况，我社旅游车有可能造成迟到，请游客谅解；汽车座位采取先到先坐原则，如有晕车、年长游客需要坐靠前位置，可自行到第一站上车，我社不预留车位顺序；为保证车辆制动性能，行车沿途均需停车加水；行程内所有自由活动期间及行程外均不含用车，请予以理解；如遇汽车抛锚，我公司根据情况督促驾驶员修车或换车，三小时内排除故障属允许范围，请予理解，超过三小时，我社只负酌情赔付责任，超出部分给予每小时 5-10 元/人的赔付。
- 4、【安全说明】：请客人在旅游过程中保管好自己的个人财物；如有发生财物丢失，旅行社不承担责任；务必请游客穿轻便、防滑的平底鞋。游玩及步行是注意防滑，防止摔倒。  
游客在上下车时要注意脚下、头顶及周边安全，不要在汽车道路上、公路边及悬崖边活动停留；请游客遵守景区游览秩序，不得强行进入景区禁止游览地。（注：游客在旅途中如意外受伤，应及时告知随团导游或签约门市）。
- 5、【费用说明】：行程内所含景点门票（含赠送景点）及餐，由于客人自身原因未能产生的费用，我社视为自动放弃，费用一律不退；客人在旅游途中擅自脱团，我社视为自动离团，有权立即终止旅游合同，拒绝提供任何服务，旅游费用不退；节假日期间因客流量较大，若出现用餐、景区里面观光车等需排队等候，均属正常现象，请游客谅解并配合导游和景区工作人员的安排，若游客无理取闹产生的后果由客人自负！行程上的行车时间为参考时间，以实际情况为准。请客人自觉礼让，听从导游安排，请出发当天带好身份证、收据或合同前往指定时间集合，过时不候，一切责任客人自负。
- 6、【特别约定】：行程中发生纠纷，旅游者不得以拒绝登（下）车（机、船）、入住酒店等行为拖延行程或者脱团，否则，除承担给旅行社造成的实际损失外，还要承担旅游费用 20-30% 的违约金。游客投诉以在参团行程途中填写的《行程满意度调查表或旅行社服务质量跟踪表》为准，请团员认真填写；在行程中，如对服务及接待标准有异议，请及时与带团导游沟通或直接反馈回旅行社。请您仔细阅读行程及游客须知，如有异议，请在签订本次行程计划合约前提出，协议一旦签订，旅行社即按行程内容安排接待，如若您没有按相关注意事项执行，造成的一切责任后果及相关损失将由您自行承担。
- 7、【健康说明】：本次长途旅行，时间长、温差大，报名前请仔细阅读相关注意事项。游客在充分了解旅途的辛苦和行程中医疗条件有限的前提下，确定自己的身体健康状况适合参加本次旅游活动后方可报名参团。因个人既有病史和身体残障在旅游行程中引起的疾病进一步发作和伤亡，旅行社不承担任何责任，现有的保险公司责任险和意外险条款中，此种情况也列入保险公司的免赔范围。旅行社为非健康医疗专业咨询机构，无法判定游客的身体健康状况是否适合参加本次旅游活动，游客在旅行社签订旅游合同，即视为游客已经了解本次旅行的辛苦程度和行程中医疗条件有限的前提，并征得专业医生的同意。①报名时旅游者应确保身体健康，保证自身条件能够完成旅游活动，身体健康状况不佳者，请咨询医生是否可以参加本次旅游活动，根据自身情况备好常用药和急救药品，因自身疾病而引起的后果，游客自行承担责任；出团前游客须签字确认《旅游者健康状况确认书》；②游客出现急症请主动通知工作人员，旅行社将协助游客就进送往当地医疗机构检查治疗；③有听力、视力障碍的游客须有健康旅伴陪同方可参团；个人有精神疾病和无行为控制能力的不能报名参团；④有心、肺、脑和血液系统疾病患者以及其它不适合长途疲劳的人群以及 75 岁以上老人，不宜报名参加旅行社团。为了你的安全请勿隐瞒病情，你可另择其它线路（如隐瞒病情，后果自负）。
- 8、【保险说明】：具体赔付，细则详见保险公司相关理赔条款。如因交通意外事故造成客人身体伤害及财物损失，按照《中华人民共和国道路交通事故处理办法》进行赔偿。解释权及理赔权由保险公司负责，如参团人员为外宾请提前告之我社，游客如在旅途中意外受伤，应及时告知随团导游或者签约门市；游客发生意外受伤需在县二级以上（含二级）的公立医院进行治疗，游客一定要保存好病历、处方、发票、检查报告等原件，治疗期间的医疗费用由被保险人先行承担。
- 9、【导游服务说明】：常规散客拼团，旅行社安排随车导游一名，提供行程解说及沿途食宿安排及沿途风土人情介绍服务；为提高旅游接待水平，烦请您与我们共同督促导游人员严格遵守行业规定，有任何关于导游服务不达标的问题，敬请在第一时间反馈给旅行社，便于我们及时监督管理，改善服务。（注：请游客主动和导游索要旅行社游客意见表，并请如实填写）。
- 10、【注意事项】：游客不得参观或者参与违反我国法律、法规、社会公德和旅游目的地的相关法律、风俗习惯、宗教禁忌的项目或者活动。

## 中国公民国内旅游文明行为公约

- 1、保护文物古迹。不在文物古迹上涂刻，不攀爬触摸文物，拍照摄像遵守规定。
- 2、保护生态环境。不踩踏绿地，不摘折花木和果实，不追捉、投打、乱喂动物。
- 3、遵守公共秩序。不喧哗吵闹，排队遵守秩序，不并行挡道，不在公众场所高声交谈。
- 4、维护环境卫生。不随地吐痰和口香糖，不乱扔废弃物，不在禁烟场所吸烟。
- 5、爱惜公共设施。不污损客房用品，不损坏公用设施，不贪占小便宜，节约用水用电，用餐不浪费。
- 6、尊重别人权利。不建议和外宾合影，不对着别人打喷嚏，不长期占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族宗教风俗。
- 7、讲究以礼待人。衣着整洁得体，不在公共场所袒胸赤膊；礼让老幼病残，礼让女士；不讲粗话。
- 8、提倡健康娱乐。抵制封建迷信活动，拒绝黄、赌、毒。

## 旅游者健康状况确认书

本人姓名\_\_\_\_\_身份证号\_\_\_\_\_参加贵社组织的\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日  
至\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日的\_\_\_\_\_旅游行程。

旅行社工作人员已经告知本人，70岁以上老人不含旅游人身意外伤害险。本人已完全了解贵社接待人员告知的注意事项，并根据对高龄人群的相关要求承诺如下：

- 1、本人了解自己的身体状况能够适合参加此旅游团，并承诺能够完成此次旅游团的全部行程并按期返回。
- 2、如本人未按贵社要求如实告知相关健康情况，本人承担因此而产生的全部后果，并承担给贵社造成损失的赔偿责任。
- 3、在旅游过程中，本人自愿放弃不适宜高龄人群参加的相应景点或相应活动；若因本人坚持参加而产生的全部后果均由本人自行承担。
- 4、在旅游过程中，如果本人由于自身健康及意识性错误导致的意外伤害事故，我公司免除一切经济赔偿责任。如因第三方责任造成的意外伤害事故，追偿事宜由本人亲属自行办理。
- 5、本人已就此承诺告知了直系亲属并得到他们的同意。

以上承诺内容是本人的真实意思表示。对本承诺函的各项条款，贵社工作人员已充分告知本人，本人已阅读并完全理解各项条款的意思。若发生纠纷，以本承诺函中的承诺为准。

特此承诺！

承诺人：\_\_\_\_\_直系亲属签字：\_\_\_\_\_亲属联系电话：\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_年\_\_月\_\_日