

# 探索地球 的1/4 沙漠亲子研学营

Hello~  
5天4晚  
探秘沙漠绿洲



在锻炼成长力绝佳的场景中  
与孩子深度链接  
彼此陪伴  
一起发现世界的精彩



## 7大课程体系

【人文+文学课】孤独的沙漠邮局

【天文课】探索星空的秘密

【安全教育课】真实版的狂野求生

【公益环保课】防沙治沙学习|神奇麦草方格

【自然、地理课】沙漠疯狂动物城|沙漠自然王国|探秘沙漠绿洲

【史地课】边关史大地考察|再现明长城

【手工课】指尖魔法沙画体验

It has nothing to do with Qingyun Road, poetry and books, without you, without rivers and lakes.  
If you can't take the wind of the four seasons, you can take the scenery all the way.

多维度体验沙漠

沙漠全认知

全方位了解沙漠的知识点

热爱自然、热爱生活

创造力、想象力培养

跨学科融合，提升学习能力

格局提升，眼光深远

## 【探索地球的 1/4】

<沙漠星空课堂/公益治沙环保麦草方格/沙漠徒步/探秘沙漠绿洲/真实版荒野求生/寻找世界上最孤独的邮局/沙漠绿洲自然课堂/篝火烟花>

## 宁夏腾格里沙漠 5 天 4 晚 最 IN 的亲子研学旅行

沙漠是一个巨大的能量场，亦是生命成长的乐土，宝藏级的景观、多趣味的探索、刺激的游玩体验、足以让好奇心爆棚的孩子们眼睛发亮，腾格里沙漠无边际的流沙、星罗棋布的湖泊、肉眼可见的银河，无疑是探索世界的最优选择，让孩子们在腾格里沙漠感受蓬勃的生命力，拥有热爱自然、热爱生活的能力。

- ★【沉浸星空课堂】专业天文导师/肉眼+天文望远镜认星/手机拍摄星空大片技巧教学/生动讲述天文发展史
- ★【安全教育课堂】上演真实版《鲁滨逊漂流记》荒野求生大考验/体验沙漠取水
- ★【人文文学课堂】地图+指北针徒步 5KM 寻找世界上最孤独的沙漠邮局/中国邮政历史/寄一封信给未来的自己
- ★【公益环保课堂】探秘绿洲/和沙蜥、刺猬、骆驼一起发现夜精灵的世界/沙漠疯狂动物城/制作麦草方格
- ★【自然生态课堂】沙漠疯狂动物城/沙漠自然王国/探秘沙漠绿洲
- ★【历史地理课堂】边关史大地考察|再现明长城
- ★【亲子互动课堂】亲子徒步/篝火晚会 and 烟花表演/充满乐趣的沙画制作

📍 简易行程

Simple Travel

天数	行程	主题研学课程			含餐	住宿
		上午	下午	晚上		
Day1	出发地→银川	1.银川河东机场接机；2.入住酒店		开营仪式	不含	银川4钻酒店
Day2	银川-贺兰山-大漠驿站-淖日图湖	<b>边关史地</b>	<b>绿洲探索</b>	<b>天文课堂</b>	早/中/晚	营地露营
		1.边关史地概况 2.4KM 沙漠动植物课堂	1.绿洲观察研 2.荒野求生	1.星空下的诗词 2.实景星空解说 3.望远镜看月亮 4.手机拍摄星空		
Day3	淖日图湖营地-沙漠邮局-淖日图营地	<b>沙漠公益</b>	<b>邮政历史</b>	<b>烟花表演</b>	早/中/晚	营地露营
		1.麦草方格治沙 2.制作麦草方格	1.邮政历史回顾 2.邮寄心愿 3.沙漠见闻	1.星空下烟花表演 2.沙画制作 3.知识复盘会		
Day4	淖日图湖营地-无人公路-银川	<b>长城的重要性</b>	<b>沙漠定向</b>	<b>结营</b>	早/中/晚	银川4钻酒店
		1.长城历史解说 2.再现明长城	1.沙漠徒步 4KM 2.返回银川	1.抵达酒店 2.结营晚宴		
Day5	银川→温馨的家	1.酒店早餐；2.返程送机			早/不含	

详细安排  
Angements

Day1: → 出发地 - 河东机场 - 银川市

今日安排：飞抵西北腹地星星的故乡，塞上湖城-诗画银川，感受不同的风土人情，开营仪式

今日安排：

(银川集结专职接机，司机师傅会提前和您联系) 抵达银川开启美好的亲子旅程，这里东有黄河穿境而过，西依贺兰山，素有“塞上江南、鱼米之乡”的美誉，抵达酒店后参加【开营仪式】了解宁夏的历史概况，建立规则，完成小组搭建，后自由寻找独特的美食印记“一城寻味何处觅”，美食会让你对这里念念不忘。

🍽️ 餐饮：全天不含餐，敬请自理

🏠 银川酒店：润泽华阳、玉林东、海天大酒店、维也纳高铁站酒店等同级

📋 温馨提示：

- 1、出发前携带个人有效身份证件原件（以备住宿和登记所需）；
- 2、请保持手机畅通；工作人员将在出行前一天 20:00 前联系您，请保持手机畅通；
- 3、入住酒店检查房间设施，如有问题立即告知服务员或者研学领队；
- 4、银川美食夜市：敬德街夜市、鼓楼尚街夜市、怀远夜市等，美食名店：小叶手抓、国强手抓、盐池手抓滩羊仔、羊杂子烤肉、红柳枝烤肉、百草滩羊泉水涮肉等；



Day2: 银川 - 贺兰山 - 大漠驿站 - 淖日图湖营地

今日课程：边关史地大考察+上演真实版荒野求生+探秘沙漠绿洲

今日安排：

早餐后，乘车前往中国第四大沙漠，腾格里沙漠，在沙漠公路上穿行，从宁夏到内蒙，跨越贺兰山，从塞上江南到石头山，到戈壁滩，再到荒芜的沙漠，一路上了解边关的史地情况，体验从实践中获得知识的快乐，抵达沙漠驿站，研学导师分配沙漠徒步装备（脖套、防沙鞋套、手杖）进行沙漠徒步要领指导，后一同前往【淖日图湖】去寻访沙漠绿洲，打开沙漠物种新世界的大门、在沙漠上演真实版《鲁滨逊漂流记》【荒野求生】大考验，孩子们将通过实践学会寻找水和转化饮用水的技能，体验沙漠取水、野外协作露营的快乐。

当夜幕降临，万千星辰近在眼底，跟随天文讲师开启我们的【沙漠星空课堂】，用专业的天文望远镜，认识星座和星云知识，打开宇宙的大门，在星空老师的指导下，用手机拍摄一张星空照片，用最真实的方式感受星空，这肯定是孩子们爱上天文学的开始。

🍽️ 餐饮：早/中/晚

🏠 住宿：沙漠营地（亲子互动搭建帐篷）

### 沙漠旅游温馨提示：

- 1、沙漠旅游请做好防晒、防暑、防寒措施：沙漠中紫外线较强，请涂防晒霜，穿透气性好、吸汗的长袖、长裤，准备帽子、纱巾（或脖套）、墨镜（在晴朗的天气，沙漠中的光线会很强烈，所以注意遮阳）。沙漠中比较晒，容易脱水，适量参与沙漠中的活动，准备防中暑的药物。同时沙漠温差较大，冬季、夏季服装均应具备，要带好衣物做好防寒工作；
- 2、沙漠旅游请做好防叮咬措施：沙漠中也是有生命的，会有很多的小虫子（蚊子），所以到沙漠旅游要穿裤脚（穿沙袜也是不错的选择）、袖口收紧的衣服，防止小虫子乘虚而入，叮咬自己，以防有毒；
- 3、沙漠旅游请做好防沙措施：由于沙子细小，所以到沙漠旅游一定要注意沙子对电子产品的侵蚀，一旦不小心沙子进入到电子产品里面就不容易清洗，还会造成损坏。比如手机、相机屏幕、伸缩镜头和一些电子产品的USB接口等等，可备防尘袋、保鲜膜等做防沙法宝；
- 4、儿童滑沙必须在家长的监督下进行、参加人员必须听从领队安排，听从指挥做到团结互助，安全第一，不要离团队太远，确保随时能取得联系，在活动过程中有问题应及时与领队取得沟通，方便领队做安排；
- 5、尊重当地的风俗习惯，保护生态环境，杜绝留下白色污染；
- 6、低血糖并发症的队员请根据自身状况自备巧克力、糖果、甜饮料随时补充；
- 9、沙漠中会出现无信号情况，请提前告知家人行踪，安排好工作，以免家人担心；
- 10、在游玩项目时注意安全，要谨记工作人员的安全指导和提醒，防止意外发生。
- 11、只有夏季在晴天才是观星的最佳天气，如遇下雨或者阴天，属于不可抗力因素；



### Day3: 淖日图湖营地-沙漠邮局-淖日图湖营地

今日课程：学习制作麦草方格制作+穿越腾格里沙漠+拜访沙漠中最孤独的邮局+大漠篝火烟花

#### 今日安排：

早餐后，在沙漠边缘地带和老师学习【制作麦草方格】，孩子们亲自动手为保护地球贡献自己的小小力量，培养孩子们的环保意识，随后孩子们可以通过【制作沙画】，用沙画了解沙漠，探求沙的形状和乐趣。后前往沙漠中最孤独的邮局-【沙漠邮局】通过地图+指北针的5KM沙漠徒步定向寻找，在行走的过程中培养亲密关系，找到这所神秘的邮局，学习并了解中国邮政的历史及当下的潮流新风向。写一封信，寄给父母、同学和朋友，也可以寄给未来的自己。在这个快节奏的时代里，体验车马很慢的生活。

活动结束后，返回营地，在星辰的簇拥中一起参加沙漠篝火晚会。和孩子一起，坐在篝火旁唱歌，躺在柔软的沙子数星星，与孩子创造难忘的回忆。

🍽️ 餐饮：早/中/晚

🏠 住宿：沙漠营地（露营帐篷）



## 🚩 Day4: 淖日图湖营地-无人公路-返回银川

今日课程：历史课堂+结营庆功宴（烤全羊）

今日安排：

早餐后，开启历史课堂【再现明长城】在老师的带领下孩子们将利用现有的水、土资源，自己动手“创造一座城”！在广阔的沙漠上留下属于自己的印记，随后完成【定向徒步 4KM】走出沙漠，完成此次沙漠之旅，走出沙漠后返回银川参加庆功仪式，为本次行程画上一个圆满的句号，留下一份属于自己的独特回忆。少年人总是心怀好奇，探索世界的脚步永不停歇。

🍽️ 餐饮：早/中/晚

🏠 银川酒店：润泽华阳、玉林东、海天大酒店、维也纳高铁站酒店等同级



## 🚩 Day5: 银川-返程

今日安排：

早餐后，根据游客航班时间适时前往机场，乘机返回，结束旅程！

🍽️ 餐饮：早/

🏠 酒店：

📋 送机提示：

- 1、今天是行程的最后一天，请您注意检查好随身物品，以及关注您的航班动态时间，过安检时您所购买的物品是是否能够携带，如不能携带请提前做好邮寄。
- 2、请提前检查好自己的随身行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。

**费用包含**  
Cost Includes**费用包含 (2-20 人亲子研学)**

- 1、用餐：全程含 4 早  
(银川早餐为酒店团队房价包含，不吃不退；沙漠早餐稀饭、小菜、馒头等，物资运输困难，请大家不要浪费粮食)  
全程 6 正 (5 正沙漠营地用餐、一正沙漠烤全羊)
- 2、车辆：全程当地旅游车，保证一人一座，沙漠段保障车一台、行李车一台
- 3、住宿：2 晚 4 钻 (银川润泽华阳、玉林东或同级) 2 晚沙漠帐篷露营+防潮垫+睡袋 (非一次性)
- 4、人员配置：研学导师 2 人+后勤保障 3 人+工作人员或领队 1 人
- 5、保险：50 万专业户外险
- 6、儿童：本产品不分年龄，儿童和成人同价

**费用不包含**  
Cost Excludes**费用不含：**

- 1、沙漠营地洗澡费用：30 元/人次
- 2、本产品中露营睡袋非一次性睡袋，如需一次性睡袋 60 元/人/个

**注意事项**  
Matters needing attention**沙漠亲子旅游注意事项：**

- 1、参加沙漠旅游切莫单独行动，集体活动是旅游中的重要内容，导游、驼工精诚团结，顾全大局，活动才会锦上添花；
- 2、沙漠中昼夜温差很大，要多准备一些衣物备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；
- 3、沙漠景区沙子较多较细，要小心保护好照相机，摄像机、手机等。
- 4、宁夏及内蒙古阿拉善盟等西北地区位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，紫外线强，日照较长，请游客根据自身情况，带足御寒衣物，水壶、遮阳伞、墨镜、太阳帽和特级防晒油以做外出护肤之用。
- 5、穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能够全部放在景点上，感觉好极了；
- 6、宁夏及内蒙古的气候比较干燥，应当及时的补充水分、盐分及维生素，保持身体处于良好状态；
- 7、来到宁夏，特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备；受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。
- 8、到宁夏，忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题，这是民族感情问题哦；
- 9、宁夏等西北地区由于地域辽阔，景点之间的车程较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。

# 沙漠营地保障服务体系

## 医疗保障

营地配置专业医务室；  
 队医全程24小时轮流值班；  
 阿拉善中心医院联动，40分钟内抵达就医；  
 医疗保障车24小时待命；  
 常规配置消炎、止血、解热、驱虫、腹泻、  
 过敏56种基本常用药品配备；

## 住宿保障

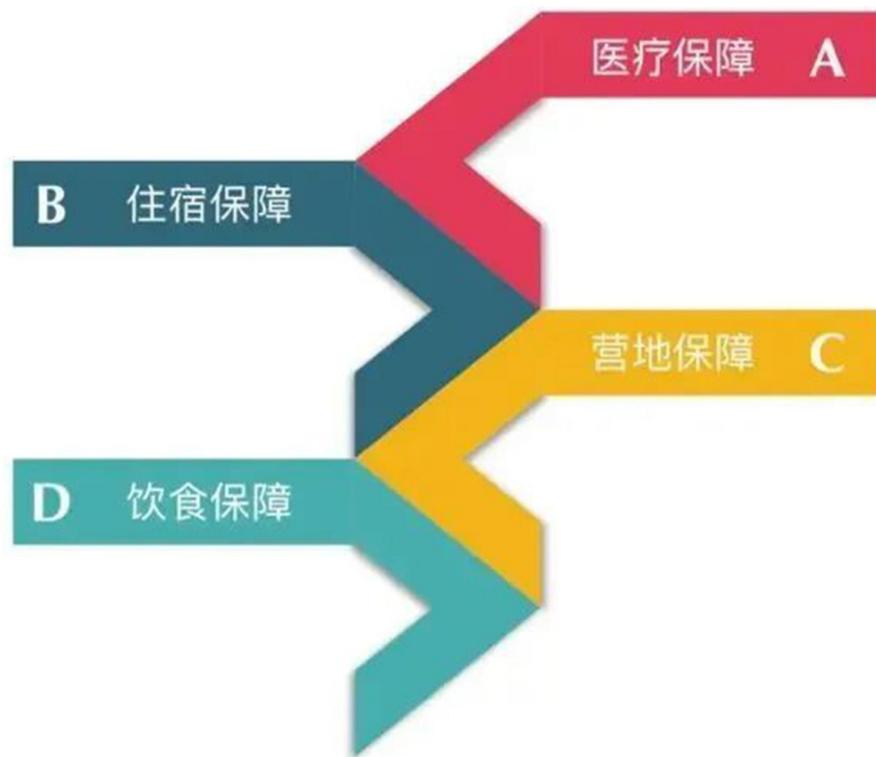
营地安全员24小时值班；  
 安全、舒适的露营区域配置；

## 营地保障

专业营地导师陪同；  
 沙漠全程越野车跟随保障；  
 外围全程专用大巴出行；  
 5-11年沙漠驾龄司机服务；  
 24小时交通应急预案，解决突发状况；  
 3年以上经验丰富的营地后勤人员配置；  
 沙漠营地提供洗澡、洗漱用水；  
 营地提供照明及1:1营员充电配置；  
 营地配置独立餐厅大帐；  
 营地大型仓库物资储备，满足营课中的不同需求；  
 恶劣天气应急预案；  
 当地各级公关资源储备，确保营课顺畅；

## 饮食保障

持健康证上岗当地三星酒店厨师；  
 营养师指导儿童营养膳食；  
 所有食材均为当天采购新鲜食材；  
 提供环保消毒餐具；



# 24H

持证医师

应急救援车辆

营地安全员