

5
天4晚
享奢沙漠度假

100%度假产品

越野

CROSS
COUNTRY ▶▶▶

Ningxia
漠奢宁夏



尊享住宿

升级1晚沙漠度假 观景木屋酒店

特色沙漠小火锅|仙女棒

银川品质4钻酒店

特别体验

目光所及的地方尽是一片蓝天沙海

越野车横穿沙漠腹地五湖

无人机俯瞰车轮下的路

更是延伸至无尽的远方



【漠奢宁夏】

<沙漠观景度假木屋酒店/梦想公园/越野五湖穿越/寻找地球心脏/穿沙公路驼群相伴/
金沙碧湖芦苇摇曳/历史长河边塞古堡/长河落日沙坡头>

漠奢宁夏玩沙度假之旅 4 晚 5 天

- ★ **【度假疗愈】** 呼吸大自然最新鲜的空气、看晨曦初升的太阳、仰望星空银河璀璨、驼群相伴的无人区
- ★ **【野奢沙漠】** 越野圣地梦想公园、腾格里沙漠腹地观景度假木屋酒店、沙漠小火锅、手持仙女棒；无人机航拍；
- ★ **【五湖穿越】** 丰田越野 4 人/车，腾格里沙漠五湖穿越（骆驼湖/乌兰湖/鸡蛋黄湖/鸳鸯湖/吉他湖）
- ★ **【王牌景区】** 宁夏最具有代表性的 AAAAA 级景区：沙坡头、镇北堡西部影城、沙湖
- ★ **【王牌服务】** 6-18 人精品跟团游；最具品质的沙漠度假产品；1 客 1 接站，落地 0 等待；
全程臻选 4 钻酒店；升级 1 晚沙漠观景度假酒店；纯玩 0 购物 0 自费；

📍 简易行程

Simple Travel

| 天数 | 行程 | 景点 | 含餐 | 住宿 |
|------|-------|--|-----------------|---------------------------|
| Day1 | 武汉→银川 | 漠奢宁夏专职司接站 酒店独家安排城市商圈度假酒店，寻找专属城市印记 | 不含 | 银川品质 4 钻酒店 |
| Day2 | 银川-中卫 | AAAAA 【沙湖】 （门票+游船）午餐后乘车赴中卫； 中卫美食文化特色街区 【向阳步行街】 | 早中 | 中卫品质 4 钻酒店 |
| Day3 | 中卫-左旗 | AAAAA 【沙坡头】 （含首道门票） 午餐后乘车赴腾格里沙漠腹地 【最美穿沙公路】 一路驼群相伴 入住梦想公园观景度假木屋 【自由滑沙】 、 【沙海落日】 晚餐：沙漠观景餐厅特色小火锅；赠送：仙女棒手持烟花 | 早中 晚餐 小火锅 | 腾格里沙漠度假 观景木屋酒店 |
| Day4 | 左旗-银川 | 【越野车五湖穿越沙漠】 （4 人/车） 【沙漠湖泊—地球之心】 【沙漠轻徒步】 、 【无人机航拍】 AAAAA 【镇北堡西部影城】 西北最繁华、最具有烟火气息的夜市 【怀远夜市】 | 早中 | 银川品质 4 钻酒店 |
| Day5 | 银川→武汉 | 早餐后自由活动，返回温暖的家；根据各位贵宾的返程航班时间，提前 3 小时安排专职司机送机场、火车站 | 早 | - |

📍 详细安排
Arrangements

🚩 Day1: → 武汉-银川市

🍴 餐饮: 全天不含餐, 敬请自理

🏠 银川品质 4 钻酒店

今日亮点: 飞抵西北腹地星星的故乡, 塞上江南好客宁夏, 寻找你的城市印记

银川集结【漠奢宁夏】专职接机师傅会在出发前一天 20:00 前和游客取得联系, 塞北之城却有着江南秀色, 抵达宁夏银川, 这里一年四季都很美, 高天流云, 光线明澈, 茫茫戈壁就在城市周围, 巍巍贺兰、滚滚黄河水庇佑着它, 还有热情朴实的民风一定会感染你, 抵达后入住酒店。

“一城寻味何处觅”, 独特的美食印记, 会让你对这里记忆犹新, 各种羊肉、烧烤、夜市; 边走边吃, 无限满足; 这是这座城市里最活色生香的民间味道。

📖 银川自由活动攻略及温馨提示

- 📍接机司机会提前一天电话或短信联系客人, 请保持手机畅通;
- 📍西北紫外线强烈, 要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施;
- 📍基本银川所有的地方都可以电子支付, 出门请带少量现金, 并保管好自己的贵重物品, 携带酒店名片;
- 📍银川出租车起步价: 7 元 (起步距离 3KM) 每公里 1.2 元-1.4 元
- 📍银川商圈: 新华街商圈、万达商圈、大阅城商圈、新华联商圈
- 📍银川市著名建筑: 鼓楼、玉皇阁、团结路景观大道、南关清真寺、海宝塔;
- 📍银川网红打卡点: 览山公园、山上人家餐厅、张裕酒庄; 打车、公交均可抵达, 根据距离 20-40 不等
- 📍银川夜市: 星星小镇夜市、鼓楼尚街夜市、敬德夜市、大阅城宁夏观光夜市、怀远夜市
- 📍银川美食: 小叶手抓、老毛手抓、国强手抓、百草滩羊刷羊肉、德隆楼涮羊肉、红柳枝烤肉等各类烧烤



🚩 Day2: 银川-中卫 (沙湖)

🍴 餐饮: 早餐/中餐, 晚餐夜市敬请自理

🏠 中卫品质 4 钻酒店

今日亮点: 落霞与孤鹜齐飞, 秋水共长天一色

今日安排:

早餐后, 乘车赴【沙湖景区】(车程 60KM, 1 小时车程, 含大船, 参观时间 2.5 小时) 黄沙似绸, 芦苇依依, 百鸟齐飞, 湖光沙色宛若画卷, 如果没有身临其境, 很难想象宁夏的沙湖竟然是这样的美, 沙、水、苇、鸟、山构成了独特秀丽景观, 摇曳的苇花, 成群的鸟儿从水面掠过, 颇有“落霞与孤鹜齐飞, 秋水共长天一色”的诗意

午餐后乘车赴中卫 (240KM, 约 3.5 小时车程), 抵达中卫后入住酒店, 前往中卫文化美食街区【向阳步行街】, 享受这里独特的西北夜生活; 这里集中中卫特色美食, 西北以面食为主, 蒿子面、扁豆子面、鸽子砂锅面, 热气腾腾、热情洋溢, 各色烧烤小吃, 门面挨门面的餐饮, 娱乐, 这里才是个不夜城。

📖 中卫自由活动温馨提示

- 📍中卫夜市生活比较活跃, 夏季以向阳步行街夜市为代表 (各式烧烤、卤豆腐、羊蹄子、辣爆方便面、素杂烩、蒿子面、拉拉粉) 营业时间持续到凌晨 1 点左右, 建议游客在 12 点返回酒店休息。
- 素杂烩: 素杂烩里的备料很简单, 都是豆腐, 菠菜之类的, 来过中卫的人无不称赞它“物美价廉, 特色鲜明, 别有风味”
- 蒿子面: 蒿子面是民间传统的食品, 以面白、韧细、汤红、色鲜、味美为闻名、蒿子面的特色是“面好、汤香”
- 中卫拉拉粉: 凉拌着吃, 调料主要是蒜汁、辣椒油, 酸辣之中透着蒜香。其口味只要特点是酸辣香。
- 📍次日还会有沙漠活动, 请各位游客早点休息, 并提前准备好, 防晒霜、太阳镜、遮阳帽、纱巾、运动鞋等



🚩 Day3: 中卫—左旗 (沙坡头、梦想公园) 🍽️ 餐饮: 早餐/午餐/特色小火锅 🏠 沙漠观景度假酒店

今日亮点: 纵览黄河畅玩大漠 奢享沙漠观景度假木屋酒店

今日安排:

早餐后参观游览号称沙漠迪士尼【沙坡头】(车程 40 分钟, 参观时间 2.5 小时) 站在沙坡顶端往下望去, 黄河奔流而过, 可让您近距离感受大漠风光的壮阔广袤, 可以自由参加滑沙、羊皮筏子、飞越黄河等各类娱乐项目:

【沙娱乐项目参考价格】

观光体验套票 79 元/人: 交通组合 (摆渡车+电瓶车) + (滑沙+索道上行) 组合

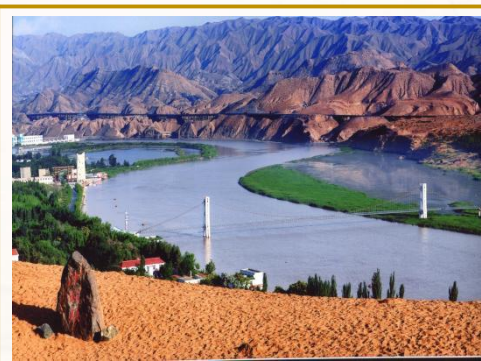
精品体验套票 A299 元/人: 快艇皮筏+滑沙+索道上行+沙漠冲浪车+骆驼环线+交通组合 (摆渡车 +电瓶车) +玻璃桥

午餐稍作休息, 沿着【最美穿沙公路】, 进入中国腾格里沙漠腹地一路向西感受不一样的沙漠情怀, 目光所及的地方尽是一片蓝天沙海, 横穿沙漠腹地, 车轮下的路, 更是延伸至无尽的远方

抵达【沙漠梦想公园】后入住沙漠观景度假酒店 (带孩子的家长, 可在前台领取儿童戏沙工具, 滑沙板等) 入住后, 您可以换好裙子、短裤, 带上滑沙板去滑沙, 也可以去沙漠中拍摄【沙漠下午茶场景】留住美好的记忆, 或者坐在沙脊上等候一天中那道最温柔的光洒向地面, 夏季的夜晚, 晴朗通透, 你可以看到一条璀璨的银河横跨夜空, 或者手持【仙女棒】点燃一份夜的浪漫。

🐪 腾格里沙漠温馨提示

- ♡ 沙漠中昼夜温差很大, 要随身携带一些防晒用品, 穿浅色的抗紫外线的衣服; 晚上要多准备一些衣物备用;
- ♡ 沙漠景区沙子较多较细, 摄影包最好有盖, 拉链记得拉上; 塑料袋要时常更换, 因为不长的时间, 袋里就会积存大量沙尘。
- ♡ 在沙漠中要注重环保, 尽量把垃圾带出沙漠;
- ♡ 途中只要是风景好, 便于停车的地方, 都可以随时安排司机停车拍照, 停车拍照时一定要注意安全
- ♡ 沙漠下午茶为摆拍场景, 参加该团队的游客均可享受。



Day4: 左旗—银川 (沙漠越野、五湖穿越、地球之心、无人机航拍、轻徒步、镇北堡西部影城)

餐饮: 早餐/午餐, 晚餐敬请自理 银川品质4钻酒店

今日亮点: 越野穿越沙漠湖泊 北方小镇圆您明星梦

今日安排:

早晨起来, 在房间的露台上享受着太阳从天边一点点跳出的喜悦, 早餐后, 进入沙漠, 带你领略一方未经开发的秘境沙漠, 黄沙高丘下, 当你漫步在天地间, 是否会被这令人窒息的美丽所折服?

你这么特别, 该拥有一点跟别人不一样的经历吧; 揭开大漠的神秘面纱; 深入大漠的腹地【沙漠越野】(4人一台车) 进入腾格里沙漠腹地, 身处“孤独星球”的寂寥, 【沙漠无人机航拍】和你一起在荒凉的沙漠中寻找神秘的湖泊【乌兰湖—地球之心】【骆驼湖】【鸡蛋黄湖】【鸳鸯湖】【吉他湖】(越野车五湖穿越参观约2.5小时);

站在沙峰高处, 下车走走, 换上【沙漠轻徒步】装备(鞋套、脖套、1-2只手杖)在沙海环绕的世界里, 安静的聆听自己心跳的声音, 照片是记忆的媒介, 旅拍会让你在将来的某一天, 按到那时候不一样的自己。

返回沙漠出口午餐后, 乘车返回银川, 途中可观【三关口明长城遗址】(途观)此关口是宁夏与内蒙古阿拉善左旗的交界地, 在关口处可看到残断长城遗址, 参观【镇北堡西部影城】(参观时间2小时)一部《红高粱》让无数人对那原始风貌和风情向往不已, 镇北堡西部影城因此而有了“中国电影从这里走向世界的美誉”, 夜里去 CCTV 最繁华的西北夜市【怀远夜市】(用餐时间约1小时)从美食打开你的味蕾, 在摩肩接踵的小摊吃上一顿, 不高档、不奢华, 可那份儿酣畅却比任何时候都要过瘾, 那一刻你会融入这个城市的活色生香, 晚餐后入住酒店。

温馨提示

进入沙漠后, 可能有些贵宾会出现晕车等不适, 建议当天早晨早餐以清淡为主, 也可自备晕车药。

沙漠的沙子很细小, 把精密仪器保管好, 手机、相机、等, 沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏。

今日需要在沙漠上走, 特意为您准备了沙漠脖套、防沙鞋套、沙漠手杖;

沙面平整颜色较黄说明较软, 有纹路颜色较暗说明风没有经常吹, 较硬好走。

在沙漠活动一定要听领队的安排不要离团队太远如离团一定要和领队打好招呼确保随时能取得联系。

开始翻越沙丘的时候, 开始还不习惯, 后来发现应该臀部和大腿后侧肌肉发力, 这样避免脚尖用力而陷进沙里太多。



Day5: 银川—宁夏

餐饮: 早

今日亮点: 漠奢宁夏 相信这里留给你的记忆一定很美

今日安排:

根据您的航班时间, 专职司机送机(司机会前一晚21点前和您联系, 酒店最晚退房时间为12:00)返回温暖的家, 我们欢迎您再次来到美丽的宁夏, 豪情的大漠, 祝您一路平安, 最真挚的祝福送给您!

送机提示:

返程前请仔细检查自己的行李物品, 不要有所遗漏, 增加您不必要的麻烦。

针对我们的精心安排的行程和导游的服务, 请留下宝贵的意见, 签好意见单, 感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解, 我们会不断的完善自我, 提供更优质的服务。

费用包含
Cost Includes

成人：每周二、五发团；2人起收；收客限制：70岁以下（身体健康，可以接受沙漠越野）

用餐标准：含4早4正餐（30元/人*2正（宁夏），50元/人*1正（内蒙）；120元/人*1正（沙漠小火锅）

行程门票：沙湖（含游船）、镇北堡西部影城、沙坡头、乌兰湖+骆驼湖+吉他湖+鸳鸯湖（草场维护费）

用车参考：2-3人用车：5座轿车；4-6人用车：7-9座商务车；6-9人用车：14座商务车；

9-12人用车：17-22座空调旅游车；12-15人用车：22-33座空调旅游车；

16人以上：35座豪华旅游车

沙漠越野：丰田越野车或其他品牌5座越野车，限乘游客4人（不含导游）

导游安排：固定班期（每周二、周五）6人以下安排司机做景区、酒店衔接工作，不安排导游服务；

固定班期（每周二、周五）6人以上（含6人）包含导游服务；

漠奢宁夏·独家体验：

- 1、沙漠无人机航拍
- 2、夜晚网红仙女棒（每人2根）
- 3、越野车驰骋沙漠观大漠湖泊（地球之心-乌兰湖，骆驼湖、鸡蛋黄湖、鸳鸯湖、吉他湖）
- 4、升级一晚豪华沙漠腹地观景度假木屋酒店

漠奢宁夏·贵宾专属：

- 1、为每一位贵宾提供专车接送机服务（不拼车、不等待）
- 2、带小孩的游客，提供沙漠度假酒店儿童戏沙玩具，以及滑沙板的免费使用；
- 3、提供沙漠轻徒步装备（脖套、鞋套、1-2只手杖）

特别说明：儿童不含景区门票，超过1.2米儿童/学生（凭学生证或身份证明）自购门票或补：240元/人

60岁以上退费说明：60岁以上凭老年证或身份证明退费115元/人

儿童费用含：1早餐（沙漠酒店）、4正餐（同成人标准）、车费、接送机、越野车穿越、服务费

儿童费用不含：不含银川、中卫、沙漠度假酒店4晚住宿、银川、中卫酒店早餐；所有景区门票



沙湖
SHAHU

沙水相依塞北江南 沙漠草原平分秋色



沙坡头
SHAPOTOU

大漠孤烟长河落日 沙漠冲浪驼铃声



镇北堡
ZHENBEIPU

两代古堡边塞文化 紫色名片回味无穷

宁夏旅游注意事项 Matters needing attention

- 宁夏地区旅游属发展阶段，硬件条件有限，酒店标准、用餐口味与沿海发达城市有差距，不可相提并论，请您做好相应的心里准备。酒店内基本都提供一次性的洗漱用品，为方便卫生建议您携带自己的物品出行自备拖鞋。
- 出行前携带身份证，另外如果有学生证、老年证和军官证等也可以有的景区会有门票优惠；如果您是记者、教师也可以带上您的有效证件有的景区会有针对性的优惠。
- 宁夏地区属于大陆性干旱气候，昼夜温差大，不同季节、气温乍暖乍寒，请游客根据自身情况带足御寒衣服、水壶以备外出护肤用。建议里薄外厚，可方便穿脱。紫外线照射强烈、墨镜、太阳帽和防晒等护肤用品要准备。
- 宁夏气候干燥且风沙大，建议您多注意饮水、准备支润唇膏在身边。自备保温杯。携带口罩，面巾防止风沙。
- 宁夏地区属于少数民族聚居地区，各少数民族有其独特的宗教信仰。请游客注意尊重少数民族风俗习惯，以少数民族接触不当众寻问或谈及其宗教信仰，以免造成不必要的误会。

●沙漠旅行提示：

1. 骑骆驼漫游沙漠是来宁游客体验神奇经历的理想选择，游客在参加沙漠骑骆驼时，要防止骆驼站起来或卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰。骑骆驼时不要绷着劲，应随着骆驼的步自然骑坐摆动，适时调整坐姿。不要打伞，不要穿着艳丽的衣服在骆驼前面，听从导游，驼工的调配。
2. 沙漠景区沙子较多较细，摄影包最好有盖，拉链记得拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。
3. 参加沙漠娱乐项目，景区规定 55 岁以上的人员不可参与有危险性的活动。您自身也要了解身体情况。有高血压，颈椎，腰椎问题，心脏病等疾病的人员不可参与。

●黄河漂流提示：

漂流项目在我国许多地区都有，但乘坐羊皮筏子在黄河上漂流就只有宁夏最成规模了。游客在乘坐羊皮筏子时要注意：上下筏子要稳而慢，防止滑倒，要一脚踩几根木杆，不要踩单杆，以免踏空；上筏后坐下时不要过猛，漂流进不要站起来或打闹；须穿戴救生衣，遇到大浪不要惊慌，抓牢木杆坐稳。

●相机拍摄建议：

1. 防尘：相机在野外最怕风沙，沙漠中的微尘无孔不入。最好的办法是将镜头调至最短，用塑料袋封好，放在摄影包中备用。摄影包最好有盖，另外，拉链千万不要忘记拉上。塑料袋要时常更换，因为不长的时间，袋里就会积存大量沙尘。拍完照片后要立即将相机收好。
2. 除尘：一天的拍摄下来，尽管精心保护，相机中也难免有微小沙粒。一个气吹一支羊毛小刷子无疑是十分必需的。千万不要随使用其他东西擦拭镜头。