

C 自费  
购物

与星共眠  
MOROCCO

# 摩洛哥帐篷

星级酒店式床品+帐篷灯+小桌子+矿泉水

全程4钻酒店

5天  
4晚

特色跟团游

1客1接站

落地0等待

宁夏人文+非遗手作

沙漠娱乐套票(全含)

# 璀璨星空



“从日头西斜聊到漫天星光  
伴万千星河入梦”

## 专属体验

Exclusive experience

### 宁夏美食

沙漠户外BBQ  
吴忠清真早茶  
怀远夜市

### 非遗、娱乐

贺兰石手作  
沙漠骆驼  
冲浪车、卡丁车

走进星星的故乡，上百个美丽的湖泊镶嵌其间  
当沙漠与湖泊交织在一起，便是经典的大漠风情



## 【璀璨星空】

<腾格里摩洛哥帐篷露营/嗨玩沙漠/观星/篝火/烟花璀璨/最美黄河峡谷/吴忠早茶/镇北堡/美学艺术/非遗手作贺兰石/趣岩画和岩羊做朋友>

## 沙漠星空自然之旅 5 天 4 晚

- ★ **【露营首选】** 走进星星的故乡，这里有广阔无边的沙漠，有浩瀚无垠的星海；搭乘冲浪车深入腾格里沙漠，摩洛哥帐篷、沙漠 BBQ、篝火、烟花、仙女棒，满足你每一个浪漫的幻想；
- ★ **【嗨玩沙漠】** 产品包含 290/人的沙漠娱乐套票：冲浪车、骑骆驼、沙漠卡丁/摩托 2 选 1、滑沙
- ★ **【缤纷景点】** 走进“沙漠土尼”沙坡头；打卡沙漠伊甸园通湖草原；去影视城寻找紫霞仙子的记忆；岩画让我们穿越时空与远古对话；黄河上游“最美的峡谷”，108 塔俯瞰塞上江南；
- ★ **【地道美食】** 不用攻略，不用操心，我来带你去吃“最宁夏”的美食：吴忠特色早茶体验，从一杯香气十足的八宝茶开启；当地人都爱去的美食集结地—怀远夜市，边走边吃，无限满足；
- ★ **【非遗手作】** 亲手制作岩画拓片或贺兰石手作，用双手触摸远古的秘密，解答贺兰神山背后的故事；
- ★ **【贴心服务】** 0 购物 0 自费，1 客 1 接站 0 等待；贴心准备了沙漠脖套和沙漠鞋套，为您解决游玩的后顾之忧；

📍 简易行程

Simple Travel

| 天数   | 行程         | 景点   | 含餐  | 住宿             |
|------|------------|--|-----|----------------|
| Day1 | 武汉→银川      | <b>银川接机</b><br>专职接机/火车，送客人至酒店；寻找美食街区自己属于自己的城市印记  | /   | 银川 4 钻酒店       |
| Day2 | 银川-吴忠-沙漠腹地 | <b>青铜峡黄河大峡谷</b> （含游船+108 塔） - <b>吴忠早午茶</b> -<br><b>嗨玩腾格里沙漠</b> ：含骑骆驼+滑沙+卡丁车/摩托车+冲浪车<br><b>晚餐</b> ：沙漠 BBQ -手持仙女棒-篝火晚会-沙漠观星-烟花 | 早中晚 | 腾格里沙漠<br>摩洛哥帐篷 |
| Day3 | 中卫-银川      | <b>清晨观沙漠日出</b> - 沙漠轻徒步<br><b>清晨最美沙漠伊甸园通湖草原</b> -打卡拍照<br><b>沙坡头景区</b> （含首道门票）   | 早中  | 银川 4 钻酒店       |
| Day4 | 银川-中卫      | <b>镇北堡影城</b> （含门票） - <b>贺兰山岩画-韩美林艺术馆</b> （含门票+景区<br>交通车）- <b>银川怀远夜市</b><br><b>非遗体验</b> ：贺兰山岩画拓片/贺兰石手作                        | 早中  | 银川 4 钻酒店       |
| Day5 | 银川→武汉      | <b>银川送机</b><br>根据各位贵宾的返程航班时间，提前 3 小时安排专职司机送机/火车  | 早   |                |

详细安排  
Arrangements

## Day1: 武汉 → 河东机场

## 今日亮点：飞抵西北腹地，感受不同的风土人情

乘航班飞往【银川】开启沙漠星空相伴的美好旅程。

银川市西靠贺兰山，东临黄河水，这片塞上平原不仅有着雄浑壮丽的西北风光，还孕育了延续千年的灿烂文明。除了边塞风光，如今在现代艺术和文化领域，银川也正大放异彩。抵达银川后司机或者导游接站、送您入住酒店；晚上可以前往当地有名的夜市，感受这个城市的烟火气息。

🍽️ 餐饮：敬请自理

🏠 银川酒店：润泽华洋酒店/怡程大酒店/赛威大酒店等同级

## 📋 温馨提示：

- 1、出发前携带个人有效身份证件原件（以备住宿和登记所需）。
- 2、请保持手机畅通；工作人员将在出行前一天 20:00 前联系您，请注意查收短信或接听电话，避免耽误出行时间，祝您旅途愉快！
- 3、入住酒店检查房间设施，如有问题立即告知服务员或者导游。
- 4、西北内陆，全年气候干燥，无论户外还是室内，请及时补充水分，抛弃各种饮料，白开水是最佳的选择。
- 5、西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦。



## Day2: 银川-吴忠-青铜峡黄河大峡谷-吴忠早午茶-左旗-腾格里沙漠腹地营地

## 今日亮点：嗨玩腾格里、夜观银河、沙漠烧烤

## 今日安排：

早餐后，乘车前往【青铜峡黄河大峡谷】（含游船+108塔），这里是中国古塔建筑中仅见的大型塔群，位于宁夏中部黄河上游段的最后一个峡口。是一组排列有序，极为规则的塔群，共有 108 座，全部都用砖砌成，并抹以白灰。每当风和日丽，108 座塔倒映在金光闪闪的水波中，景色奇特，幽雅明丽。

后在吴忠【吴忠特色早午茶】“食客三两一桌，喝八宝珍茶，吃清汤劲面，谈工作生意，唠家常理短”，这已经成为吴忠的美食名片。

乘车前往中国第四大沙漠——【腾格里沙漠】，穿越沙漠公路，感受不一样的沙漠情怀，有着雄踞千里的连绵沙丘，如同定格的波浪般此起彼伏，在沙漠公路行驶，那浩瀚无边，一望无际的沙漠。目光所及的地方尽是一片蓝天沙海，

汽车飞速奔驰，横穿沙漠腹地，车轮下的路，更是延伸至无尽的远方。

16:30-17:30 抵达营地，收拾沙漠行装，把不必要带的物品全部留在巴士车上，换乘【冲浪车】进入沙漠腹地营地，入住摩洛哥帐篷，夜宿沙漠，我们为您准备了露营专用的摩洛哥轻奢帐篷（规格：长 2.4 米、宽 2.4 米、高 1.8 米，大空间；内置床垫，棉被、枕头均为星级酒店式床品，保证干净卫生；配备帐灯、小桌子、矿泉水，为您提供干净、舒适的睡眠环境）。

17:30-19:30 嗨游腾格里沙漠：【沙漠冲浪车+沙漠摩托车/卡丁车+骑骆驼+滑沙】（免费提供滑沙板，无限次随意玩），总之今天这里的沙漠是属于大家的，大家尽可以放心的撒欢、拍照等，落日西下，可以一同座在沙丘上观看大漠孤烟直，长河落日圆景象，用相机留下最美的黄昏与此刻的幸福美满。

19:30-20:30 【沙漠户外烧烤】撸串和露营超匹配！

20:30-21:30 【沙漠篝火晚会】

21:30-23:00 【沙漠观星】在夏季，晴朗通透的夜晚，你可以看到一条璀璨的银河横跨夜空，相信您一定会对星空有新的认识，星云、星座、行星，无需望远镜，眼睛看到的已足够璀璨。

**（备注：如果您使用的是华为手机，还能拍出属于自己的手机星空照片）**

| 观星指南   | 晴天无云         |     | 水汽、尘埃少、大气通透    |       | 无月光，月满则星稀 |     | 无光污染    |  |
|--------|--------------|-----|----------------|-------|-----------|-----|---------|--|
| 是星星的故乡 | √            |     | √              |       | √         |     | √       |  |
|        | 全年晴天高达 300 天 |     | 北纬 38 度 气候环境极佳 |       | 农历廿三至次月初八 |     | 腾格里沙漠腹地 |  |
| 观月指南   | 眉月           | 上弦月 | 盈凸月            | 满月    | 亏凸月       | 下弦月 | 残月      |  |
| (农历)   | 初二-初七        | 初八  | 初九-十四          | 十五、十六 | 十七-廿二     | 廿三  | 廿四-廿九   |  |

|        |   |   |
|--------|---|---|
| 沙漠露营指南 | 露营中如遇不可抗因素（暴雨、沙暴等）导致无法正常露营，我们会将住宿调整至沙漠附近蒙古包或市区酒店住宿； | 沙漠段行程包含：沙漠冲浪车、沙漠摩托车、无限次滑沙、沙漠骆驼骑行、沙漠烧烤、摩洛哥风情帐篷住宿   |
|        |   | 摩洛哥帐篷规格：（规格：长 2.4 米、宽 2.4 米、高 1.8 米，大空间；内置床垫，棉被、枕头均为星级酒店式床品，保证干净卫生；配备帐灯、小桌子、矿泉水，为您提供干净、舒适的睡眠环境） |



### 沙漠旅游温馨提示：

- 1、沙漠日照比较强，做好防晒工作，且沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用；
- 2、由于沙漠的沙子很细小，把精密仪器保管好，比如手机、相机、摄像机等，否则沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏；
- 3、沙漠旅游请做好防虫蚊叮咬措施；
- 4、在沙漠活动一定要听导游的安排不要离团队太远，如离团一定要和导游打好招呼确保随时能取得联系；

- 5、参加人员必须听从领队安排，听从指挥做到团结互助，安全第一，不要离团队太远，确保随时能取得联系，在活动过程中有问题应及时与领队取得沟通，方便领队做安排；
- 6、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠；
- 7、低血糖并发症的队员请根据自身状况自备巧克力、糖果、甜饮料随时补充；
- 8、沙漠中会出现无信号情况，请提前告知家人行踪，安排好工作，以免家人担心；
- 9、在游玩项目时注意安全，要谨记工作人员的安全指导和提醒，防止意外发生；
- 10、开始翻越沙丘的时候，开始还不习惯，后来发现应该臀部和腿后侧肌肉发力，这样避免脚尖用力而陷进沙里太多。

🍽️ 餐饮：早、中-吴忠早午茶、晚-沙漠烧烤

🏠 沙漠露营：摩洛哥帐篷



### 🚩 Day3: 左旗-打卡通湖草原-中卫-沙坡头-银川

今日亮点：“沙漠迪士尼”沙坡头、“沙漠伊甸园”通湖草原

#### 今日安排：

05:30-06:30自由早起【观沙漠日出】如果你没有在沙漠看过日出，那么你一定要早起看，会带给你视觉的惊喜；

06:30-08:30起床、洗漱、早餐（小米粥，小菜2种，面包/薄饼，鸡蛋）

08:30-09:00【腾格里沙漠轻徒步】（提供鞋套、脖套、手杖1-2只）在营地区域内体验轻徒步！

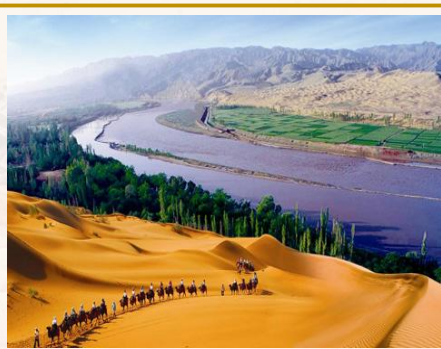
后前往打卡沙漠伊甸园【通湖草原】（不含门票），沙丘环抱，绿草茵茵，空气清新，牛羊成群，候鸟翩翩。

午餐后游览《爸爸去哪》多次拍摄地【沙坡头】，南区毗邻黄河，站在沙坡头往下望去，农田纵横满目葱郁，黄河型奔流而过，灌溉出这片富饶的土地，连接着中国第四大沙漠，腾格里沙漠，可让近距离感受大漠风光的壮阔广袤，雄浑气象。游客可以自由参加滑沙、羊皮筏子、飞越黄河等各类娱乐项目。

游览结束后乘车返回银川入住酒店。

🍽️ 餐饮：早、中

🏠 中卫酒店：润泽华洋酒店/怡程大酒店/赛威大酒店等同级



## Day4: 银川-镇北堡影城-贺兰山岩画-银川怀远夜市

今日亮点：重温影视经典拍摄地、解密远古岩画

今日安排：

早餐后乘车前往参观【镇北堡西部影城】国家AAAAA级景区宁夏旅拍必打卡之地--《大话西游》每个女孩子都会遇到心目中的至尊宝。影城以荒凉、古朴、粗犷、原始和自然的面貌著称，集影视文化与非遗民俗文化为一体，是中国古代北方小城镇的缩影。

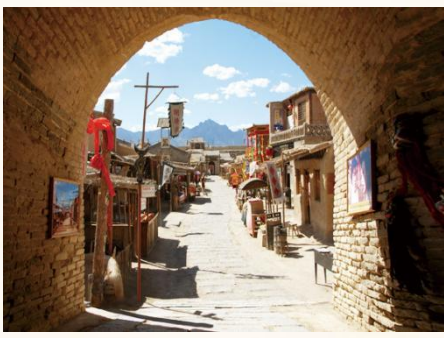
午餐后，乘车前往【贺兰山岩画】（含电瓶车+岩画拓印/贺兰石手作），这是中国游牧民族的艺术画廊，它记录了远古人类在3000年前至10000年前放牧、狩猎、祭祀等生活场景，揭示了原始氏族部落自然崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜的文化内涵，是研究中国人类文化史、原始艺术史等的文化宝库。

行程结束后前往【银川怀远夜市】，寻觅宁夏风味美食。

后返回酒店休息。

🍽️ 餐饮：早、中

🏠 银川酒店：润泽华洋酒店/怡程大酒店/赛威大酒店等同级



## Day5: 银川 → 武汉

早餐后，导游根据游客飞机时间适时前往机场，乘机返回，结束旅程！

🍽️ 餐饮：早

📋 送机提示：

- 1、今天是行程的最后一天，请您注意检查好随身物品，以及关注您的航班动态时间，过安检时您所购买的物品是否能够携带，如不能携带请提前做好邮寄。
- 2、请提前检查好自己的随身行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- 3、针对我们精心安排的行程和导游服务，请留下您的宝贵意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务，如果您对这次宁夏之行感到满意，请介绍您的亲朋好友，我们热烈欢迎您再次来到大美宁夏，希望您一路平安，最真挚的祝福送给您！

**费用包含**

- 1、用餐：**含 4 早 3 正 1 沙漠烧烤（早餐为酒店团队房价包含，不吃不退，正餐餐标 40 元/人，1 沙漠烧烤：零售价 160 元/人）；
- 2、门票：**青铜峡黄河大峡谷（含游船+108 塔）、沙坡头、镇北堡影城、贺兰山岩画（含电瓶车+岩画拓片/贺兰石手作）；
- 3、车辆：**2-3 人：5 座 A 级车；4-5 人用车：7-9 座商务车；6-9 人用车：14 座商务车；10 人以上：旅游中巴/大巴车，保证一人一座；
- 4、住宿参考酒店：**  
银川：润泽华洋酒店、怡程大酒店、赛威大酒店、长相忆宾馆、塞江虹大酒店、维也纳酒店或同级；  
露营：摩洛哥野奢帐篷；
- 5、导游：**固定班期（每周二、四、六）6 人以下安排司机做景区、酒店衔接工作，不安排导游服务；  
固定班期（每周二、四、六）6 人以上（含 6 人）包含导游服务；
- 6、保险：**旅行社责任险；
- 7、儿童费：**1、儿童费用含：1 沙漠早餐、3 正餐、1 沙漠烧烤、车费、接送机、沙漠露营的所有活动费用、沙漠住宿（同父母一间）不加收费用、岩画拓片/贺兰石手作、服务费；  
2、儿童费用不含：银川 3 晚住宿及早餐，青铜峡黄河大峡谷、沙坡头、镇北堡影城、贺兰山岩画景区门票；
- 8、璀璨星空·贵宾专属：**为每一位贵宾提供专车接送机服务、赠送沙漠脖套、沙漠鞋套。

## 📌 注意事项

## Matters needing attention

**三 宁夏注意事项：**

- 1、参加沙漠旅游切莫单独行动，集体活动是旅游中的重要内容，导游、驼工精诚团结，顾全大局，活动才会锦上添花；
- 2、沙漠中昼夜温差很大，要多准备一些衣物备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；
- 3、沙漠景区沙子较多较细，要小心保护好照相机，摄相机、手机等。
- 4、宁夏等西北地区位于我国西北内陆，气候以温带大陆性气候为主，日照强度与昼夜温差较大，紫外线强，日照较长，请游客根据自身情况，带足御寒衣物，水壶、遮阳伞、墨镜、太阳帽和特级防晒油以做外出护肤之用。
- 5、宁夏部门地区风沙比较大，一些景区（如沙湖、沙坡头等）沙子较多，注意保护好照相机，最好随照、随关镜头盖；
- 6、穿一双合脚、透气性好的鞋，可以为您的旅途省去不必要的麻烦，让您的心思能够全部放在景点上，感觉好极了；
- 7、宁夏的气候比较干燥，应当及时的补充水分、盐分及维生素，保持身体处于良好状态；
- 8、来到宁夏，特色之一是清真餐多，汉餐少，在饮食口味上您要有心理准备；受旅游地自然条件限制，景点沿途餐厅的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从软硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣。
- 9、到宁夏，忌讳在回族聚集的地方或清真餐厅谈论关于“猪”的话题，这是民族感情问题哦；
- 10、宁夏等西北地区由于地域辽阔，景点之间的车程较长，请游客注意休息调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。
- 11、到宁夏回乡旅游，游客需注意穆斯林地区（穆斯林民族地区包括西北地区回、维吾尔、撒拉、哈萨克等十于个民族）、景点的禁忌和习惯。受宗教影响，风俗习惯与我们不同，游览时请谨记地陪宣布有关旅游注意事项，入乡随俗，在任何场合下都不要提及有关少数民族的政治问题，配合好地陪工作。例如忌食猪、马、骡等不反当动物的肉和一切动物的血，不食自死物；进入清真禁止吸烟、饮酒，在礼拜堂内禁止拍照等。