

# 闯西北

兰州/兰州/塔尔寺/青海湖二郎剑/茶卡盐湖/翡翠湖/水上雅丹/敦煌/鸣沙山月牙泉/沙漠 BBQ/莫高窟/大地之子/无界/海市蜃楼/嘉峪关城楼/张掖七彩丹霞/祁连草原/西宁纯玩双飞 8 日游

### 推荐理由：

有人说，如果你没到过西北，就不知道中国国土之辽阔；如果你没有到过西北，你就无法真正理解生命；如果你没有深入到西北的腹地，你就无法真正领会到茫茫翰海的雄浑与壮美。碧水连天的高原湖泊、壮丽的雪山山峰、苍莽的原始森林、风吹草地见牛羊的草原风光、荒凉的戈壁沙漠、古老的文化遗址、金灿灿的油菜花、人神共创的辉煌文化。

我们精心策划的融合青海、甘肃的精彩大环线，融合了唐蕃、河西和丝路文化；横跨了青藏高原、柴达木盆地、河西走廊、祁连山脉；贯穿了藏传佛教、大漠戈壁、敦煌文化、长城文化、自然景观等奇观。用足迹丈量西部，用旅行提升心灵，人生的旅程就应如此自由的穿行在天地间。

### 专属定制：

- \* 明星线路：真正的青甘全景深度游玩，让你的西北之旅不留遗憾
- \* 独家赠送：免费赠送航拍 MV，观赏大型演艺[回道张掖]
- \* 特色美食：安排特色美食青海土火锅、海西炕羊排、敦煌风情宴、草原藏餐，品尝异域风味
- \* 甄选酒店：精选携程三钻酒店，免费升级两晚携程四钻酒店，享单人免费拼房
- \* 快乐参与：安排赠送沙漠骆驼拍照、滑沙、卡丁车，草原藏服体验、射箭
- \* 品质承诺：全程无购物，无自费店，无隐形消费，景点游玩时间充足
- \* 服务保障：臻选舒适住宿，高端品质，贴心 24 小时管家式服务
- \* 优质交通：顶级 2+1 商务车，大空间，云朵感，坐躺一键切换，品质用车，尊享出行，24 小时接送机服务
- \* 优质服务：专业金牌导游花式讲解，24h 管家式服务，让您的旅途舒适无忧
- \* 贴心安排：每人每天赠送一瓶矿泉水，随车配备小零食，如遇特殊的日子，安排惊喜“生日礼”

**秒懂行程** 由于线路为散客拼团，在不减少景点的情况下，行程游览顺序可能会有所调整

天数	行程安排	用餐	交通	住宿
D1	武汉-兰州-入住酒店	自理	飞机	兰州
D2	兰州--西宁-青海湖：塔尔寺、青海湖二郎剑景区	早中	旅游巴士	青海湖沿线
D3	青海湖--大柴旦：茶卡盐湖、翡翠湖	早中	旅游巴士	大柴旦
D4	大柴旦--敦煌：U 型公路、水上雅丹、南八仙雅丹、大地之血	早晚	旅游巴士	敦煌
D5	敦煌：莫高窟、鸣沙山月牙泉、沙漠狂欢	早中	旅游巴士	敦煌
D6	敦煌--张掖：荒野艺术基地、嘉峪关城楼	早中晚	旅游巴士	张掖
D7	张掖--西宁--兰州：张掖七彩丹霞、祁连山大草原、	早中	旅游巴士	兰州
D8	兰州-送团-武汉	早	飞机	家

## 详细行程:

### 第一天: 武汉✈️兰州

餐: 自理

住: 兰州

武汉乘坐飞机飞往兰州, 抵达后后根据航班时间前往兰州或西宁入住酒店。出行前 24 小时会接到我们的通知短信, 请保持手机畅通便于工作人员联系各位友友们。(实际航班以出团前短信通知为准)。温馨提示: 抵达前一天, 接团导游会发短信或电话联系各位, 并确认抵达时间。请各位注意接收短信或电话(请务必认为是骚扰电话/信息为由不接、不回信息)。因团队游客是来自不同城市的, 操作特殊性, 各地游客抵达时间不同, 游客在机场或火车站集合前会有短暂停留时间, 请游客给予理解和支持。全程免费接站(接送站无导游), 统一接机安排在 2 小时之内, 请耐心等待。如需零等待接送机/动车/火车, 需要付费机场接送机 50 元/人、次, 兰州站/西站高铁接站 30 元/人、次(出团前请告知, 以方便安排接站)

【旅行 tips】西北内陆, 全年气候干燥, 无论户外还是室内, 请及时补充水分, 抛弃各种饮料, 白开水是最佳的选择。北地区由于地域辽阔, 景点之间车程较长, 请游客在来西北旅游时注意休息调配好时间, 以充足的体力参加旅游活动。另外穿一双合脚、透气性好的鞋, 可以为您的旅途省去不必要的麻烦。

### 第二天: 兰州🚗西宁(约 260km/3.5h)🚗青海湖(约 150km/3h)

餐: 早中

住: 青海湖沿线



早兰州乘车前往西宁赴于湟中县【塔尔寺】(不含区间车 35 元/人不含讲解约 15-20 元/人, 游览不低于 1 小时), 它建于公元 1379 年, 距今已有 600 多年的历史, 占地面积 600 余亩, 藏传佛教格鲁派创始人雪域第二佛陀宗喀巴大师的诞生地, 专业讲解员一路带领您游览绿墙金瓦, 灿烂辉煌大金瓦殿, 小金瓦殿(护法神殿), 大经堂, 弥勒殿, 释迦殿, 依怙殿, 文殊菩萨殿, 四大经院(显宗经院, 密宗经院, 医明经院, 十轮经院)和酥油花院并欣赏塔尔寺的艺术三绝壁画、堆绣和酥油花。后乘车前往青海湖, 途径青藏高原与黄土高原的分界山脉—日月山, 文成公主进藏时留下的眼泪汇聚成的河流—倒淌河。游览【青海湖二郎剑景区】(游览不低于 2 小时, 不含区间车及游船), 二郎剑景区位于青海湖东南部, 这里又被称为 151 基地, 是欣赏大美青海湖的最好的地方! 青海湖畔, 蓝天、白云, 色彩多变的青海湖, 水天一色, 远远交接, 至若梦境。纯净圣洁的高原圣湖, 是夏日梦幻般的色彩, 目之所及全是湛蓝的天空, 风轻云淡云卷云舒, 这一抹蓝足以治愈一切。游览结束后乘车前往入住酒店。

温馨提示: 青海湖由于环保问题, 我们将安排青海湖沿线酒店, 如: 茶卡镇、共和县、江西沟等。且沿线酒店住宿条件有限, 仅保证干净卫生。请您理解

【旅行 tips】参观塔尔寺时, 寺庙内是严禁拍摄的, 偷拍后果十分严重, 以免造成不必要的麻烦。在寺院里, 不能用手摸佛经、佛像、法器, 更不能跨越; 转经轮时, 一定是从左向右; 不要乱摸藏族人的头和帽子。塔尔寺内很多经院殿堂有禁止拍照的告示牌。塔尔寺是藏传佛教, 普通人若是去拜佛, 不要烧香要点酥油灯。在寺院里不能用手指随便的指向里面的佛像, 必要时五指并拢, 指向佛像。青海湖边海拔约 3200m, 前期个别团友会出现轻微高反情况。提醒后面、团友, 大家根据自身情况减少活动, 不宜高声唱歌、快跑、跳跃等, 建议多喝水、多吃果, 保持愉快心情。

### 第三天: 青海湖🚗茶卡(约 150km/3h)🚗大柴旦(约 400km/5h)

餐: 早中

住: 大柴旦

早餐后乘车前往被国家旅游地理杂志评为“人生必去的 55 个地方之一”的【茶卡盐湖】(天空之境或天空壹号警示,





以实际参观为准，不含景交[天空壹号景交 60 元/人，天空之境小火车单程 50 元/人，游览不低于 2 小时) 茶卡盐湖位于柴达木盆地的东部边缘，乌兰县茶卡镇南侧。北依巍峨的完颜通布山，南靠旺秀山，东濒茶塘盆地，是一个富饶而美丽的天然盐湖。茶卡是蒙语，意为“盐海”。茶卡盐湖的湖水面积，水深明显受季节影响，雨季湖水面积可达 104 平方公里，相当于杭州西湖的十几倍，茶卡盐湖是柴达木盆地四大盐湖中最小的一个，也是开发最早的一个，盐湖中景观万千，有水晶盐、雪花盐、粉条盐、蘑菇盐等。后乘车前往大柴旦游览【翡翠湖】（不含区间车 60 元/人 游览不低于 40 分钟）这片湖泊大小不等、形态迥异、深浅不一的盐池中的高浓度盐水在当地称之为“卤水”，由于所含的矿物质浓度的不同，也就形成了颜色多彩的景象，特别是风平浪静的时刻，宛若镜面般的散布在四处，倒影着蓝天白云，柴达木山的皑皑雪峰，身处其间，看着身影在脚下，此刻的感受，也只有身在其间才能深刻感受。特别安排赠送航拍 MV（此项目为赠送项目，如遇时间或天气等外界因素，或自愿不参加，费用不退且不做置换）人生就像一次旅行，一直在期盼即将遇到的美景，人生就像一场电影，时光匆匆，来不及回味，在这里记录美景的同时给您留下一个醉美的回忆。游览结束后前往入住酒店。

【旅行 tips】茶卡盐湖景区内建议穿着颜色艳丽衣服进行拍照（例如红裙子、彩色丝巾等）。高原地区，多风多雨，天气变幻无常，随时注意增添衣服盐湖景区气候干旱一温凉，年平均气温 4℃，1 月气温 -12.2℃ 左右，7 月气温 19.6℃ 左右。入茶卡盐湖，爱美的姑娘今天一定要记得穿着鲜艳，长裙为宜，备上一凉鞋。此天行程路途遥远，客人当天会比较辛苦，晚上入住酒店会比较晚，请做好思想准备。

**第四天：大柴旦** **水上雅丹（约 200km/2.5h）** **敦煌（500km/5.5h）**

**餐：早晚**

**住：敦煌**



早起后一路沿着中国版的“美国 66 号”戈壁公路—【G315 国道】，这里是中国最孤独的公路，被称为“中国的聚宝盆”的柴达木盆地矿产资源丰富，四周群山环抱、峻极高耸，内部则是无边无际的荒原旷野、沙漠戈壁，那份无人的寂寥苍凉让人如感亲临神话中的洪荒秘境。一路上沿着 315 国道出发，路两边是各式各样的雅丹群，途经【大地之血】位于青海大柴旦 315 国道 757 里程碑处。是一条干枯的河床通体红色。途经【U 型网红公路】（公路安全考虑，政府规定此路段不允许停车），可以看到和天边相连的公路，很是震撼。前往游览世界上唯一一片在水里的雅丹【乌素特水上雅丹】（不含区间车 60 元/人，游览不低于 2 小时），无数形状堆叠于翠绿湖水之上，在自然变幻的深刻见证下，这里的雅丹长在水里，与任何雅丹地貌的景色不同，岩石的厚重与湖水的温柔互为补充，为我们带来强烈的视觉震撼。途经“除了你自己，那里一个人都没有”的【南八仙雅丹】（公路安全考虑，政府规定此路段不允许停车），天地玄黄，宇宙洪荒，风吹沙土，白驹过隙。这里的故事，全然都是黄沙的沉淀。后乘车赴敦煌，抵达后入住酒店。

【旅行 tips】当天一路人烟稀少，请大家务必准备好饮用水及干粮。柴达木盆地公路开阔，行车速度较快，自由活动时一定听从领队指挥，注意安全。此天行程户外时间长请做好防晒和补充水分。路途遥远，客人当天会比较辛苦，晚上入住酒店会比较晚，请理解。

**第五天：敦煌** **莫高窟** **鸣沙山月牙泉**

**餐：早中**

**住：敦煌**

早餐后，乘车前往参观【莫高窟】（含 B 类门票，游览不低于 2.5 小时），在莫高窟数百个石窟里，几乎每一窟都画有“飞天”形象，已成为敦煌的象征；精美的壁画和塑像闻名于世，被誉为 20 世纪最有价值的文化发现。是第一批全



国重点文物保护单位之一，被列为世界文化遗产。前往国家 5A 级风景名胜区——【**鸣沙山·月牙泉**】（游览不低于 2 小时，不含区间车及娱乐项目），观看日出。层次分明的沙丘，平滑流畅的丘脊线，瞬间将你拉近楼兰古国的英雄梦中！大漠驼队缓缓行进，驼铃声鸣响在耳畔，清澈的月牙泉静卧在起伏的鸣沙山中，沙山之上，碧水相依。晚间特别安排【畅玩沙漠：1、沙漠摩托冲浪，2、乐趣滑沙，3、沙漠骆驼拍照，让您此次西北之行充分感受沙漠带来的快感，（特别提示：此项目为本团赠送项目，如因时间来不及或天气转凉等原因，无法参加，不用无退费）晚上可自由游览琳琅满目的-沙洲夜市，自行品尝当地美食，感受丝路小城文化！

【温馨提示】莫高窟全部团期全部实行 B 类票，2021 年 4 月 1 日起，莫高窟执行新的门票政策，首先售卖 A 类门票（238 元，包含数字观影、8 洞窟）限额 6000 张。参观当天 A 类门票发售完毕之后，才开始售卖 B 类门票（100 元，包含 4 洞窟）。故根据行程安排，参观当日如遇景区 A 类门票仍有名额，则需游客补交门票差价 138 元/人；如遇 A 类门票已经发售完毕，则无需补交门票差价。如莫高窟有特殊接待或特殊原因景区关闭，无法安排游览，当地现退 100 元/人。预约购买正常票、应急票都不成功，改敦煌西千佛洞+敦煌博物馆参观游览。退客人门票差价 60 元/人。行程会根据莫高窟实际预约时间，调整前后景点参观顺序，给您带来不便敬请谅解！

备注：因莫高窟 A 类门票需提前 30 天以上网上实名预约，故无法确定行程当日到底走哪一类门票。如有 A 类门票参观需要，请提前 30 天以上咨询报名，敬请理解！

【旅行 tips】参加沙漠娱乐项目时，请在导游的安排下进行，注意自身及他人安全，带摄影器材的朋友尤其要注意防止沙子进入摄影包内，以免损坏机器设备，请不要破坏沙漠中的各类植物，在结束了愉快的“沙漠游”后，尽量把垃圾带出沙漠，保护沙漠的生态环境。骑骆驼时注意自身及他人安全，在驼夫的指导下上下骆驼，女士不可打太阳伞，不要佩戴太繁琐的首饰，以防上下骆驼时，刮伤自己。不要在骑骆驼时带宠物，大声喧哗，以防骆驼受惊。

**第六天：敦煌** **嘉峪关**（约 385km/4.5h） **张掖**（约 228km/3.5h）

**餐：早中**

**住：张掖**



早餐后乘汽车赴张掖，途径瓜州参观【**荒野艺术基地**】（游览不低于 40 分钟，目前为免费景点，若后期收费则门票自理）清华大学董书兵教授在戈壁滩上所创作的“荒野艺术计划”创作活动。目前的艺术雕像作品一共有 5 座，分别是：戈壁方舟、汉武雄风、大地之子、风语者和无界，其中以大地之子最为出名。这些雕塑将视觉与文化相融，向世界传达了千年丝路精神与文明的延续。后乘车前往嘉峪关游览天下第一雄关【**嘉峪关关城**】（游览不低于 1 小时），雄据万里长城西端终点，峭立嘉峪山之麓的嘉峪关，是明长城西端的第一重关，也是古代“丝绸之路”的交通要塞。关城始建于明朝，是万里长城沿线最为壮观的关城。这里并不仅是单独的关隘，分为内城、外城和城壕。外城的雄关水寨可以远摄关城外景，进入内城登上城楼，祁连山麓在远方连绵。游览结束后乘车前往张掖。特别安排入住“**丹霞口小镇**”是丝绸之路上一家有江南风韵的人文旅度假小镇，步入其中，食肆酒家林立小桥流水人家，融入现代舞蹈、武术和张掖特色的民俗民风、让您感受丝绸重镇张掖的繁华盛景。



**独家赠送**展现丝绸之路历史大型沙秀表演—《回道张掖》，价值 280 元/人，道不尽古丝绸之路的繁华，讲不完多民族融合的历史，一场还原张掖两千多年沧桑变化的秀，台上演台下看，不觉间，仿佛回到张掖郡甘州城，伴随骠骑将军马蹄下的飞沙，看到隋炀帝西巡万国来朝的盛景。晚间特别于小镇安排篝火晚会，让您穿越会千百年的古丝路，感受别样的西北风情！（赠送项目如因不可抗力因素导致停演，取消演出概不退费且不做置换，敬请理解）

**【旅行 tips】**西部地区干燥日照强，注意多饮水防晒。张掖平均海拔 1200 米左右，属于河西四郡之一。西北属于内陆不发达地区，各方面条件较为艰苦，与内地游一定的差距；该天车程很长建议随身听排遣寂寞、紫外线强请自备防晒霜、气温较高及时补充水分、自备零食以防不时之需！

**第七天：张掖**  **西宁**  **兰州** (600km/7h)

**餐：早中**

**住：兰州**



早餐后前往往丹霞地貌**【张掖丹霞地质公园】**（含区间车，游览不低于 2 小时）。张掖丹霞地貌奇观形成于 600 万年前，位于张掖市临泽、肃南县境内，面积约 510 多平方公里，这里是国内唯一的丹霞地貌与彩色丘陵景观复合区，被《中国国家地理》杂志评为中国最美的七大丹霞地貌之一。张掖丹霞地貌在方圆五十平方公里山地丘陵地带，有造型奇特，色彩斑斓，气势磅礴的丹霞地貌。丹霞是指红色砂砾岩经长期风化剥离和流水侵蚀，形成的孤立的山峰和陡峭的奇岩怪石，这里的丹霞地貌发育于距今约 2 亿年的前侏罗纪至第三纪。张掖丹霞地貌奇观形成于 200 万年前，位于张掖市临泽、肃南县境内，面积约 510 多平方千米，仅次于中国最大的赤水丹霞。她是中国发育最大最好、地貌造型最丰富的地区之一，特别是窗棂式、宫殿式丹霞地貌，是丹霞地貌中的精品。彩色丘陵色彩之缤纷、面积之大冠绝全国。后沿着**【227 国道】**后抵达祁连山草原**【古城驿站】**在这里特别安排丰富的草原娱乐活动（特别提示：此项目为本团赠送项目，如因时间来不及或天气转凉等原因，无法参加，不用无退费）1. 藏式服装体验，在雪山之下，古城之中，分分钟出大片！2. 体验藏族射箭，亲身感受游牧民族的射箭运动！3. 和高原小动物亲密接触，亲近大自然，与小牛小羊合影留念！4 有兴趣可体验挤牛奶，做酸奶，体验藏族让您尽情享受独特的藏式风情。后经**【祁连大草原】**，风吹草地现牛羊，祁连草原与高山雪层相接，碧波万顷，一点儿也不粗犷，磷磷的小河穿梭其中，微风吹来，顿觉返朴归真。祁连山大草原上的万顷油菜花金灿灿令人神往，微风吹来，花涛汹涌，宛如钱塘江潮水，一浪推过一浪，滚滚向前，又如万马奔腾，势不可挡，加上蓝天白云下的一群群马牛羊点缀其中，给人回归自然，返朴归真，如入仙境的感觉。途经**【门源】**，每年的七八月，是门源最美的季节，西起青石嘴、东到玉隆滩、北到与甘肃交界的冷龙岭、南到大坂山，油菜花绵延几十公里，观花海，拍美照，门源万亩油菜花海芳香怡人，铺天盖地的都是金黄色，无边无际，整个门源变成一片金色的海洋，在高原蓝天下，村落人家相辉映，近看远观皆为美景。抵达酒店入住休息。

**【旅行 tips】**此天行车时间久，沿途基本为无人区，中餐需自理，请提前自行准备一些食物及饮料，缓解途中劳累。

**第八天：兰州**  **武汉**

**餐：早**

**住：无**

根据航班时间送机，结束愉快的行程返回武汉（实际航班以出团前短信通知为准）

#### 温馨提示：

送机根据最早航班安排统一送机，如果你是晚班，建议您乘坐城际高铁赴机场，导游也会提醒大家。

因此行程为散客拼团，故团友来自各地，我们安排送机为统一一次送到机场，请您理解和支持。

如果您不能统一前往机场，需要单独送机，我们将另行收费为您安排送机服务，感谢支持。

如果您既不愿意付费又不愿意统一送机服务，请勿给我们增加困难，请您理解，也感谢您的支持和配合。

### 购物安排:

全程共 0 个购物点。旅行社在产品线路中不安排购物店,但行程中途经的很多场所(如:景区、酒店、餐厅、机场、火车站、服务区等)内部都设有购物性的商店,此类均不属于旅行社安排,我社对其商品质量无法担保,请游客慎重选择。我社承诺“白天晚上均不推荐自费景点,(特殊项目如:游船,漂流等水上娱乐、特色餐、歌舞晚宴、景区区间车,电瓶车及个人消费项目等除外)

### 服务项目:

- 1、车辆:当地空调旅游车,按人数安排车型,保证 1 人 1 座,15 人(不含 15 人)以上升级超大空间 2+1 头等舱大巴!接送机根据人数调车。
- 2、门票:全程含景区首道景点门票(费用为打包价格,不作拆分,敬请见谅)
- 3、餐饮:7 早 7 正(酒店含早不吃不退,正餐餐标 30 元/人,10 人一桌或根据实际人数进行调整自愿放弃不吃不退,如人数不足时需减少菜品数量或当地现退,如儿童不占床,需自理早餐费)。
- 4、导游:地优秀导游服务。接送站部分无导游,有专职师傅接站。10 人(含 10 人)以下司机兼导游
- 5、住宿:舒适商务标间,升级 2 晚携程高标 4 钻酒店,单数客人报名需补房差;如儿童不占床,需自理早餐费(不含单人房差,酒店不提供三人间 或加床服务,为避免不必要的纠纷,旅行社不安排同团拼住,出现单人或单男单女情况,需游客自理补单房差)。青海地处青藏高原,海拔较高,夏季温度较低,被称为夏都,故绝大多数酒店无空调,西北属偏远、发展中地区,住宿条件相对较一般,条件有限,尤其青海湖等地区不能和内陆城市的同等级酒店相比,还请客人多谅解、包涵)
- 6、机票:武汉/兰州往返经济舱。
- 7、儿童:2-12 岁(不含 12 岁)儿童含机票,当地车位、正餐半餐、导游。

### 特别说明:

- 1、旅行社不接受被列入失信被执行人报名旅游,请确保自己不是失信人再报名,如因失信人导致出不了机票等问题产生的机票和地接的其他损失由客人自理,请自行前往“全国法院失信被执行人名单信息公布与查询平台”查询!
- 2、如遇国家政策性调整门票、交通价格等,按调整后的实际价格结算 用车:当地旅游用车,车型根据此团人数而定,保证每人 1 正座,若客人自行放弃行程,车费不予退还。
- 3、导游:导游服务,因西北旅游业正处于发展阶段,导游服务无法与内地导游相比较,请游客谅解。景点游览,自由活动,购物店,自费游览项目以当天实际游览为准
- 4、如遇人力不可抗拒(天气,政治,火车,航班因素)造成行程时间延误或变更我社不承担赔偿责任,所产生的费用由客人自理。
- 5、出游过程中由于不可抗因素,导致行程未完成,未产生费用按实际退还。
- 6、产品为打包价格,如因不可抗力因素或景区临时不开放、或是无法安排、游客个人原因,放弃行程或行程中包含的任何项目,所有费用按照实际产生收取,
- 7、关于退团:因本产品为机票切位行程,且团费价格为包价旅游合同综合报价,故如旅客报名后退团,属于旅客单方面违约,且旅客须按照实际产生支付旅行社机票损失费、车位损失费、房费定金损等,实际损失以实际产生为准。若游客在旅游行程中未按照旅游合同执行自愿放弃项目或途中取消行程或中途离团则按照实际产生费用收取。

### 友情提示:

- 1、在保证景点不减少的情况下,旅行社有权对行程进行调整。
- 2、旅行社不提供自然单间,若客人出现自然单间,请补房差。
- 3、如遇政策性调价及人力不可抗拒的因素所增加的费用,均由游客个人承担。

### 不含费用:

1. 景区内所有娱乐项目和非必须产生的小交通以及自由活动期间产生的所有费用。
2. 酒店押金、单房差费用或加床费用,个人消费(如酒店内洗衣、电话及未提到的其它服务)。

3. 行程以外所有的费用。
4. 因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。
5. 儿童住宿，门票，餐费，不含床位无早餐。

门票优惠及便民服务参考：

门票优惠政策 (讲解费及景交无优惠)	全程含景区首道景点门票（费用为打包价格，不作拆分，敬请谅解） <b>备注：</b> 60-69 岁凭身份证报名立减 200 元/人，70 岁以上凭身份证报名立减 400 元/人。 <b>所有景点门票都是提前预购的电子票，景点不去将不退任何费用</b>  西北地区物价局正对景区门票调价进行调研，本次报价暂以调价前价格核算，具体门票价格以您到景区当地政策为准，多退少补，敬请谅解
旅游 便民 服务	茶卡盐湖天空之境 小火车往返 100 元/人 茶卡天空壹 40 元/人 翡翠湖区间车 60 元/人 乌苏特水上雅丹区间车（必乘）60 元/人 塔尔寺区间车 35 元/人 塔尔寺讲解费 20 人以上 15 元-5=20/人  所有自费项目请以景区实际公布价格为准，根据自身要求选择是否参加。
参考 酒店	州新区：绿地康养居酒店、滨湖假日酒店、兰石睿智酒店、瑞岭雅苑酒店、瑞岭商务酒店、V+酒店、华茂酒店或同级酒店； 西宁：中鹏酒店、皓铭酒店、万祥精品酒店、景翔假日酒店、柒星酒店、合和酒店、海悦酒店等同级酒店； 青海沿线标准间：天府酒店、天湖酒店、雅庭居酒店、腾瑞祥酒店、瑞祥智能酒店、嫦娥大酒店、西南大酒店、格日大酒店、格桑梅朵酒店等同级酒店； 大柴旦：晒北酒店、怡景大酒店、天成大酒店、慕山丽景酒店、派酒店、万和馨悦酒店、黎明假日酒店、梦之旅酒店 或同级酒店； 敦煌： 龙居酒店、敦和大酒店玺迎缘酒店 天沁云水酒店 润泽精品酒店 云天国际酒店 茉雅庄酒店 恒宇大酒店 聚丰大酒店 川渝大酒店、柏文大酒店、锦轩酒店或同级酒店 ； 张掖：张掖丹霞七彩宾馆、丹霞口石头城酒店、丹霞口小镇主题客栈、丹霞明珠酒店、张掖山水源酒店、丝路悦港、 崇文酒店 、钻石大酒店 、骏悦酒店 祁连明珠酒店等同级酒店； 兰州市区：新胜利商务酒店、新胜利宾馆、星程酒店、东影花园酒店、飞天美居酒店、长信国际酒店、友谊之星酒店、速 8 精品酒店(红星巷店)等同级酒店 。备注：以上参考酒店仅供参考，具体酒店以实际入住为准。  西北经济条件有限，比较落后，同档次酒店要比内地酒店低一档，请勿拿内地酒店来衡量。

注意事项：

（一）注意事项

- 1、丝绸之路旅游线路较长，景点分散，架车时间长，比较辛苦。
- 2、丝绸之路景点多为沙漠、戈壁，风沙较大，日照时间长，需准备太阳镜、丝巾。
- 3、丝绸之路气候干燥，海拔较高，游览时需带护肤霜，润唇膏，晕车药品等，需多喝水，多吃水果，蔬菜。
- 4、在游览爬山需穿平底鞋（旅游鞋）或凉鞋。
- 5、老人在旅游时可乘坐电瓶车，其它自费项目都不适宜参加，如骑骆驼、摩托车、越野车、跳伞、爬山、滑沙等，这些项目都有一定危险性。
- 6、早晚温差很大，气温较内地略低，且很多地区海拔较高，紫外线照射强，要多准备一些衣物备用，随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服；请注意增减衣物，以防感冒。



- 
- 7、注意比较重要物品的保管，尽量保存在酒店前台，如有以外马上拨打 110，保护并留在现场。
  - 8、西北有少数民族，由其以沙洲市场夜市，有不少的少数民族小吃，穆斯林回民是不吃猪肉的，这是他们生活中最大的禁忌，绝对不可冒犯，以免造成不必要的误会。
  - 9、安全意识：出门在外，安全第一，请保持平常心态，听从导游的安排，避免突发事件，以享受一个舒适、惬意、安全的丝绸之旅。

## **（二）莫高窟旅游注意事项**

- 1、洞窟平常锁闭，参观时需由专业讲解人员带领，才能进入。
- 2、窟内禁止摄影，摄影器材需寄放在入口处。
- 3、洞内光线昏暗，最好自借手电筒，洞窟入口也可租用手电筒。
- 4、如果遇到下雨、下雪等天气莫高窟暂停开放。
- 5、莫高窟实行团队预约制。

## **（三）参加须知**

- 1、建议客人自行购买旅游意外保险；
- 2、受旅游地自然条件限制，特别是高原藏族地区，景点、酒店、沿途餐厅等的条件与内陆旅游发达地区相比较，无论从硬件设施或饭菜质量都有一定的差距，且北方大部分地区口味偏重，喜辛辣；但我们尽最大努力与餐厅协调，满足不同旅客的需求。西北地区由于地域辽阔，景点之间车程较长，请游客在来西北旅游时注意休息，调配好时间，以充足的体力参加旅游活动。西北甘南地区酒店硬件设施和服务与内陆旅游发达地区相比较，有较大差距。请勿拿内陆地区同等酒店做比。
- 3、注意卫生与健康。旅游在外，品尝当地名菜、名点，无疑是一种“饮食文化”的享受，但一定要注意饮食饮水卫生，切忌暴饮暴食。油腻的食物要少吃，以免肠胃不适引发消化系统疾病。多吃蔬菜水果，少吃方便食品。
- 4、请游客出发前根据旅游地天气情况准备适宜旅游的衣物、鞋子、雨具等；并请游客依照个人习惯带适量常用药品、护肤用品等；
- 5、游客在活动期间不遵守规定，由于自身过错，自由活动期间内的行为或者自身疾病引起的人身和财产损失责任自负，旅行社不承担责任。
- 6、以上行程，除景点游览的先后顺序有所调整外，其它不变！
- 7、游玩途中贵重物品请游客随身携带或自行寄存入住酒店的前台，就寝时请悉心检查门窗是否关好。以保障个人的人身及财产安全，避免造成不必要的损失。

## **（四）沙漠旅行提示：**

骑骆驼漫游沙漠是久居闹市的人休整身心、调整情绪、锻炼意志、体验独特的最佳选择。那叮咚作响的驼铃，浩瀚无垠的大漠，沙海的日落与日出无一不给您带来神秘、淳朴的感觉。但沙漠旅游虽然新奇刺激，但它毕竟属于探险旅游范畴，因而特提供以下忠告：

- A、参加沙漠旅游切莫单独行动，我们可为您提供骆驼、向导等特种服务。
- B、沙漠中昼夜温差大，要多准备衣服备用。要随身携带一些防晒用品，穿浅色的抗紫外线的衣服。
- C、沙漠探险旅游是一项集体活动，集体活动是旅游中的重要内容，只有导游、驼工精诚团结、顾全大局，考察活动才会锦上添花。
- D、在沙漠中要注重环保，尽量把垃圾带出沙漠，至少是就地掩埋。
- E、骑骆驼时，要防止骆驼起来和卧倒时将人摔下，在这时要抱紧驼鞍或驼峰，要绷着劲，要顺着骆驼的步伐自然骑坐，随时调整坐姿，并适时下来走一段。