

懒出游 多睡2小时，拒绝赶路式旅行，9:30睡醒再出发

懒·九寨



九寨沟/黄龙/松州古城 **五日游**

品质
纯玩

0自费
0购物


懒酒店

精选舒适酒店，藏式主题房，伴你一路好梦

超保障

全程金牌导游，24小时微助理保驾护航

精选最美食
定制古羌家宴
藏家土火锅
高原牦牛汤锅煲



精选奢出行
可选升级2+1
豪华保姆车
可坐可躺



特别赠送:价值98元走进藏家特色土司宴，3A松州古城景区，探寻古老茶马文化

懒出游

——比参团更慵懒，比自驾更舒心——



- ◎拒绝天黑起，完美游错峰
- ◎多睡2小时，睡醒再出发

- ◎天亮再起床，拒绝摸黑赶路
- ◎晚点再出发，整天好心情



最美美食

——吃出品味 吃出地道——

定制古羌韵家宴

感受川西净土本地原生态食材
吃的羌家味，吃的老传统



高原牦牛汤锅煲

生长于大山，取材于大山
以九寨的高原牦牛为主料
汤浓味鲜，营养加倍



奢出行

——舒适出行 舒适旅行——

出行可选，可升级2+1保姆车

可躺至135°，坐躺皆宜，USB接口
随时充电，边拍边行，无忧出行



懒酒店

——严选品质住宿，先试睡再使用——



精选舒适酒店

藏文化主题房，伴你一路好梦

四周群山环绕，推窗即可将美景尽收眼底。

甄选多种标准酒店，实际标准以您任意挑选，丰俭由人

超保障

——品质行程 贴心服务——

全程金牌导游
24小时微助理贴心服务



三年以上
专线驾驶老司机，保驾护航



特别赠送

价值98元走进藏家特色土司宴

手抓肉，青稞酒，天鵝蛋
与当地藏民一起载歌载舞



AAA松州古城景区

了解古城悠久历史，聆听城墙讲述
文成公主入蕃和亲的千古佳话
探寻古老茶马文化



简易行程

天数	行程安排	住宿安排	早餐	中餐	晚餐
D1	出发地-成都	成都	-	-	-
D2	成都-松潘古城-沟口酒店	沟口/川主寺酒店	-	含	含
D3	九寨沟一日游	沟口酒店	含	-	含
D4	酒店-黄龙-酒店	成都	含	含	-
D5	成都-出发地	-	含	-	-

行程内容

Just for scenery and fun

只为风景与畅玩

► 第一天：出发地-成都

早餐：自理 中餐：自理 晚餐：自理

今日从家乡乘坐动车/飞机前往天府之国—成都，旅行社将安排专车接站，将你送达酒店入

住；晚上 19 点—21 点我社工作人员将与您联系，告知第二天出团事项，请保持手机畅通！

在入住后的时间属于你的自由时光，酒店地理位置优越，您可以乘坐城市交通工具，前往市

区热门景点或者步行街。

▶ 第二天：成都-松州古城-九寨沟口

早餐：自理 中餐：羌家宴 晚餐：走进藏家土火锅

今日景点：【松州古城】 住宿：【九寨沟口】

09:30 左右从成都出发 提前一个半小时成都市区三环内免费接人到上车地点，导游出发前一天晚上 19:00-22:00 与您电话联系通知接您的具体时间（安排的时间根据小车师傅线路决定，请多谅解）请务必保持电话畅通。全程空调车出发前往九寨沟

12:30 左右用午餐 | 用餐时间：约 30 分钟

16:00 抵达松州古城游览 | 松州城里，藏、羌、回、汉各民族长期杂居，相互影响，相互融合，孕育出了浓郁的地方风情和民族文化。在松州古城入口处有文成公主和松赞干布成亲塑像，在向人们述说着千余年前在此发生的文成公主入蕃和亲的千古佳话。

19:00 左右由导游统一安排参加走进藏家土火锅 | 用餐时间：约 2 小时 | 九寨特色心灵盛宴“走进藏家土火锅”藏民家访活动，体验藏族人现代的生活方式和饮食习惯，与藏族同胞一起载歌载舞。（赠送项目，不去不退费）（如时间不允许，导游视情况安排至第二天享用）

20:30 左右抵达九寨沟入住酒店

▶ 第三天：全天游览九寨沟

早餐：酒店用餐 中餐：自理 晚餐：酒店用餐
今日景点：【九寨沟】 住宿：【九寨沟口】

07:00 左右在酒店早餐 | 用餐时间：约 30 分钟

07:30 左右酒店前往九寨沟景区 | 游览时间约 8 小时 | 由导游为您统一购买发放门票后自行进入景区游览，（景区内观光车不含）| 九寨沟被誉为人间仙境，童话世界，景观主要分布在树正沟、日则沟、



则查洼沟三条主沟内，四大瀑布，108 个高山湖泊及数十处流泉飞瀑等景观。最美最奇特的是九寨沟的水，让您细细体味“黄山归来不看山，九寨归来不看水”的意境。

17:00 左右请您根据导游通知的时间提前出景区，返回沟口集合，以便安排回送酒店。

18:00 入住酒店并用晚餐

▶ 第四天：九寨沟-川主寺镇-黄龙-成都

早餐：酒店用餐 中餐：藏域迎宾宴 晚餐：不含

今日景点：【黄龙】

07:00 左右酒店用餐 | 用餐时间约 30 分钟

07:30 左右前往黄龙景区 | 距离：约 110 公里 | 车程：约 2 小时 30 分钟

09:30 左右到达**黄龙景区**开始游览 | 游览时间约 3 小时 | 黄龙风景区位于四川省阿坝藏族羌族自治州松潘县岷山主峰雪宝顶下，以彩池、雪山、峡谷、森林“四绝”著称于世；是一座世所罕见的天然钙化博物馆；享有“世界奇观”、“人间瑶池”之誉。进入黄龙景区后由导游统一购买发放门票，可乘坐索道上黄龙景区游览（**黄龙索道自理上行 80，下行 40**）

13:00 用午餐 | 用餐时间：约 30 分钟

20:00 左右抵达成都酒店

▶ 第五天：成都-出发地

早餐：酒店用餐 中餐：不含 晚餐：不含

今日自由活动，我社将根据您的返程时间，提前 2 小时左右，安排专车将您送达机场/高铁站，感谢您对我们的信任，参加九寨沟 6 日游行程。希望下次依然能为您服务。

交通	出发地-成都往返大交通(具体交通方式和车次时间以实际出票为准) 当地空调旅游车或具备有营运资质的正规大巴车，保证每人一正座。 此行程可升级头等舱 2+1，全车配 USB 充电接口/充电宝（车型最后一排为 4 座，应急安全门及最后一排座椅无法调整，敬请理解）
餐饮	4 早 4 正，（中式餐或自助餐或特色餐，自由活动期间用餐请自理； 如因自身原因放弃用餐，则餐费不退）。餐标 20 元/人，携程 5 钻酒店及以下酒店用 2 早 2 晚餐，挂五及以上酒店用 2 早 1 晚餐。
门票	行程中所含的景点首道大门票。
住宿	当地特色酒店
导游	专业优秀导游讲解服务
儿童	年龄 2~18 周岁（不含），不占床,不含门票，含车位费，餐费，保险费，导游服务费，其余费用敬请自理。
保险	含旅行社责任险，（保险公司对 3 岁以下和 70 岁以上老年人不受理， 如要参团须签定免责申明，并且有正常成年人带领方可参团）
费用	黄龙索道：上行 80 元/人，下行 40 元/人 九寨沟观光车：90 元/人 九寨沟景区保险：10 元/人

黄龙景区保险：10 元/人

不 含 九寨沟沟内自助餐： 60/人起
黄龙耳麦： 30 元/人
单 房 差： 单房差（单人入住请提前补齐单房差，若三人入住一间标间可退单房差）。

注：赠送项目（因任何原因不参加，费用一律不退，也不换等价项目）

旅游费用包含说明

特别说明和注意事项

（作为游客与旅行社旅游合同附件的重要内容，游客签订协议即为同意以下条款）

【散客安排】：由于参团人员较多，地点不一，出发时间及计划内约定时间有一定的误差，请宾客谅解。

【证件说明】：请您在签订合同的时候提供有效的身份证件以及随行人员的身份证件及姓名，行程中也请您随身携带有效期内的身份证件（国内游客：身份证、军官证，国际游客：护照），住宿及景区同样出示证件！敬请配合旅行社工作！如因个人原因没有携带有效身份证件造成无法办理入住手续所造成的损失，游客自行承担



【不可抗力免责说明】：由于不可抗力等不可归责于旅行社的的客观原因或旅游者个人原因，造成旅游者经济损失的，旅行社不承担赔偿责任。如恶劣天气、自然灾害、火车延误、汽车塞车等不可抗力原因如造成团队行程更改，延误、滞留或提前结束时，旅行社不承担责任。因此发生的费用增减，按未发生费用退还游客，超支费用由游客承担处理。

甲方代表（旅游者）：

有效身份证：

有效联系电话：

签约日期：

（附）请提供随行人员有效身份信息。

乙方（旅行社）：

签约代表：

联系电话：

签约日期：

* 65 岁及以上游客请填写

健康申明免责声明

(65 岁以上老年游客报名参加国内旅游时填写，作为《国内旅游组团合同》的附件)

游客姓名：

身份证号：

应急联系方式（能随时联系到的亲属）：

姓名：

联系电话：

地

址：

旅行社告知事项

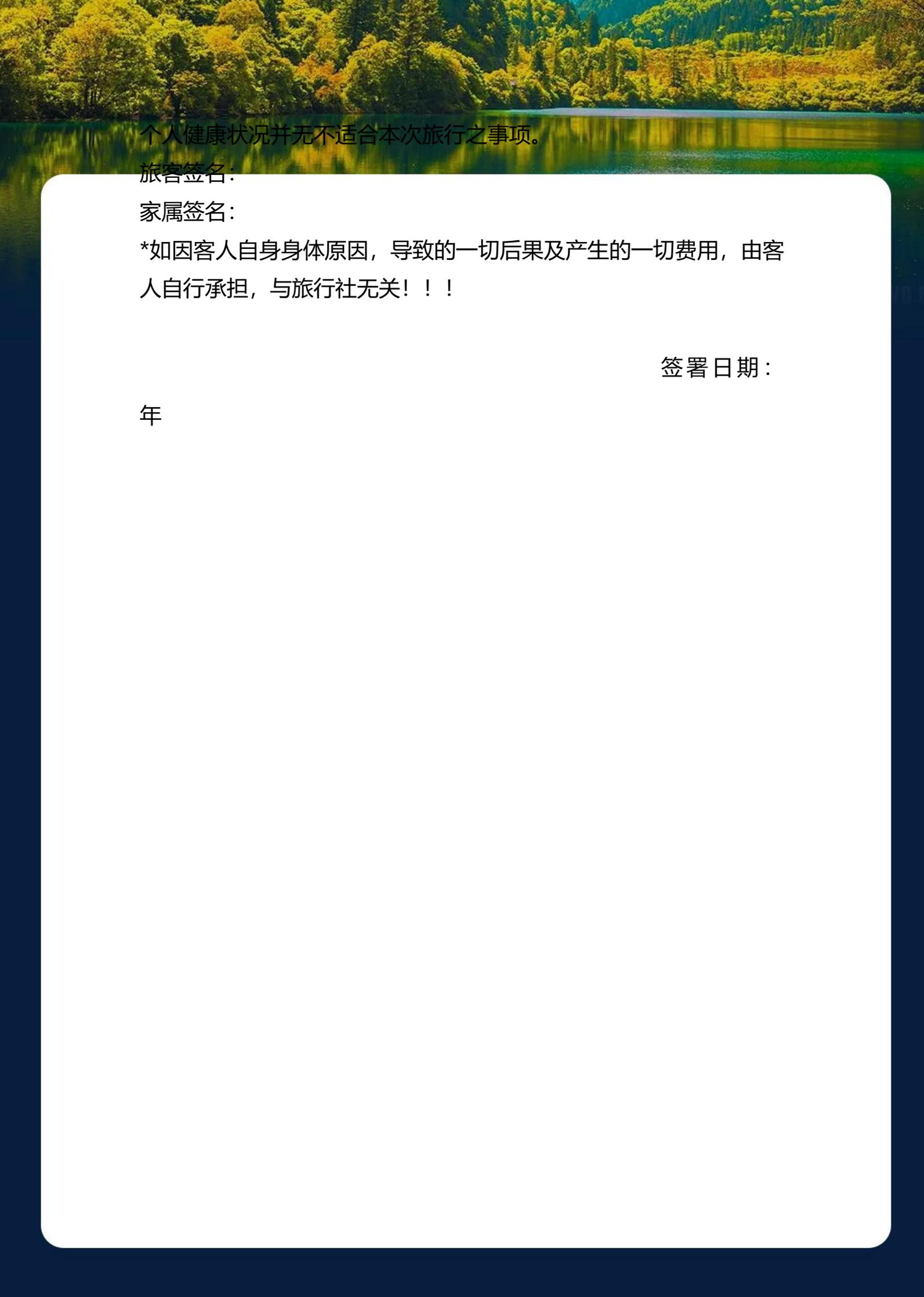
为了确保老年游客能愉快地完成旅行，我们提示如下：

一、由于此次旅游系长距离、长时间旅行，途中的时间较长，参观游览中较辛苦，海拔较高，请权衡自己的健康状况是否适应本次旅行。

二、行动不便或生活不能自理者，不宜参加本次旅行。

三、患有严重疾病（包括：心脑血管疾病、循环系统疾病、精神疾病以及在旅行途中容易复发、可能威胁生命安全的慢性疾病等）者，不宜参加本次旅行。

客人承诺事项：本人已仔细阅读上述“旅行社上述告知事项”，确认



个人健康状况并无不适合本次旅行之事项。

旅客签名：

家属签名：

*如因客人自身身体原因，导致的一切后果及产生的一切费用，由客人自行承担，与旅行社无关!!!

签署日期：

年