

中老铁路大保铁路：昆明、大理、丽江、西双版纳、 泸沽湖、香格里拉、腾冲、和顺、瑞丽目的地空调专列 15 日游

【发团日期】 2023 年 3 月 16 日、4 月 13 日、5 月 18 日、6 月 15 日、7 月 13 日、8 月 17 日、9 月 14 日、10 月 12 日左右（最终出发及抵离时间以铁路集团最终调令为准）

【行程报价】 硬卧：上铺 3580 元 中铺 4080 元 下铺 4580 元
软卧：上铺 5280 元 下铺 5880 元

【行程特色】

- 1、首趟环云南目的地专列，专列直达丽江，保山，西双版纳，省去长途旅游大巴颠簸。领略中老铁路大保铁路的独特魅力
- 2、舌尖上的云南，升级八大特色菜：特别安排孔雀宴、篝火打跳餐、丽江纳西火塘鸡、腾冲马帮菜、大理土巴碗、昆明过桥米线、版纳野象谷象餐、野生菌火锅
- 3、全程舒适住宿，版纳特别升级两晚准四酒店
- 4、鲜花接站，感受花城昆明的氛围

天数	行程安排	餐食	住宿
第 1 天	各地乘车前往昆明，欣赏沿途风景	/	无
第 2 天	抵达昆明，入住酒店休息	无	昆明
第 3 天	早餐后畅游 AAAAA 级风景区，天下第一奇观多姿多彩的喀斯特地貌、世界自然遗产【石林】（游览时间为 120 分钟）观阿诗玛、剑峰池、望峰亭、双鸟渡食、石林湖、小石林等奇景，品味“群峰壁立，千嶂叠翠的壮美景观。后前往【斗南国际花卉世界】这里是亚洲最大的鲜切花交易市场，成千上万的鲜切花从这里走向世界各地。各种鲜花论把卖论斤称，不仅价低而且质优，完全是鲜花爱好者的天堂。如果你是个爱生活，爱花的人，那你绝对可以在这待上一整天甚至更长的时间！晚乘专列赴丽江	早 中 晚	专列
第 4 天	早抵达鹤庆，乘车前往丽江，前往丽江游览依托三山而建的，久负“柔软时光”盛誉的【丽江古城、四方街】，街巷中无论少壮还是中老年，皆同品鉴一份闲情的“浪漫生活”，再美的风景，有心情，有闲情才可感觉安逸。后乘车前往有“高原明珠”之称的【泸沽湖景区】，前往游船码头乘猪槽船登【里务比岛】。游览【里务比寺】里务比岛位于泸沽湖的中南部，岛屿的一侧为石笋，成为天然的码头，一条蜿蜒的小道直接通往岛屿的顶部，道路旁边有许多杜鹃花以及野樱桃树。花丛的尽头为藏传佛教寺院里务比寺，岛顶有一白塔。里务比岛与谢瓦俄岛，里格岛并称为泸沽湖蓬莱三岛。游览情人滩-里格半岛。晚餐后前往我们特意为您安排的【摩梭篝火晚会】泸沽湖是女儿国，又是歌舞的王国。泸沽湖畔的摩梭村寨，每晚都要举行篝火晚会，您可以和帅气的摩梭小伙子、美丽的摩梭姑娘一起，围着篝火跳起欢乐的舞蹈！晚餐后入住酒店	中 晚	泸沽湖
第 5 天	早餐后前往参加【摩梭家访】（摩梭家访是泸沽湖一个重要的体验摩梭文化的景点），到原始的摩梭人家做客，品尝摩梭特色民族餐。午餐后乘车返回丽江，（在返程的过程中，在一些加水站或上厕所的场所会建有一些商品店，此商品店不在我旅行社安排范围，请不要购买任何商品或药材，特别要谨防旅游托，注意上当受骗。后乘车赴香格里拉，途中停靠【长江第一湾】观景台，赏三江并流的壮美。晚抵达中甸后入住酒店。	早 中 晚	中甸

第6天	<p>早餐后游览我国大陆第一个国家公园【普达措国家公园】乘坐环保车到达属都湖（海拔约4100米）约4小时，普达”藏语意为神助乘舟到达湖的彼岸，既是“普渡”之意，”措“藏语”湖泊“。景区内明镜般的高山湖泊、水美草丰的牧场、百花盛开的湿地、飞禽走兽时常出没的原始森林。前往参观【香巴拉时轮坛AAAA】（游览时间约90分钟左右）是藏区最大活佛班禅大师的道场，道场内供奉有一座金碧辉煌，嵌满藏密七宝（天珠，蜜蜡，绿松石，红珊瑚，珍珠，砗磲，玛瑙）的世界最大、装藏最多的黄金立体坛城，该坛城由班禅大师亲自开光加持并赐名。时轮坛城是修练时轮密法必备的法物，时轮金刚意为时间之轮。道场内还供奉有一尊高21米，重20吨的时轮金刚佛像。时轮代表着时间之轮，代表着全知，与一切时间同在。知晓过去、现在和未来。午餐后乘车前往参观【独克宗古城】参观龟山公园，合力转动世界上最大的转经筒，为家人朋友祈福。后乘专列前往保山。</p>	早 中	专列
第7天	<p>早餐后乘车前往芒市（车程约4.5小时），游览【勐焕大金塔】（游览时间约60分钟）青山绿水间的“勐焕大金塔”金光灿灿，光彩夺目，雄伟壮观，更显神圣。是芒市标志性的建筑，也是生活在这里的傣族人民的圣地。</p> <p>后游览姐告国门，国门与缅甸的木姐镇紧紧相连，在这里游览国门并拍照留念，感受祖国边境独特的文化；游览一个寨子两个国家，国家级美丽乡村【一寨两国】或【边寨喊沙】，中缅边境71号界碑旁，典型的“一个寨子两个国家，寨中人民语言相通、习俗相同。同走一条路，共饮一井水，同赶一场集，和睦相处，世代相承；之后游览雨林奇观【独树成林】；【国门】【莫里瀑布】晚餐后入住酒店休息。晚餐后入住酒店。</p>	中 晚	瑞丽
第8天	<p>早餐后乘车前往腾冲，游览位于腾冲地热区高温中心的【热海公园】（游览时间约90分钟），其景观、水温、涌水量为全县之冠，有“一泓热海之美誉，中国三大地热区之一，为国内罕见；游览大滚锅，在这里你会亲眼看到云南十八怪之鸡蛋拴着卖，蛤蟆嘴、珍珠泉、姐妹泉、怀胎井等地热奇观；</p> <p>前往国家地质公园【火山地质公园】（游览时间约120分钟，）以极具火山代表性的大、小空山、黑空山为中心，范围包括整个火山群及火山熔岩地貌和龙江峡谷的火山柱状节理。建成了独具特色的火山公园。晚餐自理。</p>	早 中 晚	腾冲
第9天	<p>早餐后参观【翡翠园】（游览时间约120分钟），之后乘车前往中国第一魅力名镇、电视剧《北京爱情故事》外景拍摄地，国家4A景区【和顺古镇】（游览时间约150分钟），参观和顺图书馆，穿越和顺小巷、滇缅抗战博物馆，艾思奇故居。</p> <p>后乘车至参观【国殇墓园】（每逢周一闭馆，参观不了敬请谅解）（游览时间约60分钟），腾冲国殇墓园始是腾冲人民为纪念中国远征军第二十集团军攻克腾冲阵亡将士而建立的陵园，是全国最早、规模宏大的抗日烈士陵园，建爱国主义教育基地。乘车前往楚雄，抵达后晚餐安排品尝【野生菌火锅】，入住酒店。</p>	早 中 晚	腾冲
第10天	<p>乘车前往参观黄龙玉，乘车前往游览【大理崇圣寺三塔】。前往乘坐【洱海私人游船】与洱海来一次近距离的接触观苍洱山水自然风光，看洱海“金梭烟云，让您因山水陶醉，赏心悦目，心旷神怡，流连忘返。面朝大海，春暖花开是很多人的理想生活，平日在大城市的快节奏生活的朋友，如果你选择到大理旅游，不妨来双廊歇歇脚，感受下临海而居，枕水而眠。后乘旅游车前往【双廊古镇】这里是云南省省级历史文化名镇和“苍海风光第一镇”，镇域三面环山，一面临海。西眺苍山十九峰，门临洱海万顷碧波，东靠“佛教胜地”鸡足山，南接蓬莱仙岛，后前往游览【大理古城-洋人街】（开放式古城自由活动1小时，）大理古城又名叶榆城、紫城、中和镇。古城其历史可追溯至唐天宝年间，南诏王阁逻凤筑的羊苴咩城(今城之西三塔附近)，为其新都。。晚乘专列前往西双版纳。</p>	早 中 晚	专列
	上午抵达景洪，后乘车前往【 野象谷景区 】，（野象谷景区索道单程50元/人，双程70元/		

第 11 天	人自理)景区内沟壑纵横,森林茂密,一篇热带雨林风光,亚洲野象、野牛、绿孔雀、猕猴等保护动物都在此栖息。这里充满了神秘、奇异和惊心动魄的探险活动,定让你终身难忘,了却你回归自然的夙愿,早在 2000 年,野象谷就建立了我国第一所大象训练学校,游人可观看大象表演踢足球、叠罗汉、画画等节目。在景区内还可参观蛇园、蝴蝶园、百鸟园、观热带雨林风光和野象的出没及行踪。游览【曼听公园】(游览约 2H)以前是傣王御花园,已有 1300 多年的历史。景区集中体现了“傣王室文化、佛教文化、傣民俗文化”三大主题特色。参观傣族皇家寺院-【总佛寺】西双版纳总佛寺与佛学院,占地面积 3000 多平方米,四周筑墙围成一矩形院落,院门开在院落北边,与曼听公园相通。晚餐后入住酒店。	中晚	版纳
第 12 天	早餐后游览西双版纳边贸集市。如有后乘车前往【原始森林公园】位于景洪以东、澜沧江以北,距州府所在地 8 公里处,是离景洪城最近的一片原始森林。该园是在 25000 亩热带沟谷雨林的基础上创建,园内森林覆盖率超过 98%,是个天然的大氧吧。园内有沟谷雨林、孔雀飞舞、民俗歌舞、美食、泼水狂欢等项目,是西双版纳最大的综合性生态旅游景点之一。后前往参观乳胶工厂。前往游览最美夜市-【星光夜市】(游览时间约 2H),星光夜市是一个让人来了就不想离开的地方,每个角落都充满了“激情”和“诱惑”,每一处都显露出了告庄西双景繁华和人气的旺盛。这里更是湄公河畔最美丽的夜市,也是大金三角最具有规模、最具有特色的夜市。打卡网红地【告庄六国湄公河水上集市】(游览时间约 1H)感受在水上逛集市的新鲜与惬意,欣赏告庄星光夜市美丽的夜景。	早中	版纳
第 13 天	早餐后乘车前往参观【傣族非物质文化遗产村】,参观别具一格的傣族竹楼,傣族竹楼是一种干栏式住宅。云南西双版纳是傣族聚居地区,这里的地形高差变化比较大,北部为山地,东部为高原,西部却为平原。傣族人民多居住在平坝地区,常年无雪,雨量充沛,年平均温度达到 21℃,没有四季的区分。所以在这里,干栏式建筑是很合适的形式。后乘专列返昆明,	早中	专列
第 14 天	早抵昆明,后乘车返回各地	/	
第 15 天	回到温暖的家		

【服务标准】

- 1、交通:各地往返昆明大交通为普通火车硬卧,云南当地专列为空调专列硬卧/软卧。景区当地空调旅游大巴
- 2、住宿:旅游酒店双人标准间,产生单男单女加床或安排三人间
- 3、用餐:含行程所列用餐,正餐 10 人 1 桌,8 菜 1 汤(火车上不含餐,有餐车提供盒饭)
- 4、门票:不含门票。根据各地景区、景点对不同年龄段老年游客的优惠政策,我们把各景区不同年龄段的收费标准列表如下,请各位老年朋友统一在专列上凭借本人身份证上的实际年龄把对应的门票费用交给全陪导游。旅游途中如因身体原因或其他特殊情况,没有参观的景点门票或景区小交通费用在返程专列上由全陪退还。各位游客也可根据当时当地的体力情况自由购票。(表格所列门票价格和政策仅供参考,以当天、当地旅游景区政策为准,费用多退少补!
- 5、保险:旅游意外保险(3 周岁以下及 80 周岁以上老人保险公司不予承保,请自行购买)
- 6、导游:全程工作人员陪同,当地导游讲解。
- 7、最终行程以出团通知书为准。

景区名称	60 周岁以下	60 周岁-69 岁	70 周岁以上
石林	135+25 电瓶车	65+25 电瓶车	0+25 电瓶车
丽江古维	50 元	50 元	0 元
泸沽湖	70 元	35 元	0 元
里务比岛(猪槽船)	30 元	30 元	30 元
泸沽湖篝火晚会	30 元	30 元	30 元
普达措国家公园	138 元(门票 68+电瓶车 70)	104 元	70 元

坛城	15 元	15 元	15 元
火山公园	50+15 电瓶车	25+15 电瓶车	0+15 电瓶车
和顺侨乡	45 元+20 电瓶车	28 元+20 电瓶车	0 元+20 电瓶车
热海公园	50 元	25 元	0 元
勐焕大金塔	30	30	0
国殇墓园	0	0	0
边寨喊沙	20	20	0
三塔	75 元	38 元	0 元
船游洱海	40 元	40 元	40 元
野象谷	60	30	0
曼听公园	40	22.5	0
原始森林版纳	45+60 电瓶车	22.5+60 电瓶车	0+60 电瓶车
合计	1043	730	305

团队补充协议书

甲方：游客

乙方：旅行社

本补充协议是对旅游行程单中的行程安排，旅行社应旅游者要求，并经双方协商一致，达成本补充协议，作为包价旅游合同的组成部分，旅游者到达旅游目的地后自愿参加以下相关自费项目及进以下购物店的书面约定。

一、自费项目（允许导游在时间行程安排允许的情况下做推荐（以下自费做参考，具体以出团通知为准），自愿参加）

城市	自费项目内容	费用	时长	备注
丽江	丽江千古情	280-310 元	1 小时	
版纳	湄公河篝火晚会	280 元	2 小时	
香格里拉	土司宴歌舞伴餐	280 元	2 小时	

★温馨提示：因游客各自身体状况不一，故景区索道、电瓶车等交通工具及景区内娱乐活动我社不做统一安排，请各位游客根据自身情况，谨慎选择，注意安全。

自费项目说明：

- 上述安排是为了丰富旅游者的娱乐活动，游客自愿选择；
- 上述项目参加人数若未达到约定最低参加人数的要求，双方同意以上项目协商条款不生效，且对双方均无约束力；
- 上述项目履行中遇不可抗力或旅行社，履行辅助人已尽合理注意义务仍不能避免的事情，双方均有权解除，旅行社在扣除已向履行辅助人支付且不可退还的费用后，将余款退还旅游者；
- 签署本协议前，旅行社已将自费项目的安全注意风险注意事项告知旅游者，旅游者应根据身体条件谨慎选择，旅游者在本协议上签字确认视为其已明确知悉相应安全风险注意事项，并自愿承受相应后果；
- 旅游者参加本协议以外的自费项目导致人身安全和财产损失的，旅行社不承担任何责任。

购物场所（以下购物店做参考，具体以出团通知为准。游客一经签署本协议，则视为此行程必须包含的项目，不得离团）

店铺名称	店铺简介（主要商品种类，特色）	停留时间	备注
摩梭家访	银器	2H	泸沽湖
坛城	天珠	2H	香格里拉

翡翠	翡翠 黄龙玉	2H	腾冲
乳胶	乳胶制品	2H	版纳
翡翠	翡翠 黄龙玉	2H	版纳
傣楼	银器	2H	版纳