

RUN

西部梦幻 胡杨赞歌

2022 EJINA

12人精品私家团

Run去西部
拥抱金彩

精选酒店

旺季一床难求，也要为您提供舒心的住宿

12人精品小团

游览时间充足，行程安排贴心
经典精华绝无滥竽充数

只选最精华

全程涵盖1-8道桥胡杨林
弱水金沙胡杨林，怪树林

特别打卡

敖伦布拉格梦幻大峡谷
畅玩大西北不止胡杨林

人生总要
金彩一次!

6

DAYS

DATE 2022

STAR

TRAVEL

EJINA 精品团

行程设计·贴心合理

TRAVEL ARRANGEMENT

D1.

各地—银川—接机送往酒店

D2.

银川—西部梦幻大峡谷—纳林湖—磴口

D3.

磴口—黑水城—怪树林—弱水金沙湾胡杨林

D4.

居延海—胡杨林1-8道桥—巴丹吉林沙海王国

D5.

额济纳—银川

D6.

银川—温暖的家



EJINA 精品团

品质住宿·贴心服务

TRAVEL ARRANGEMENT



额济纳旗 舒适电梯酒店

2晚银川繁华商圈四钻酒店
2晚额旗舒适电梯酒店
1晚磴口当地舒适酒店

HOTEL



19座商务巴士



疫情防控包

旅途能量包

EJINA 精品团

至美风景·一生铭记

TRAVEL ARRANGEMENT

额济纳旗 最精华景区

全程涵盖1-8道桥胡杨林
弱水金沙胡杨林,怪树林
黑水城,居延海



畅游大西北 不止胡杨林

敖伦布拉格——
西部梦幻大峡谷
纳林湖——
沙漠里的璀璨明珠



TARVEL



EJINA

额济纳旗旅游攻略

TRAVEL ARRANGEMENT



2022年胡杨树叶什么时候会变黄?

胡杨树叶变黄与温度、湿度等都有关系，一般说气温降至8-12度左右，开始出现黄叶，水分少的区域先黄，树龄小的先黄，会依次变黄，依据以往经验，每年9月15日左右开始有局部黄叶，青黄相映的胡杨林独具特色。在9月25号左右，叶子多数已经变黄。这个时间，已经开始进入胡杨林观赏期。如果天气稳定，黄叶可以持续到10月25日，如果寒流频繁，就会提前落叶。



十一黄金周会不会拥挤? 额济纳旗什么时候最美, 什么时候出行最合适?

如果有充足假期的最好选择: 10月3日-10月12日前往, 如果只能在十一长假出行, 可能人会多一点, 但是比起一年一遇的胡杨美景还是很值得去的, 穿越在总面积26300公顷约合40多万亩胡杨林中, 其实任何时间都不会觉得拥挤! 建议在9月20日-10月22日之间抵达额济纳旗。



额济纳旗地处西部边陲小镇, 住宿条件会不会很差?

整个的行程, 都是由十几年丰富经验的资深的旅游设计师为游客量身定制, 精挑细选了舒适、带电梯的酒店, 完全可以满足您旅行的需求。但是条件还是相对于东部发达地区有一定的差距, 请游客保持淡定豁达的心态。



整个行程, 车程会不会很长?

这条线路整体来说, 车程虽长, 但是为了看到最美的景色, 是非常值得的, 一路走在中国最美的G7高速, 路上都是风景, 不是都说最美的风景在路上吗?



西部梦幻·胡杨赞歌

额济纳&敖伦布拉格5晚6日金秋之旅

【设计师寄语】：

每到深秋，中国正北方的内蒙古额济纳旗，成片的胡杨盛景都会让你魂牵梦绕，在众多出发地中，银川能够脱颖而出，是因为从这里出发，可以沿着最美高速G7环游整个阿拉善；湖泊、峡谷、胡杨、沙漠无一错过，走进歌中“天蓝蓝、草绿绿”的乌兰布和沙漠明珠“纳林湖”、摄影圣地西部梦幻大峡谷；都说最美的风景在路上，一路向西，便可抵达你梦中的额济纳，让一切的美景尽收眼底。

行程简表

日期	行程景点	交通	早	中	晚	住宿
D1	武汉—银川 专职司机接机/站，送至酒店 探寻你眼中的宁夏印象	飞机 汽车	/	/	/	银川新华联瑞景酒店 或同级酒店
D2	银川—磴口 1、敖伦布拉格西部梦幻大峡谷 2、纳林湖（含船）	汽车	✓	✓	/	磴口万豪商务酒店 或同级酒店
D3	磴口—黑城 1、弱水金沙胡杨林（含景区交通） 2、黑水城遗址、黑水古城、怪树林	汽车	✓	✓	/	额济纳旗大漠胡杨主题酒店 或同级
D4	额济纳旗 1、居延海（含景区交通） 2、额济纳旗胡杨林（1-8道桥） 3、巴丹吉林沙漠（沙海王国）	汽车	✓	/	/	额济纳旗大漠胡杨主题酒店 或同级
D5	额济纳旗—银川 戈壁公路（G7京新高速）	车辆	✓	✓		银川新华联瑞景酒店 或同级酒店
D6	银川—武汉 根据各位贵宾返程时间安排机场/ 火车站送站	车辆 飞机	✓	/	/	/

【详细行程】：

Day 1: 武汉—银川

早餐/中餐/晚餐：敬请自理

入住：银川新华联瑞景酒店或同级

贺兰嵒然，长河不息，亘古至今，苍天厚爱，得益于贺兰山的呵护，黄河的哺育，这里是聚银之地，幸福之川，欢迎您来到美丽的银川；**抵达后专职司机接机（无需等待），入住酒店！**“一城寻味何处觅”，逛一逛这里的夜，体验这座城市的慢调生活，你会为它浓郁的烟火气深深着迷，当食物的美妙滑过舌尖，留下的只有反复冲击味蕾的惊艳，**我们特意为您安排了，近怀远夜市的繁华商圈四钻酒店，打车仅需10元/趟。**

【温馨提示】

- ♥西北紫外线强烈，要准备好防晒霜、太阳镜、防晒服、纱巾、帽子等做好防晒措施；
- ♥西北地区地域辽阔，本次行程路途较远，乘车时间较长，如若晕车，请您备好晕车药；
- ♥请携带身份证或其他证件，并保管好自己的贵重物品，携带酒店名片；
- ♥抵达宁夏后，请完成3天2次核酸检测，进入内蒙后，也需要完成3天2次核酸检测；
- ♥银川出租车起步价：7元（起步距离3KM）每公里1.2元-1.4元；
- ♥**银川商圈**：新华街商圈、万达商圈、大阅城商圈、新华联商圈；
- ♥**银川网红打卡点**：览山公园、鼓楼、玉皇阁、海宝塔；打车、公交均可抵达，根据距离20-40不等；
- ♥**银川夜市**：怀远夜市、大阅城宁夏观光夜市、鼓楼尚街夜市、敬德夜市；
- ♥**银川美食**：小叶手抓、老毛手抓、百草滩羊涮羊肉、德隆楼涮羊肉、红柳枝烤肉、一群小羊、羊份子烧烤等；



Day 2: 银川—敖仓布拉格西部梦幻大峡谷—纳林湖—磴口

早餐：酒店早餐 中餐：团队餐食 晚餐：敬请自理

入住：磴口万豪商务酒店或同级酒店

早餐后享用酒店自助早餐，乘车赴【西部梦幻大峡谷景区】（340KM, 约4小时车程，含门票，游览2.5小时）这里被旅游业专业人士冠以“中国最后的秘境”、“艺术家的创作源泉”、“中国的科罗拉多”等众多美称，峡谷全长5公里，深红色的沙石构成，全长5公里，在蓝天、白云的衬托下，瑰丽无比，气势恢宏，沧桑壮美。置身其间，峰回路转，一步一景，十步不同天，仿佛步入梦幻世界。后参观【纳林湖景区（含游船）】（44KM, 约：50分钟车程，参观时间1.5小时），纳林湖恰似一颗璀璨的明珠镶嵌在乌兰布和沙漠之中，纳林湖南岸栽种千亩胡杨树，北岸是连绵起伏的沙丘。它与沙海驼影、大漠落日以及生机盎然的沙生植物和纵横灌区的田园风光共同构成了大西北的粗犷与恢弘。这里夏季空气清新，风光无限，春秋两季多种珍禽异鸟翩然而至，栖息在这波光潋滟、水天一色的湖面上，形成了大漠中的一大奇观。

今天住在河套平原的源头——磴口县，入住酒店后自由晚餐，这里是河套美食真正的源头。

【温馨提示】

- ♥ 今日车程：约：480 公里，车程：7.5 小时， 早晨 06：30 叫早，07:00 酒店早餐，07:30 出发；
- ♥ 磴口县位于内蒙古西部河套平原源头，乌兰布和沙漠东部边缘，有很多特色的河套美食；
- ♥ 美食介绍：炖菜焖面村、磴口老馆子、翠花铁锅炖鱼村；西北餐食口味稍重，如果您的饮食清淡，请用餐前提示服务员，少油、少盐或不放辣椒；
- ♥ 酒店餐厅也可点餐，餐食以河套口味为主；



Day 3: 磴口—黑城弱水胡杨林—入住额济纳旗市区酒店 (当日赠送能量包)

早餐：酒店早餐 中餐：团队简餐（高速服务区） 晚餐：敬请自理 入住：额济纳旗大漠胡杨酒店或同级酒店

早餐后，乘车前往额济纳旗（G7 高速，全程 630KM，约 7 小时车程，一路 G7 中国最美高速），我们距离梦中千年胡杨林越来越近了，上帝把最美的景色都给了秋天，而最美的颜色又都给了胡杨秋天，必须要去看一次胡杨林，看那层林尽染，漫延天际，眼前的一片金黄恍如进入一个，至美至纯的童话世界。一路向西，穿越戈壁，穿过荒芜，前往【黑城弱水胡杨林】（含景区交通，参观时间 3 小时）探寻保存最为完整的西夏古城遗址。

● **黑水城：**元代时又称“亦集乃城”、“哈拉浩特”，仍为黑色都城之意。这座四四方方、边角上耸立高塔的城市是丝路古道上保存最完整的古城遗址，西夏黑城历史悠久、灿烂辉煌，西夏文书便是在这里首次出土的，这里因之成为国际文物考古界关注的热点，望着残留的塔基，整座遗址给人无限苍凉、悲壮的感觉。

● **怪树林：**一棵胡杨的主根，可以穿越地层一百多米。“生而不死一千年，死而不倒一千年，倒而不朽一千年”，这就是胡杨林的一生写照。枯死的胡杨奇形怪状，或仰天长啸，或俯身颌首，或直立向天，或东倒西歪，或如动物的遗骨，显露出树木原始的纹理，令人触目惊心。千年不朽的胡杨枯木、震撼人心的生命景观和良好的光影条件，使这成为摄影爱好者的天堂。

● **弱水金沙胡杨林：**迎着落日晚霞、三公里水境胡杨在灯光衬托下，有倒影胡杨的奇幻美景，看过白天胡杨的璀璨夺目，夜晚的胡杨更加魅力诱人，夜幕降临，胡杨褪去白天的华丽和嘈杂，华灯初上，胡杨以独特的面貌展现在游人面前，在夜的衬托下神秘幽静，更具魅力。

观日落后（9.20-10.20 期间，落日时间为 19:16-18:32），参观结束后入住额济纳旗市区酒店。

【温馨提示】

- ♥ 今日车程：约 630 公里，车程：7 小时，今日需早起，06:00 叫早，07:00 酒店早餐，07:30 出发。
- ♥ 当天中餐为简易中餐：服务区盒饭或简餐，也可自行准备一些零食；提供能量包（牛奶、果汁、小面包等）
- ♥ 景区参观路线较长，旅行管家会提前将景区路线图电子版，发放至团队管家群；



Day 4: 额济纳旗-居延海-胡杨林 (1-8 道桥)

早餐：简单早餐 中餐/晚餐：敬请自理

入住：额济纳旗大漠胡杨酒店或同级酒店

早晨 05:00 出发前往【居延海】（含景区门票+区间车，50KM，车程约 50 分钟），这里有无边芦苇荡，日出后的光线洒在芦苇上，如镶嵌了一层金边，也是拍摄逆光人像的极佳场景，爱美的人绝不能错过；居延海形状狭长弯曲，有如新月，额济纳河汇入湖中，是居延海最主要的补给水源。居延是匈奴语，《水经注》中将其译为弱水流沙，在汉代时曾称其为居延泽，魏晋时称之为西海，唐代起称之为居延海，现称天鹅湖，“居延城外猎天骄，白草连天野火烧，暮云空碛时驱马，秋日平原好射雕！”

月 9 点左右，返回市区早餐后，前往【额济纳胡杨林核心景区】（含门票+区间摆渡车，游览约 5-7 小时）。胡杨：世界上最古老的的杨树、生命力极强；有“生而不死一千年、死而不倒一千年、倒而不朽一千年”的三千年生命之说。最为精彩的观景地为二道桥倒影林和四道桥英雄林、八道桥巴丹吉林沙漠边缘。

● 一道桥（祈福林/淘来林）

● 二道桥（倒影林）最有名的是倒影林：金黄色的胡杨林与黑水河之间形成倒影，一直深受摄影家们的喜爱。充满原始风貌，有黑水河水道穿过，水道宽阔，两边长满金黄的胡杨树，间有蒙古包和绵延的沙丘做陪衬，是最佳的摄影的好地方。景区内设有专门的拍摄平台，以便游客在最佳的位置拍照。

● 三道桥（红柳林）胡杨林景区三道桥别名红柳海：这里是红柳的最佳观赏区域。红柳学名“怪柳”耐干旱，抗盐碱，生长于风沙荒漠之处，是盐碱地区的重要树种，红柳为鳞片状对生叶，有羽状叶脉，花呈绿色或略带红色，每逢花期路边绯红一片，绚丽无比，令人流连忘返。额济纳景区长有大面积的红柳，每年夏季，景区片片红柳争相绽放，微风拂过，远远望去红浪翻滚，场面极其壮观美不胜收。

● 四道桥（英雄林）胡杨林疏密有序，题材多；最有名的是“英雄林”。与二道桥相比四道桥的胡杨更为壮观，因为它不仅树干粗壮、枝叶茂盛，而且还有一个特征就是：生与死的胡杨并存，也就更平添了一分壮美。电影《英雄》中两个红衣美女在漫天飞叶中决斗的那场戏，就是在这里拍摄的，那炫目的胡杨林绝对盖的过明星的风采。

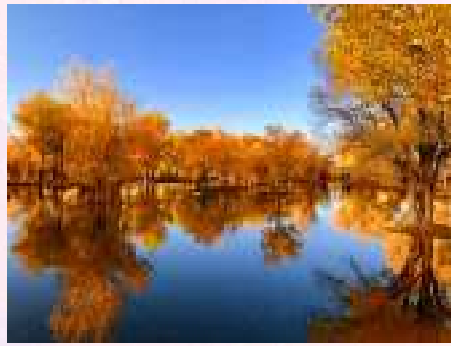
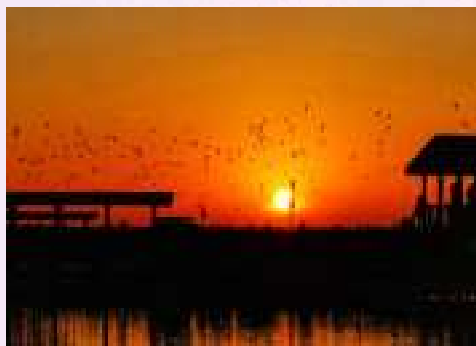
● 五道桥（民俗风情园）、七道桥（梦境林）自由拍摄活着的化石树。

● 八道桥（巴丹吉林沙漠-沙海王国）是我国第三大沙漠巴丹吉林沙漠的北缘部分，是胡杨林与沙漠景观的完美结合。这里是拍摄沙漠日出、日落的绝佳地点，是额济纳政府指定的露营所在地，也是不用深入沙漠就能体验到沙漠、绿

洲风情的地方。游客可以在这里滑沙、骑骆驼，能感受到沙漠的粗犷和壮美，还能看到风格不一的沙雕，参观结束后，游客自行乘车返回酒店门口，集合返回酒店。

【温馨提示】

- ♥ 胡杨林景区内摆渡车在各站点都可上下车，进入景区后分散参观，领队导游无法全程陪同各位贵宾，门票一次性有效，中餐只能在景区内自行用餐，在规定时间内到达集合地点，提前出来的游客请自由活动、耐心等待，或自行打车返回酒店。
- ♥ 今日车程：约：3公里，车程：10分钟。
- ♥ 胡杨林景区午餐需要在景区自行解决，建议大家提前准备好，景区内用餐较贵；
- ♥ 八道桥沙漠可以滑沙、骑骆驼、沙滩车，自由活动注意安全，费用自理；
- ♥ 景区内有的景交，循环滚动；景区外有的士，可以很方便的到达镇上酒店；
- ♥ 沙漠的沙子很细小，把精密仪器保管好，手机、相机、等，沙粒进入后不容易清理而且还会划伤显示屏；



Day 5: 额济纳旗—银川 (当日赠送能量包)

早餐：简单早餐 中餐：团队简餐 晚餐：敬请自理 入住：银川新华联瑞景酒店或同级

早晨起床，告别额济纳旗，一路东行，沿着 G7 京新高速公路（700KM, 约 8.5 小时车程）它被称全世界最美，从北京—新疆一路向西到，一开通就惊艳了世界，乌力吉服务区用中餐，乌力吉—阿拉善左旗—银川，抵银川后入住酒店。乘车赴银川。

回到银川，自然不忘的品当地美食，舌尖上的中国，推荐您去品尝特色涮羊肉，《舌尖上的美食》里有这样一句话，黄河冲出贺兰山，塑造了宁夏平原，几乎所有中国的美食家都认为，这里的羊肉质地最佳，不膻不腻、丰盈鲜美”，后入住酒店。

【温馨提示】

- ♥ 今日车程：约：700公里，车程：8.5小时。
- ♥ 当天餐食需自理，中餐 G7 服务区有自助餐，也可自行准备；提供能量包（牛奶、果汁、小面包、牛肉干等）
- ♥ 景区参观路线较长，旅行管家会提前将景区路线图电子版，发放至团队管家群；
- ♥ 最后一晚在银川入住，可以去尝一尝还没有尝够的宁夏美食，也可以去给家人选一份塞北江南特有的伴手礼；
- ♥ 送机司机在晚上电话或短信联系客人，落实送机时间，请保持手机畅通。

Day 6: 银川——武汉

早餐：酒店早餐 中餐/晚餐：敬请自理

睡到自然醒，酒店最晚退房时间为 12:00 根据您的航班时间，（**专职送机，司机师傅会提前和游客联系**）返回温暖的家：我们热烈欢迎您再次来到美丽的宁夏，豪情的大漠，祝您一路平安，最真挚的祝福送给您！

【温馨提示】

- ♥ 返程前请仔细检查自己的行李物品，不要有所遗漏，增加您不必要的麻烦。
- ♥ 针对我们的精心安排的行程和导游的服务，请留下宝贵的意见，签好意见单，感谢各位贵宾对我们工作的支持和理解，我们会不断的完善自我，提供更优质的服务。

... .. 带上轻愉悦的心情出发！祝您旅途愉快！

【费用说明】

费用包含：

大交通：武汉//银川往返飞机经济舱，或武汉//银川往返高铁二等座

用餐标准：1 正餐（D2、D3、D5 中餐 50/人标准）；

贴心赠送：D3、D5 天提供餐食能量包（酸奶、枣夹核桃干果、水果、面包、牛奶、小零食等）

行程门票：敖伦布拉格西部梦幻大峡谷门票、纳林湖门票（含游船）、黑城弱水胡杨景区（含景交）、胡杨林国家地质公园（含景交）、居延海（含景交）

备注：以上门票为成人门票，所有门票为旅行社折扣价格，65 岁以上老人、残疾证等特殊证件不予以退费！

用车参考：2-3 人 5 座轿车； 4-5 人 7 座商务； 6 - 8 人 14 座商务车； 9 人以上 19 座空调旅游车；

司导安排：6 人以下司机做景区、酒店衔接工作，配有全程管家服务； 6 人以上含全程导游讲解服务及管家服务

酒店住宿：2 晚银川商圈四钻酒店+2 晚额旗市区舒适电梯酒店+1 晚磴口商务型酒店；

银川：新华联瑞景酒店、非繁城品长相忆店、怡城酒店、维也纳建宇店、金字伊豪、海天大酒店、赛威酒店或同级
额济纳旗、磴口：万豪商务酒店、大漠胡杨主题、天赋商务、丽雅酒店、尚景商务、叶子酒店、天河酒店、胡杨花园、华建星辰酒店或同级

费用不含：

单房差：价格按 2 人一间房核算，产生单人单住，需补单房差，我社会尽量安排团友拼住或调配三人间；

儿童费用：

含全程车费、接送机费用、服务费、3 正餐、能量包

防疫安全：

- 1、车上配有防疫包：一次性外科医用口罩、免洗消毒酒精洗手液；
- 2、司机、导游均已接种新冠疫苗；
- 3、车辆每日安全消毒
- 4、司机、导游协助客人完成规定的核酸检测

额济纳旗的叶子黄了

9月10日



9月25日



10月1日



10月5日



10月20日.....



叶子变黄，与气温、湿度、树龄等都有关系，一般来说气温降至 5-10 度开始出现黄叶，水分少的区域先黄龄小的先黄。根据往年经验，每年 9 月 10 日左右开始有局部黄叶，青黄相应的胡杨林独具特色。在 20 日左右叶子多数已经变黄，可以说已经进入了胡杨林的最佳观赏时期；如果天气稳定，黄叶可以持续到 10 月 20 日左右，如果寒流频繁，就会提前落叶，我们都是根据往年经验在最佳的观赏时期来发团。

【温馨提示】

额济纳旗旅游注意事项：最佳时间：最佳旅游时间 9-10 月，主要观赏景观和物种：胡杨林、怪柳林和荒漠、戈壁沙漠、居延海、巴丹吉林沙漠和神树、黑城遗址、大同城遗址等。

着装提示：十月进入草原和戈壁，白天的气温会是在二十几度左右，夜间气温最低会达到十度以下。如果遇到下雨的天气，白天的气温会更低。这里早晚的温差很大，所以有“早穿棉袄午穿纱”的说法。清晨拍日出的朋友一定要多加衣物，大家要携带的衣物应该以轻便、防风、保暖、体积小的衣物为主，尽量带一些可以重叠穿着的服装。戈壁，沙漠，海子等地区风大要注意防风保暖。不要带厚重且不防风的衣物，所带衣物如：

1、长袖T恤、衬衫 2、冲锋衣抓绒衣 4、单夹克牛仔裤 5、保暖内衣或薄毛衣裤 6、头巾、纱巾、遮阳帽

饮食提示：内蒙地区饮食以牛羊骆驼肉，面食为主，蔬菜少且贵，做好思想及胃口的准备。可以在银川自行购买些水果带在身边以便于食用。气候比较干燥，为增强抵抗力应加强蔬菜水果摄入，由于当地蔬菜水果出产不多，携带合成维生素，特别是 VC。

健康提示：携带平时服用的药品及预计会用到的处方药和消炎类药品。另外在用餐的过程中，请服用些大蒜或食醋，能起到消炎和调理胃肠的功效。

旅游注意事项：

- 1、额济纳旗在夏季白天光照很强，请备好防紫外线的太阳帽和防晒霜；
- 2、额济纳旗很多旅游项目主要在沙漠中进行，注意保管好自己的照相机和摄像机，以免沙子进入，由于沙子非常细，不好清理，可能导致你的照相设备失灵。在沙漠中的自费游乐项目（比如滑沙、骑骆驼等），请根据自身身体状况有选择性参与，听从导游和景区工作人员的安排，掌握操作要领，防止意外发生；
- 3、昼夜温差比较大，请根据气温变化增减衣物；
- 4、气候比较干燥，请注意多吃水果和多饮水，以免上火；
- 5、额济纳旗的饮食以牛羊肉为住，可能不太适应外地人的口味，请提前有心理准备；
- 7、额济纳旗旅游因为路途相对较远，乘坐旅游汽车的时间会比较长，请提前有心理准备；
- 8、额济纳旗地区因为经济发展和旅游开发较晚，宾馆饭店设施、设备无法与内陆城市相比；
- 9、要准备常用内、外药。如：创可贴、眼药水、眼药膏、扶他林、云南白药、克感敏、阿莫西林、金施尔康等防治感冒发烧的内服药以及治疗肠胃不适的快胃片、黄连素、弗派酸，帮助恢复体力的六味、西洋参含片等；
- 10、十一期间额济纳旗人员拥挤，经常会出现停水、停电等情况，请客人们有所准备，自备充电宝等设施，以防不时之需。