

清凉世界，养生福地。  
度假仙境，华中最佳避暑胜地。

# 避暑九宫山

The most cool jiugongshan



原创作品  
谢绝抄袭

春可赏花·夏可避暑·秋看红叶·冬览雪景（滑雪）

# 清凉世界·养生福地·避暑天堂·康养胜地

有一种仙境，叫九宫山，大自然赋予了它一种奇妙的吸引力，夏季避暑康养首选地，驱车 2 小时，天然空调送给你！



## 天然大氧吧，负氧离子极高，动植物的王国

神奇北纬 30° 钟灵毓秀的湖北，藏了太多不为人知的仙境，九宫山森林覆盖率 96.6%，是国家级风景名胜區，国家级自然保护区，国家级地质公园，国家 4A 级景区。



## 天然空调，夏季平均气温 21°C 海拔 1230-1583 米

九宫山云中湖康养度假小镇海拔 1230 米 -1583 米，这里有我国第三大高山湖泊，夏季温度 20 来摄氏度，是天然空调大氧吧。



## 交通区位绝佳·距离湘赣鄂三省都很近

九宫山位于湖北省咸宁市通山县境内，湘鄂赣三省交界之处，离省内武汉城市圈，江西九江，湖南岳阳等地都很近；距离火炉城市武汉仅 100 多公里，驱车 2 个多小时便可到达，是华中地区综合优势最佳的高山康养避暑观星度假胜地。



## 配套完善·成熟的高山度假康养小镇

经过数百年的发展建设，这里是九宫山旅游的食宿基地，这里是一个人文、自然景观融合一起的中心风景区，这里有上百家大大小小的度假酒店聚集于此，有超市、餐馆、卫生院、旅游广场、KTV 等为游客朋友们提供衣食住行。

# 九宫山避暑哪里强？

- 【省心】** 武汉三镇每周定点发团直达九宫山，无需舟车劳顿，2-3 小时一站直达，天然空调送给你。
- 【凉爽】** 康养度假游玩区都在海拔 1230 米以上，夏季平均气温 21℃，非常适合宜居避暑
- 【品质】** 精选景区内（山上 1230 米）云中湖附近的舒适型度假酒店或客栈（标间双人间、独卫、电视）
- 【实惠】** 避暑康养，纯玩无购物无套路，食宿全含，独立分餐制 1 日 3 餐（2 荤 2 素 1 汤）
- 【方便】** 景区内（山上）云中湖小镇是个比较成熟的小镇，经过数十年的开发建设，这里聚集了上百家酒店客栈，有旅游广场、卫生院、商超、派出所、餐馆等应有尽有
- 【放心】** 避暑康养期间有任何问题都可以随时联系酒店工作人员或旅行社现场工作人员咨询



# 九宫山景点介绍

九宫山，一个藏在深山里的人间仙境；九宫山是湖北最富盛名的旅游避暑名山，植被覆盖率达96.6%，有6.2万亩的森林散发出丰沛的水气，生态环境独具优势，夏季是湖北避暑的最佳地点，21℃的气候让整座山峰变成一个天然空调，被誉为武汉城市圈中的“夏都”；

钟灵毓秀的湖北，藏了太多不为人知的仙境。咸宁通山县境内的九宫山，这里有漫天的浩瀚星辰，有林间山头的最美云海，有九寨沟一般的石龙峡谷，这里有最美的高山湖泊，白日里山雾飘渺宛如仙境，这里有夜间银河星海，星辉熠熠，夜宿酒店，听山风嘶吼咆哮，盖着棉被便是一曲大自然馈赠的乐章。



## 推荐景点 1【铜鼓包】星光公园 - 风车王国 - 云海日出

怎么前往？从住的酒店走环山游步道登山或乘坐景交车前往（约15分钟路程）

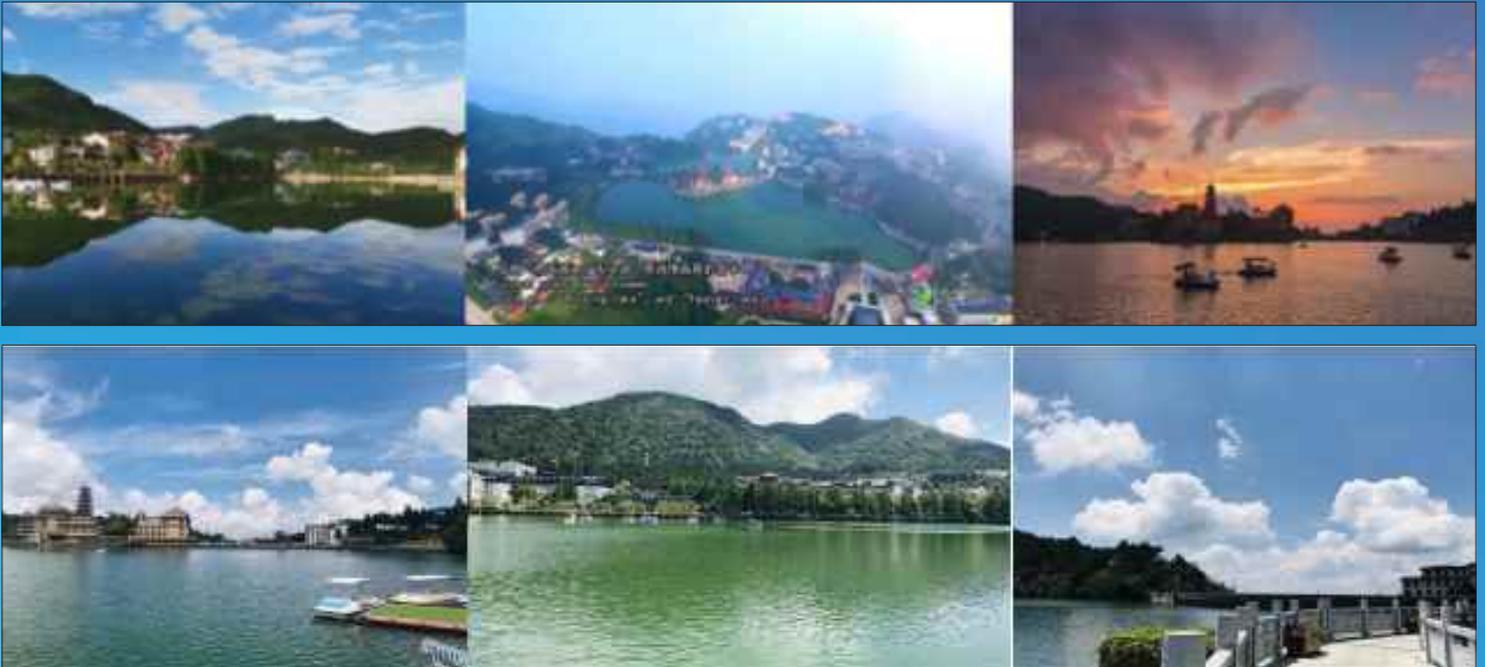
这里是九宫山网红打卡地，这里的海拔1583米是主景区的最高点，因其山顶像鼓面一样，在阳光照射下犹如古铜色故称铜鼓包；这里一脚跨二省，一览众山下，俯瞰鄂赣二省相连的群山风貌，也可以看到整个云中湖全貌，早上可观日出朝霞，傍晚可观夕阳晚霞，晚上静静的欣赏漫天繁星，流星雨、银河等天文景象清晰可见，在美轮美奂的星空下来张合影；下雨天可观云海瀑布；这里不仅是星光公园所在地，还有奇峰怪石和郁郁葱葱的植被，更有诸多点缀其间的风车，相映成趣形成了一道天然的美景，在午夜这里就是星空下最美的风车王国。



## 推荐景点 2【云中湖】 康养度假小镇

怎么去？这里是生活聚集区，住的酒店就在这个附近，步行湖边 2 分钟

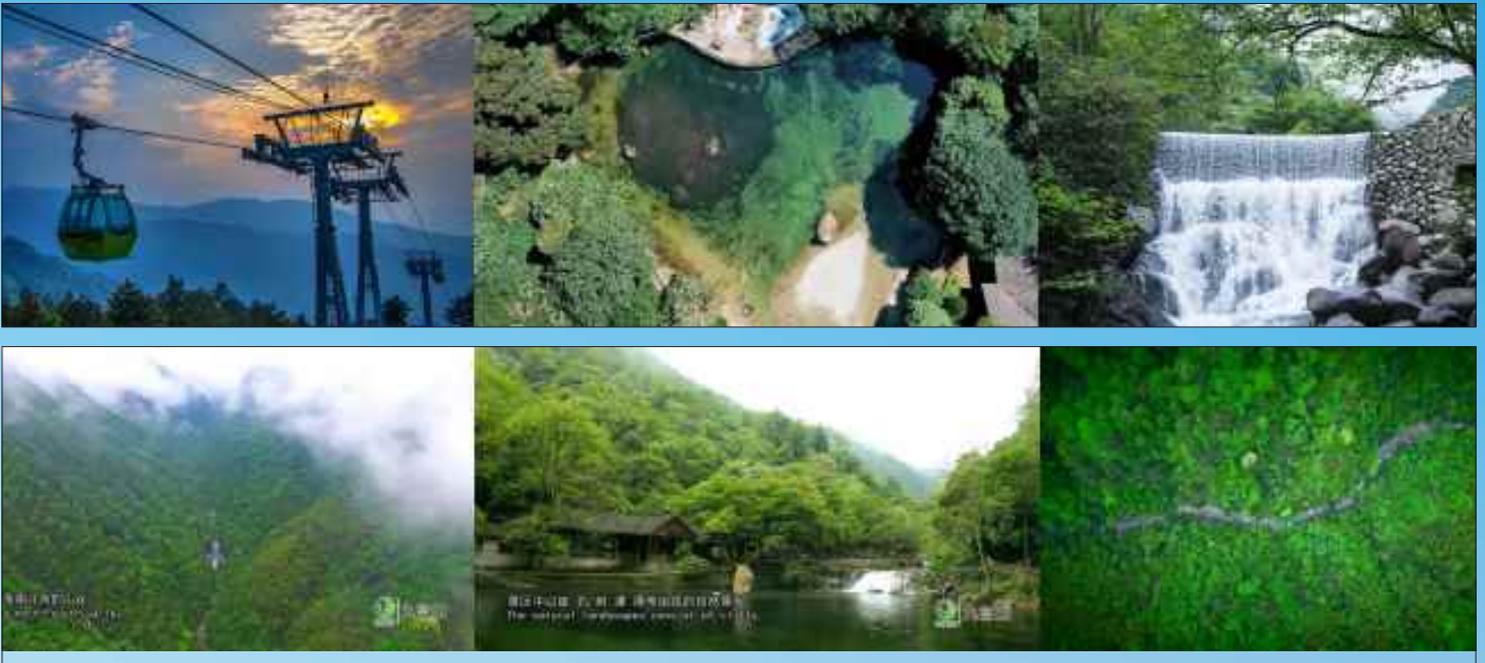
在九宫山风景区内（山上）海拔约 1230 米 + 的地方有一个天然湖泊，湖面百多亩，是国内高度仅次于新疆天山天池和长白山天池的高山湖泊，也是我国高山湖泊中的佼佼者；因其高在峰顶耸入云表天际，常有雾团飘于湖面中，故名云中湖；经过几百年的发展建设，以云中湖为核心逐步形成了现有配套设施十分完善的高海拔度假康养小镇，这里夏季只有 20 来摄氏度，天然空调大氧吧，这里是九宫山旅游的食宿基地，这里是一个以人文景观为主的中心风景区，这里有上百家大大小小的度假酒店聚集于此，有超市、餐馆、卫生院、旅游广场、KTV 等为游客朋友们提供衣食住行。



## 推荐景点 3【石龙峡高山客运索道、石龙峡谷风景区】

怎么前往？从住的酒店步行至索道入口，乘坐缆车到石龙峡谷游玩

石龙峡风景区是藏在深山里的一颗明珠，从山上云中湖小镇（北区方向）乘坐高山缆车（落差 1000 米+）前往石龙峡谷，俯瞰下去，满眼绿色，听见流水潺潺，石瀑相连，两旁尽是郁郁葱葱的树木，水汽在空中飞舞跳跃，银光闪烁恰似银河落九天，瀑布奔流不止，如漫步蓬莱仙境，清爽人心，尽情森呼吸。



## 推荐景点 4 【千年古刹 - 云关古寺】（祈福、禅文化）

怎么前往？从住的酒店步行前往或租车（车程 5 分钟）

无量寿无禅寺原名云关古寺，成名于南宋，后历经战火，至明末已成废墟。1984 年秋，临济宗的圣钦法师奉仁德法师之命，只身来此，回通山县九宫山恢复开创佛教净土宗道场。无量寿禅寺位于国家级风景名胜区——湖北省通山县九宫山（海拔 1665 米）狮子岩西麓，寺内松杉叠翠、山泉鸣涧、鸟语花香、云海蜃楼、清幽宁静，素有“清凉世界”之称。“狮涌云关”自古被誉为“天下第一奇”之自然景观



## 推荐景点 5 【道教圣地 - 瑞庆宫】（皇家道场）

怎么前往？从住的酒店步行到云中湖

九宫山是道教发源地之一，是道教三十六“洞天福地”之“幕阜洞天”，玄门“九宫御制派”祖庭。南宋淳熙十五年，张道清祖师于此创建“钦天观”，即九宫山道场之源流。旋即宋光宗赐名“钦天瑞庆宫”，并成为皇家道场、宋元道教中心。张道清祖师在朝野中声名显赫，但最终选择归隐。其门人弟子屡受朝廷封赐，而九宫山也成为道教名山，吸引白玉蟾、赵复阳、陈致虚、王常月等祖师前来访道。



## 美食推荐【包坨、竹笋、土猪肉等众多山里菜】



### 通山包坨

外表为圆形，寓意团圆、吉祥。基本原料是红薯粉调制的坨皮和各种不同原料



### 大畈麻饼

通山大畈麻饼历史悠久，明、清时期堪称湖广“一绝”。

### 燕夏熏烤

燕厦是有名的“水产之乡”，燕厦薰鱼烤色、香、味俱全，在通山久盛名。



更多美食，等待您的发掘和品尝

## 参考行程及价格

行程天数	行程简介	餐	住宿
第一天	早上旅游大巴接团，武汉三镇指定地点出发，车程约 2.5 小时抵达（武汉城区接送 时间不算），途径咸宁、通山直达九宫山 风景区；抵达后安排入住酒店， 接下来几 天时间游客以自由活动康养为主；	晚	九宫山上云中湖附近干净舒适型酒店， 标准双人间， 独立卫生间， 电视， <b>不含空调</b>
第二天/三天/四天/N天	云中湖、铜鼓包（风车、一线天）、陶姚 仙踪、泉崖喷雪、游步栈道、地质景观栈 道，以上这些景点都属于大门票范畴，这 些景点都是可以徒步到达，都在住的酒店 附近， 都在山上， 也不需再额外付费  景区内其他它收费景点有： 1. 石龙峡索道+石龙峡景区(参考价 155 元) 2. 道教圣地瑞庆宫（参考价 10 元） 3. 佛教圣地无量寿禅寺（参考价 20 元） 4. 山上电瓶车 10 元（参考价）	早中晚	九宫山上云中湖附近干净舒适型酒店， 标准双人间， 独立卫生间， 电视， <b>不含空调</b>
最后一天	自由活动，收拾行李，下午酒店集合统一乘车返回武汉	早	无

避暑天数	发班时间	售价	武汉乘车集合点
避暑康养4天3晚 <b>含3晚平日住宿</b>	每周日	799元/人	①7点汉口循礼门美联假日酒店 ②7点20徐东老房子加油站 ③7点40小龟山地铁站A出口
避暑康养5天4晚 <b>含4晚平日住宿</b>	每周日	899元/人	
避暑康养6天5晚【 <b>推荐</b> 】 <b>含5晚平日住宿</b>	每周日	999元/人	
避暑康养10天9晚 <b>含7晚平日住宿+2晚周末住宿</b>	每周日	1899元/人	
避暑康养15天14晚 <b>含10晚平日住宿+4晚周末住宿</b>	每周日	2899元/人	

### 服务标准：

交通：武汉到九宫山往返旅游大巴

住宿：九宫山上双人标准间酒店（二人间、独卫、热水、彩电；洗漱用品毛巾建议自带）

导游：往返中文导游或工作人员接送服务

餐饮：1日三餐 1 早 2 正（第1天晚餐，中途早中晚，最后1天早餐），分餐制 2 荤2素1汤

保险：旅游责任险（建议客人购买意外险）

儿童：一律得占座（严禁私带小孩），仅含车位和导服， 其余产生费用由家长现补费用

门票：不含进山大门票，如产生现场支付，根据年龄段70岁以上免票，60-69半票等多种优惠方式

## 注意事项

备注：疫情防控常态化，低风险区凭绿码核酸阴性报名，到了当地请配合防疫部门的工作。

1. 九宫山景区活动区域基本都在海拔 1230 米高山上，早晚温差大请带好衣物；景点主要以观光游览为主，由于海拔较高时常云雾缭绕，碰到下雨天能见度极低，房间内难免有湿气；
2. 避暑康养期间主要以自由活动为主，旅行社不安排具体活动，也没有工作人员陪同游玩，也不提供用车服务；有问题可以咨询酒店工作人员或旅行社在山上驻点的管家人员。
3. 避暑时间较长，必备生活小用品请带好，为了环保卫生，建议洗漱用品拖鞋等自带
4. 避暑康养期间注意安全，贵重物品随身携带，妥善保管好自身财务；记住自己所在酒店的位置以及前台电话，有任何事情可以请求酒店协助
5. 无法自理或身体不适者请务必携带监护人陪同
6. 食宿为打包价，如因个人原因避暑期间中途有未住或未用餐，均无费用可退；客人如需加餐或加工食材请于酒店老板直接沟通另行付费即可；
7. 该产品武汉起止发团，由于武汉城区早晚高峰比较堵车，为了减少行车时间，接站点设置在沿线地铁站，避暑返程送达站点武昌火车站一循礼门（如遇堵车高峰，可能取消循礼门的站点，送至方便的地铁站口），请所有游客悉知！
8. 该产品为散客拼团，同一台车上有可能会有同方向不同线路的游客；在不影响客人行程的情况下，有可能全程不使用同一辆车，有可能不是同一个导游接待，请悉知谅解。
9. 导游会提前一天晚上 20 点前联系游客，如未接到通知请及时与旅行社相关人员联系。
10. 出门在外，文明旅游，遵守社会公德，讲究公共卫生，团结友善，和睦相处

