



咸宁楚天瑶池温泉养生休闲一日游

■ 行程须知

- ◇ 散客上车时间地点：8:00汉口美联假日酒店对面南国中心 8:20徐东友谊大道团结村路公交站 8:40小龟山地铁A出口附近
- ◇ 下车点：武昌火车站一循礼门武汉剧院（如遇堵车高峰，可能取消汉口的站点，送至方便的地铁站口）
- ◇ 因温泉散客为大拼团，温泉接送按照固定路线，去程时为：万豪-瑶池-三江，回程时为：三江-瑶池-万豪，每温泉相隔几分钟，望各旅行社提前跟客人沟通
- ◇ 因其温泉产品的特殊性，**无法接待65岁以上的老人**，报名前请注意年龄限制

行程安排

交通：往返旅游大巴

用餐：1中餐

住宿：不涉及

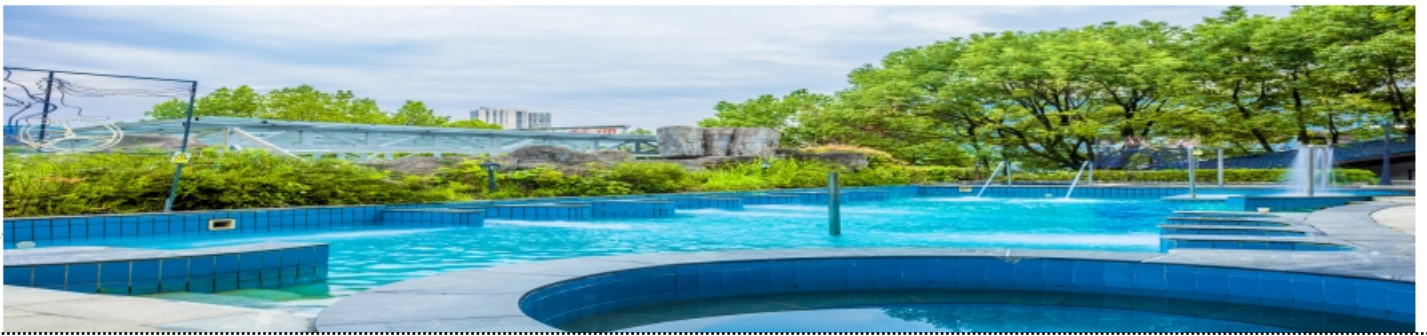
早上武汉市区指定地点集合出发前往我国著名的“桂花之乡”咸宁，此时满城桂花盛开，到达咸宁后，一路闻着甜蜜的花香前往【**楚天瑶池温泉度假村**】开始体验温泉。楚天瑶池温泉位于“华中第一泉”牌坊旁边，是一家原生态、园林式露天温泉为特色，拥有十大类 60 多个功能各异的特色温泉池。

瑶池温泉水从**咸宁第一口温泉眼**中百分百从地下深处抽取温泉水引流过来，绝对是最真实的温泉水了，全部采用不间断注水，自然流动，泉水新鲜，原汁原味。温泉出水水温**高达 55 度**，富含丰富的矿物质。是经湖北地矿局专家鉴定的“**硫酸钙弱放射性氡**”复合温泉。



入园洗浴后换好泡温泉服装，走进温泉区，首先就是一个极大的**室外温泉泳池**，可以在此游泳戏水。**莲花池、五福池、般若池、三叠泉、玉母池、极乐池、四海存宝、药物泡池区、太极池、儿童嬉水池、泳池、九龙池、风车池、SPA 水疗池**等各具特色疗效的温泉池分布在温泉区域内，可以按照自己兴趣选择温泉泡浴。之后可以尝试室内极大的**鱼疗温泉池**，水质清澈，小鱼一群群环绕着您游动，还有紫色轻纱笼罩着特色的温泉独泡缸，古香古色唯美好玩！

体验完温泉后游客还可在休息厅休息或享受其他娱乐设施。



下午指定时间集合（时间由导游在车上通知）返程回到温暖的家！

■ 服务标准：

1. 交通：往返空调旅游车
2. 门票：楚天瑶池温泉门票
3. 餐饮：赠送1正餐、不吃不退
4. 导游：中文导游服务
5. 保险：旅行社责任险，请游客务必购买旅游意外险

参考菜单：10人一桌，九菜一汤

旅宁土鸡汤 红烧武昌鱼 干锅花菜 农家小炒肉 芹菜千张肉丝 农家柴火豆腐 家常酸辣土豆丝 清炒滑藕片 肉沫水蒸蛋 凉拌黑木耳（备注：根据人数和季节，菜单会做调整，以实际菜单为准）

■ 报名须知：

1. 出发前一天 15:00 后取消，旅行社将收取车位损失费。
2. 游客请一定要注明上车地点及 1 位主要负责人的名字电话（出发前一天晚上 20:00 前导游会联系游客负责人，若未及时联系，请游客主动与旅行社工作人员联系，以免耽误第二天的出行）同一批游客为确保能上同一台旅游车，请尽量协商至同一个上车点集合；请游客提前 10 分钟左右到达上车地点，由于散客拼团，众口难调，可能会出现等人的情况，加之武汉市交通拥堵现象比较严重，大巴车到达上车点的时间可能会稍有延迟，烦请游客理解。如当天抵达时间较晚，导游可能会按照实际情况顺延集合返程时间；如当晚要乘坐火车、飞机等交通工具离汉的，请谨慎报名！
3. 行程中景点可根据时间在不减少景点的情况下自由组合，景点游览顺序经协商后可更换！
4. 因人力不可抗拒因素或政府政策性调价，造成行程更改，旅行社根据实际情况更改线路安排，产生费用由客人自理。
5. 因温泉产品其特殊性，故无优惠人群门票，若有小孩，产生费用按照实际产生的费用结算；导游已购票后，再提及更换景点或退票情况，一律视为无效！
6. 游客请购买旅游人身意外险，出现安全事故请第一时间通知旅行社！
7. 温泉分室内及室外温泉，请文明入浴；保管好自己的随身携带物品及贵重物品，如出现遗失或损坏，旅行社可帮助其协调解决，但不承担任何赔偿责任！
8. 散客拼团，满 10 人派导游，10 人以下由司机衔接取票，无导游陪同。温泉为大散拼团，导游仅负责衔接票务工作，不会随同游客进温泉区，请游客自由活动时注意安全，有问题及时联系导游。
9. 温泉旺季可能有排队等候的情况，如排队时间较长、或景区设施出现故障等情况发生，为避免耽误泡温泉的时间，建议取票前，更改至其他同类型的温泉。

■ 温泉注意事项：

1. 请自备泳衣、泳帽及日常生活用品；
2. 沐浴前先洁身，洗去皮肤汗渍可更容易吸收泉水中的矿物质；
3. 切忌空腹或太饱时入浴，泡温泉浴时应多喝水，随时补充流失的水分；
4. 洗温泉浴时请您把身上的金属饰品摘下来，同时卸掉彩妆，指甲油等；
5. 选择适应自身的高、中、低温度的温泉池，一般从低温到高温，每次 15-20 分钟即可；
6. 温泉水中含有丰富的矿物质，泡过温泉后尽量少用沐浴液，用清水冲深更有利于保持附在皮肤上的矿物；
7. 温泉不宜长时间浸泡，否则会有胸闷、口渴、头晕等现象。凡有心脏病、高血压或身体不适、营养不良或是生病刚好、急性感冒、急性疾病、传染病、饮酒后人群、女生生理期来时或前后、怀孕的初期和末期者都不宜泡温泉。