



01

尽赏最美胡杨 金塔胡杨林

ENJOY THE MOST BEAUTIFUL POPULUS
ELPHIRAT CA JINTA POPULUS FOREST



QIJIYUAN



02

张掖丹霞国家地质公园

ZHANGYE DANXIA NATIONAL GEOPARK

◆ 《美国国家地理》杂志将其评为“世界十大神奇地理奇观之一”

——踏上张掖，仿佛来到了彩色的童话世界

THE SILK ROAD





03

被誉为“上帝的眼泪” 翡翠湖

EMERALD LAKE
KNOWN AS "GOD'S TEARS"



04

茶卡盐湖天空壹号

CHAIKA SALT LAKE SKY ONE



05

青海湖

QINGHAI LAKE

◆ 透彻纯粹的网红打卡地“天空之境”

◆ 5A风景区，中国最大的内陆湖



06

塞外风光一绝 鸣沙山月牙泉

UNIQUE SCENERY BEYOND THE GREAT WALL
MINGSHA MOUNTAIN YUEYA SPRING



07

敦煌莫高窟

DUNHUANG MOGAO GROTTOES

◆ 世界闻名的“东方艺术宝库”



08

塔尔寺

TAR TEMPLE

◆ 5A风景区，西北佛教活动中心

梦回金塔青甘大环线双飞 8 日游 (兰州进出)

推荐理由	推荐理由： 看古墓、洞窟、黄河，揉不碎嘉峪关上的狼烟； 品丹霞、大漠、盐湖，盖不住绿洲上的月牙泉； 黄河母亲在吱扭扭的水车边凝望远方，古老的铁桥承载着丝绸古道的沧桑。当你真正踏上这条丝绸古道，你才会真正感受到什么叫积淀，什么叫久远，什么叫厚重，什么叫文化…… 塞外千倾胡杨树、最美金塔醉美林 淡黄的叶片在闪现，错落有致，色彩缤纷。秋风乍起，胡杨金黄的叶片，飘飘洒洒“哗哗”地落到地面，大地铺上了金色的地毯，辉煌而凝重。 行程特色： * 全程 0 购物 0 自费； * 张掖七彩丹霞+敦煌莫高窟+鸣沙山月牙泉+翡翠湖+新网红打卡景点—西台吉乃尔湖 +金塔胡杨林+茶卡天空壹号+青海湖+塔尔寺，精华景点一网打尽； * 全程安排当地四星酒店（未挂牌），升级一晚当地五星酒店（未挂牌），让旅途更加舒适； * 贴心赠送：参观大地之子和海市蜃楼景点，赠送黑马河观日落； * 独家安排：特色美食—西域路小吃宴+青海土火锅+大梦敦煌宴+西宁藏王宴； * 特意安排：12 人以上升级 2+1 陆地头等舱；豪华空调旅游大巴，让你可以躺着去旅行。						
	日期	行程安排			早	午	晚
第 1 天	武汉— 兰州新区 武汉天河机场乘坐飞机前往金城兰州，接机为司机接机没有导游，送至酒店，接机等待时间不超过 50 分钟，抵达酒店后客人可自行前往兰州市区游览。兰州是黄河唯一穿城而过的省会城市，已有两千年的历史。市区依山傍水，山静水动，是古丝绸之路上的重镇。当天晚餐敬请自理。 参考航班 武汉-兰州 CZ6617 16:40-18:40/MU2474 17:55-20:20/ MF8283 09:55-11:55 具体航班时间以实际出票为准！ 温馨提示： 1、自行前往武汉天河机场，凭个人有效证件登机，乘机飞往兰州。抵达后，请旅客保证手机畅通，等候工作人员电话联系。送至酒店入住后自由活动，您可以自行去品尝当地美食（酒店一般入住时间为 12 点之后，入住前如需交房卡押金，需由您在酒店前台现付。如您到达较早，可将行李寄存在前台，在酒店周围逛逛稍作等待）。 2、接送机为赠送服务，接机为滚动接机，会接临近时间段的游客，您抵达机场后需稍作等待，请您谅解。 3、出行前 24 小时会接到我们的通知短信，请保持手机畅通便于工作人员联系各位友友们 4、如当日入住兰州新区（兰州新区距老城区约 60KM），您可搭乘公交车、城际快车、大			×	×	×	兰州新区

	巴等交通工具前往兰州老城区活动，具体情况可咨询酒店前台工作人员。  				
第 2 天	兰州—张掖—酒泉/嘉峪关 （480KM, 行程约 6 小时） 06:00 出发前往张掖（480KM 约 6 小时、高速）张掖是国家历史文化名城，取“张国臂掖，以通西域”之意命名张掖，甘州即甘肃省名“甘”字由来地，自古就有“塞上江南”和“金张掖”的美誉。 12:30 享用中餐——特别安排当地特色西域路小吃宴 13:30——15:30 参观丹霞地貌 参观【丹霞地貌景区】（含区间车，游览时间约 2 小时）中国最美的丹霞地貌之一。以颜色五彩斑斓而著称。张艺谋导演的 2010 年贺岁片《三枪拍案惊奇》的拍摄地。红、灰、白、青、紫、灰黑、灰 蓝，曼妙多姿的色彩就在你的脚下，在阳光的照耀下更是绚烂多彩。 15:30 乘车赴嘉峪关（230KM 约 3 小时车程） 18:30 抵达嘉峪关，入住酒店，自费品尝嘉峪关特色小吃烤羊肉（镜铁市场：推荐老李烤肉等）。  	√	√	×	酒泉/ 嘉峪关
第 3 天	酒泉/嘉峪关—金塔—敦煌 07:00 出发前往金塔（80KM、约 1.5 小时） 08:30——10:30 参观【金塔胡杨林公园】（含区间车、游览约 2 小时）金塔沙漠胡杨林位于甘肃省酒泉市金塔县城以西的潮湖林场，为三北防护林体系的一部分。那里有着上万亩人造胡杨林。周边分布大面积的沙枣树、白杨、红柳等大西北特有的树 种，该胡杨林分布密集，长势良好，规模居全省之冠，极具旅游开发价值，不久的将来这里便会更加为人们所熟知。金秋十月的胡杨，绿色的树叶有的已经变黄，已经变黄的胡杨树，在湛蓝的天空下，在荒芜的沙漠中如阳光一般明灿烂。 10:30 返回嘉峪关（80KM、约 1.5 小时） 12:00 享用午餐——用餐时间约 1 小时 13:00——15:00 游览【嘉峪关城楼】河西第一隘口，古丝绸之路上的必经关隘，素有“天下第一雄关”之	√	√	×	敦煌

	称。与远隔万里的“天下第一关”山海关遥相呼应，名动天下。 15:00 出发前往瓜州（260KM、约 3 小时、高速） 18:00——18:40 游览雕塑【大地之子】（约参观 20 分钟）雕塑主体为茫茫戈壁之上趴伏在地、恬然入睡的长 15 米，高 4.3 米，宽 9 米的巨大婴儿。后向着戈壁滩大地之子雕塑南侧望去，有一座【海市蜃楼】（约参观 20 分钟）它是由一个“主殿”和四个“阙楼”构成。原来它是由清华美院董书兵教授在甘肃省瓜州县创作的第二件大型作品，名曰《无界》，在这戈壁荒漠中，实属一处难得的景致。 18:40 出发前往敦煌（110KM、约 2 小时、高速） 20:40 抵达敦煌、享用晚餐——自理、品尝敦煌当地名小吃，后入住酒店。 				
第 4 天	敦煌全天 08:30—12:00 参观我国著名的四大石窟之一【莫高窟】（含 B 票，参观 4 个洞窟参观约 3-4 小时）（莫高窟 4.1 号起开始执行售完 A 票才售应急票、若实际参观中、门票产生为 A 票则需补差价 138 元/人），1987 年被联合国教科文组织列为世界文化遗产，以丰富多彩的壁画著称于世。敦煌壁画容量和内容之丰富，是当今世界上任何宗教石窟、寺院或宫殿都不能媲美的。环顾洞窟的四周和窟顶，到处都画着佛像、飞天、伎乐、仙女等。有佛经故事画、经变画和佛教史迹画，也有神怪画和供养人画像，还有各式各样精美的装饰图案等。数量众多，堪称是一座大型博物馆。 12:00 享用午餐——用餐时间约 1 小时 午餐特别安排当地特色餐大梦敦煌宴：敦煌莫高窟里 45000 平米的壁画，有很多就是关于饮食的，在结合我们当地的物产，所以就有了大梦敦煌宴，是集敦煌美食与一身的地方特色宴席。 13:00——16:00 游沙漠奇观【鸣沙山、月牙泉】（参观 2-3 小时）鸣沙山和月牙泉是大漠戈壁中一对孪生姐妹，“山以灵而故鸣，水以神而益秀”。游人无论从山顶鸟瞰，还是泉边畅游，都会骋怀神往。确有“鸣沙山怡性，月牙泉洗心”之感。 18:00 享用晚餐——自理、品尝敦煌当地名小吃，后入住酒店。 【特别提示】此天行程以莫高窟预约时间为准！因4月1日起莫高窟2021年新政策规定前期只发放6000张A类正常参观票，在A类票库存售完之后才会发放12000张B类票！若A类票仍有库存，我社只能为游客预约A类正常参观票，游客需补138元/人的差价。如无法出到应急B票，则替换为莫高窟的姊妹窟—西千佛洞，所有退免优惠无退费，谢谢。 温馨提示 1、敦煌莫高窟景区自 2015 年 6 月起实行数字展示中心数字洞窟展示和莫高窟实体洞窟体验的预约参观模式，每天限 6000 人参观，团队参观时间严格按照莫高窟预约场次进行，行程含 B 票参观 4 个窟，同团中会出现预约莫高窟参观时间不一致根据莫高窟时间进行调整或同团客人安排不同时间游览。 如无法出到应急票，则替换为莫高窟的姊妹窟—西千佛洞，所有退免优惠无退费，不接受投诉敬请了解！ 2、莫高窟 2017 年实行实名制网上购票制度，如若取消预订则具体损失如下：如距预订参观时间 15 日以内（含 15 日）如退票收取票价的 5%，距预订参观时间 48 小时以内（含 48	√	√	×	敦煌

	小时) 24 小时以上退票的, 收取票价的 10%的损失, 距预订参观时间 24 小时以内 (含 24 小时) 退票的, 收取票价的 20%的损失, 预订参观时间过期退票的, 收取票价的 50%的损失。 3、鸣沙山是参与性较强的景区, 娱乐项目较多, 请尽量选择安全性较高的项目参加; 鸣沙山骑骆驼时不要大声尖叫和打伞以免骆驼受到惊吓, 抓紧扶手, 特别注意, 不要转身拍照; 滑沙时最好不要随身携带照相机、手机等贵重物品, 以免损坏或丢失。 4、游览鸣沙山时紫外线较强、请做好防晒、建议戴墨镜和帽子。 备注: 此天行程, 根据莫高窟约票情况, 安排先后走鸣沙山/莫高窟由导游根据实际情况任意调整。  				
第 5 天	敦煌—大柴旦/德令哈 06:30 出发前往西台吉乃尔湖 (530KM 约 8 小时、国道+省道) 途经【南八仙】是世界最大最典型的雅丹景观之一, 分布面积达千余平方公里。因其奇特怪诞的地貌, 被世人视为魔鬼城, 别具一格。途径【俄博梁】的边缘, 从俄博梁的山梁上往下望, 戈壁上有大量的龟背型的雅丹, 看上去就像一个个敖包一样, “敖包梁”由此得名, 后来逐渐逐渐就叫成“俄博梁”了。 14:30——15:00 游览【西台吉乃尔湖】也称为双色湖被 G315 国道从湖中穿过, 将湖面劈为两半, 两边湖水一半蓝, 一半绿, 奇特而漂亮。我们需要沿着公路横穿吉乃尔湖, 路两边碧波荡漾, 不同天气显示不同的颜色。 15:00 出发前往水上雅丹 (37KM 约 40 分钟车程) 16:00——17:30 参观【乌素特水上雅丹】(不含区间车 60 元/人) 近距离在湖边可以看到各式各样的雅丹地貌。是一种奇特的风蚀地貌。由于亿万年的地质变迁, 因褶皱而隆起和因断裂破碎的裸露第三级地层在外因力的长期作用下, 吹蚀一部分地表物质形成的多种残丘和槽形低地。 17:30 出发前往小柴旦湖 (180KM 约 3 小时车程) 途经【最美 U 型公路】(政府规定禁止停车) 黑色的路面随地势起伏, 柴达木盆地独有的地貌造就了独特壮美的自然风光和人文景观。被誉为“中国版 66 号公路” 20:30——21:00 参观【小柴旦湖】, 面积约万平方公里, 是整个大柴旦内陆盐水湖。是青海海西州自然景观, 入选《中国国家地理》青海 100 个“最美观景拍摄点”榜单。 21:00 出发前往大柴旦 (50KM, 约 1 小时) 22:00 抵达大柴旦, 享用晚餐——当地餐厅, 后入住酒店。 温馨提示 1、此天途经之地较为偏僻, 无推荐餐厅, 可以提前自备便携式干粮 (牛奶、面包、巧克力、水果等食物)。沿途视当日交通情况及进度, 安排 1-2 次停车休息。 2、青海属于高海拔地区, 部分贵宾可能会有高原反应, 一般情况下高原反应的症状在两天之后会自动消除, 可以自备一些防治高原反应的药物以保证夜间高质量的睡眠, 减少晨起的头痛; 特别提醒: 此天多为无人区、无服务区、多为旱厕、建议备伞。	√	×	√	大柴旦 /德令哈

	 				
第 6 天	大柴旦/德令哈—茶卡—青海湖沿线 08:00——08:40 参观【翡翠湖】（门票自理，景区正在建设，目前不含门票，后期产生门票需游客自理）是韩延导演的影片《送你一朵小红花》的拍摄地，因湖水在阳光下清澈湛蓝，色如翡翠，故得名“翡翠湖”。翡翠湖的颜色和湖中所含的矿物质浓度以及以天气情况相关，不同的时间段翡翠湖的颜色会有所不同。 08:40 出发前往茶卡（400KM，约 5 小时、一级公路） 13:40 享用午餐——用餐时间约 1 小时 14:40——16:40 游览【茶卡天空壹号】（不含区间车 40 元/人）透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神秘，领略涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国内外旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度，被国家旅游地理杂志评为“一生必去的 55 个地方”之一。 16:40 出发前往黑马河（80KM，约 1.5 小时、一级公路） 18:10——19:00 欣赏【日落】（视天气情况而定）、在黑马河边观青海湖最美日落，这样的湖边少了喧嚣，变得宁静无比。夕阳淡淡的洒再水面上，微风轻轻拂过，带着青海湖特有的味道。后享用晚餐——自理。后入住酒店。 午餐品尝当地特色青海土火锅：青海人把火锅称为“锅子”，其食材和做法极具青藏高原特色。青藏高原气候寒冷，盛产牛羊，青海土火锅的“锅底”一般由羊肉清汤加少许酸菜制成，口味偏重香辣，不加红油及过多调料，汤色清亮，滋味天然醇厚；尝一口，羊肉的鲜美与酸菜的爽口完美结合，令人齿颊留香，又绝无肥腻之感。 温馨提示 1、中午晚餐时间比较晚、建议大家自备零食 2、盐湖地区海拔约 3000 米，要注意不能剧烈运动，以免产生高原反应。由于盐层比较粗糙，赤脚走路时会有些痛，如想进入湖中拍照，尽量带上鞋套或自备拖鞋。湖中有大小不等的溶洞深不见底，进入湖中请注意小心失足落入，不建议走的太深。 3、天气晴朗时紫外线强，且还有湖面的反射，需做好皮肤的防晒，保护眼睛的墨镜也是必备品。 4、最好准备湿纸巾，当裸露的皮肤沾上盐水后要用淡水清洗或用湿纸巾擦掉，时间稍长，会对皮肤造成一定的损伤。 摄影小贴士： 一般白色裙子搭配红色的丝巾比较常见，红色会显得鲜艳亮眼，选择红裙可以搭配其他颜色的丝巾。建议不要穿碎花的裙子和海滩裙，拍出来倒影不明显。尤其是下午 4 点左右夕阳西下时，侧逆光，用广角镜拍摄人像效果尤其佳。	√	√	×	青海湖 沿线

	 				
第 7 天	青海湖—塔尔寺—兰州 08:00——10:00 游览【青海湖二郎剑景区】（参观约 2 小时）、是中国最大的内陆湖泊,也是中国最大的咸水湖。位于青海省东北部的大通山、日月山、青海南山之间,三面环山,湛蓝的湖水在阳光的照耀下闪闪发光,一望无际的湖面仿佛是镶嵌着一颗硕大无比的蓝宝石,天空倒映在湛蓝的湖水里,湖水的蓝和天空的蓝融合在一起,活像一幅天然的油画。7 月青海湖油菜花,着眼于大,水天之际,几公里甚至几十公里绵延不绝,犹如在青海湖前铺上了一条巨幅的黄色花毯。 10:00 出发前往塔尔寺（150KM 约 2.5 小时、国道+省道） 12:30 享用午餐——用餐时间约 1 小时 西宁藏王宴：藏式特色餐及藏式土火锅，品尝青稞酒、青稞奶茶、传统糌粑，为您奉上饕餮的美食。 13:30——15:30 参观藏传佛教六大宗主寺之一的【塔尔寺】（游览时间不低于 2 小时、不含讲解费和区间车 55 元/人），首屈一指的名胜古迹和全国重点文物保护单位。因先有塔，而后有寺，故名塔尔寺。塔尔寺的酥油花、壁画和堆绣是其艺术三绝，非常值得一看。 15:30 出发前往兰州（240KM、约 3.5 小时、高速） 19:00 抵达兰州 19:30 享用晚餐——自理、品尝兰州小吃，后入住酒店。	√	√	×	兰州
第 8 天	兰州—武汉 今日自由活动，请根据回程航班信息前往机场办理登机手续，乘飞机返回，结束愉快之旅。根据航班时间安排送机。 参考航班 兰 州 - 武 汉 CZ6618 19:55-21:55/MU2473 09:55-11:50/MF8284 12:55-14:55 具体航班时间以实际出票为准！ 温馨提示 我社师傅会提前一天联系到您，和您核对送机地点，请您一定保持手机畅通。 酒店的退房时间规定为中午的 12: 00 之前，需延长休息的游客请自行与酒店前台了解情况，并请根据酒店的要求办理退房手续。退房后可在酒店大厅等候旅行社送站人员，大件行李可寄存在酒店前台。贵重物品请自行保管。	√	×	×	温暖的家
发团日期：9 月 15 日-9 月 28 日 市场统一价：5299 元/人					

市场统一价：7299 元/人

市场统一价：4999 元/人

儿童统一价：2999 元/人 (2-12 岁，往返儿童机票，仅含当地车位费、导服和半餐，不含床位、门票，其他敬请自理)

单 房 差：750 元/人/全程 (9.15-9.28 日)

单 房 差: 1300 元/人/全程 (9.29-10.5 日)

单 房 差：700 元/人/全程（10.6-10.20 日）

区间交通

飞机：武汉—兰州往返机票经济舱（含税）：

用车：合法运营资质空调旅游车，车型根据此团游客人数而定，保证每人一个正座车位；

住宿酒店

全程四星（未挂牌）酒店标准间+1晚青海湖沿线舒适酒店，升级1晚当地五星（未挂牌）酒店标准间；如出现单人，请补交单房差；（西北地区经济发展相对落后，接待条件相对有限，故绝大多数酒店无法与一线城市酒店相比较，对此请谅解。）

备注：若青海湖边因政府原因导致无法入住，我们将安排附近其他同级酒店，敬请谅解。因西北经济较之内地落后，因此酒店与城市同级酒店之间都略有差异，对此请谅解。

餐饮安排

行程中所含 7 早 6 正餐（10 人一桌，八菜一汤，不含酒水）；餐厅将根据每桌实际人数，对菜品数量进行相应增减。（自由活动期间用餐请自理；如因自身原因放弃用餐，则餐费不退）

门票包含

行程所列景点首道大门票**乌素特水上雅丹、青海湖、嘉峪关城楼、茶卡天空壹号、塔尔寺、七彩丹霞（含区间车）、莫高窟 B 票、鸣沙山月牙泉、金塔胡杨林（含区间车）**含首道大门票（全程不含缆车、电瓶车、区间车、讲解费以及二次消费等娱乐项目）；

备注: (60-69 岁退费 300 元/人, 70 岁以上退费 700 元/人)

司导服务：当地优秀持证中文导游服务。8人及以下我社不安排导游，司机为辅助工作人员，不做专业讲解，景区参观不陪同，送机不办理登记牌等相关事宜。请您知晓！

保险: 旅行社责任险、请自行购买旅游意外险

费用不含

1、单房差或加床。

2、旅游者到出发地火车站/机场的交通费。

3、因交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用。

4、酒店押金、酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费。

5、当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

6、旅游人身意外保险，请自行购买。

服务标准

	7、地面服务费（如行李物品保管费、托运行李超重费等）。 8、自由活动期间的餐食费和交通费。 9、因旅游者违约、自身过错、自身疾病导致的人身财产损失而额外支付的费用。 10、因景区价格调整产生的门票差价。																											
线路备注	补充：因交通延阻、天气、航班取消或更改时间等不可抗力因素所引致的额外费用（客人自理）；火车票如一经出票，退票则产生损失！人力不可抗拒的自然因素，不能完成或延误上述行程，所有产生的费用客人自理。 老年人：70 周岁以上老年人预订出游，须与我司签订《健康证明》并有家属或朋友（因服务能力所限无法接待及限制接待的人除外）陪同方可出游。因服务能力所限，无法接待 81 周岁以上的旅游者报名出游，敬请谅解。 外籍友人：本产品适用持有大陆居民身份证的游客。如您持有其他国家或地区的护照，请在预订过程中注明。 意见反馈：请配合导游如实填写当地的意见单，不填或虚填者归来后投诉将无法受理。 提示：请各组团社必需在客人前往旅游时为客人提前购买旅游意外险。 （1）景点游览、自由活动、停留的时间以当天实际游览为准。 （2）行程中需自理门票和当地导游推荐项目，请自愿选择参加。 （3）请您仔细阅读行程，根据自身条件选择适合自己的旅游线路，出游过程中，如因身体健康等自身原因需放弃部分行程的，或游客要求放弃部分住宿、交通的，均视为自愿放弃，已发生费用不予退费。 （4）团队游览中不允许擅自离团（自由活动除外），中途离团视同游客违约，按照合同总金额的 20% 赔付旅行社，由此造成未参加行程内景点、用餐、房、车等费用不退，旅行社亦不承担游客离团时发生意外的责任。 （5）出游过程中，如产生退费情况，以退费项目旅行社折扣价为依据，均不以挂牌价为准。 特别提醒： （1）客人在旅途中如有意见，请认真填写旅游意见表，如返程后再提出异议均视为放弃投诉权力。以上行程以当地接待社为准，在不减少景点的前提下（政策性关闭除外），本社保留调整行程顺序的权利；因天气，政府政策调价。 （2）服务项目未提到的其它一切费用，例如特殊门票等，请自理。 （3）酒店内行李搬运、洗熨、电话、传真、收费电视、烟酒、饮料等私人费用，请自理。 （4）旅游费用不包括旅游者因违约、自身过错、自由活动期间自身行为或疾病所引起的人身和财产损失。																											
景区配套便民服务项目	景区配套便民服务项目 （以下项目均为推荐项目，完全根据采取游客自愿原则，绝无强制，请游客根据自身情况选择） <table><tr><th>景区配套便民自费设施</th><th>价格</th><th>说明</th></tr><tr><td>塔尔寺电瓶车</td><td>35 元/人</td><td>景区较大此项属于景区必要交通</td></tr><tr><td>青海湖游船</td><td>140-180 元/人</td><td>游客根据自身状况决定是否选用</td></tr><tr><td>青海湖电瓶车</td><td>20 元/人</td><td>游客根据自身状况决定是否选用</td></tr><tr><td>青海湖自行车</td><td>50 元/人</td><td>游客根据自身状况决定是否选用</td></tr><tr><td>茶卡天空壹号区间车</td><td>40/人</td><td>景区较大此项属于景区必要交通</td></tr><tr><td>鸣沙山骆驼</td><td>120 元/人</td><td>游客根据自身状况决定是否选用</td></tr><tr><td>鸣沙山防沙鞋套</td><td>15 元/人</td><td>游客根据自身状况决定是否选用</td></tr><tr><td>鸣沙山滑沙</td><td>25 元/人</td><td>游客根据自身状况决定是否选用</td></tr></table>	景区配套便民自费设施	价格	说明	塔尔寺电瓶车	35 元/人	景区较大此项属于景区必要交通	青海湖游船	140-180 元/人	游客根据自身状况决定是否选用	青海湖电瓶车	20 元/人	游客根据自身状况决定是否选用	青海湖自行车	50 元/人	游客根据自身状况决定是否选用	茶卡天空壹号区间车	40/人	景区较大此项属于景区必要交通	鸣沙山骆驼	120 元/人	游客根据自身状况决定是否选用	鸣沙山防沙鞋套	15 元/人	游客根据自身状况决定是否选用	鸣沙山滑沙	25 元/人	游客根据自身状况决定是否选用
景区配套便民自费设施	价格	说明																										
塔尔寺电瓶车	35 元/人	景区较大此项属于景区必要交通																										
青海湖游船	140-180 元/人	游客根据自身状况决定是否选用																										
青海湖电瓶车	20 元/人	游客根据自身状况决定是否选用																										
青海湖自行车	50 元/人	游客根据自身状况决定是否选用																										
茶卡天空壹号区间车	40/人	景区较大此项属于景区必要交通																										
鸣沙山骆驼	120 元/人	游客根据自身状况决定是否选用																										
鸣沙山防沙鞋套	15 元/人	游客根据自身状况决定是否选用																										
鸣沙山滑沙	25 元/人	游客根据自身状况决定是否选用																										

	敦煌烤全羊	1980 元/只 起	游客根据自身状况决定是否选用
	敦煌又见敦煌	298 元/人 起/368 元/ 人起	游客根据自身状况决定是否选用
	敦煌丝路花雨	238 元/人 起	游客根据自身状况决定是否选用
	敦煌盛典	238 元/人 起	游客根据自身状况决定是否选用
	嘉峪关城楼电瓶车	10 元/人	游客根据自身状况决定是否选用
	水上雅丹区间车	60 元/人	游客根据自身状况决定是否选用
	塔尔寺讲解费	20 元/人	游客根据自身状况决定是否选用

注意事项：

- 1、西北风沙大，紫外线强，注意防晒，多饮水；夏季吃完水果后不要喝开水，以免腹泻；昼夜温差大，注意穿衣；
- 2、请携带并妥善保管好个人有效证件、往返车票及其它个人财物。
- 3、外出旅游，安全第一，旅游途中请听从导游人员安排，配合司机、导游工作。团友之间相互关照，少数服从多数。自由活动，请注意人身及财产安全。
- 4、行程中部分景点当地海拔超过 3000 米，有高血压、心脏病、哮喘病患者请自备药品，并尽量不要参加剧烈活动。
- 5、初入藏区，尽管海拔较低，但因为早晚温差较大，晚上尽量不要洗澡，以防感冒。
- 6、青海属经济欠发达地区，当地酒店均无空调设备，请不要用内地标准星级酒店来衡量西北的酒店；
- 7、西宁海拔 2300 米，大多数人不会有高原反应，但是由于初到高原，请不要剧烈运动，注意休息，切勿感冒；
- 8、清真寺在礼拜时间一般不欢迎非穆斯林参观，但穆斯林的礼拜确实是值得一看的，应当征得同意后才可参观拍照，最好的办法是找一个穆斯林带你进入，然后由他安排你在一旁观看。到清真寺参观游览，特别要注意卫生，不能随地吐痰，乱扔垃圾，不能吸烟、唱歌和大声喊叫，以保持肃穆的气氛。礼拜大殿一般不能随便进入，若要进去，应征得教长、阿訇的同意并脱鞋进入，不能翻阅经典等。
- 9、佛教寺院参观礼仪：
到佛教寺院旅游，不像清真寺那样要求严格，但要行为文明。在佛殿内不准用手乱摸佛像、佛经、壁画、法器，更不能从上面跨越过去。在僧众集合诵经时，不能从他们前面走来走去。参观时一般不能对着佛像指手画脚，评头论足，大声喧哗。未经管理人员同意，不能随意拍照。在转经轮或烧香拜佛时，应自左向右顺时针方向、不可逆转。藏胞和僧侣的头和帽子一

般不能乱摸，印有藏文的纸张不能乱扔，更不能当手纸用，刻有藏文的石头要摆放到干净的地方，不能碰击或打碎。如果你是佛教徒，进佛寺时，把帽子摘下来，双手合掌，举到额头，表示虔诚；如果在佛像前献布施，将得到管理人员的优厚照顾。

10、藏族生活中的礼仪：

青海各个民族禁忌的内容大不相同。各族群众的宗教意识十分浓厚，特别对那些一尘不染、严格过宗教生活的信徒，不能表示看不起、不信任，或者问这问那，引起反感。藏族由于受宗教影响深刻，生活中禁忌的内容很多。忌食圆蹄牲畜和有爪子的动物，如骡、马、驴、狗、猫、鹰、乌鸦的肉。进帐篷时以男左女右的方式进入，也以男左女右顺序就座。坐定后不能东倒西歪，腿不能伸向供佛和老年人的方向，供佛的酥油灯上不能接火吸烟或点蜡烛，佛像前必须保持清洁，不能用自己的器具去缸内取水，不能跨越亲人衣服，不能故意打狗，不能用枪射击秃鹫和老鹰，不能在畜棚圈内大小便，不能在众人面前放屁，更不能走进帐篷指手画脚，说三道四，不能说不吉利的言词等。一般情况下，进入帐篷，一定要和颜悦色，尽管语言不通，可伸出大拇指，表示对主人的赞美，这便是同主人建立和谐关系的开始。

11、回族生活中的礼仪：回族和撒拉族的禁忌受到伊斯兰教的深刻影响。禁食猪肉和狗、马、骡、驴等不反刍动物的肉及一切动物的血，不食自死之物，凡宰食牲畜，须请阿訇或廉长者按教规屠宰，外教人或不清廉的教内人所宰食肉，均视为不洁。禁止吸烟饮酒。舀惚、倒水要顺手不能反手等等土族也忌食骡、马、驴肉，忌讳他人到牲畜圈内大小便，上炕就座，忌讳坐到主人家的枕头被子上，生孩子后一个月内家中禁止来人，忌穿戴不规范的妇女在长辈前走过，忌清晨出门办事碰上空桶及不净之物。