

China  
Northwest

大西北

领略西部大漠风情

孙博重地

# 私家专属用车

PRIVACY CAR

全程大通、别克GL8

舒适商务小车出行

地道  
向导

安全  
保障

拍照  
助手

专职  
司机

贴心  
服务



## 私家专属用车

- 每车配备1位公司正规供职
- 5年驾龄以上的司机兼向导
- 师傅均是常年行走大西北的“活地图”



\*图片仅供参考

---

# 【纯玩小包·流浪地球·青海甘肃环线】东台吉乃尔儿湖、张掖、嘉峪关、莫高窟、翡翠湖、茶卡盐湖、青海湖 8 日游

**经典+网红，深度环游大西北**

---

我们都是时间旅行者，为了寻找生命中的光，终其一生，行走在漫长的旅途上。一生中至少要有两次冲动，一次为奋不顾身的爱情，一次为说走就走的旅行。

——安迪·安德鲁斯 《上得天堂，下得地狱》



**以路为马，穿越大西北**

## 去一次大西北，胜过 10 次旅行

### 1、真正的自由

- 无人亦无忧：全程舒适商务小车出行，每车配备 1 位公司正规供职、5 年驾龄以上的“大西北地头蛇”向导，无人区旅行，要自由更要有强大的安全保障。

**Tips：条件合格想要驰骋大西北无人区的老司机朋友们也可以在安全的路段体验自驾，方向盘在你手上，哪里停你说了算！**

- 更自由的时间：4 人起独立小包，更少的人才能保证你每个景点的游览时间，给你更多时间尽情享受独属于你的大西北。

### 2、西北经典景点+小众秘境一站全览

- 荟萃炙手可热的“中国的天空之境”茶卡盐湖和“仙海”青海湖等经典必去景点；
- “东方马尔代夫”东台吉乃尔湖
- “上帝的蓝眼泪”大柴旦翡翠湖
- “汪洋上的魔鬼城”水上雅丹

### 3、睡在山海间，住进人情里

- 特别安排青海湖当日下午榻青海湖沿岸，守候青海湖日出日落，看这日月初生、天地融化在那广阔的潋滟湖波中。
- 升级 2 晚当地特色五星住宿。

### 4、真正纯玩，深度体验

承诺全程无购物店和隐形消费，正规旅行社资质，户外操作模式，拒绝走马观花打卡式游览，旅游≠出行，真正体验深度旅游。

## 无路程有风景

你关注路上的每一个瞬间，我们关注每一个瞬间的你

- 1、多重保险：旅行社责任险+车辆座位险，多重保障放心出行。
- 2、免费接站：赠送西宁市区接机/接火车服务，远方不再手忙脚乱。
- 3、贴心配备：赠送户矿泉水、男士户外脖套、赠送女士网红拍照红丝巾水
- 4、舒适住宿：全程当地四星酒店，升级 2 晚当地五星特色酒店。

## 行程速览

穿越大西北，探秘经典热门+网红秘境

Day1 武汉飞西宁，入住西宁酒店。

Day2 西宁 — 门源 — 扁都口 — 张掖

Day3 张掖 — 嘉峪关 — 敦煌

Day4 敦煌 — 莫高窟 — 鸣沙山月牙泉 — 敦煌

Day5 敦煌 — 大柴旦 — 翡翠湖 — 大柴旦

Day6 大柴旦 — 南八仙 — 水上雅丹 — 东台吉乃尔湖 — 德令哈

Day7 德令哈 — 【茶卡天空壹号】 — 青海湖二郎剑景区 — 住青海湖沿岸

Day8 青海湖-西宁送机-武汉

## 大西北旅行，用什么车很重要

公司直属供车向导更放心·小车随走随停·不匆匆赶路才能好好感悟

- 全程大通、GL8 舒适商务小车出行，车型大小视人数而定，手续齐全车况良好，含高额座位险，杜绝无证黑车。
- 随车配备 5 年驾龄以上的“活地图”向导，不仅安全，更要带你去最好玩的地方。
- 随时清洁，保证车辆内部干净整洁，专注提升行程舒适度。



## 详细行程：

### D1：武汉飞西宁，接机后入住酒店

武汉出发，前往西宁，西宁古称“湟中”，是一座具有 2100 多年历史的古城。

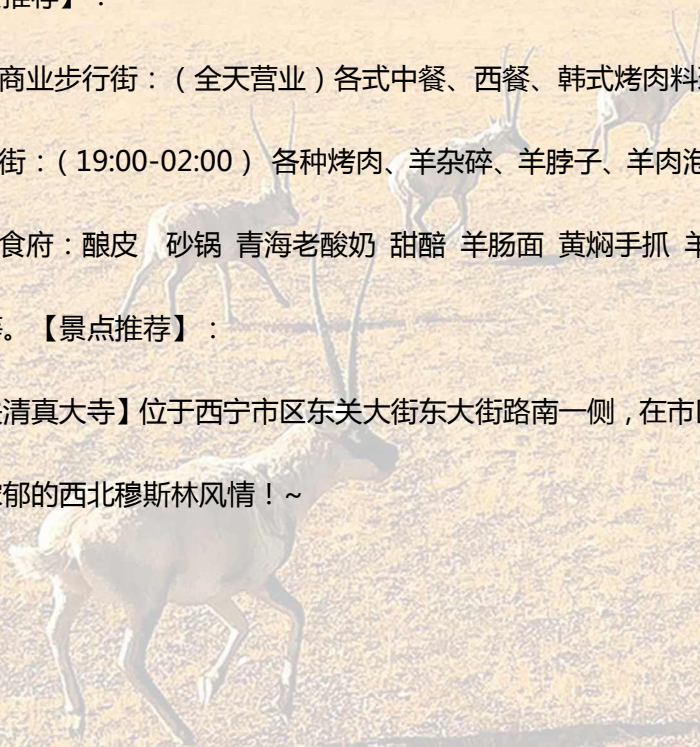
自由活动：酒店入住办理完之后，您可自行前往西宁市区游玩，感受“夏都”西宁景色。

#### 【美食推荐】：

- 1.力盟商业步行街：（全天营业）各式中餐、西餐、韩式烤肉料理、咖啡等。
- 2.口福街：（19:00-02:00）各种烤肉、羊杂碎、羊脖子、羊肉泡馍、烤羊腿、酸奶等。
- 3.马忠食府：酿皮 砂锅 青海老酸奶 甜醅 羊肠面 黄焖手抓 羊杂汤 大羊肉串 鸡蛋

牛奶醪糟等。【景点推荐】：

【东关清真大寺】位于西宁市区东关大街东大街路南一侧，在市区可打车前往。景点特色：了解浓郁的西北穆斯林风情！~





**住宿：**西宁

**用餐：**早餐午餐晚餐敬请自理

**温馨提示：**向导会在今天与您取得联系，通知明早集合出发的时间以及注意事项，如 21:00 前未收到消息请及时与报名处联系。

**D2：西宁--（车程约 2.5 小时 约 130KM）门源--（车程约 3.5 个小时约 250KM）扁都口-张掖**

早餐后乘车前往【**门源**】，这里以百里花海而闻名（此景点观赏季节为 6-7 月，其它月不停留参观），途中的达坂山可眺望连天漫地的油菜花铺满了百里长川通向天际，宛如金色的海洋，与祁连山海拔 5254.5 的【**岗什卡雪峰**】（**远观**）遥相辉映，极为壮观，一路欣赏沿途美景，后进入被国家地理杂志美誉为“中国最美的牧场”的祁连山脉，远山近水，无一不入画，时光停滞，心情豁然开朗，途中一路欣赏中国最美的五大草原----祁连山大草原。后乘车前往张掖。途经【**扁都口观景台**】，可稍作停留休息，下午抵达后观赏素有“彩色丘陵”之称、被《中国地理》评选为最美丽的丹霞地貌——【**七彩丹霞地质公园**】（含

---

门票+区间车，游览约 2 小时) 中国丹霞地貌发育最大最好地貌造型最丰富的地区之一。奇特的地貌，五颜六色顺山起伏如波浪，如斜铺的彩条。是地质考察\旅游探险\摄影采风\写生作画的理想地。后参观国家精准扶贫电视剧《一个都不能少》中“石头城”的原型及主要拍摄地【**丹霞口旅游度假小镇**】：是丝绸之路上唯一一家有江南风韵的人文旅游度假小镇，步入其中，食肆酒家林立，小桥流水人家，张掖味道美食街、精品民宿、街头氛围演艺，传承自老祖宗的生活艺术去，融入现代舞蹈、武术和张掖的特色的民俗民风、让您感受丝绸重镇张掖的繁华盛景。参观结束后入住酒店休息。

**温馨提示：**

1.翻越平均海拔 3000 米以上哑口，请团友注意在高原不要做剧烈运动。





2.沿途风景会选择在观景台停车，在高海拔注意安全，多饮水，有轻度高反不要恐慌，注意保存体力。



**住宿：**张掖

**用餐：**含酒店早餐；午餐晚餐敬请自理

**D3：张掖（车程约3小时 约220KM）嘉峪关--（车程约4小时 约380KM）敦煌**

早餐后前往嘉峪关，抵达后游览号称“天下第一雄关”——【**嘉峪关城楼**】（游览时间约1.5H），位于甘肃省嘉峪关市西5千米处最狭窄的山谷中部，城关两侧的城墙横穿沙漠戈壁，北连黑山悬壁长城，南接天下第一墩，是明长城最西端的关口，历史上曾被称为河西咽喉，因地势险要，建筑雄伟，有连陲锁钥之称。嘉峪关是古代“丝绸之路”的交通要塞，

中国长城三大奇观之一（东有山海关、中有镇北台、西有嘉峪关）。中餐后前往**敦煌**，敦煌以“敦煌石窟”、“敦煌壁画”闻名天下，是世界遗产莫高窟和汉长城边陲玉门关、阳关的所在地，被入选为“2012 年度中国特色魅力城市 200 强”，是国家历史文化名城。后乘车前往敦煌，抵达后入住酒店



**住宿：**敦煌

**用餐：**含酒店早餐；午餐晚餐敬请自理

#### **D4：敦煌—莫高窟-鸣沙山**

早餐后，前往游览 5A 景区【**鸣沙山，月牙泉**】（游览时间约 2.5H），鸣沙山月牙泉景区位于甘肃省敦煌市城南 5 公里。古往今以来“山泉共处，沙水共生”的奇妙景观著称于世，被誉为“塞外风光之一绝”，被定为国家重点风景名胜区。鸣沙山、月牙泉与莫高

窟艺术景观融为一体，是敦煌城南一脉相连的“二绝”，成为中国乃至世界人民向往的旅游胜地。鸣沙山的神奇之处在于，当烈日当空，很多人从沙山顶上滑下时会发出如同打雷般的轰轰声。月牙泉的神奇在于放眼望去的黄沙之中偏偏就有那么一点绿洲点缀其中，让你不禁感慨大自然的神奇之处。后参观 5A 景区【莫高窟】莫高窟俗称千佛洞，被誉为 20 世纪最有价值的文化发现。当你跟随景区讲解员参观每个洞窟历史、雕塑、壁画时不禁会感慨万千，为什么那些僧人会历经十个朝代执着的在这片荒漠开凿洞窟，研修佛学。莫高窟被评价为：世界上最长、规模最大、内容最丰富的画廊，它是世界现存佛教艺术最伟大的宝库后。

入住酒店。



**住宿：**敦煌

**用餐：**含酒店早餐；午餐晚餐敬请自理

**温馨提示：**

1.当天我们会根据莫高窟的预约时间先后顺序，再来安排游览景点的先后顺序。

---

2.在鸣沙山选择骑骆驼或沙漠越野其他项目请事项了解安全注意事项根据自身情况再做选择；

特别说明：

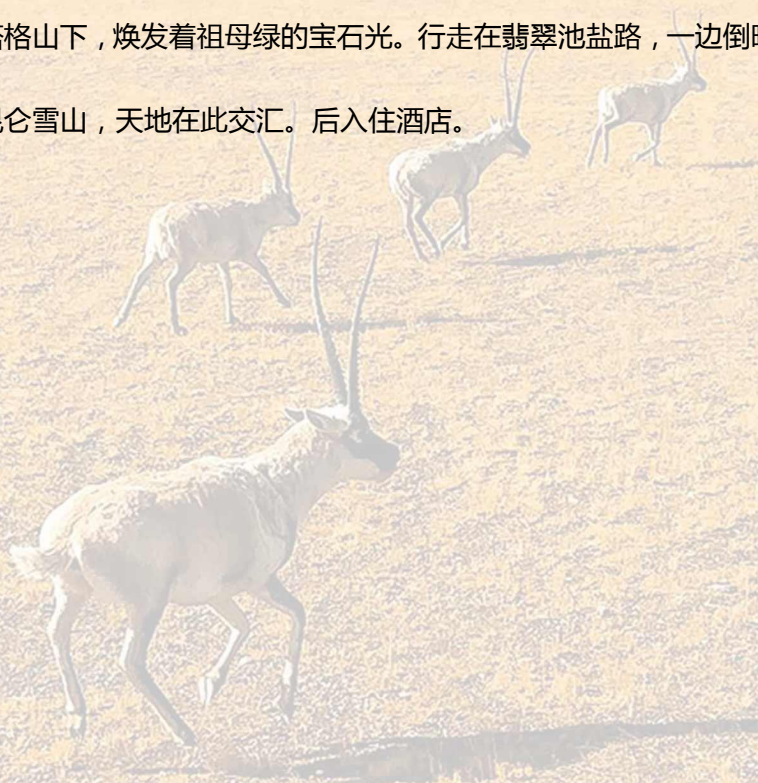
1.旺季期间（6月20日-8月31日）我社安排参观B类票（应急票参观2小时），若因不可抗力因素无法参观时，变更为景点西千佛洞/敦煌博物馆，或者退还B类门票！

此天行程以莫高窟预约时间为准！提前1个月实名制预约参观。每年6月下旬开始旅游旺季客流量增大时隔日开放应急模式（只参观4个实体洞窟）。请各位游客尽量提前报名，如不能提前30天以上报名的，会使用应急票参观。

3、因旅行社提前预约门票时需要支付票款，客人临时退团有票损，此损失由客人自己承担。。

#### **D5：敦煌-大柴旦（车程约6小时 约400KM）**

早餐后乘车前往大柴旦，抵达后前往大柴旦【**翡翠湖**】（游览时间约1H 暂无门票，后期收费自理），与其他“网红”景点不同，它安静地隐匿在大漠戈壁深处，如一块翡翠宝镜，映照着曼妙的身姿和容颜，陶醉在临水照花的诗意中！艳阳下的翡翠湖犹如带滤镜的镜片镶嵌在祁漫塔格山下，焕发着祖母绿的宝石光。行走在翡翠池盐路，一边倒映着蓝天白云，一边倒映着昆仑雪山，天地在此交汇。后入住酒店。





**住宿：**大柴旦

**用餐：**含酒店早餐；午餐晚餐敬请自理

**D6：大柴旦（车程约 220km 2.5 小时）-南八仙-水上雅丹-东台吉乃儿湖（320km 4.5 小时）-德令哈**

早餐后前往 G315 国道，是一条景观公路，翻越阿尔金山，穿过柴达木盆地，一路上风景将会是你从未见过的壮美。乘车前往【水上雅丹】（游览时间约 2.5 小时）途经著名**南八仙雅丹地貌**（停车拍照），这里有数十公里路从雅丹地貌穿越而过，也称之为网红拍摄地最美公路。水上雅丹也称为乌素特水上雅丹，西临一里坪，东连马海，在大柴旦行委以西约 240 公里的东台吉乃尔湖这里本来没有水，有年山洪暴发，发源于昆仑山的那棱格勒河河水改道，淹没了这片区域，形成了水上雅丹地貌。一到春秋季节，成群的水鸟和野鸭，或翱翔在湛蓝的天空中，或戏水在微光波映的湖水里，或在雅丹之上奔跑追逐，因此，这里被当地人称为鸭湖，又被游客们称作“百鸟千岛湖”。之后前往【东台吉乃尔湖】（游览时间约 1H 暂无门票，后期收费自理）这里被称为“中国的马尔代夫”不在海南，也不在西沙群岛，而是在青海的东台吉乃尔湖，碧绿的湖水，鬼斧神工般的丹霞地貌，水上波光

粼粼，湖中群鸭嬉戏，湖边螃蟹横行，坡上蜥蜴慢跑，空中风起云涌，沙丘湖泊天空形成一幅幅美丽动人的画面，美不胜收。后乘车前往德令哈，入住酒店休息。。



**住宿：**德令哈

**用餐：**含酒店早餐；午餐晚餐敬请自理

**D7：德令哈--（约3小时约200公里）茶卡天空壹号--（约2.5小时约150公里）青海湖**

早餐后前往被国家旅游地理杂志评为“人一生必去的55个地方”之一的【**茶卡天空壹号景区**】（游览时间约2H），主要景点有：星空码头、盐湖湿地、天镜婚纱摄影基地、格桑花广场、星月观镜台等。来茶卡东景区（天空壹号）让您全方位体验梦幻湖光意境。“茶卡”蒙古语为“盐海”，面积105平方公里，观赏各种盐类结晶，如水晶盐、珍珠盐、珊瑚盐、雪花盐、钟乳盐、蘑菇盐等，可以观看现代化大型采盐船采盐时喷水吞珠的壮丽场景，可以透过清盈的湖水，观赏形状各异、正在生长的栩栩如生的朵朵盐花，探求湖底世界的神

秘，还可以领略到涨潮后湖面上留下的滚滚盐涛奇观。茶卡盐湖以其生产、旅游两相宜而在国际国内旅游界和青藏高原风光游中享有较高知名度。午餐后前往中国最美的五大湖之首的5A景区【**青海湖二郎剑景区**】（游览时间约2.5H），青海湖蒙语叫“库库诺尔”，藏语叫“错温布”，翻译成汉语就是“青蓝色海洋”的意思。它位于青海省东北部的青海湖盆地内，既是中国最大的内陆湖泊，也是中国最大的咸水湖。由祁连山的大通山、日月山与青海南山之间的断层陷落形成。湖区充满生机，到处可见牦牛漫步，羊群吃草，构成“风吹草低见牛羊”牧歌式的自然图景。晚入住青海湖沿线酒店。



#### **D8：青海湖（约2.5小时，约150公里）—西宁**

今日无行程安排，根据航班时间，安排送机。返回温暖的家。

**住宿：**无

**用餐：**含酒店早餐；午餐晚餐敬请自理

**温馨提示：**根据航班时间安排送机，结束愉快的西北之旅，返回温馨的家。美丽的西北期待您及家人、朋友的再次光临，祝您们生活愉快！

**住宿：**敬请自理



## 费用包含与不含：

### 接待标准

**【景点】**：全程含景区首道景点门票（费用为打包价格，不作拆分）

**【住宿】**：全程舒适标准酒店入住；单数客人报名需补房差；

**备注**：西北经济条件有限，同档次酒店要比内地酒店低一档。

**【用餐】**：全程7早（早餐酒店含早，不吃不退，正餐自理）

**【交通】**：按人数安排车型，每人确保正座；（5座-7座-14座）

**【导服】**：10人以下（含10人）司机兼向导

**【保险】**：含旅行社责任险（强烈建议客人在组团社购买旅游意外险）

**【购物】**：全程无购物（行程中用餐地、路途中休息点购物店不在列）

**【儿童】**：儿童价格不含门票，不占床，小孩不含早餐

### 参考酒店：

西宁金鼎丽呈、自然里酒店、君澜博瑞大酒店白云翔羚或同级

张掖临泽七彩宾馆、天威国际大酒店、石头城酒店或同级

嘉峪关聚德宾馆、崦宏宾馆、嘉朵酒店、峪达酒店或同级

敦煌天沁云水酒店、天河湾大酒店、丽都大酒店或同级

大柴旦盛茂大酒店、大柴旦派酒店或同级

德令哈云湖大酒店、腾瑞祥大酒店、伊正宾馆



---

青海湖金湖大酒店或青海湖湖缘酒店或青海湖格日酒店或青海湖格桑梅朵

### 费用包含

**大交通：**武汉//西宁往返经济舱机票

**小交通：**VIP 私享小团，全程商务车出行，保证一人一正座位，车型大小根据实际人数安排。

**体验自驾提示：**本行程全程采取自驾游出行方式，由客人掌握方向盘驰骋青海高原上；为客人安全着想，客人须有正规合格机动车驾驶证、具备2年以上驾驶技术、无重大驾驶事故方可自驾，望您谅解。

**赠送：**赠送户外魔术头巾、旅游三宝（颈枕耳塞眼罩）、矿泉水；西宁市区24小时接机/接火车服务。（赠送项目不用费用不退）

### 费用不含

**景区小交通：**费用包含门票以外的其它门票及小交通需要游客自费，游客可以自主选择消费与否。以下费用行程均不含，价格仅供参考，具体以景区实际政策为准：

（1）不含景区小交通：

（2）青海湖游船 140 元/人；青海湖电瓶车 20 元/人；天空壹号小火车 40 元/人；

（3）鸣沙山环保车 20 元/人；骑骆驼 100 元/人、环保车 20 元/人；嘉峪关关城电瓶车 20 元/人；

（4）司机餐补 300 元/车由队员 AA。

（5）翡翠湖、东台吉乃尔湖、为小众未开发景点，往年不设门票，若今年收费门票或环保费用由游客自理

**其他：**因地震、战争、瘟疫、交通延阻、罢工、天气、飞机机器故障、航班取消或更改时间等不可抗力原因所引致的额外费用；酒店内洗衣、理发、电话、传真、收费电视、饮品、烟酒等个人消费；当地参加的自费以及以上“费用包含”中不包含的其它项目。

## 预订须知：

**安全提示：**自由活动期间，请注意人身财产安全，出门请记好酒店电话、位置以及导游/司机的联系方式，请乘坐正规出租车出行。

## 友情提示：

1、若行程中有感冒、咳嗽、发烧等症况，请及时吃药看医生，如身体持续不适请及时报告导游/司机。

2、沿途系少数民族聚居地区，请游客尊重当地宗教信仰、民俗民风，遵守景区规定。行程若存在景点需骑马，为您的安全着想，骑马必须由马夫牵缰方能骑行，请勿独自骑马或骑马奔跑，险路及下坡路必须下马步行，否则造成的损伤，概由游客自行承担。

3、装备说明：

(1) 服装：青海地区昼夜温差较大，要注意防寒保暖，即使夏天去也需要带一件比较厚的外套。

(2) 鞋子：防滑防水高帮登山鞋、旅行鞋、徒步鞋（请勿穿高跟鞋）。

(3) 个护：牙膏、牙刷、洗面奶、爽肤水、润肤霜、防晒霜（防晒值 30+）、唇膏、护手霜。

(4) 辅助工具：太阳镜、保暖杯、垃圾袋；雨具、手电或者头灯、各种数码产品（备足电池及移动电源）；**强烈建议大家携带无人机等航拍工具参加本行程，诸如东西台吉乃尔湖等**

在内的景点上帝视角下才能最大程度感受到它的美,如有条件请游客务必携带类似设备以便拍摄。

(5) 药品:建议携带感冒药、肠胃药、晕车药、维他命、创可贴、风油精,可准备些葡萄糖口服液补充能量,如担心高原反应可在出发前提前服用抗高原反应的药物如红景天、高原安/肌昔口服液(到达高原地区后服用,高反应急)、百服宁(控制高原反应引起的头痛)。以下药物可供参考:芬必得(治疗头疼效果不错)、黄连素+复方星诺明(拉肚子时服用)、葡萄糖、板蓝根(可防干燥和感冒)、鼻腔外用软膏、润喉片、眼药水、云南白药、肠胃药、晕车药、散列通或头疼粉,创可贴、风油精、驱蚊水,纱布、胶条、药棉等。

(注:因每个人体质不同,药物所产生的效果也不同,因此只建议常见的非处方药,处方药+需医师开具处方提供,并根据自己身体疾病情况自备必要药品)

(6) 证件:国内游身份证必须随身携带;建议携带导游证、学生证、军残症、老年证等可减免证件(请保证个人证件真实性)。

(7) 支付:全国大范围内通用的银行卡(邮政储蓄卡、农行、建行等)、现金(适量),不要将证件、文件、钱包等重要物品放在易被利器划开的塑料袋中。

(8) 箱包:一个大背包或者旅行箱,再携带一个双肩小背包,途中轻装出行必备小背包。

(9) 食物:游客可自备饮用水、干粮、水果和零食以备不时之需。

5、我方对本行程持有最终解释权。

### **特别备注:**

- 1、青海紫外线强,因此:帽子、墨镜、防晒霜、雨伞皆为必备物品。
- 2、青海空气干燥,为增强抵抗力应加强蔬菜水果摄入,切忌无节制地食用羊肉,以防上火。  
建议携带合成维生素,特别是维生素C。
- 3、住宿:西北地区属于欠发达地区,酒店的硬件设施及服务意识相对落后,各方面条件

---

暂时无法与内陆旅游发达地区相比较,同级别住宿酒店要比内地旅游发达地区差一些,酒店规模、大堂面积及装修相比地区差异明显(因常年天气凉爽青海当地酒店无安装空调制冷设施)请宽容多理解。

- 3、风俗：沿线多是少数民族聚居区，特别是新疆、甘肃、青海、宁夏省区多为穆斯林聚居区，宗教色彩浓厚，信仰伊斯兰教，所以游览期间，请配合导游工作，服从安排，尊重当地少数民族风俗习惯。受历史、地域等综合因素影响，加上景点多为自然景观，当地民风比较秉直，说话直率。请多理解和包涵。
- 4、青海地处青藏高原,是我国著名的高海拔地区,我们在青海的行程海拔基本在 2200-3000 米之间,身体状况正常的内地游客一般不会出现高原反应,一旦发生的话,请及时与导游同志协助。初上高原切勿剧烈运动,不要暴饮暴食,请勿过量饮酒,注意补充饮水。
- 5、参观清真寺或佛教寺院时,务必听从导游的安排及注意事项;不听从导游的安排产生问题,由客人自行承担后果。

## **安全提示：**

- 1、65 岁以上的游客需要出示健康证明,并由正常年龄情书陪同方可参团,您的安全是第一原则,望您谅解;
- 2、有心脏病、高血压、哮喘、心脑血管疾病、血液系统疾病、精神疾病等,心、肺、脑、肝、肾有明显的病变以及严重贫血或高血压的客人等患者请勿前往;如您不清楚自己是否能参与高原藏区的旅行活动,建议您提前向有经验的医生请教,并尽量本着稳健的原则选择性参与,对自己的人身安全负责;
- 3、客人参团前需向我方提供真实身体状况说明,如因游客隐瞒疾病或年龄参团,我方有权取消合同并遣返,行程所有费用不予退还,且因此产生的其它费用、造成的任何后果由游客自行承担,我方不承担任何责任,望您谅解。
- 4、进入高原之后,禁止烟酒,更禁止酗酒、打架斗殴等,尽量防止上呼吸道感染,避免过于劳累,请保持充分的休息。

---

4、在进入高原的途中若出现比较严重的高山反应症状，如严重的胸闷、剧烈咳嗽、呼吸困难、咳粉红色泡沫痰，或反应迟钝、神志淡漠、甚至昏迷，应尽快告知领队/司机，及时到附近医院救治，或尽快转往海拔较低的地区。

5、如高原反应严重，可选择吸氧缓解，可暂时性解除胸闷、气短、呼吸困难等症状，但停止吸氧后症状会重新出现，一定程度上会延缓人体适应高原的时间。若高反症状不严重，建议不要吸氧，使人体更快适应高原环境，以免形成依赖性吸氧导致无法正常旅行。

6、西北地区阳光直晒紫外线强烈，尤其在夏天做长时间的户外活动的时候，一定要备有清凉油、人丹之类的等，要及时补充水分，以防中暑。如发现有人中暑，应尽快将其移至阴凉通风处，抬高头肩部半躺下，脱掉外衣并用水湿润患者内衣，不停扇风并用冷毛巾擦拭患者身体使得患者的体温降低，并给患者补充水分。

8、如遇见小动物如小狗、牦牛、马、松鼠等，切忌不要引逗；沿途拍照游览时，请游客注意过往车辆，切勿横穿马路或是在公路中间逗留拍照等，我们行程中及景区游览均为自由行，所以请大家对自己的人身安全负责，若在游览时存在跌落摔倒、打架斗殴、高原反应、动物咬伤、游泳或擅自进入景区未开发区域等危险动作，我方不承担因此带来的一切损失及赔偿责任，望您谅解。

